ओ३म्
वैदिक उपासना विधि

हे ईश्वर दयानिधे !
भवत्कृपयाऽनेन जपोपासनादिकर्मणा,
धर्मार्थकाममोक्षाणां सद्यः सिद्धिर् भवेन्नः।

This book is available with the following:

AUM
Vaidika Upāsanā Vidhi

O God, the ocean of kindness and mercy ! We surrender to you. Please bless us so that we follow the path of righteousness (dharma) in our lives, and while doing so, we fully enjoy the worldly objects (artha), the resulting pleasures (kama) and even attain liberation (mokṣa) by our devotional deeds including worship and prayer.

1) Dr. Ramesh C. Gupta, M. D. , F. A. C. P.

15 - 01 Broadway, Suite # 28, Fair Lawn,NJ 07410 U. S. A. ,

Fax: 201 - 794 - 9424

E-mail:rameshamita@gamil.com

2) Mr. Chander Bhan Arya

Arya Samaj New York

150-22, Hillside Ave

Jamaica, New York 11432, USA

+1(917) 299 1589

E-mail: aryachander@gamil.com

3) Mr. Balram Rambrichh

80 - 36 , #248th St. Bellerose

New York 11426, USA

347 - 610 - 2173

E-mail:stream500@yahoo.com

4) Pandita Gyanendra Narayan

11612 - 98A Avenue, Surrey - B. C.

Canada - V3V 2K 9

604 - 583 – 6121

5) Dr. Naresh Kumar Dhiman

Shastri, Vidyā Bhāskara

Acharya (Veda, Vyākaraṇa & Sāhitya)

M. A. (Sanskṛta & Hindī), Ph.D.

Principal and Chair Person

Swami Dayanand Studies Centre

Doaba College, Jalandhar-144001, Punjab (India)

Mobile: 9780518504

e-mail:dhimaann@yahoo.com

6) Dr. Balvir Acharya

820, Sector - 1,

Rohtak - 124001, Haryana (India)

Mobile: 9812179379

e-mail:balviracharya@gmail.com

वैदिक उपासना विधि

Author: **Dr. Balvir Acharya**

Shastri, Acharya, M. A. (Veda & Sanskṛta) Ph. D. , D. litt.

Former professor and Head Department of Sanskṛta

&

Former Chairperson

Maharṣhi Dayānand Chair

Maharṣhi Dayānand University

Rohtak, Haryana (India).

Cell: 09812179379, email:balviracharya@gmail. com

Vaidika Upāsanā Vidhi

Translated by: **Late Dr. Baldev Narain**

Spiritual Counsellor

1902 Merry wood drive, Edison, N. J. 08817, USA

Modified by: **Dr. Ramesh C. Gupta, M. D. , F. A. C. P.**

15 - 01 Broadway, Suite # 28, Fair Lawn,NJ 07410 U. S. A. , Fax: 201 - 794 - 9424

Published By: **Param Mitra Manav Nirman Sansthan**

House # 13, Sector - 14, Rohtak, Haryana (India)

(The Sale proceeds of this book or donation so received will be used for research on Vaidika philosophy).

Revised Edition: 9

Year of the Creation 1,96,08, 53,114; Kali Era - 5114; Vikrama Era - 2070, Dayānanda Era - 189; 2014 AD.

©: Author

Price:

वैदिक उपासना विधि
विषय सूची

Prelude 8

Guide to pronunciation and scheme of transliteration 14

सुखी जीवन के लिए आदर्श दिनचर्या........ 20
प्रातः काल की प्रार्थना 24
शयन काल की प्रार्थना 29
स्नान करते समय उच्चारणीय मन्त्र 35
भोजन से पूर्व उच्चारणीय मन्त्र........ 36
भोजन के बाद उच्चारणीय मन्त्र 37
ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना) के विषय में विचार........ 38
ध्यान........ 43
देवयज्ञ (अग्निहोत्र) के विषय में विचार........ 47
ऋत्विक् (पुरोहित वरण) की विधि 51
यज्ञोपवीत धारण करने का मन्त्र........ 52
संकल्प मन्त्र........ 53
ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना) 54
आचमन मन्त्र 57
अङ्गस्पर्श मन्त्र........ 58
ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना) के मन्त्रों का भावार्थ – 75

Vaidika Upāsanā Vidhi

Index

Prelude 8

Guide to pronunciation and scheme of transliteration 14

Ideal Routine for Pleasant Life 20

Morning Prayer 24

Evening prayer 29

Mantras to be recited at the time of bath 35

Mantra to be Recited before Meals 36

Mantra to be Recited after Meals 37

Notes about Brahma – yajña (Sandhyā - Upāsanā) 38

Concentration 43

Notes About Devayajña (Agnihotra) 47

Ṛtvik (Purohita) varaṇa (Choosing of a priest) 51

Mantra to wear yajñopavīta (sacred thread) 52

Pledge Mantra 53

Brahmayajña (Sandhyā - Upāsanā) 54

Mantra of sipping Water 57

देवयज्ञ (अग्निहोत्र) 78
आचमन मन्त्र 78
अङ्गस्पर्श मन्त्र........ 80
अथ ईश्वर – स्तुति – प्रार्थना – उपासना – मन्त्राः -........ 82
अग्न्याधान 89
अष्टाज्याहुतयः........ 101
पूर्णाहुति के बाद की प्रार्थना........ 114
विश्व कल्याण की प्रार्थना........ 116
यज्ञ प्रार्थना 117
वैदिक राष्ट्रिय गीत........ 119
यजमान को आशीर्वाद........ 121
विशेष अवसरों की आहुतियाँ और यज्ञ विधि........ 124
अमावस्या की आहुतियाँ 124
पौर्णमासी की आहुतियाँ........ 126
पितृयज्ञ 128
बलिवैश्वदेव यज्ञ........ 129
अतिथि यज्ञ........ 132
स्वास्थ्य कामना के लिए आहुतियाँ........ 133
जन्म दिवस की विधि........ 136
विवाह – दिवस विधि 140
अन्त्येष्टि प्रार्थना 144

Important Festivals /प्रमुख पर्व........ 151
New - Year Festival: Caitra, Śukla Pakṣa, Pratipadā/ नववर्ष का

Mantra for touching the parts of the body........ 58
Abstract of Brahmayajña (Sandhyā - Upāsanā) mantras........ 75
Devyajña (Agnihotra) 78
Ācamana Mantra (Sipping of water)........ 78
Aṅga - sparśa mantras (Touching the parts of the body) 80
Atha īśvara - stuti - prārthanā - upāsanā - mantrāḥ 82
Agnyādhāna........ 89
Aṣṭājyāhutayaḥ (Eight Oblations of Ghī)........ 101
After the concluding oblation 114
Prayer for the universal welfare........ 116
Prayer of Yajña........ 117
The Vedic National Song 119
Blessings to the yajamāna........ 121
Oblations of Yajña for special occasions........ 124
Oblations of Amāvasyā 124
Oblations of Paurnamāsī........ 126
Pitṛ Yajña 128
Balivaiśvadeva Yajña 129
Atithi Yajña (Respect of the Guests)........ 132

उत्सव 151
Foundation Day of the Ārya Samāja/ आर्य समाज स्थापना दिवस 153
Rāma Navamī / रामनवमी 156
Rakṣā Bandhana - the festival of Śrāvaṇī / रक्षाबन्धन – श्रावणी पर्व 157
Śrī Kṛṣṇa Janmāṣṭamī / श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 160
Vijaya Daśamī / विजयदशमी 163
Dīpāvalī / दीपावली 164
Holī / होली 168
अथ स्वस्तिवाचनम् 172
अथ शान्तिकरणम् 181
ईश्वर भक्ति के भजन 190
निराकार – सरस्वती वन्दना 'राग यमन कल्याण पर आधारित' 218
आर्यवीर गान 221
महर्षि दयानन्द गुणगान 222
आर्य समाज गीत 224
आशीर्वाद गीत 226
ओ३म् ध्वज गीत 227
वन्दे मातरम् 229
भारतीय राष्ट्र गान 230
वैदिक राष्ट्रीय गीत 231
Oblations of desire for health 133
Birth - Day Ceremony 136
Marriage - Day Celebration 140
Funeral Prayer 144
Important Festivals /प्रमुख पर्व 151
New - Year Festival: Caitra, Śukla Pakṣa, Pratipadā/ नववर्ष का उत्सव 151
Foundation Day of the Ārya Samāja/ आर्य समाज स्थापना दिवस 153
Rāma Navamī / रामनवमी 156
Rakṣā Bandhana - the festival of Śrāvaṇī / रक्षाबन्धन – श्रावणी पर्व 157
Śrī Kṛṣṇa Janmāṣṭamī / श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 160
Vijaya Daśamī / विजयदशमी 163
Dīpāvalī / दीपावली 164
Holī / होली 168
Atha Svasti vācanam 172
Atha Śāntikaraṇam 181
Songs of devotion to God 190
Nirākāra (Formless) - Sarasvatī Vandanā 218

National anthem of USA / अमेरिका का राष्ट्र गान 233
ब्रह्म - स्तोत्रम् 234
आरती 239
संगठन सूक्त 241
शान्ति पाठ - मंत्र, गीत एवं जय घोष 243
आर्य समाज के दस नियम 246

Ārya vīra gāna 221
Maharṣhi Dayānanda guṇagāna 222
Ārya samāja gīta (songs of Ārya samāja) 224
Blessing Song 226
Aum Dhvaja Gīta 227
Vande Mātaram 229
National anthem of India 230
The Vedic National Song 231
National anthem of USA / अमेरिका का राष्ट्र गान 233
Brahma Stotra 234
Āratī 239
Sangathana Sūkta (Prayer of unity) 241
Śānti pātha - mantra, Song and Jayaghosa. 243
Ten Principles of the Ārya Samāja 246

Prelude

In the materialistic culture of the modern age, man has been bereft of mental peace and pleasure of life due to his unending desire to amass more and more wealth. That is why, in spite of all the means of comforts available to him, he remains restless, depressed, pained and tense. The restlessness and tension are increasing more and more due to various factors such as busy daily schedule, family problems, feeling of insecurity, envy, enmity, passion, anger, greed, infatuation, ego, deceit, ecological imbalance, pollution, etc. As a result, many diseases such as high or low blood pressure, heart and mental ailments, etc. are constantly on the increase. Tension is considered to be one of the main causes of suicide. Man hopes that after acquiring wealth he would attain pleasure, happiness and peace. But the result is quite opposite, because the solution to the problem does not lie in the wealth.

In the Bṛhadāraṇyaka Upaniṣad (II. 4) Yājñavalkya, while preaching to Maitreyī, says that by means of wealth man can get comforts, construct a splendid house and collect objects of worldly enjoyment but the mental peace and inner happiness cannot be attained. A similar passage occurs in the Kaṭhopaniṣad (1. 20 - 27). The child Naciketā, having known the reality of death, asks his preceptor Yama the way to liberation. Yama, enticing him towards the material prosperity, says, "O child, do not ask the secret of death. Instead, you can have from me the prosperity and enjoyment of the world, wealth, gold, silver, land, elephants, horses, kingdom or any other thing that you like. If it is less, then take everything that is on the earth. Have life till you want to live. I can give you all but don't ask the secret of death. " After listening to all this, Naciketā, pointing to the futility and meagerness of all the worldly pleasures, said to Yama, "The worldly pleasures are today but they will not remain tomorrow. The body is quickly worn out by enjoying the pleasures. The desires are not satiated even after enjoying for the whole life. Man is not contented with whatever wealth he may have. Therefore, I do not need all this " **(na vittena tarpaṇīyo manuṣyaḥ).** Similarly**,** King Bhartṛhari has also said that man may grow old but his desires are always young. They are unending and do not end even after enjoying the pleasures **(bhogā na bhuktā vayam eva bhuktāḥ; tṛṣṇā na jīrṇā vayameva jīrṇaḥ** - Vairagya - Śataka). Meaning thereby that man cannot acquire peace, which is the most cherished aim, by the blind pursuits for materialism for which he is striving hard with all his wisdom and resorting to vices, such as deceit, lie, evil conduct and cruelty.

The teachings of the Veda are based on reality. The Veda considers this material world as real. It also speaks of leading a prosperous

life by the acquisition of wealth by fair means. **(Vayaṁ syāma patayo rayīṇām** - Ṛgveda 10. 121. 10). But at the same time it states that this world and its wealth and prosperity are not the final aim of man. These are only the means to attain the eternal truth, the supreme bliss and the absolute peace. If you keep yourself involved in the glamour of materialism and do not attain God, the eternal truth, then you have not attained anything; for you won't have anything except repentance when you leave this world. You will have to depart empty - handed leaving all your belongings and worldly comforts. **(Iha ced avedīd atha satyam asti na ced avedīt mahatī vinaṣṭiḥ** - Kena Upaniṣad 2. 5).

Therefore, while earning wealth and prosperity, do not forget God who is the repertory of all the pleasures, the bestowed of absolute bliss and the substratum of the universe. The absolute pleasure will be attained through devotion to Him, pondering and meditating upon Him.

The prime aim of this book is to propound the true form of God and inspire the people towards devotion to Him.

Why is Devotion to God Essential?

It is a question worth considering. According to the Veda three entities are eternal – God, Individual soul and nature. God is endowed with three characteristic features - He is ever existent, a conscious being and the personification of eternal bliss. Individual soul, on the other hand, has only two qualities, namely existence and consciousness. Nature is nonliving and, therefore, the question of wants and desires simply does not arise. God is complete /perfect, all knowing, all powerful, ever - existent and does not seek any other being for his existence and functions. An individual soul is always seeking happiness and peace. Since God is the only one capable of providing lasting happiness and peace it stands for a reason that we surrender to God with our full devotion.

This subject has been deeply delta upon in the Sāṁkhya system and the gist of which is as follows: "The worldly efforts which a man makes to get rid of the miseries give him temporary relief. After some time, the frightening threat of miseries appears again. For example, hunger is satisfied temporarily after taking food but its feeling strikes again after some time. In the same way, other worldly miseries continue to give pain constantly. The gist of Vedic thought is that man can achieve eternal joy, i. e., the liberation only by virtue of realizing

God present in his own heart. A person can overcome the fear of death only by knowing God.

Tameva viditvā'ti mṛtyumeti nānyaḥ panthā vidyate'yanāya - Yajurveda 31. 18

It means that man can be liberated from Death only by knowing God. Except this, there is no other way for getting Liberation. The above statement of the Veda has been endorsed by all the scriptures; there is a narration in the Kaṭhopaniṣad (5. 12 - 13)

Eko vaśī sarvabhūtāntarātmā ekaṁ rūpaṁ bahudhā yaḥ karoti; Tamātmasthaṁ ye'nupaśyanti dhīrās teṣāṁ sukhaṁ śāśvataṁ netareṣām.

God is the only controller of this universe. He is present in every being and knows everything. God is the most eternal out of the three ever - existent entities, that is, God, soul and nature. He alone is the supreme conscious. Only those accomplished people who are able to see God in their souls can enjoy eternal pleasures, and not the others. He transforms nature into its infinite form.

Nityo nityānāṁ cetanaś cetanānām eko bhahūnāṁ yo Vidadhāti Kāmān; Tam ātmasthaṁ ye'nupaśyanti dhīrās teṣāṁ śāntiḥ śāśvatī netareṣām.

It is, therefore, evident that eternal joy, peace and pleasure cannot be achieved without realizing God. God can be perceived only within oneself and nowhere else. To understand this subject well, yoga, philosophy, Upaniṣads and Satyārtha Prakāśa should be studied.

About the book

Maharṣhi Dayānanda, an illustrious visionary and a seer of the modern age, laid special emphasis on the yajña which not only purifies the external environment but also invigorates the spiritual power of men. In his well known book Pañcha Mahāyajña Vidhi, he has advised us to perform five obligatory Yajñas. These are:

(1) Brahma Yajña (Sandhyā, upāsanā, worship, concentration and meditation upon God), (2) Deva yajña (agnihotra), (3) Pitṛyajña (service to the elders), (4) Bali Vaiśvadeva yajña (feeding the needy and helpless beings) and (5) Atithi Yajña (hospitality to guests). The ancient scriptures have called these yajñas as the "five Mahāyajñas".

In the present book titled "Vaidika Upāsanā Vidhi," a simple explanation of the above mahāyajñas has been given on the lines of Maharṣhi Dayānanda so as to make them comprehensible to a common man who is neither conversant nor concerned with the intricate technicalities. The importance and details of each process have been given in a lay man's parlance. The chief speciality of this book is that for the general understanding of the common people, the purport of the applied mantras has been given, which has made the book more useful for the persons eager to know the meaning of the Vedas. Besides, to make this book more useful for various occasions from the point of view of social customs and rites, many new topics have been added spelling out their importance and quoting the specific mantras to be used befitting the occasion.

Though Maharṣhi Dayānanda did not mention them, yet they are very important because of their being prevalent in Hindu society. In addition, a useful collection of the popular prayers and devotional songs befitting various occasions has been given, which, I believe, will enhance the utility of this book.

This book has been written specially from the point of view of the Indians living abroad interested in Vaidika religion, philosophy, culture, customs and rites. For the facility of those who do not understand Sanskṛta, Hindī or Devanāgarī script, transliteration of the Mantras and the Hindī prayers and songs has been given.

Acknowledgements

The success of the book depends on how it is received by the readers. However, I feel greatly satisfied with my endeavor which was the culmination of inspiration and encouragement given to me by the several important personalities. Some of these are: Dr Ramesh Gupta MD, FACP, FACG, a practicing gastroenterologist and the former President of national body of Arya Samaj in USA and Canada, called the Arya Pratinidhi Sabha America; Amita Gupta, former President of Arya Samaj of New Jersey; Pandit Sh. Gyanendra Narayan and his beloved wife Smt. Shanti Narayan of Vancouver, Canada, Shri Balram Rambrich of Arya Samaj, USA in New York and Sh. Chander Bhan Arya, former Presiden, Arya Samaj New York and his beloved wife Smt. Laxmi Devi, Arya Samaj New York and Mr. Satish Arya, President, Arya samaj New York; who have always been generous hosts during my visits to USA and Canada and have helped me to understand the practice of Arya Samaj in the west. These above personalities have also provided me with the generous financial help towards this

publication.

I take this opportunity to express my deep sense of gratitude to Dr. Naresh Kumar Dhiman, Principal, Doaba College, Jalandhar (Punjab), India. He is also acting as Chair Person, Swami Dayanand Studies Centre established by University Grants Commission, New Delhi (India). He is a renowned personality working in the challenging field of font conversion from legacy fonts to Unicode fonts of all Indian languages. He is doing a great service by providing Vedic Literature freely available in the most practical and useable form on the Internet. He has successfully provided "Satyarth-Prakash" and "Rigvedadi-Bhashya-Bhoomika" in Unicode format. **He has also provided "Satyarth-Prakash" in multi script format. Now everybody can read "Satyarth-Prakash" in his/her native script viz. Devanagari (Hindi), Gurmukhi (Punjabi), Gujarati, Bangla, Assamese, Kannada, Malayalam, Oriya, Telugu, Burmese, Sinhala, Tamil Granth, Tibetan, Roman (IAST).** All these versions are available at www.doabacollege.net and also in form of Android mobile app, freely downloadable from Google Play Store. Currently he is working to provide "Sansarkar-Vidhi" in form of mobile app as well as desktop version. He is doing selfless service by spreading Swami Dayanand's message to masses by using power of technology. Dr. Dhiman is a person with rare combination of knowledge of both Information Technology and in depth knowledge of Vedic Sanskrit as well as Hindi and Sanskrit languages. In this book "Vaidika Upāsanā Vidhi", he has rendered his services by providing proper transliteration using IAST (International Alphabet of Sanskrit Transliteration) standard.

Of special mention is the great soul, late shri Baldev Narain, who worked tirelessly, and translated my initial edition of this book into English. There are maNew York other leaders and followers of Vedic traditions in USA and Canada, who have inspired and helped me in so many ways. Notable names are Sh. Girish Khosla, the founder of Arya Pratinidhi Sabha America, Dr Rajendra Modi, a prominent community leader and an Ophthalmologist and his wife Neelam Modi of New York, Sh. Lav Varma, former President of Arya Samaj of New Jersey, Sh. Prem Varma, senior statesman and a great friend and Sh. Amar Ery, founder of the Arya Samaj Markham, Canada, Dr Dev Ketu, a master of all and his wife Renu Ketu, Sh. Balendra Kundu and his wife Kamla Kundu, a long time friend, Mrs. Shobha Chopra and Sh. Vijay Chopra, former President of Arya Samaj of Garden State New Jersey. My life has been made more productive and my work has been made much easier with the help of my loving son Varun, daughter Samiha and my dear wife Dr (Prof.) Krishana Acharya.

I express my sense of deep love for the youth leaders of the Arya Partinidhi Sabha of America, specially Priya Gupta and Puneet

Gupta who rendered valuable help in modifying the original language of this write - up so as to make it quickly intelligible to English speaking world. May God bless them with more such sentiments of making efforts in the direction of societal help.

गच्छतः स्खलनं क्वापि भवत्येव प्रमादतः। हसन्ति दुर्जनास्तत्र समादधति सज्जनाः॥

Gacchataḥ skhalanaṁ kvāpi bhavatyeva pramādataḥ. Hasanti durjanāstatra samādadhatisajjanāḥ.

विदुषामनुचरः

Dr. Balvir Acharya:House No. 820, Sector - I, Rohtak - 124001. Haryana (India) Mobile: 09812179379,e - mail:balviracharya@gmail. com

युवैव धर्मशीलः स्याद् अनित्यं खलु जीवितम्

Yuvaiva dharmaśilaḥ syād anityaṁ khalu jīvitam. Mahābhārta śāntiparva 175

Dharma needs to be followed right from the youth of life, Life is unpredictable and who knows when it comes to an end.

Guide to pronunciation and scheme of transliteration

For quite some time, while passing through the experimental stage, the transliteration of Sanskṛta and Hindī sounds in the Roman script was being done variously. But now a uniform system has been adopted and internationally accepted. In this book, the well established international system has been followed. The original Sanskṛta and Hindī sounds have been transliterated in the following manner:

VOWELS

Sanskṛta/ Hindī	Transliterated as	Pronounced as in
अ	A	**a**foot, **u**pper, Fin**a**l
आ	Ā	**a**fter, f**a**ther
इ	I	**i**n, k**i**n
ई	Ī	**e**ase, k**ee**p
उ	U	P**u**t
ऊ	Ū	**oo**ze, p**oo**r, m**oo**n
ऋ	ṛ (Cerebral)	cerebral **ri**
ॠ	ṝ (cerebral)	cerebral **rī**

ळ	ḷ	cerebral **ḷ**
ए	E	**a**ge, pa**i**n
ऐ	Ai	m**ea**sure, m**e**chanism
ओ	O	**o**ver, p**o**rt
औ	Au	**au**dit, p**au**se
ऽ	avagraha (the silent vowel a)	as in vedo'si **(वेदोऽसि)**

CONSONENTS

GUTTURALS

क्	K	**k**ick,
ख्	Kh	**Khā**n
ग्	G	**g**rill, **g**irl
घ्	Gh	**Gh**ost
ङ्	ṅ	ki**ng**, bri**ng**

PALATALS

च्	C	Chruch, preach
छ्	Ch	as in chātā (छाता) = umbrella
ज्	J	jail,
झ्	Jh	jhūla (झूला) = swing
ञ्	Ñ	pinch, lounge

CEREBRALS

ट्	ṭ	New**t**on, Washing**t**on
ठ्	ṭh	as in **th**anda (ठण्डा = cold),**th**ākur (ठाकुर)
ड्	ḍ	**d**oli, **d**aily
ढ्	ḍh	a**dh**ere, a**dh**oc
ण्	ṇ	cerebral nasal sound as inkṛṣṇā (कृष्णा)

DENTALS

त्	T	as in pi**t**ā (पिता) = Father)
थ्	Th	**th**ema, **th**eft

द्	D	**th**ey, fa**th**er
ध्	Dh	as in **dh**arma (धर्म = religion)
न्	N	**N**ame

LABIALS

प्	P	**p**ort, **p**art
फ्	Ph	**ph**ysique, **ph**one
ब्	B	**b**ar**b**er**, b**ack
भ्	Bh	as in **Bh**opāla (भोपाल),**Bh**ārata (भारत)
म्	M	**m**other, pu**m**p

SEMI–VOWELS

य्	Y	yes, yellow
र्	R	race, rich
ल्	l	long, pulp
व्	V	valour, very

SIBILANTS

श्	Ś	as in shrink, push
ष्	Ş	as in Viṣṇu (विष्णु)
स्	S	as in sister stop

ASPIRATE

ह्	H	as in **h**ospital, **h**istory
ः	ḥ	Long aspirate sound asIn nara**ḥ**(नरः = man)

SPECIAL CONJUNCT CONSONANTS

क्ष्(क्+ष्)	kṣ (k + ṣ)	Rickṣhāw, Lakṣmi (लक्ष्मी)
ज्ञ् (ज् +ञ्)	jñ (j + ñ)	yajña (यज्ञ) (Quite oftenerroneously pronounced as yagya = यग्य)

Some special points to note

1. The sounds listed above are original Sanskṛta/Hindī sounds. A few other sounds peculiar to Urdu words have, however, also been used in Hindī songs. Most of these sounds have been tuned to indigenous sounds and the transliteration scheme used for Sanskṛta/Hindī sounds is equally applicable to Urdu sounds also. A few distinctive symbols, however, have been used to distinguish the pronunciation. As given below:

फ़	F	as in musā**f**ira (मुसाफ़िर)
क़	Q	as in ta**q**ata(ताक़त)
ज़	Z	as in **z**arā (ज़रा)

2. **'a'** after a consonant in the end of a word indicates that word ends in short '**a**' though it is not distinctly pronounced as in Rāma.

3. The nasal sounds are of two kinds - - - one that is pronounced with the help of mouth and nose and the other that are purely nasal sounds. For the former **ṁ** is used whereas for the latter **ṅ, ñ, ṇ**, **n** and **m** symbols are used corresponding to the following sounds being of guttural, palatal, cerebral, dental and labial class respectively.

आँख = āṁkha	पंच, पञ्च = pañca
अंग, अङ्ग =aṅga	खंड, खण्ड =khaṇḍa
सुंदर, सुन्दर=sundara	संपत्ति, सम्पत्ति=sampatti

4. In the mantras of the Veda the nasal sound pronounced with the help of mouth is in different phonetic situatious modified differently (such as • ,•) In the transliteration, however, '**ṁ**' is used in all the cases.

एकः शब्दः सम्यग् ज्ञातः शास्त्रान्वितः सुप्रयुक्तः स्वर्गे लोके कामधुग् भवति॥ महाभाष्य ६. १. ८४

Ekaḥ śabdaḥ samyag jñātaḥ śāśtrānvitaḥ suprayuktaḥ svarge loke kāmadhug bhavati.

Mahābhāṣya. 6. 1. 84

Even one word the implication of which has been well understood, which is in consonance with grammar and which has been used in proper context helps one in the realization of one's desires.

सुखी जीवन के लिए आदर्श दिनचर्या

जीवन का अर्थ है समय। समय से ही जीवन (आयु) की गणना होती है। एक – एक क्षण मिलकर घण्टा बनता है, एक – एक घण्टे से दिन, दिन से मास और मास से वर्ष। एक मिनट का महत्त्व उससे पूछिये जिसकी रेलगाड़ी एक मिनट पहले ही छूट गयी हो। उस पुत्र से पूछिये जिसके पहुँचने से एक मिनट पहले ही उसके श्रद्धेय पिता स्वर्ग सिधार गये हों। जीवन का एक – एक क्षण अमूल्य है। बीते हुए क्षण को किसी भी कीमत पर पुनः प्राप्त नहीं किया जा सकता। किसी ने ठीक ही कहा है:

आयुषः क्षण एकोऽपि न लभ्यः स्वर्णकोटिभिः।

स चेन्निरर्थकं नीतः का नु हानिस्ततोऽधिका॥

अर्थात् 'आयु का एक भी क्षण करोड़ों स्वर्ण मुद्राओं से भी प्राप्त नहीं किया जा सकता। यदि वह व्यर्थ गवां दिया तो इससे अधिक अन्य कोई हानि नहीं हो सकती।' हमारे तत्त्ववेत्ता ऋषियों ने मानव जीवन के चार लक्ष्य बताये हैं – धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष। सुव्यवस्थित दिनचर्या के बिना यह लक्ष्य पाना असम्भव है। महर्षि मनु लिखते हैं –

Ideal Routine for Pleasant Life

The life of a human being is limited. A great deal of the lifespan is gone in growing up and when you are elderly with limited functionality and possibly incapacitated physically and mentally. So in real sense, the useful lifespan of an individual is quite limited and even a moment of that time should not go to waste. Somebody has rightly said **:**

Āyuṣaḥ kṣaṇa eko'pi na labhyaḥ svarṇakoṭibhiḥ.

Sa cen nirarthakaṁ nītaḥ kā nu hānis tato'dhikā.

A moment gone can never come back even if one is willing to exchange enormous wealth for the return of that moment which has just passed. Hence, there is no bigger loss than time wasted fruitlessly.

Our learned seers have prescribed four objects of human life Dharma (Piety), Artha (Wealth), Kāma (Fulfillment of worldly desires) and mokṣa (Liberation), proper time management is not possible without properly organised routine. The sage Manu writes:

ब्राह्मे मुहूर्ते बुध्येत धर्मार्थौ चानुचिन्तयेत्।
कायक्लेशांश्च तन्मूलान् वेदतत्त्वार्थमेव च॥ मनुस्मृति ४.९२

अर्थात् स्वस्थ व्यक्ति ब्रह्म मुहूर्त में (सूर्योदय से दो घण्टे पूर्व) उठकर **धर्म =** कर्त्तव्य एवं सत्याचरण आदि उत्तम व्यवहार तथा आर्थिक समृद्धि के विषय में विचार करे। यदि शरीर में कोई रोग हो तो उसके कारण को पहचान कर उसे दूर करे तथा वेद के **तत्त्वार्थ =** अर्थात् ज्ञान – विज्ञान के गूढ़ रहस्यों का चिन्तन करे। वैदिक सिद्धान्तानुसार दिनचर्या का स्वरूप निम्नलिखित है –

प्रातः कालीन दिनचर्या	**सायं कालीन दिनचर्या**
1. प्रातः काल ब्रह्म मुहूर्त में उठकर ईश्वर की स्तुति – प्रार्थना करें।	1. अग्निहोत्र
2. शौच एवं दन्त धावन	2. ब्रह्मयज्ञ
3. भ्रमण एवं व्यायाम	3. पितृयज्ञ
4. स्नान	4. बलिवैश्वदेव यज्ञ
5. ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना एवं स्वाध्याय)	5. अतिथि यज्ञ
6. अग्निहोत्र	6. भोजन एवं दन्तधावन

Brāhme muhūrte budhyeta dharmārthau cānucintayet.

Kāyakleśāṁśca tanmūlān vedatattvārthameva ca. [Manu. 4. 92]

i. e., One should get up in Brāhma Muhūrta (two hours before sunrise). Then he should ponder over the acquirement of Piety and wealth, i. e., about his dutiful moral behaviour and prosperity. If there are some ailments in body, one should think about their causes. One should also ponder over the deep meaning of Vedic narrations. In other words, one should become absorbed into the mysteries of knowledge. According to the Vedic teachings, the following daily routine should be maintained.

Morning Routine	**Evening Routine**
1. To get up in Brāhma muhūrta (i. e. two hours before sunrise) and offer prayers to God.	1. Agnihotra
2. Easing and cleaning teeth	2. Brahma yajña (i. e. Sandhyā - upāsanā and reading of Scriptures)
3. Walk and Exercise	3. Pitṛ yajña (Attending elders)
4. Bath	4. Balivaiśvadeva yajña (offerings to birds and creatures)
5. Brahma Yajña (i. e. Sandhyā -	

7. पितृयज्ञ 8. बलिवैश्वदेव यज्ञ 9. अतिथि यज्ञ 10. भोजन तथा अन्य कार्य	7. भ्रमण 8. 'शिव संकल्प' मन्त्रों का अर्थ सहित चिन्तन करते हुए लगभग दस बजे शयन

संस्कार विधि के गृहस्थाश्रम प्रकरण में दिनचर्या के विषय में महर्षि दयानन्द सरस्वती लिखते हैं –

''सदा स्त्री – पुरुष दस बजे शयन और रात्रि के पिछले प्रहर वा चार बजे उठ के प्रथम हृदय में परमेश्वर का चिन्तन करके धर्म और अर्थ का विचार किया करें। धर्म और अर्थ के अनुष्ठान वा उद्योग करने में यदि कभी पीड़ा भी हो, तथापि धर्मयुक्त पुरुषार्थ को कभी न छोडे, किन्तु सदा शरीर और आत्मा की रक्षा के लिए युक्त आहार – विहार, औषध सेवन, सुपथ्य आदि से निरन्तर उद्योग करके व्यावहारिक और पारमार्थिक कर्त्तव्य कर्म की सिद्धि के लिए ईश्वर की स्तुति, प्रार्थना, उपासना भी किया करें कि जिससे परमेश्वर की कृपा दृष्टि और सहाय से महाकठिन कार्य भी सुगमता से सिद्ध हो

upāsanā and reading of scriptures) 6. Agnihotra 7. Pitṛ yajña (attending elders) 8. Balivais'vadeva yajña (i. e. offerings to birds and creatures) 9. Attending guests 10. Meals and other jobs meanings.	5. Attending to guests. 6. Dinner and cleaning teeth. 7. Evening walk 8. Going to sleep while meditating onto the Śiva Saṇkalpa mantras with their

In the topic dealing with the discipline of household in the Saṁskāra Vidhi, Maharṣhi Dayānand writes as follows:

One should go to bed between 9 and 10 pm and awake before dawn at about 4 am, finish the basic routine of bodily cleansing and then meditate for 15 - 30 minutes. This should be followed by planning of the day with the goal of performing humane duties and strive to achieve wealth with honesty and hard work even while facing difficulties in accomplishing these goals. It is very important to take care of our body by providing oneself with healthy and wholesome meals. Recreation and seeking of appropriate medical

सकें"।

care should not be omitted. Only be having a healthy body can one attain a healthy mind and make progress on the path of spirituality.

प्रातः काल की प्रार्थना

ओ३म्। प्रातरग्निं प्रातरिन्द्रं हवामहे
प्रातर् मित्रावरुणा प्रातरश्विना।
प्रातर् भगं पूषणं ब्रह्मणस्पतिं
प्रातः सोममुत रुद्रं हुवेम॥१॥

अर्थ – हम प्रतिदिन **प्रातः** = प्रभात बेला में **अग्निम्** = स्वप्रकाशस्वरूप **इन्द्रम्** = परमैश्वर्य युक्त **मित्रावरुणा** = सर्वशक्तिमान् **अश्विना** = उस परमात्मा की **हवामहे** = स्तुति करते हैं और **प्रातः** = प्रभात वेला में **भगम्** = सेवनीय, ऐश्वर्य युक्त **पूषणम्** = पुष्टिकर्त्ता **ब्रह्मणस्पतिम्** = अपने उपासक, वेद और ब्रह्माण्ड के पालन करने हारे **सोमम्** = अन्तर्यामी प्रेरक **उत** = और **रुद्रम्** = पापियों को रुलाने हारे और सर्वरोगनाशक जगदीश्वर की **हुवेम** = स्तुति करते हैं।

ओ३म्। प्रातर् जितं भगमुग्रं हुवेम वयं
पुत्रमदितेर् यो विधर्ता।

Morning Prayer

Aum. prātaragniṁ prātarindraṁ havāmahe
Prātar mitrāvaruṇā prātaraśvinā;
prātar bhagaṁ pūṣaṇaṁ brahmaṇaspatiṁ
prātaḥ somam uta rudraṁ huvema. 1.

[Ṛgveda 7. 41. 1]

One should pray **(havāmahe)** early in the morning, **(Prātar)** to the self - illumined **(agniṁ)**, all - powerful **(Indraṁ)**, almighty **(mitrāvaruṇā)** God **(aśvinā)**, who is worthy to be served **(bhagṁ)** a provider of nourishment **(pūṣaṇaṁ),** lord of Universe or knowledge **(brahmaṇaspatiṁ),** inspirer **(Somam)** and **(uta)** destroyer of wicked and remover of diseases **(rudraṁ)**.

Aum. Prātar jitaṁ bhagaṁ ugraṁ huvema vayaṁ
Putramaditer yo vidhartā;

आध्रश्चिद् यं मन्यमानस् तुरश्चिद् राजा

चिद् यं भगं भक्षीत्याह॥२॥

अर्थ – **प्रातः** = ब्रह्म मुहूर्त में **जितम्** = जयशील **भगम्** = ऐश्वर्य के दाता **उग्रम्** = तेजस्वी **अदितेः** = समस्त ब्रह्माण्ड के **पुत्रम्** = रक्षक और **यः** = जो **विधर्ता** = उसको विविध प्रकार से धारण करने वाला है उसकी **वयम्** = हम **हुवेम** = स्तुति करते हैं। यम् **चित्** = जिसको **आध्रः** = सब ओर से धारणकर्त्ता **मन्यमानः** = जानने हारा **तुरश्चित्** = दुष्टों को दण्ड देने हारा और **राजा** = प्रकाश स्वरूप सबका स्वामी जानते हैं और यम् **चित्** = जिस **भगम्** = सेवनीय, ऐश्वर्ययुक्त ईश्वर का **भक्षीति** = इस प्रकार मैं सेवन करता हूँ, स्तुति करता हूँ, उसी का **आह** = उपदेश करता हूँ।

ओ३म्। भग प्रणेतर् भग सत्यराधो

भगेमां धियमुदवा ददन् नः।

भग प्र णो जनय गोभिरश्वैर्

भग प्र नृभिर् नृवन्तः स्याम॥३॥

अर्थ – हे **भग** = सेवनीय, ऐश्वर्ययुक्त प्रभो ! **प्रणेतः** = आप

Ādhraścid yaṁ manyamānas turaścid rājā

Cid yaṁ bhagaṁ bhakṣītyāha.2. [Ṛgveda 7. 41. 2]

Let us wake up early in the morning, **(Prātar)** pray to God **(huvema)** who is the Conqueror **(Jitam)**, provider of wealth **(bhagam)** resplendent **(ugram)**, sustainer **(Vidhartā)** and protector **(putram)** of the universe **(aditeḥ)**. I meditate upon **(āha)** he who is worthy of being served, who **(yam cit)** I know **(manyamānaḥ)** who supports all **(ādhraḥ)** and punishes the wicked **(turas' cid)**. I worship him **(bhakṣīti).**

Aum. Bhaga praṇetar bhaga satyarādho

Bhagemāṁ dhiyamudavā dadan naḥ;

Bhaga praṇo janaya gobhiraśvair

Bhaga pra nṛbhir nṛvantaḥ syāma. 3. [Ṛgveda 7. 41. 3]

सबके उत्पादक, सत्याचार में प्रेरक एवं **सत्यराधः** = सत्य धन अर्थात् मोक्ष रूप ऐश्वर्य को देने हारे हो। आप **नः** = हमारे इमाम् **धियम्** = इस बुद्धि को **ददत्** = दीजिए और उस बुद्धि के दान से हमारी **उदव** = रक्षा कीजिए। हे **भग** = ऐश्वर्ययुक्त प्रभो ! **नः** = हमारे लिए **गोभिः** = गाय आदि और **अश्वैः** = घोड़े आदि उत्तम पशुओं के योग से राज्यश्री को **प्रजनय** = प्रकट कीजिए। **भग** = हे सेवनीय प्रभो ! आपकी कृपा से हम लोग **नृभिः** = उत्तम मनुष्यों से तथा **नृवन्तः** = श्रेष्ठ वीर पुरुषों वाले **प्रस्याम** = होवें।

Oh Lord, worthy of Service **(bhaga)**, you are the creator and inspirer of all. **[Praṇetaḥ]** You bestow wealth in the form of Liberation **(satyarādhaḥ)**; you give **(dadat)** us **[naḥ]** intellect **[dhiyam]** and protection thereby **(udava).** You provide us **(Prajanaya)** royal wealth by giving us cows and horses. **[naḥ gobhiḥ aśvaiḥ]** Oh Lord, Worthy of Service **(bhaga)**, may we associate with and have the companionship of **(pra syāma)** pious and brave souls **[nṛbhiḥ nṛvanthḥ].**

ओ३म्। उतेदानीं भगवन्तः स्यामोत
प्रपित्व उत मध्ये अह्नाम्।
उतोदिता मघवन्त्सूर्यस्य वयं
देवानां सुमतौ स्याम॥४॥

अर्थ – हे भगवन् ! आपकी कृपा और अपने पुरुषार्थ से हम लोग **इदानीम्** = इस प्रभात वेला में **उत** = और **अह्नाम्** = दिनों के **प्रपित्वे** = उदयकाल में **मध्ये** = मध्य काल में **भगवन्तः** = सभी प्रकार के धन – ऐश्वर्य से सम्पन्न एवं

Aum. Utedānīṁ bhagavantaḥ syāmota
Prapitva uta madhye ahnām;
Utoditā maghavant sūryasya vayaṁ
Devānāṁ sumatau syāma. 4. [Ṛgveda 7. 41. 4]

Oh Lord, may we be, **(syam)** by virtue of your grace from morning (**idānīm)** to afternoon **(Prapitva uta madhye)** of each day **[ahnām],**

शक्तिमान् **स्याम** = होवें। **उत** = और **मघवन्** = हे ऐश्वर्यों की वर्षा करने हारे प्रभो ! **सूर्यस्य उदिता** = सूर्य के उदयकाल में **वयम्** = हम लोग **देवानाम्** = पूर्ण विद्वान्, धार्मिक, आप्त लोगों की **सुमतौ** = कल्याणकारी बुद्धि में अर्थात् उनके विचार को मानने वाले **स्याम** = होवें।

be able achieve prosperity and power **(bhagavantaḥ)**. O the bestower of prosperity **(maghavant)** may we **(Vayaṁ)** as well **(uta)** be **(syām),** at each sunrise **(sūryasya uditā),** followers of **(sumatau)** learned people **(devānām)**.

ओ३म्। भगऽ एव भगवाँऽ अस्तु
देवास् तेन वयं भगवन्तः स्याम।
तं त्वा भग सर्वऽ इज्जोहवीति
स नो भग पुरऽ एता भवेह॥५॥

ऋग्वेद मण्डल7, सूक्त 41, मन्त्र 1 - 5

अर्थ - हे **भग** = सकल ऐश्वर्य सम्पन्न जगदीश्वर ! जिससे **तम् त्वा** = उस आपकी **सर्वः** = सब सज्जन **इज्जोहवीति** = निश्चय करके प्रशंसा करते हैं **सः** = वे आप ही **भग** = ऐश्वर्य प्रदान करने वाले **इह** = इस संसार में तथा **नः** = हमारे गृहस्थाश्रम में **पुर एता** = अग्रगामी और हमें आगे - आगे सत्यकर्मों में बढ़ाने हारे **भव** = होइये। हे प्रभो! **भग एव**

Aum. Bhaga' eva bhagavām̐' astu
Devās tena vayaṁ bhagavantaḥ syāma;
Taṁ tvā bhaga sarva' ij johavīti
Sa no bhaga pura' etā bhaveha. 5. [Ṛgveda 7. 41. 5]

Oh adorable God **(bhagavān)**, worthy of service **(bhaga)**, by imbibing your qualities **(tena)** may we scholars **(devāḥ vayam)** be **(syāma)** engaged in welfare of the world **(bhagavantaḥ)** and invest our body, mind and wealth so that all the people **(sarvaḥ)** praise you **(ij johavīti). O**h the provider of lordship **(bhaga)**, may you **(sa)**

= सम्पूर्ण ऐश्वर्ययुक्त और समस्त ऐश्वर्य के दाता होने से आप ही हमारे **भगवान्** = पूजनीय देव **अस्तु** = हो जाइये। **तेन** = आपके कारण अर्थात् आपकी प्रार्थना और उपासना से **देवावयम्** = हम विद्वान् लोग **भगवन्तः** = सकल ऐश्वर्य सम्पन्न होके सब संसार के उपकार में तन, मन और धन से प्रवृत्त **स्याम** = होवें।

be **(bhava)** our guide **(pura etā)** in this world **(iha)** and lead us **(naḥ)** to noble deeds.

शयन काल की प्रार्थना

रात्रि को दस बजे के लगभग शयन करते समय शय्या पर बैठकर निम्नलिखित 'शिव संकल्प' मन्त्रों का अर्थ चिन्तन पूर्वक पाठ करें। मानव मन में संकल्प – विकल्प के माध्यम से विचार प्रवाह निरन्तर चलता रहता है। विचार जीवन की दिशा के निर्धारक होते हैं –

"यन्मनसा ध्यायति तद् वाचा वदति यद् वाचा वदति तत्कर्मणा करोति यत्कर्मणा करोति तदभि सम्पद्यते"

इस सिद्धान्त के अनुसार मनुष्य जो मन में सोचता है, वही वाणी से बोलता है, वही करता है और कर्म के अनुसार उत्तम या अधम उसका जीवन बन जाता है। **"मन एव मनुष्याणां कारणं बन्ध मोक्षयोः"**

मन ही बन्धन और मुक्ति का निर्धारक है। **"मन के हारे हार है, मन के जीते जीत" 'मन चंगा तो कठोती में गंगा'** आदि सुभाषित वाक्य मन के महत्त्व की ओर संकेत कर रहे हैं। अतः वेद में परम कारुणिक परमेश्वर ने मन के समस्त कार्यों की ओर संकेत करते हुए निर्देश दिया है कि मन को कल्याणकारी विचारों से परिपूर्ण रखो।

Evening prayer

While going to bed, we should recite the following Śiva - Saṅkalpa' mantras and ponder upon their meaning. Thoughts flow in a manner that parallels determination, as thoughts determine the direction of life**.**

''Yanmanasā dhyāyati tad vācā vadati yad vācā vadati tat karmaṇā karoti yat karmaṇā karoti tad abhi sampadyate"

According to this theory, man speaks and acts according to what he believes and his life becomes superior or inferior according to his deeds. **''Mana eva manuṣyāṇāṁ kāraṇaṁ bandha mokṣayoḥ".**

Liberation and strength of man is centered around the well being of his mind. **''Mana ke hāre hāra hai, mana ke jīte jīta" 'mana caṁgā to kaṭhotī meṁ gaṁgā".** Man is only defeated when his mind accepts defeat. In the same manner, mental strength or will power is the key to one who cannot be distorted by any obstruction on the path to success, thus indicating the importance of mind. That is why that gracious God has, elaborating all functions of the mind, instructed that people should fill the mind

ओ३म्। यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्तस्य तथैवैति। दूरङ्गमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥१॥

अर्थ – हे प्रभो ! **यत्** = जो **दैवम्** = दिव्य गुणों वाला मेरा मन **जाग्रतः** = जागते हुए **दूरम्** = दूर **उदैति** = चला जाता है। **तत् उ** = वही मेरा मन **सुप्तस्य** = सोये हुए का भी **तथैव** = उसी प्रकार दूर **एति** = चला जाता है। **दूरङ्गमम्** = दूर तक जाने वाला यह मन **ज्योतिषाम् ज्योतिः** = ज्ञान का प्रकाश कराने वाली इन्द्रियों का भी प्रकाशक है और **एकम्** = यह एक ही है। **तत्** = वह **मे** = मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

ओ३म्। येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः। यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥२॥

अर्थ – हे प्रभो ! **येन** = जिस मन के द्वारा **धीराः** = धैर्यशाली **अपसः** = कर्मशील और **मनीषिणः** = मनस्वी लोग **यज्ञे** = अग्निहोत्र आदि यज्ञों में अथवा योगाभ्यास में तथा

with thoughts of welfare.

Aum. Yaj jāgrato dūram udaiti daivaṁ tadu suptasya tathaivaiti; Dūraṅgamaṁ jyotiṣāṁ jyotirekaṁ tanme manaḥ śiva-saṅkalpam astu. 1. [Yajurveda 34. 1]

That **(yat)** divine **(daivaṁ)** mind **(manaḥ)** of mine which goes far away **(dūram udaiti)** when I am awake **(jagrataḥ)** and equally so when I am asleep (**tadu suptasya)** has the ability to go very far (**tathaivaiti = dūram udaiti),** and is the illuminator of proper knowledge (**jyotiṣāṁ jyotiḥ**), and is one **(ekam).** May that mind **(manaḥ)** of mine **(me)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **(Śiva saṅkalpam).**

Aum. Yena karmāṇyapaso manīṣiṇo yajñe kṛṇvanti vidatheṣu dhīrāḥ; Yad apūrvaṁ yakṣam antaḥ prajānāṁ tanme manaḥ śiva-saṅkalpam astu. 2. [Yajurveda 34. 2]

Let my (me) mind**,** by the power of which **(yena)** patient **(dhīrāḥ)**

विदथेषु = ज्ञान – विज्ञान एवं युद्धादि व्यवहारों में **कर्माणि** = कर्मों को **कृण्वन्ति** = करते हैं। **यत्** = जो मन **अपूर्वम्** = आश्चर्यजनक शक्ति से युक्त और **यक्षम्** = पूजनीय हैं, जो प्रजानाम् **अन्तः** = प्राणियों के अन्दर रहता है। **तत्** = वह **मे** = मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

and thoughtful **(manīṣiṇaḥ)** hard workers **(apasaḥ)** perform their spiritual duties, including yajña **(yajñe)** as well as physical **(vidatheṣu)** pursuits, the mind which is adorable**(yakṣam)** and endowed with wonderful power **(apūrvam) that** moves within creatures **(prajānām antaḥ)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **(śiva saṅkalpam).**

ओ३म्। यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतम् प्रजासु। यस्मान्न ऋते किञ्चन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥३॥

अर्थ – हे प्रभो ! **यत्** = जो मन **प्रज्ञानम्** = उत्तम ज्ञान का साधक है **उत** = और **चेतः** = स्मृति का साधक है। **च** = लज्जा आदि कर्मों को करने वाला है। **धृतिः** = धैर्य रूप है और जो **प्रजासु** = मनुष्यों के **अन्तः** = अन्दर **अमृतम्** = नाश रहित **ज्योतिः** = ज्योति है; **यस्मात् ऋते** = जिसके बिना **किञ्चन** = कोई भी **कर्म** = कर्म **न क्रियते** = नहीं किया जाता। **तत्** = वह **मे** = मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

Aum. Yat prajñānam uta ceto dhṛtiś ca yaj jyotir antar amṛtam prajāsu; yasmān na ṛte kiñcana karma kriyate tanme manaḥ śiva-saṅkalpam astu. 3. [Yajurveda 34. 3]

That mind of mine provides true knowledge **(prajñānam),** memory **(cetaḥ)** and determination **(uta dhṛtiḥ)** and is the immortal **(amṛtaṁ**) light **(jyotiḥ)** within man **(prajāsu).** Without that mind **[yasmāt ṛte na],** no action can be performed **[kiñcana karma kriyate].** May that mind **[manaḥ]** of mine **(me)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **[Śiva śaṅkalpam].**

ओ३म्। येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत् परिगृहीतममृतेन सर्वम्।

येन यज्ञस् तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥४॥

अर्थ – हे प्रभो ! **येन** = जिस **अमृतेन** = नाश रहित, परमात्मा के साथ संयुक्त मन से **भूतम् भुवनम् भविष्यत्** = भूत, वर्तमान और भविष्यत् काल में होने वाला **इदम् सर्वम्** = यह सब व्यवहार **परिगृहीतम्** = सब ओर से **गृहीत** = ज्ञात होता है; **येन** = जिसके द्वारा **सप्तहोता** = सात होताओं द्वारा सम्पन्न किया जाने वाला **यज्ञः** = अग्निष्टोम आदि यज्ञ अथवा पांच ज्ञानेन्द्रियों, बुद्धि और आत्मा रूपी सात होताओं के साथ मिलकर शुभ कर्म रूपी यज्ञ **तायते** = सम्पन्न किया जाता है, **तत्** = वह **मे** = मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

Aum. Yenedaṁ bhūtaṁ bhuvanaṁ bhaviṣyat parigṛhītam amṛtena sarvam; Yena yajñas tāyate saptahotā tanme manaḥ śivasaṅkalpam astu. 4. [Yajurveda 34. 4]

By that mind which is associated with immortal God **[amṛten],** the past, present and future **(Idam sarvam bhūtaṁ bhuvanaṁ bhaviṣyat)** is known. By that mind, spiritual prayer **(yajñaḥ)** is performed by seven priests in the form of the five sense organs, the intellect and soul. Let that mind **(manaḥ)** of mine **(me)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **(śiva saṅkalpam).**

ओ३म्। यस्मिन्नृचः साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः। यस्मिँश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥५॥

अर्थ – हे प्रभो ! **यस्मिन्** = जिस मन में **रथ नाभौ इव** =

Aum. Yasminn ṛcaḥ sāma yajūṁṣi yasmin pratiṣṭhitā rathanābhāvivārāḥ; yasmiṁś cittaṁ sarvam otaṁ prajānāṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpam astu. 5. [Yajurveda 34. 5]

जैसे रथचक्र के मध्य धुरा में आरे लगे होते हैं, वैसे ही **ऋचः साम यजूंषि** = ऋक्, साम, यजुष् इन तीन प्रकार के मन्त्रों से युक्त ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद और अथर्ववेद ये चारों वेद **प्रतिष्ठिताः** = प्रतिष्ठित हैं – संयुक्त हैं; **यस्मिन्** = जिस मन में **प्रजानाम्** = प्रजाओं का **सर्वम्** = सब **चित्तम्** = पदार्थ विषयक ज्ञान **ओतम्** = ओत – प्रोत है, समाया हुआ है।**तत्** = वह **मे** = मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

In that mind **(yasmin) the four Vedas:** Ṛgveda, Yajurveda, Sāmaveda and Atharvaveda **(ṛcaḥ sāma yajūṁsi)** act like spokes **(arāḥ)** radiating from the axis to tire of a chariot wheel **(rathanābhau iva).** It is in this mind that all of man's **(prajānām)** knowledge **(cittaṁ)** resides **(otaṁ).** Let that mind **(manaḥ)** of mine **(me)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **(śiva saṅkalpam).**

ओ३म्। सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान् नेनीयतेऽभीशुभिर् वाजिन इव। हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु॥६॥ (यजुर्वेद 34. 1 - 6)

अर्थ – हे प्रभो ! **यत्** = जो मन **सुषारथिः** = अच्छे प्रकार रथ चलाने वाला – सारथि जैसे **अभीशुभिः** = लगाम की रस्सियों से **वाजिन अश्वान् इव** = सुशिक्षित अश्वों को इच्छानुसार चलाता है उसी प्रकार यह मन **मनुष्यान्** = मनुष्यों को **नेनीयते** = बार – बारइधर – उधर ले जाता है, **यत्** = जो मन **हृत्प्रतिष्ठम्** = हृदय में स्थित है, **अजिरम्** = वृद्धावस्था से रहित और **जविष्ठम्** = अत्यन्त वेगवान् है। **तत्** = वह **मे** =

Aum. Suṣārathiraśvān iva yanmanuṣyān nenīyate'bhīśubhir vājina iva; Hṛtpratiṣṭhaṁ yadajiraṁ javiṣṭhaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpam astu. 6.

[Yajurveda 34. 6

That mind directs man **(yat manuṣyān nenīyate)** as a charioteer directs horses. **(suṣārathirśvān iva abhiśubhir vājina iva**). That mind resides in the heart. **(hṛt Pratiṣṭham)** That mind is free form

मेरा **मनः** = मन **शिव** = शुभ, कल्याणकारी **संकल्पम्** = विचारों वाला **अस्तु** = होवे।

decay **(ajiram)** and is of the greatest speed **(javiṣṭham).** Let that mind **(manaḥ)** of mine **(me)** be **(astu)** full of benevolent thoughts **(śiva saṅkalpam).**

स्नान करते समय उच्चारणीय मन्त्र

ओ३म्। आपो हि ष्ठा मयोभुवस् ता न ऊर्जे दधातन। महे रणाय चक्षसे॥१॥ अथर्ववेद १. ५. १

भावार्थ – ये जल सुख प्रदान करने वाले, बल – उत्साह प्रदान करने वाले और अत्यन्त रमणीय रूप को देने वाले हैं।

ओ३म्। यो वः शिवतमो रसस् तस्य भाजयतेह नः।

उशतीरिव मातरः॥२॥ अथर्ववेद १. ५. २

भावार्थ – जैसे मां बच्चों का कल्याण करती है उसी प्रकार जलों के कल्याणकारी रस को हम प्राप्त करें।

ओ३म्। अप्सु मे सोमोऽ अब्रवीदन्तर् विश्वानि भेषजा।

अग्निं च विश्व शं भुवम्॥३॥ अथर्ववेद १. ६. २

भावार्थ – परमेश्वर ने वेद मन्त्रों के माध्यम से यह बताया है कि जलों के अन्दर रोग निवारक एवं आरोग्य दायक शक्ति है तथा विश्व का कल्याण करने वाली अग्नि विद्यमान् है।

Mantras to be recited at the time of bath

Aum. Āpo hi ṣṭhā mayobhuvas tā na ūrje dadhātana; Mahe raṇāya cakṣase. [Atharvaveda 1. 5. 1.]

Water gives pleasure and energy and provides handsomeness.

Aum. Yo vaḥ śivatamo rasas tasya bhājayateha naḥ;

Uśatīriva mātaraḥ. [Atharvaveda 1. 5. 2]

Just as a mother provides care in the purest form for her for her child, in the same way, water provides the purest form of nourishment.

Aum. Apsu me somo abravīd antar viśvāni bheṣajā;

Agniṁ ca viśva śaṁ bhuvam. [Atharvaveda. 1. 6. 2]

God reveals by means of Vedic Mantras that water offers medicinal benefits for all ailments. They contain energy capable of doing welfare for the universe.

भोजन से पूर्व उच्चारणीय मन्त्र

ओ३म्। अन्नपतेऽन्नस्य नो देह्यनमीवस्य शुष्मिणः। प्र प्रदातारं तारिषऽ ऊर्ज्जं नो धेहि द्विपदे चतुष्पदे॥ यजुर्वेद ११. ८३

भावार्थ – हे अन्न के स्वामी प्रभो ! आप हमें पुष्टिकारक एवं रोगनाशक अन्न प्रदान करो।अन्न का दान करने वालों को समृद्ध बनाओ। आप हमारे कुटुम्बियों और पशुओं को ओज प्रदान करो।

Mantra to be Recited before Meals

Aum. Annapate'nnasya no dehyanamīvasya śuṣmiṇaḥ; Pra pradātāraṁ tāriṣa' ūrjjaṁ no dhehi dvipade catuṣpade. [Yajurveda 11. 83]

Oh Lord of Food, give us food capable of bringing nourishment and destroying diseases. Give prosperity to the bestower of food. Give energy to our family, humanity at large and all animals, two and four legged beings alike.

भोजन के बाद उच्चारणीय मन्त्र

ओ३म्। मोघमन्नं विन्दतेऽ अप्रचेताः सत्यं ब्रवीमि वधऽ इत् स तस्य। नार्यमणं पुष्यति नो सखायं केवलाघो भवति केवलादी॥ ऋग्वेद १०. ११७. ६

भावार्थ – जो स्वार्थी व्यक्ति अन्न आदि भोग्य पदार्थों को केवल अपने लिए ही प्राप्त करता है, उनसे न तो ईश्वर की उपासना यज्ञ आदि करता है, न विद्वानों की सेवा करता है और न ही बन्धु – बान्धवों को तृप्त करता है; उसका अन्न आदि भोग्य पदार्थ प्राप्त करना निष्फल है। यह बात बिल्कुल सत्य है।क्योंकि वह उसके नाश का कारण बनेगा। **केवल+आदी** = केवल स्वयं ही खाने वाला **केवल+अघः** = केवल पाप रूप **भवति** = होता है।

Mantra to be Recited after Meals

Aum. Mogham annaṁ vindate' apracetāḥ satyaṁ bravīmi vadha' it sa tasya. Nāryamaṇaṁ puṣyati no sakhāyaṁ kevalāgho bhavati kevalādī. [Ṛgveda 10. 117. 06]

A selfish person who acquires and consumes food only for his/her personal needs and does not worship and surrender to God nor does he/she be of service to noble souls nor satisfy family and friends cannot possibly receive nutritional value offered by the food he or she eats. The consumption of food by such a sinner results in the destruction of the individual.

विधिहीनमसृष्टान्नं मन्त्रहीनमदक्षिणम्। श्रद्धा-विरहितं यज्ञं तामसं परिचक्षते॥

Vidhihīnam asṛṣṭānnaṁ mantrahīnam adakṣiṇam. Śraddhāvirahitaṁ yajñaṁ tāmasaṁ paricakṣate.

Any sacrifice performed without accepting guidance offered by scriptures, without distribution of Prasad [spiritual food], without chanting of Vedic hymns and remunerations to the priests, and without faith, is a sacrifice considered to be made in ignorance. [Gita 17.13]

ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या - उपासना) के विषय में विचार

> **ऋषयो दीर्घ - सन्ध्यत्वाद् दीर्घमायुरवाप्नुयुः।**
> **प्रज्ञां यशश्च कीर्तिं च ब्रह्मवर्चसमेव च॥** मनुस्मृति ४.९
>
> ऋषियों ने दीर्घ सन्ध्या करके दीर्घ आयु, बुद्धि, यश, कीर्ति और ब्रह्मतेज प्राप्त किया।

ब्रह्मयज्ञ - सन्ध्या, उपासना और स्वाध्याय को **'ब्रह्मयज्ञ'** कहा जाता है।

सन्ध्या - सम् = अच्छे प्रकार। **ध्या** = चिन्तन, मनन और ध्यान करना। जिस क्रिया द्वारा ईश्वर का अच्छे प्रकार चिन्तन, मनन व ध्यान किया जाये, उसे **'सन्ध्या'** कहते हैं।

उपासना - ईश्वर का ध्यान करते हुए उसके आनन्द स्वरूप में आत्मा को मग्न करना **'उपासना'** है।

स्वाध्याय - स्वस्य = अपने आपका, **अध्ययनम्** = अध्ययन करना। अथवा **स्वयम्** = अपने आप, **अध्ययनम्** = अध्ययन करना **'स्वाध्याय'** है। इस प्रकार आत्मा और परमात्मा का चिन्तन, मनन और ध्यान तथा वेद, वेदाङ्ग, उपनिषद्, गीता, रामायण, दर्शन आदि ग्रन्थों का अध्ययन **'स्वाध्याय'** कहलाता है।

Notes about Brahma – yajña (Sandhyā - Upāsanā)

> **Ṛṣayo dīrgha-sandhyatvād dīrgham āyur avāpnuyuḥ;**
>
> **Prajñāṁ yaśaśca kīrtiṁ ca brahmavarcasam eva ca.**
>
> Manusmṛti 4. 94
>
> By performing sandhyā properly, the sages attained long lives, powerful intellect, glory, fame and divine splendour.

Brahmayajña- Sandhyā, upāsanā and svādhyāya are known as Brahma - yajña.

Sandhyā - Sam = well, dhyā = to ponder over and concentrate upon an action directed towards concentration upon God is called sandhyā.

Upāsanā: To concentrate upon God and merge the soul into the blissful form of God.

Svādhyāya: this means svasya Adhyāyanam i. e. study about self or study of good literature by self. Thus the study of Veda, Vedaṅga, Upaniṣad, Gītā, Rāmāyaṇa, Philosophy, etc. and deeply meditating

सन्ध्या – उपासना करने का लाभ – दैनिक व्यवहार में अनेक प्रकार की समस्यायें मनुष्य को तनाव ग्रस्त कर देती हैं।तनाव का कुप्रभाव मानसिक तथा शारीरिक स्वास्थ्य पर पड़ता है। जिससे व्यक्ति अनेक प्रकार की बीमारियों का शिकार होकर दुःखी, अशान्त और निराश रहता है।

तनाव से मुक्त रहने के लिए अभी तक किसी औषध का निर्माण तो नहीं हुआ है, परन्तु तनाव मुक्ति के लिए जिन विधियों का परीक्षण हुआ है, उनमें सर्वोत्तम विधि है – ईश्वर का चिन्तन, मनन और ध्यान।

महर्षि दयानन्द का मत – सन्ध्या – उपासना के विषय में महर्षि दयानन्द ने लिखा है कि "जैसे शीत से आतुर पुरुष का अग्नि के पास जाने से शीत निवृत्त हो जाता है, वैसे परमेश्वर के समीप प्राप्त होने से सब दोष – दुःख छूटकर परमेश्वर के गुण – कर्म – स्वभाव के सदृश जीवात्मा के गुण – कर्म – स्वभाव पवित्र हो जाते हैं।" इसलिए परमेश्वर की स्तुति, प्रार्थना और उपासना अवश्य करनी चाहिए।

इससे इसका फल पृथक् होगा, परन्तु आत्मा का बल

upon soul and God is called svādhyāya.

Benefits of performing sandhyā - upāsanā - In routine life, various problems put a man under tension. Tension causes ill - effects on mental and physical health. As a result, man falls prey to several ailments and becomes disappointed, restless and depressed.

No medicine has yet been manufactured which can keep man free from tension. However, experiments have shown that meditation upon God is the ultimate way to release tension.

Opinion of Maharṣhi Dayānanda - Maharṣhi Dayānanda has written about Sandhyāupāsanā that - "Just as a man gets relief from sitting near a fire when afflicted with a cold, in the same way he gets relief from ailments and miseries by bringing oneself closer to the Almighty. The quality, action and nature of the individual soul become pure like that of God. " Thus, a man should invariably

इतना बढ़ेगा कि वह पर्वत के समान दुःख प्राप्त होने पर भी न घबरायेगा और सब को सहन कर सकेगा। क्या यह छोटी बात है?

“जो आठ पहर में एक घड़ी भर इस प्रकार ध्यान करता है, वह सदा उन्नति को प्राप्त हो जाता है. . . और जो परमेश्वर की स्तुति, प्रार्थना, उपासना नहीं करता, वह कृतघ्न और महामूर्ख भी होता है, क्योंकि जिस परमात्मा ने इस जगत् के सब पदार्थ जीवों को सुख देने के लिए दे रखे हैं, उसका गुण भूल जाना, ईश्वर ही को न मानना ‘कृतघ्नता’ और ‘मूर्खता’ है।” (सत्यार्थ प्रकाश सप्तम समुल्लास)

offer his obeisance to the Almighty.

This will result not only in achieving fruition but the power of his soul will also become so great that he will be undeterred by impediments of Himalayan magnitude coming his way, and he will easily overcome them. Is it a minor thing?

"A man who concentrates upon the Almighty in this way even for a period of a ghati = 24 minutes [a small fraction of a 24 hour period], such an individual constantly progresses. One who does not offer his obeisance to the Almighty is ungrateful and a fool. To forget and negate God who has provided man with all worldly comforts is certainly an act of ingratitude and foolishness." (Satyārthaprakāśa, 7th Samullāsa.)

सन्ध्या से पूर्व की तैयारी

समय – प्रातः काल सूर्योदय के समय तथा सायंकाल सूर्यास्त

Preparation before proceeding to perform sandhyā

के समय सन्ध्या – उपासना करें। प्रतिदिन सन्ध्या उपासना में एक घण्टा अवश्य लगायें, परन्तु व्यस्त जीवनचर्या में यह सम्भव नहीं हो तो अवसर और समय के अनुसार किसी भी समय सन्ध्या – उपासना की जा सकती है।

स्थान – सन्ध्या – उपासना शान्त, एकान्त और स्वच्छ स्थान में बैठकर करें। जिधर से वायु आ रही हो उधर मुख रखें।

आसन – सिद्धासन, पद्मासन, सुखासन आदि किसी भी आरामदायक आसन में बैठें। शरीर सीधा, आँखें बन्द और मुख सामने सीधा रखें। हथेलियाँ घुटनों पर रखें अथवा हथेली पर हथेली रखकर नाभि के नीचे पैरों के ऊपर रखें।

जलपात्र – आचमन और अङ्गस्पर्श के लिए जलपात्र साथ रखें। जल पवित्रता और शान्ति का प्रतीक है। अतः आचमन व अङ्गस्पर्श से पवित्रता व शान्ति मिलती है। साथ ही आलस्य दूर होता है। यदि किसी कारण – वश जल न हो तो भी सन्ध्या अवश्य करें।

अन्तःकरण की शुद्धि का विचार – इस प्रकार तैयारी करके स्वच्छ, शान्त, एकान्त स्थान में आरामदायक आसन पर बैठ जायें और सन्ध्या के मन्त्रों पर विचार करते हुए आत्मचिन्तन करें कि – मेरे अन्दर राग, द्वेष, काम, क्रोध, लोभ, मोह, छल, कपट, झूठ, ईर्ष्या, चिन्ता आदि दुर्गुण कितनी मात्रा में हैं। इनको पहचानकर एक – एक दुर्गुण को दूर करने का प्रयत्न करें।

Time - One should perform sandhyā in the morning before sunrise as well as in the evening at the time of sunset, and invariably devote one hour daily to the act of sandhyā and worship. If this is not possible, simply the sandhyā can be performed at any time.

Posture and Place - Sandhyā worship should be performed in a peaceful, solitary and clean place. Sit comfortably such as in a siddhāsana, padmāsana or sukhāsana. Keep your body erect, eyes closed and face straight ahead. Put your palms on your knees or on the feet below the navel one over the other and remain positioned so that wind is blowing towards the front of the body.

Water Vessel - Keep a water vessel for the purpose of sipping (ācamana) and touching your limbs (aṅga - sparśa). Water is the symbol of purity and calmness, and the act of sipping water and touching the limbs provide purity and tranquility, and also induce removal of laziness.

जैसे – जैसे ये दोष दूर होते जायेंगे, वैसे – वैसे आत्मा निर्मल होता जायेगा तथा ईश्वर भक्ति में मन भी लगने लगेगा और आत्मा आनन्द की अनुभूति से प्रफुल्लित हो जायेगा। जिसको मन्त्र कण्ठस्थ नहीं, वह भी इस प्रकार आत्मचिन्तन द्वारा ईश्वर भक्ति करके परमानन्द की अनुभूति कर सकता है।

Thought about purification of soul – Start to recite the Sandhyā, keeping in mind the message of each mantra. This will lead to the removal of prejudice, hatred, passion, anger, greed, stupor, deceit, falsehood, envy and worry.

As these evils start to diminish, the soul will embark on the path of purification and the mind will become attuned to devotion towards God. Through this method of self - introspection, even a person who has not committed mantras to memory can attain fulfillment of life by this devotion towards God.

ध्यान

इस प्रकार विचारों को पवित्र करके सांसारिक विषयों से मन को हटाकर नाभि, हृदय, आज्ञाचक्र आदि किसी एक स्थान पर मन को स्थिर करके ईश्वर के जप में लीन होकर, निरंतर ईश्वर का ही चिन्तन करते रहना ध्यान कहलाता है।

"**तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम्**' योगदर्शन (३.२) अर्थात् उपर्युक्त किसी एक स्थान पर मन को स्थिर करके ईश्वर विषयक चिन्तन का निरन्तर बने रहना ध्यान है।"**रागोपहतिर्ध्यानम्**' सांख्य दर्शन (३.३०)। अर्थात् सांसारिक विषयों से लगाव समाप्त करके ईश्वर का चिन्तन करते रहना ध्यान है।

ध्यान मन में उठने वाले विचारों को समाप्त कर देता है। मन यद्यपि जड़ है, परन्तु व्यक्ति अज्ञान के कारण मन को चेतन मान लेता है और मन पर अधिकार नहीं कर पाता। कई व्यक्ति प्रायः कहते हैं कि सन्ध्या में मन नहीं लगता, इधर – उधर चला जाता है। इस प्रकार सोचना क्या ठीक है? भूख लगी हुई है, स्वादिष्ट भोजन सामने है, क्या उस समय भी कोई कहता है कि मन खाने नहीं देता? ठण्ड लग रही है, गर्म कपड़े पास में हैं, क्या उस समय भी मन कपड़े पहनने से मना करता है? मन तो जड़ है। अचेतन है। हम जैसा चाहते हैं, वैसा ही मन कार्य करता है। यह हमारा साधन है। मन को रोका जा

Concentration

Concentration is a state of mind in which man focuses upon points such as the nabhi cakra (navel circle), heart, or ajñā cakra (the highest circle), and engrosses oneself in complete devotion towards the Almighty.

'Tatra pratyayaika tānatā dhayānaṁ' – [Yogadarśana 3. 2]. Focusing consistently on the any one of these three cakras will lead to concentration. **"Rāgopahatir dhayānaṁ"** – (Sānkhya Darśhan 3. 30). Pondering over God after removing all attachments towards worldly pursuits is concentration.

Concentration will lead to control of thoughts arising in the mind. Though the mind is inanimate, due to man's ignorance, he considers the mind animate and cannot control it. Some people generally complain that the mind does not settle in Sandhyā and goes astray. Is it correct to think so? When one is hungry and in the

सकता है। जैसे परीक्षा देते समय हम मन को रोक लेते हैं। उस समय हमको खाने – पीने, सैर करने आदि का ध्यान ही नहीं आता, क्योंकि हमें परीक्षा के महत्त्व का ज्ञान है। इसी प्रकार ईश्वर का महत्त्व समझ में आने पर हम मन को सांसारिक विषयों से हटाकर ईश्वर के चिन्तन में लगाने लगेंगे। जैसे हम आँख को अपनी इच्छा से खोलते और बन्द करते हैं, इसी प्रकार मन को भी हम अपनी इच्छा शक्ति द्वारा सांसारिक विषयों से हटाकर ईश्वर के ध्यान में लगा सकते हैं।

presence of delicious food, does the mind prevent one from eating? If it is cold, and warm clothing is available, does the mind stop man from wearing the clothes? The mind itself is inanimate and unintelligent.

The mind follows our instructions and is our instrument. It can be controlled just as we control our mind while taking an examination. At this time we forget about eating, walking, etc., as we understand the importance of an examination. In the same way, realization of God's importance allows us to focus the mind on God and detach ourselves from material pleasures.

ध्यान की विधि – स्वच्छ, शान्त, एकान्त स्थान पर आराम से आँखें बन्द करके बैठ जायें। मन को शान्त करें और विचार करें कि मैं आनन्द स्वरूप परमेश्वर की अमृतरूपी गोद में बैठा हूँ। अब मेरे पास किसी भी प्रकार का दुःख नहीं है। फिर धीरे – धीरे गहरा श्वास अन्दर लें, तथा धीरे – धीरे बाहर निकाल दें। श्वास की ध्वनि कानों को न सुनाई दे। ध्यान नाक के सामने श्वास पर केन्द्रित रखें। इस क्रिया को ११ या २१ बार करने के बाद आराम से बैठे रहें।

Method of concentration – Sit in a solitary, clean and calm place comfortably with the eyes closed. Relax your mind, and imagine that you are sitting in the nectareous lap of blissful God, free of misery. Take deep breaths, ensuring that you don't hear the sound of your breath. Repeat this process 21 times, while concentrating

अपने आपको द्रष्टा बनाकर मन में उठने वाले विचारों का निरीक्षण करें। देखें कि विचार कहां से आ रहे हैं? कौन उठा रहा है इन विचारों को? तो पता चलेगा कि **जड़ =** अचेतन मन में विचार स्वयं नहीं उठते। मन में विचारों को उठाने वाला निरीक्षण करने लगा तो विचार बन्द हो गये। इस प्रकार सावधानी से द्रष्टा बनकर मन की गति का निरीक्षण करें। कुछ दिनों के अभ्यास से मन शान्त व स्थिर हो जायेगा।

on breathing in and out. Then sit calmly for a few minutes.

Examine the thoughts arising in your mind. See where these thoughts are coming from! You will find that thoughts do not automatically originate in the mind. Thoughts instantly evaporate upon thinking about their origin. Pondering upon the minds' function for just a few days will create mental peace and stability.

जप द्वारा ध्यान की विधि – "ओ३म्" अथवा **"गायत्री मन्त्र"** का धीरे – धीरे उच्चारण करें।सावधानीपूर्वक जप की ध्वनि को सुनते रहें। कुछ समय बाद मानसिक जप करें और पूर्ण समर्पण भाव से ईश्वर के गुणों में मन को समर्पित करें। इस प्रकार अभ्यास करने से मन सांसारिक विषयों से हट जायेगा और ईश्वर के स्वरूप में आनन्द मग्न रहने लगेगा।

Method of concentration through Japa – Slowly chant **'AUM'** or **'The Gayatri Mantra'.** Carefully listen to the sound of your chanting. Surrender yourself to God during mental recitation of the holy Gayatri Mantra or the names of God. Through practice, the mind will turn away from materialism, and the soul will merge into the blissful form of God.

समाधि – ध्यान की अन्तिम अवस्था ही समाधि है।जब आत्मा ध्यान के द्वारा पूर्ण रूप से ईश्वर के स्वरूप को जान लेता है और मन को समस्त सांसारिक विषयों से हटाकर ईश्वर के

स्वरूप में ही स्थिर कर लेता है; इसी का नाम '**समाधि**' है।समाधि में ईश्वर के ध्यान में लीन आत्मा अपने आपको भूल सा जाता है। (**तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः** – योग दर्शन ३. ३)

Meditation – This is an intense assimilation in which God and soul form a union and materialistic pleasures are removed from the mind. In such a state, the soul becomes oblivious of the body and is fully absorbed within God. (**Tadevārthamātranirbhāsaṁ svarūpaśūnyam iva samādhiḥ** - Yoga Darśana 3. 3)

देवयज्ञ (अग्निहोत्र) के विषय में विचार

अग्निहोत्रं जुहुयात् स्वर्गकामः। मैत्रायणी उपनिषद् ६.३६

स्वर्ग (सुख विशेष को) चाहने वाला अग्निहोत्र करे।

यज्ञो वै श्रेष्ठतमं कर्म। शतपथ ब्राह्मण १. ७. १. ५

यज्ञसर्वश्रेष्ठ कर्म है

अग्निहोत्र – अग्नि = परमेश्वर की प्राप्ति के लिए।**होत्रम्** = आहुतियाँ देना **'अग्निहोत्र'** कहलाता है। अथवा पर्यावरण की शुद्धि के लिए अग्नि में आहुतियाँ देना **'अग्निहोत्र'** कहलाता है।

देवयज्ञ – देव = ईश्वर की उपासना अथवा विद्वानों की सेवा करना, संगति करना और उपदेश ग्रहण करना अथवा भौतिक अग्नि, जल, वायु आदि की शुद्धि के लिए आहुतियाँ देना इत्यादि क्रियाओं वाला कर्म **''देवयज्ञ'** है। इस प्रकार इन दोनों शब्दों का एक ही अर्थ है। इनके अतिरिक्त यज्ञ, हवन, होम ये शब्द भी अग्निहोत्र के पर्यायवाची हैं।

महर्षि दयानन्द सरस्वती के अनुसार – शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक उन्नति द्वारा संसार का उपकार करना आर्य समाज का मुख्य उद्देश्य है। इसी उद्देश्य से उन्होंने ईश्वर की

Notes About Devayajña (Agnihotra)

Agnihotraṁ Juhuyāt Svargakāmaḥ. Maitrāyaṇī Upaniṣad 6. 36

A person desiring svarga (heavenly pleasure) should perfor Agnihotra.

Yajño vai śreṣṭhatamaṁ karma. Śatapatha Brāhmaṇa 1. 5. 4. 5

Yajña is the most auspicious deed.

Agnihotra – **agni** could literally mean a physical fire or 'God' and **hotra** means 'oblations'. Thus, 'agnihotra' has two meanings: 1. The offering of oblations to God and, 2. Offering of oblations in the fire for environmental purifitcation.

Devayajña: The act of worshipping God or living in the company of, and being of service to the learned people as well as receiving their teachings is called 'Deva yajña', a term that also refers to offering oblations for the purification of worldly fire, water, air, etc. Therefore, 'agnihotra' and 'deva yajña' mean the same thing. Yajña, havan, homa, etc. are all synonyms of agnihotra.

According to Maharṣhi Dayānand Saraswati, the main aim of Arya Samaj is to render service to the world by physical, spiritual and social progress. To achieve this goal, he has prescribed prayer,

स्तुति – प्रार्थना – उपासना, चिन्तन – मनन और ध्यान के लिए सन्ध्या तथा वायु – मण्डल की शुद्धि द्वारा सबके उपकार के लिए अग्निहोत्र विधि का प्रतिपादन किया है।

अग्निहोत्र से पर्यावरण शुद्ध होता है, जिससे वायु, वर्षा, जल, वनस्पतियाँ, अन्न, फल आदि सभी शुद्ध हो जाते हैं। इस प्रकार यह लोकोपकार का साधन है। यज्ञ में अग्नि द्वारा जलने पर पदार्थ नष्ट नहीं होते, अपितु वे सूक्ष्म रूप में परिवर्तित होकर कई गुणा अधिक शक्तिशाली होजाते हैं और उनके सूक्ष्म परमाणु वायुमण्डल में फैलकर कई गुणा प्रभाव दिखाते हैं। जैसे सूखी मिर्च जब हाथ में उठाते हैं तो कोई प्रभाव नहीं होता, यदि उसे आग में जला दें तो उसके सूक्ष्म प्रभाव से सारे घर में लोग परेशान हो जाते हैं क्योंकि अग्नि ने स्थूल मिर्च को जलाकर सूक्ष्म कर दिया। सूक्ष्म होकर उसके परमाणु दूर – दूर तक फैल गये और अपना प्रभाव दिखाने लगे। इसी प्रकार 'अग्निहोत्र' में जो घी, सामग्री, ओषधियाँ डाली जाती हैं, वे सब सूक्ष्म होकर सब जगह फैल जाती हैं और अपने सूक्ष्म प्रभाव से रोग के कीटाणुओं को नष्ट कर देती हैं। शरीर के भीतरी भागों के रोगों पर भी अग्निहोत्र का उत्तम प्रभाव होता है। अनेक लोगों ने इस विषय पर अनुसंधान किया है। ('द्र. यज्ञ चिकित्सा - ले. डॉ. फुन्दनलाल एम०डी० एवं 'यज्ञ विमर्श – एक वैज्ञानिक अध्ययन' - डॉ. रामप्रकाश) यज्ञ वर्षा कराने में भी सहायक है। इस प्रकार अग्निहोत्र बहुत ही लाभकारी है। अग्निहोत्र के विषय में महर्षि दयानन्द सरस्वती का निम्नलिखित

worship and meditation. Dayānand Saraswati has prescribed Sandhya for concentration and agnihotra for the welfare of all by purification of the environment.

Agnihotra leads to purification of all things in nature. Therefore, agnihotra serves as a process of micro purification through release of subtle products into the atmosphere as a result of offerings in the yajña. These products of yajña become several times more powerful than in the form in which they are offered. For example, placing chili powder in a fire would be immediately lead to a noxious result. In agnihotra, however, the material objects used including ghee and samagri containing herbs, etc. placed into the fire spread in every direction, destroy germs and diseases through their subtle yet powerful effects. Agnihotra has a beneficial effect on various bodily functions as well by fighting disease through natural processes, a phenomenon that has been proven by medical research. [See - Yajña Chikitsā: by Late Dr. Fundan Lal, M. D. and Yajña Vimarsha - Eka vaijñānika Adhyāyan: by Dr. Ram Prakash] The following stanza written by Maharsi Dayānanda in connection with

सन्दर्भ ध्यान देने योग्य है – "जिस कर्म में अग्नि परमेश्वर के लिए, जल और पवन की शुद्धि वा ईश्वर की आज्ञा पालन के अर्थ 'होत्र' हवन अर्थात् दान करते हैं, उसे **'अग्निहोत्र'** कहते हैं।

जो – जो केशर, कस्तूरी, घृत, दुग्ध आदि पुष्ट, गुड़, शर्करा आदि मिष्ट, बुद्धि, बल तथा धैर्यवर्धक और रोग नाशक पदार्थ हैं, उनका होम करने से पवन और वर्षा जल की शुद्धि से पृथिवी के सब पदार्थों की जो अत्यन्त उत्तमता होती है, उसी से सब जीवों को परम सुख होता है। इस कारण अग्निहोत्र करने वाले मनुष्यों को उस उपकार से अत्यन्त सुख लाभ होता है, और ईश्वर उन पर अनुग्रह करता है। ऐसे – ऐसे लाभों के अर्थ अग्निहोत्र का करना अवश्य उचित है।"

(ऋग्वेदादि भाष्य भूमिका, पञ्च महायज्ञ विषय)

Agnihotra is noticeable: "The act in which offerings are made to Agni or God for the purification of water and air or to follow the order of God is called A**gnihotra**.

The fragrant materials such as keśara (saffron), kastūr (musk), ghī (clarified butter), milk, Guda (jaggery), sugar, etc. improve intellect, increase energy and patience as well as cure disease. Offerings of these objects into sacrificial fire purify the air and rain water with the resulting in purification of all that exists, so that flora and fauna are able to experience maximum environmental purity. Thus the performers of Agnihotra gain pleasure through such an act of benevolence. God bestows grace on them. Therefore, it is expedient to perform Agnihotra for providing these benefits. " (Ṛgvedādibhāṣya - bhūmikā, pañca - mahāyajña topic)

अग्निहोत्र से पूर्व की तैयारीः

Preparation for Agnihotra

प्रत्येक नर – नारी को स्वच्छ होकर शुद्ध वायु वाले स्थान पर बैठकर, प्रातःकाल सूर्योदय के बाद एवं सायंकाल सूर्यास्त से पहले अग्निहोत्र (यज्ञ) करना चाहिए। यजमान पत्नी सहित यज्ञ कुण्ड की पश्चिम दिशा में पूर्व की ओर मुख करके बैठे। यजमान के दाहिने ओर उसकी पत्नी बैठेगी। पुरोहित दक्षिण दिशा में उत्तर की ओर मुख करके बैठे। यज्ञ के लिए घी गर्म करके रख लें। भात, खीर, हलवा आदि कोई नमक रहित मिष्टान्न पदार्थ यज्ञ से पहले ही बनाकर यज्ञ कुण्ड के समीप रख लें। सामग्री में चार प्रकार के पदार्थ होने चाहिएं – (१) सुगन्धितपदार्थ – तुलसी, इलायची, केसर, कस्तूरी आदि, (२) पुष्टिकारक पदार्थ – घृत, दूध आदि, (३) मधुर पदार्थ – शहद, गुड़, खाण्ड आदि, (४) रोगनाशक पदार्थ – गिलोय, बासा आदि रोग निवारक विविध ओषधियाँ ली जा सकती हैं। पलाश, पीपल, आम आदि दुर्गन्ध रहित वृक्षों की समिधा यज्ञ कुण्ड के अनुसार काटकर रखें। पुरोहित को देने के लिए दक्षिणा भी पहले ही तैयार करके रखें।

After cleansing oneself, Agnihotra/Yajña should be performed after sunrise in the morning and before sunset in the evening. The host (yajamana) should sit with his wife on his right and both should sit on the west side of the fireplace, facing east. The priest should sit on the south side of the Havana kund, facing north. Melted ghī and a sweet dish, such as khir or halava, should be kept near. The Havan samagri (material being offered) should consist of four ingredients: 1) fragrant material such as basil, cardamom, camphor, musk, etc. 2) nourishing materials such as ghī, milk, etc. 3) Sweet materials such as honey, guda, sugar etc. 4) curative materials such as giloya (tinospora), basa, etc. Samidha (the sacrificial wood) should preferably be from trees such as pipala, mango, etc. These should be cut according to the size of the sacrificial fireplace. Also keep the dakṣina to be offered to the priest handy.

ऋत्विक् (पुरोहित वरण) की विधि

यदि यजमान स्वयं यज्ञ करने में असमर्थ हो तो ऋत्विक् (पुरोहित) को सम्मानपूर्वक यज्ञ कुण्ड की दक्षिण दिशा में निम्नलिखित प्रार्थना करके बैठाए।

यजमान प्रार्थना करे – **ओ३म् आवसो सदने सीद** = हे भगवन् यज्ञ के आसन पर बैठिये।

ऋत्विक (पुरोहित) उत्तर दे – **ओ३म् सीदामि** = जी हाँ बैठता हूँ।

यजमान प्रार्थना करे – **ओ३म् तत् सत् – अद्य श्री ब्रह्मणो द्वितीये प्रहरार्धे वैवस्वते मन्वन्तरे. . . अष्टाविंशतितमे कलियुगे कलिप्रथमचरणे. . . संवत्सरे. . . अयने. . . ऋतौ. . . मासे. . . पक्षे. . . तिथौ. . . दिवसे. . . नक्षत्रे. . . लग्ने. . . मुहूर्ते. . . देशे. . . प्रान्ते. . . जनपदे. . . नगरे. . . स्थाने. . . यज्ञकर्मकरणय. . . गोत्रोत्पन्नः. . . श्रीमतः. . . पौत्रः श्रीमतः. . . पुत्रः. . . नामाहं भवन्तं पुरोहितं वृणे।**

ऋत्विक् (पुरोहित) उत्तर दे – **वृतोऽस्मि।**

Ṛtvik (Purohita) varaṇa (Choosing of a priest)

If the host is unable to perform the Agnihotra, he should respectfully have the priest sit on the south side of the sacrificial fireplace and recite the following prayer:

Aum Āvaso sadane sīda . (O Reverend One! Take the seat of Yajña)

The priest should say – **Aum Sīdāmi .** (yes, I sit)

The host should pray - ***Aum tat sat - adya śrī brahmaṇo dvitīye praharārdhe vaivasvate manvantare. . . aṣṭāviṁśatitame kaliyuge kaliprathamacaraṇe. . . saṁvatsare. . . ayane. . . ṛtau. . . māse. . . pakṣe. . . tithau. . . divase. . . nakṣatre. . . lagne. . . muhūrte. . . deśe. . . prānte. . . janapade. . . nagare. . . sthāne. . . yajña−karma−karaṇaya. . . gotrotpannaḥ. . . śrīmataḥ. . . pautraḥ śrīmataḥ. . . putraḥ. . . nāmāhaṁ bhavantaṁ purohitaṁ vṛṇe.*** The priest should respond – **Vṛto' smi.**

यज्ञोपवीत धारण करने का मन्त्र

यदि यजमान के पास यज्ञोपवीत नहीं हो तो निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करके यज्ञोपवीत को शिर की ओर से पहनते हुए बायें कन्धे के ऊपर से तथा दायें हाथ के नीचे से धारण करें।

ओ३म्। यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर् यत् सहजं पुरस्तात्। आयुष्यमग्र्यं प्रति मुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः॥

यज्ञोपवीतमसि यज्ञस्य त्वा यज्ञोपवीतेनोपनह्यामि॥

पारस्कर गृह्य २. २. ११

भावार्थ – यह यज्ञोपवीत अत्यन्त पवित्र व आयु को बढ़ाने वाला है।यह पहले से ही प्रजापति के साथ उत्पन्न हुआ है अर्थात् आदिकाल से ही वैदिक कृत्यों में प्रचलित है। यज्ञ अर्थात् श्रेष्ठ कर्मों के आचरण के निमित्त इस यज्ञोपवीत को मैं धारण कर रहा हूँ। यह मुझे दीर्घायु, उज्ज्वल चरित्र, बल और तेज प्रदान करे।

Mantra to wear yajñopavīta (sacred thread)

If the host is not wearing a yajñopavīta, he should be provided with a yajñopavīta which to wear, with the threads sitting across his left shoulder and passing under his right arm.

Aum. yajñopavītaṁ paramaṁ pavitraṁ prajāpater yat sahajaṁ purastāt. āyuṣyam agryaṁ prati muñca śubhraṁ yajñopavītaṁ balam astu tejaḥ; yajñopavītam asi yajñasya tvā yajñopavītenopanahyāmi. [Pāraskara Gṛhyasūtra 2. 2. 11]

Purport – The yajñopavīta is very sacred and is endowed with the quality of prolonging one's life. It was born along with prajapati, i. e., is in vogue in Vedic rituals from the very beginning. I wear this yajñopavīta which is worth adopting in Yajña. May I be provided with long life, spotless character, energy and brilliance.

संकल्प मन्त्र

ओ३म्। अग्ने व्रतपते व्रतं चरिष्यामि तत् ते प्रब्रवीमि तच्छकेयम्। तेनर्ध्यासम् – इदम् – अहम् – अनृतात् सत्यमुपैमि॥

मन्त्र ब्राह्मण १. ६. ९

अर्थ – **अग्ने** = हे ज्ञान स्वरूप ! **व्रतपते** = हे व्रतों के पति प्रभो! मैं आपसे प्रार्थना करता हुआ संकल्प कर रहा हूँ कि – **व्रतं चरिष्यामि** = मैं व्रत का पालन करूँगा। **तत्** = उस व्रत को, **ते प्रब्रवीमि** = आपके सामने बोलकर ग्रहण कर रहा हूँ। **तत्** = उस व्रत को, **शकेयम्** = पालन करने की शक्ति मुझे दो। **तेन** = जिससे मैं, **ऋध्यासम्** = व्रत को पूरा कर सकूँ। इदम् **अहम्** = यह मैं, **अनृतात्** = झूठ से, मिथ्या आचरण से, **सत्यम्** = सत्य को, उत्तम आचरण को, **उपैमि** = प्राप्त कर रहा हूँ।

Pledge Mantra

Aum. agne vratapate vrataṁ cariṣyāmi tat te prabravīmi tacchakeyam. tenardhyāsam - idam - aham - anṛtāt satyamupaimi.

Mantra Brāhmaṇa 1. 6. 9

Purport - O God, the personification of knowledge (agne) and master of upholding vows (vratapate) ! I offer my prayers to you and hereby take a vow that I shall abide by the pledge I am taking before you. May you give me the power to adhere to that vow so that I may fulfill my pledge. Here I am going from falsehood towards the path of truth and good conduct.

ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना)

गायत्री मन्त्र

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥

ऋग्वेद मण्डल ३, सूक्त ६२, मन्त्र १०; यजुर्वेद ३६. ३

शब्दार्थः

ओ३म् = यह ईश्वर का मुख्य और सर्वोत्तम नाम है। इसका अर्थ है – सबकी रक्षा करने वाला। यह शब्द **अ**' , '**उ**' तथा '**म्**' के संयोग से बना है। '**अ**' के अर्थ हैं – विराट्, अग्नि, विश्व आदि। '**उ**' के अर्थ हैं – हिरण्यगर्भ, वायु, तेजस् आदि और '**म्**' के अर्थ हैं – ईश्वर, आदित्य, प्राज्ञ आदि। इस प्रकार '**ओ३म्**' नाम से ईश्वर के सब नामों का ग्रहण हो जाता है।
भूः = प्राणाधार, प्राणों से भी प्यारा।
भुवः = सब दुःखों का नाश करने वाला
स्वः = स्वयं सुख स्वरूप और सुख देनेवाला।

Brahmayajña (Sandhyā - Upāsanā)

Gāyatrī Mantra

Aum bhūr bhuvaḥ svaḥ. Tat savitur vareṇyaṁ bhargo devasya dhīmahi; Dhiyo yo naḥ pracodayāt.

Ṛg 3. 62. 10; Yaju. 36. 3

Word – Meaning

Aum = It is the chief and the Most appropriate name for God. Its Meaning is - 'The protector of all. ' This word is made combination of **'a'** , **'u'** and **'m'. 'a'** means sovereign, fire, universe, etc. **'u'** hiraṇyagarbha, wind, illumination, etc. and **'m'** means God, sun, supreme consciousness (prājña), etc. Thus the word **'Aum'** imbibes in itself all the Names of God.
Bhūḥ = The substratum of life; dearer than even life.
Bhuvaḥ = The destroyer of all kinds of miseries.

तत् = उस।	
सवितुः = समस्त संसार को उत्पन्न करने वाले।	
वरेण्यम् = ग्रहण करने योग्य, अति श्रेष्ठ।	
भर्गः = शुद्ध स्वरूप।	
देवस्य = ईश्वर का।	
धीमहि = हम ध्यान करें।	
धियः = बुद्धियों को।	
यः = जो पूर्वोक्त ईश्वर है वह।	
नः = हमारी।	
प्रचोदयात् = शुभ कर्मों में प्रेरित करे।	

भावार्थ – हे सबके रक्षक ईश्वर ! आप सबके प्राणाधार हो, अतः प्राणों से प्रिय हो।आप दुःखों को दूर करके सुख देते हो।यह चराचर सारा संसार आपने ही बनाया है।हम आपके

Svaḥ = The embodiment of pleasure and the bestower of pleasure
Tat = That.
Savituḥ = The progenitor of the entire world.
Vareṇyaṁ = Worth acquiring, means the superior most.
Bhargaḥ = Of the pure form.
Devasya = Of God.
Dhīmahi = Let us meditate upon.
Dhiyaḥ = Intellects
Yaḥ = Who i. e. the God referred to
Naḥ = Of ours.
Pracodayāt = May inspire (for good deeds).

ग्रहणकरने योग्य, अति श्रेष्ठ और शुद्ध स्वरूप का ध्यान करते हैं।आप हमारी बुद्धियों को शुभ कर्म करने के लिए प्रेरित करो।

तूने हमें उत्पन्न किया, पालन कर रहा है तू।

तुझसे ही पाते प्राण हम, दुःखियों के दुःख हरता है तू॥

तेरा महान् तेज है, छाया हुआ सभी स्थान।

सृष्टि की वस्तु – वस्तु में, तू हो रहा है विद्यमान॥

तेरा ही धरते ध्यान हम, मांगते तेरी दया।

ईश्वर ! हमारी बुद्धि को, श्रेष्ठ मार्ग पर चला॥

Purport - 0 God! , The protector of all ! , you are the substratum of life of every object. You are dearer than even life. You bestow pleasure after destroying miseries. You have created the whole universe. We meditate on that form of yours which is more than worth acquiring, and is of the purest form. May you inspire our ability to perform noble deeds!

Tūne hameṁ utpanna kiyā, pālana kara rahā hai tū;

Tujhase hī pāte prāṇa hama, duḥkhiyoṁ ke duḥkha haratā hai tū.

Terā mahān teja hai, chāyā huā sabhī sthāna;

Sṛṣṭi kī vastu - vastu meṁ, tū ho rahā hai vidyamāna.

Terā hī dharate dhyāna hama, māṁgate terī dayā;

Īśvara ! Hamārī buddhi ko, śreṣṭha mārga para calā.

आचमन मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का एक बार उच्चारण करके दायीं हथेली में जल लेकर तीन आचमन करें (जल को पीयें)। जल की मात्रा इतनी हो कि एक आचमन से हृदय तक जल चला जाये। आचमन कण्ठ में विद्यमान कफ और पित्त को दूर करता है। यदि जल न हो तो भी सन्ध्या अवश्य करें।

ओ३म्। शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये।

शंयोरभि स्रवन्तु नः॥

ऋग्वेद १०. ९. ४, यजुर्वेद ३६. १२

भावार्थ – हे दिव्य गुण वाले, सर्वव्यापक प्रभो ! आप हमारी मनः कामनायें पूर्ण करके हमें परम आनन्द प्रदान करो और हमारे ऊपर चारों ओर से सुख और शान्ति की वर्षा करो।

Mantra of sipping Water

Take water in the right palm and sip thrice while reciting the following mantra. The quantity of water in one sip should be sufficient to reach the region of the heart and even if water is not available, this act should be performed. Water removes minor ailment such as kapha and pitta in the throat region, therefore allowing one to seamlessly perform the havan.

Aum. śanno devīrabhiṣṭaya āpo bhavantu pītaye,

Śaṁyorabhi sravantu naḥ.

Ṛgveda 10. 9. 4, Yajurveda 36. 12

Purport - O God ! You are all pervading and possess the highest and most divine qualities. You bestow supreme pleasure upon us fulfilling our desires, while showering us with absolute pleasure and peace.

अङ्गस्पर्श मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए बायीं हथेली में जल लेकर दाहिने हाथ की दो बीच की अंगुलियों – मध्यमा और अनामिकासे जल का स्पर्श करके अपने अङ्गों का स्पर्श करें –

ओ३म् वाक् वाक्। इससे मुख के दायें और फिर बायें भाग का।

ओ३म् प्राणः प्राणः। इससे नाक के दायें और फिर बायें भाग का।

ओ३म् चक्षुश्चक्षुः। इससे दायीं और फिर बायीं आँख का।

ओ३म् श्रोत्रं श्रोत्रम्। इससे दायें और फिर बायें कान का।

ओ३म् नाभिः। इससे नाभि का।

ओ३म् हृदयम्। इससे हृदय का।

ओ३म् कण्ठः। इससे कण्ठ का।

ओ३म् शिरः। इससे सिर का।

ओ३म् बाहुभ्यां यशोबलम्। इससे दायीं और फिर बायीं भुजा का।

ओ३म् करतल-करपृष्ठे॥ इससे दोनों हथेलियों के ऊपर व नीचे स्पर्श करें।

भावार्थ – हे ईश्वर ! आपकी कृपा से हमारे शरीर के सभी

Mantra for touching the parts of the body

Take water in the left palm. Dip the two middle fingers of the right hand into the water and touch your limbs one by one while reciting the following corresponding mantras.

Aum Vāk Vāk - With this, touch the right and then the left side of your mouth.

Aum Prāṇaḥ Prāṇaḥ - With this, touch the right and then the left nostrils.

Aum Cakṣuś cakṣuḥ - With this, touch the right and then the left eyes.

Aum Śrotram Śrotram - With this, touch the right and then the left ears.

Aum Nābhiḥ - With this, touch the navel.

Aum Hṛdayam - With this, touch the heart.

Aum Kaṇṭhaḥ - With this, touch the throat.

Aum Śiraḥ - With this, touch the head.

Aum Bāhubhyāṁ yaśobalam - With this, touch the right and then the left arms.

अङ्ग और इन्द्रियाँ बलशाली हों, जिससे हम स्वस्थ और यशस्वी हो जायें।

मार्जन मन्त्र

मार्जन का अर्थ है – शुद्धि, पवित्रता अर्थात् शरीर को शुद्ध एवं पवित्र करने के मन्त्र। बायीं हथेली में पुनः जल लेकर दायें हाथ की मध्यमा और अनामिका अंगुलियों से निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए अपने अङ्गों पर जल छिड़कें और कामना करें कि मेरे सभी अङ्ग शुद्ध पवित्र रहें।

ओ३म् भूः पुनातु शिरसि। इससे सिर पर।

ओ३म् भुवः पुनातु नेत्रयोः। इससे दायीं और फिर बायीं आँख पर।

ओ३म् स्वः पुनातु कण्ठे। इससे कण्ठ पर।

ओ३म् महः पुनातु हृदये। इससे हृदय पर।

ओ३म् जनः पुनातु नाभ्याम्। इससे नाभि पर।

ओ३म् तपः पुनातु पादयोः। इससे दायें और फिर बायें पैर पर।

Aum Karatala - karapṛṣṭhe - With this, touch front and backsides of both the palms.

Purport - 0 God ! With your grace, may all the limbs of my body and my sense organs be powerful leading me to health and glory.

Mārjana Mantra (Mantras for purification)

The word 'mārjana' means to clean, and so the mārjana mantras signify purification of the body. Take water again in the left palm as before. Sprinkle water on various limbs of the body with the two middle fingers of your right hand while reciting the corresponding mantras, as given below. While doing so, wish for the purification and purity of the body.

Aum Bhūḥ punātu śirasi. =With this on the head

Aum Bhuvaḥ punātu netrayoḥ. =With this on the eyes

Aum Svaḥ punātu kaṇṭhe. =With this on the throat

Aum Mahaḥ punātu hṛdaye. =With this on the heart

ओ३म् सत्यं पुनातु पुनः शिरसि। इससे सिर पर।

ओ३म् खं ब्रह्म पुनातु सर्वत्र॥ इससे सारे शरीर पर जल के छींटे दें।

भावार्थ – हे ईश्वर ! आप सबके प्राणों के आधार, दुःख विनाशक, सुख स्वरूप, सबसे महान्, सबके उत्पत्तिकर्त्ता, ज्ञान स्वरूप, दुष्टों को सन्ताप देने वाले, सत्य स्वरूप और सर्वव्यापक हो। आप कृपा करके हमारे शरीर और इन्द्रियों के दोषों को दूर करके पवित्र बनाओ।

प्राणायाम मन्त्र

प्राण+आयाम = प्राणों का विस्तार। निम्नलिखित मन्त्र बोलकर तीन प्राणायाम करें। प्राणायाम के अनेक भेद हैं, जो सुयोग्य शिक्षक से सीख लेने चाहिएं। यहाँ एक सरल विधि प्रस्तुत है – सीधे बैठकर ध्यान को नाक के सामने श्वास पर केन्द्रित करें। श्वास को पूरी शक्ति से बाहर निकालें और यथाशक्ति बाहर ही

Aum Janaḥ punātu nābhyām. =With this on the navel

Aum Tapaḥ punātu pādayoḥ. =With this on the legs

Aum Satyaṁ punātu punāḥ śirasi. =With this again on the head

Aum Kham brahma punātu śarvatra=With this on the whole body

Purport- O God ! You are omniscient, the greatest, the creator of all, the life of all beings, all knowing, remover of sufferings, the form of truth, bliss and the punisher of the wicked. Please grace us, purify our body, sense organs and remove our bad qualities.

Prāṇāyāma Mantra

Prāṇāyāma (prāṇa+āyāma) means the expansion of breath. Perform prāṇāyāma three times reciting the following mantra. There are various types of prāṇāyāma. One simple method is explained below. Sit in an erect posture and focus on the breath in front of your nose. Exhale with full force and hold your breath

रोकें, फिर धीरे – धीरे श्वास अन्दर ले लें और यथाशक्ति अन्दर रोकें। यह एक प्राणायाम हुआ। इसी तरह तीन प्राणायाम करें।

ओ३म् भूः। ओ३म् भुवः। ओ३म् स्वः। ओ३म् महः।

ओ३म् जनः। ओ३म् तपः। ओ३म् सत्यम्॥

तैत्तिरीय आरण्यक प्र० १०. अनु. २७

भावार्थ – हे ईश्वर! आप प्राण स्वरूप, दुःख विनाशक, सुख स्वरूप, सबसे महान्, सबको उत्पन्न करने वाले, ज्ञान स्वरूप और सत्य स्वरूप हो। आपके इन गुणों का ध्यान करके उपासना करता हुआ मैं दोषों का परित्याग कर रहा हूँ।

outside as per your capacity. Thereafter fully inhale and hold your breath inside as long as you can and repeat this cycle three times.

Aum Bhūḥ; Aum Bhuvaḥ; Aum Svaḥ ; Aum Mahaḥ ;

Aum Janaḥ; Aum Tapaḥ ; Aum Satyam.

Taittirīya Āraṇyaka 10. 27

Purport - O God ! You are the form of vital breath. You are the remover of our miseries; you are the form of pleasure, the greatest and the creator of all. You are also the personification of knowledge and truth. Keeping your qualities in mind. I am worshipping you and hoping to remove all of my faults.

अघमर्षण मन्त्र

अघ = पाप। **मर्षण =** मसलना, नष्ट करना अर्थात् पाप को नष्ट करने की कामना के मन्त्र। इन मन्त्रों में बताये गये सृष्टि क्रम का विचार करें और निश्चय करें कि इस सृष्टि का निर्माण, पालन और संहार करने वाला ईश्वर है।वह सर्वव्यापक, न्याय करने वाला, सर्वत्र – सर्वदा सब जीवों को कर्मों के अनुसार फल दे रहा है। उसके न्याय से कोई बच नहीं सकता। वह शुभ

Aghamarṣaṇa Mantra

Agha means sin; **marṣaṇa** means destruction. Thus the aghamarṣaṇa mantra signifies the desire to get rid of sins. The sequence of creation has been described beautifully in the following mantras. These mantras prove that God is the creator, protector, destroyer and recreator of this universe. He is all

और अशुभ कर्मों का फलसुख और दुःख के रूप में अवश्य देगा। इस प्रकार कर्मों के द्रष्टा ईश्वर को निश्चित मानकर मन, वचन और कर्म से कभी पाप न करें।

ओ३म्। ऋतं च सत्यं चाभीद्धात् तपसोऽध्यजायत।

ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रोऽ अर्णवः॥१॥

ओ३म्। समुद्रादर्णवादधि संवत्सरोऽ अजायत।

अहोरात्राणि विदधद् विश्वस्य मिषतो वशी॥२॥

ओ३म्। सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथा पूर्वमकल्पयत्।

दिवं च पृथिवीं चान्तरिक्षमथो स्वः॥३॥

ऋग्वेद १०. १९०. १ – ३

भावार्थ – सर्वशक्तिमान् ईश्वर ने इस सृष्टि से पहले भी चेतन और अचेतन सम्पूर्ण सृष्टि का निर्माण किया था। उसी ने प्रलय काल रूपी रात्री बनायी थी। प्रलय के बाद फिर चेतन और अचेतन सृष्टि का निर्माण किया। इसमें द्युलोक, अन्तरिक्ष लोक, पृथिवी लोक, सूर्य, चन्द्रमा आदि नक्षत्र, दिन, रात, क्षण, मुहूर्त, मेघ, समुद्र आदि सब कुछ पहले के समान ही ईश्वर ने बनाये हैं।

pervading, gives justice to all. No one can escape his justice system where the fruits of action are good or bad depending on his or her deeds. Therefore, one should never allow one’s soul to pursue a deed that is knowingly sinful.

Aum. Ṛtaṁ ca satyaṁ cābhīddhāt tapaso' dhyajāyata;

Tato rātryajāyata tataḥ samudro' arṇavaḥ. 1 .

Aum. Samudrādarṇavādadhi saṁvatsaro' ajāyata;

Ahorātrāṇi vidadhad viśvasya miṣato vaśī. 2 .

Aum. Sūryā−candramasau dhātā yathā pūrvamakalpayat;

Divaṁ ca pṛthivīṁ cāntarikṣamatho svaḥ. 3 .

Ṛgveda 10. 190. 1 - 3

Purport – God creates, destroys and recreates this universe in a cyclical manner. Creation is like the day and after the end of creation, it is night, the state of complete darkness. The cycle then repeats itself. Before the present creation, God had created the entire conscious and unconscious universe previously as well. He has created heaven, sky, earth, sun, moon, stars, day and night, smaller divisions of time such as ksaṇa, muhūrta, etc. He has also

आचमन मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र को एक बार बोलकर पूर्ववत् तीन बार आचमन करें।

ओ३म्। शन्नो देवीरभिष्टयऽ आपो भवन्तु पीतये।

शंयोरभि स्रवन्तु नः॥ अर्थ सन्ध्या के दूसरे मन्त्र में देखें।

मनसा परिक्रमा मन्त्र

मनसा = मन के द्वारा। **परिक्रमा** = भ्रमण करना अर्थात् मन द्वारा सब दिशाओं में परिक्रमा करके ईश्वर की सर्वव्यापक सत्ता का अनुभव करना। पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण, नीचे और ऊपर सब जगह उसी की सत्ता है।

ओ३म्। प्राची दिगग्निरधिपतिरसितो रक्षितादित्याऽ इषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥१॥ अथर्व ३. २७. १

भावार्थ – पूर्व दिशा में ज्ञान स्वरूप ईश्वर हमारा स्वामी है।

created clouds, oceans, rivers and all other objects similar to the previous creations.

Ācamana Mantra

Recite the following mantra once and sip the water thrice as done before.

Aum. Śanno devīr abhisṭaya' āpo bhavantu pītaye ;

Śaṁyorabhi sravantu naḥ. See the meaning at Mantra 2 of the Sandhyā.

Manasā Parikramā Manṭrāḥ

Manasā – means 'mentally' and **Parikramā** - means 'to go around'. These mantras symbolize the act of going around mentally in all directions and thus realizing the existence of all pervading God. God exists everywhere; that is east, west, north, south, below and above.

Aum. Prācī dig agniradhipatir asito rakṣitādityā' iṣavaḥ; Tebhyo namo'dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo nama ebhyo astu; Yo'smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 1

वह बन्धनों से रहित और सब प्रकार से हमारी रक्षा करने वाला है। सूर्य की किरणें बाण के समान हैं, जो रक्षा करती हैं और प्रेरणा देती हैं। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

Purport - God exists in the east in the form of knowledge. He is free from all kinds of bondage and protects us from all sides. God, having created the sun, allows for sunrays to act like arrows which provide us with complete protection. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts aboutothers, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In your justice system, fruits of action are based on the person’s karma.

ओ३म्। दक्षिणा दिगिन्द्रोऽधिपतिस् तिरश्चिराजी रक्षिता पितर इषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥२॥ अथर्व ३. २७. २

भावार्थ – दक्षिण दिशा में परम ऐश्वर्यवान् ईश्वर हमारा स्वामी है। वही कीट, पतङ्ग, बिच्छू आदि के समूह से रक्षा करता है

Aum. Dakṣiṇā digindro'dhipatis tiraścirājī rakṣitā pitara iṣavaḥ; Tebhyo namo'dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo nama ebhyo astu; Yo'smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 2

Purport - The omnipresent God exists in the southern direction as

अर्थात् ईश्वर की भक्ति से मनुष्य इन तिर्यक् योनियों में जाने से बच जाता है। ज्ञान, बल, धन और आयु से सम्पन्न पुरुष बाण के समान हैं, जो अपने ज्ञान द्वारा हमें पाप कर्मों से बचाकर धर्म के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देते हैं। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

well. He protects us from taking birth as insects, flies, scorpions and other animals. The persons enriched with knowledge, might, prosperity and maturity are like the arrows which protect and inspire us. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts about others, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In your justice system, fruits of action are based on the person’s karma.

ओ३म्। प्रतीची दिग्वरुणोऽधिपतिः पृदाकू रक्षितान्नमिषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। यो३स्मान् द्वेष्टि यं वयं

Aum. Pratīcī digvaruṇo'dhipatiḥ pṛdākū rakṣitānnamiṣavaḥ; Tebhyo namo'dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo

द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥३॥ अथर्व ३. २७. ३

भावार्थ – पश्चिम दिशा में सर्वश्रेष्ठ ईश्वर हमारा स्वामी है। जो सांप, अजगर आदि विषधारी प्राणियों से हमारी रक्षा करता है अर्थात् ईश्वर की भक्ति से मनुष्य इन योनियों में जाने से बच जाता है। अन्न आदि खाद्य पदार्थ बाण के समान हैं, जो हमारी रक्षा करते हैं और प्रेरणा देते हैं। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

ओ३म्। उदीची दिक् सोमोऽधिपतिः स्वजो रक्षिताशनिरिषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो

nama ebhyo astu; Yo'smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 3

Purport - In the western direction, God who is adorable exists as well. God protects us from poisonous creatures like snakes. By worshipping God, may we be saved from taking birth as these poisonous creatures. The produce/food which we consume is like arrows of the God. May these arrows protect and inspire us. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts about others, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In your justice system, fruits of action are based on the person’s karma.

Aum. Udīcī dik somo'dhipatiḥ svajo rakṣitāśanirișavaḥ;

रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥४॥ अथर्व३. २७. ४

भावार्थ – उत्तर दिशा में शान्तिदायक गुणों से आनन्द की वर्षा करने वाला ईश्वर हमारा स्वामी है। कभी जन्म न लेने वाला वही हमारा रक्षक है। विद्युत् बाण के समान है, जो रक्षा करती है और प्रेरणा देती है। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

Tebhyo namo'dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo nama ebhyo astu; Yo'smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 4

Purport - In the northern direction, God showers pleasures and peace by virtue of his tranquilizing qualities. God is unborn and protects us all. The glow in the northern direction is also like an arrow that protects and inspires us all. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts about others, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In your justice system, fruits of action are based on the person' s karma.

ओ३म्। ध्रुवा दिग्विष्णुरधिपतिः कल्माषग्रीवो रक्षिता वीरुध इषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम

Aum. Dhruvā dig viṣṇur adhipatiḥ kalmāṣa grīvo rakṣitā

इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥५॥ अथर्व ३. २७. ५

भावार्थ – नीचे की दिशा में सर्वव्यापक ईश्वर हमारा स्वामी है। पाप, दोष, बुराइयों को नष्ट करके वही हमारी रक्षा करता है। विविध प्रकार की वनस्पतियाँ बाण के समान हैं, जो पर्यावरण को शुद्ध करके रक्षा करती हैं और प्रेरणा देती हैं। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

vīrudha iṣavaḥ; Tebhyo namo' dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo nama ebhyo astu; Yo' smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 5

Purport - In the direction below us, God protects us by removing our sins and evil traits. The herbs and the vegetation and creepers are also like arrows which protect and inspire us. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts about others, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In Your justice system, fruits of action are based on the person's karma.

ओ३म्। ऊर्ध्वा दिग् बृहस्पतिरधिपतिः श्वित्रो रक्षिता वर्षमिषवः। तेभ्यो नमोऽधिपतिभ्यो नमो रक्षितृभ्यो नम इषुभ्यो नम एभ्यो अस्तु। योऽस्मान् द्वेष्टि यं वयं द्विष्मस् तं वो जम्भे दध्मः॥६॥ अथर्व ३. २७. ६

भावार्थ – ऊपर की दिशा में ज्ञानवान् तथा विशाल ब्रह्माण्ड का पालन करने वाला ईश्वर हमारा स्वामी है। वही शुद्ध स्वरूप हमारा रक्षक है। वर्षा बाण के समान है, जो रक्षा करती है और प्रेरणा देती है। ईश्वर के इन गुणों के लिए नमस्कार। सबके स्वामी ईश्वर के लिए नमस्कार। रक्षा करने वाले ईश्वर के लिए नमस्कार। बाणों के लिए नमस्कार अर्थात् बाण के समान सूर्य की किरणों का प्रशंसापूर्वक उपयोग करें। इन सबको एक बार फिर नमस्कार।

जिस द्वेष भावना से युक्त होकर कोई व्यक्ति हमारे साथ द्वेष करता है अथवा जिस द्वेष भावना से हम दूसरों से द्वेष करते हैं, हे ईश्वर ! उसको और उसकी द्वेष भावना को हम आपकी न्याय – व्यवस्था के अधीन करते हैं। भाव यह है कि द्वेष करने वाले को, द्वेष भाव का फल देने के लिए हम आपको सौंपते हैं। आप उनको कर्मों के अनुसार फल देकर न्याय करने की कृपा करें। हम द्वेष भाव के कारण मन, वचन और कर्म से बदले की क्रिया नहीं करेंगे।

Aum. ūrdhvā dig bṛhaspatir adhipatiḥ śvitro rakṣitā varṣamiṣavaḥ; Tebhyo namo'dhipatibhyo namo rakṣitṛbhyo nama iṣubhyo nama ebhyo astu; Yo'smān dveṣṭi yaṁ vayaṁ dviṣmas taṁ vo jambhe dadhmaḥ. Atharvaveda 3. 27. 6

Purport - In the direction above us, God, who is the ultimate source of knowledge and is the protector of this universe, is our lord. The rain from heavens is like arrows which protect and inspire us. If anybody hates us, or has ill - feeling against us, or we have negative thoughts about others, we surrender that feeling of ill - will and ill - willed persons to your justice system. May we not have any ill feelings against others. In your justice system, fruits of action are based on the person's karma.

उपस्थान मन्त्र

उप = समीप।**स्थान** = बैठना अर्थात् अपने हृदय में ईश्वर का अनुभव करना। निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए अपने आपको सर्वरक्षक, सर्वशक्तिमान् और प्रकाश स्वरूप प्रभु की पवित्र गोद में बैठा हुआ अनुभव करें।

ओ३म्। उद् वयं तमसस् परि स्वः पश्यन्त उत्तरम्। देवं देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तमम्॥१॥

यजुर्वेद ३५. १४

भावार्थ – हे ईश्वर ! आप अज्ञान रूपी अन्धकार से रहित, प्रकाश स्वरूप, चराचर के सञ्चालक, प्रलय के बाद भी विद्यमान रहने वाले, देवों के भी देव और सबसे उत्कृष्ट हो। ऐसी कृपा करो कि हम अच्छे प्रकार श्रद्धा और भक्ति से आपको प्राप्त करें।

ओ३म्। उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः।
दृशे विश्वाय सूर्यम्॥२॥ यजुर्वेद ३३. ३१

Upasthāna Mantra

Upa means near; **sthāna** means place. These mantras are meant to realize God in our hearts. While reciting the following mantras, feel in your heart that you are sitting in the lap of the supreme Lord who protects us, is all powerful and is the ultimate form of illumination.

Aum. Ud vayaṁ tamasas pari svaḥ paśyanta uttaram;

Devaṁ devatrā sūryam aganma jyotir uttamam.

Yajurveda, 35. 14

Purport - O God ! You are beyond the darkness of ignorance. You are of the form of illumination, of the form of pleasure, the governor of the moving and the unmoving world and existent even after the doomsday. You are God of gods and the most superior. Bestow your grace upon us so that we may attain you through faith and devotion.

Aum. Udutyaṁ jātavedasaṁ devaṁ vahanti ketavaḥ; Dṛśe

भावार्थ – सृष्टि की नियमपूर्वक रचना और वेद के मन्त्र तर्क – वितर्क के साथ ईश्वर का ज्ञान व निश्चय अच्छी प्रकार करा रहे हैं। वही जड़ और चेतन समस्त संसार का आधार है। पूर्ण रूप से ज्ञान प्राप्त करने के लिए हम दिव्य गुण वाले ईश्वर की ही उपासना करें।

viśvāya sūryam. Yajurveda, 33. 31

Purport – God has created this universe systematically and everything in this universe is in perfect order. This fact is the evidence that there is definite existence of, intensity of knowledge, and determination of God. He is the substratum of the entire world, the animate and inanimate. May we worship God who possesses divine qualities for attaining complete knowledge.

ओ३म्। चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर् मित्रस्य वरुणस्याग्नेः। आप्रा द्यावा पृथिवीऽ अन्तरिक्षं सूर्यऽ आत्मा जगतस् तस्थुषश्च स्वाहा॥३॥ यजुर्वेद ७. ४२

भावार्थ – ईश्वर के गुण, कर्म और स्वभाव आश्चर्यजनक हैं। वह श्रेष्ठ विद्वानों के हृदय में प्रकाशित रहता है। वह सबका आश्रय है। मित्र स्वभाव वाले, श्रेष्ठ आचरण वाले, उत्तम ज्ञान वाले उपासकों का द्रष्टा और दर्शयिता वही है। द्युलोक, पृथिवी लोक, अन्तरिक्ष लोक आदि समस्त संसार का उत्पादक, धारक और रक्षक वही है। वही चराचर संसार का आधार है। ईश्वर के इस स्वरूप का अनुभव मैं यथार्थ रूप से कर रहा हूँ।

Aum. Citraṁ devānām udagād anīkaṁ cakṣur mitrasya varuṇasyāgneḥ; Āprā dyāvā pṛthivī' antarikṣaṁ Sūrya' ātmā jagatas tasthuṣaśca svāhā. Yajurveda, 7. 42

Purport - God's qualities, deeds and nature are wonderful. He is illuminated in the hearts of the scholars. He is the substratum of all. He is the perceiver of the worshipper having amicable nature, good conduct and excellent knowledge. He is the light of all. He is the sole creator. Supporter and protector of the entire world consisting of heaven, earth, sky etc. He is the substratum of the mobile and the immobile world. I am exactly realizing this form of God.

ओ३म्। तच्चक्षुर् देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं शृणुयाम शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात्॥४॥ यजुर्वेद ३६. २४

भावार्थ – हे ईश्वर ! आप सबको देखने वाले तथा सबको मार्ग दिखाने वाले हो। आप ही विद्वानों और उपासकों के हितैषी हो। आप सृष्टि के पूर्व से लेकर सदा विद्यमान रहने वाले हो। आपके शुद्ध स्वरूप को हम सौ वर्षों तक देखते रहें। सौ वर्षों तक आपका ध्यान करते हुए जीवित रहें। सौ वर्षों तक आपके गुण सुनते रहें। सौ वर्षों तक आपके गुणों का प्रवचन करते रहें। सौ वर्षों तक हम दीनता रहित रहें अर्थात् किसी के अधीन न रहें तथा सौ वर्षों के बाद भी हम आपको देखते हुए, आपका ध्यान करते हुए, आपके गुणों को सुनते हुए, आपका गुणगान करते हुए, दीनता रहित होकर जीवित रहें।

Aum. taccakṣur devahitaṁ purastācchukram uccarat. paśyema śaradaḥ śataṁ jīvema śaradaḥ śataṁ śṛṇuyāma śaradaḥ śataṁ prabravāma śaradaḥ śatamadīnāḥ syāma śaradaḥ śataṁ bhūyaśca śaradaḥ śatāt. Yajurveda, 36. 24

Purport - 0 God ! You are the perceiver of all and the benefactor of scholars and devotees. You have been ever existent even before creation. May we be able to see your pure form for a hundred years. May we live for a hundred years concentrating upon you. May we listen to your characteristics for a hundred years and be able to speak of them for a hundred years. May we not face adversity and may we never be subservient to anybody for a hundred years. Even after a hundred years, may we live while seeing you, meditating upon you, listening to and speaking of your characteristics without facing any adversity.

गायत्री मन्त्र

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥

Gāyatrī Mantra

Aum. Bhūr bhuvaḥ svaḥ. Tatsavitur vareṇyaṁ Bhargo devasya dhīmahi; Dhiyo yo naḥ pracodayāt.

समर्पण मन्त्र

हे ईश्वर दयानिधे ! भवत्कृपयाऽनेन जपोपासनादिकर्मणा,

धर्मार्थकाममोक्षाणां सद्यः सिद्धिर् भवेन्नः॥

भावार्थ – हे दया के सागर ईश्वर ! आपकी कृपा से, जो – जो उत्तम कर्म हम लोग करते हैं, वे सब आपको अर्पण हैं। इस जप, उपासना आदि आपकी भक्ति से हमें शीघ्र ही धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष की प्राप्ति हो।

नमस्कार मन्त्र

ओ३म्। नमः शम्भवाय च मयोभवाय च। नमः शङ्कराय च मयस्कराय च। नमः शिवाय च शिवतराय च॥

यजुर्वेद १६. ४१

भावार्थ – हे शान्ति स्वरूप, सुख स्वरूप और आनन्द स्वरूप प्रभो ! आप शान्ति, सुख और आनन्द देकर हमारा कल्याण करो। हम बारम्बार आपको नमस्कार करते हैं।

ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

Samarpaṇa Mantra (Surrender)

He īśvara dayānidhe ! Bhavat kṛpayā'nena japopāsanādi karmaṇā; Dharmārtha kāma mokṣāṇāṁ sadyaḥ siddhir bhavennaḥ.

Purport - O God ! The ocean of kindness and mercy ! We surrender to you. Please bless us so that we soon live life with righteousness (Dharma), and while doing so, enjoy the worldly objects fully (Artha), the resulting pleasures (Kāma) and even attain liberation (Mokṣa) by our devotional deeds including worship and prayer.

Namaskāra Mantra (Salutation)

Aum. Namaḥ śambhavāya ca mayobhavāya ca; Namaḥ śaṅkarāya ca mayaskarāya ca; Namaḥ śivāya ca śivatarāya ca. Yajurveda, 16. 41

Purport - 0 God ! The embodiment of peace, pleasure and bliss ! Bestow upon us welfare by providing us peace, pleasure and blissfulness. We pay our salutations to you again and again.

॥ इति सन्ध्या - उपासना विधिः ॥

Aum śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ.

Here ends the Sandhyā – Upāsanā Vidhiḥ.

ब्रह्मयज्ञ (सन्ध्या – उपासना) के मन्त्रों का भावार्थ –

हे सत् – चित् – आनन्द स्वरूप ईश्वर ! हम उपासक भक्ति भावना से पूरित होकर प्रेम और श्रद्धा से आपकी स्तुति, प्रार्थना और उपासना कर रहे हैं। हमारे ऊपर सुख और शान्ति की वर्षा करके कल्याण करो। मेरा यह शरीर श्रेष्ठ कर्मों का मन्दिर बनकर सदा सुदृढ़ और स्वस्थ रहे।बुद्धि शुद्ध, पवित्र और शुभ संकल्पों वाली हो। हृदय में सत्य, प्रेम, अहिंसा, शान्ति और उदारता का निवास बना रहे।

हे ईश्वर ! आप ही सृष्टि के निर्माता और सञ्चालक हो।आप अग्नि, वायु, पृथिवी, जल, आकाश, सूर्य, चन्द्रमा, नक्षत्र आदि समस्त ब्रह्माण्ड को बनाकर धारण और पालन कर रहे हो। हम आपके सर्वव्यापक, न्यायकारी स्वरूप का अपने हृदय मन्दिर में दर्शन करके पाप के आचरण और दुष्कर्मों से सदा दूर रहें।

हे सर्वव्यापक ईश्वर ! पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण, नीचे और ऊपर सभी दिशाओं में आप ही हमारे स्वामी हो। आप ही अपनी दिव्य शक्तियों से सभी दिशाओं में हमारी रक्षा करते हो। अतः

Abstract of Brahmayajña (Sandhyā - Upāsanā) mantras

Oh ever existent conscious and blissful Lord ! We devote to you and offer our prayer, praise and worship you. Bestow welfare upon us by showering peace and pleasure. May we do noble deeds so that we remain healthy and strong. May all our sense organs and bodily functions remain active and undiminished until the end of life. May our minds remain pure and determined to perform good deeds. May our hearts remain the abode of truth, love, kindness and peace.

Oh God ! You are the sole creator and governor of this universe. You have created this universe and continue to protect and nurture all. You provide us all that are necessary in life such as fire, air, water, sky and the glistening bodies such as the moon and sun. May we avoid sinful and evil deeds and may we experience your pure, just and all - pervading form in our hearts.

Oh Lord ! You are present in all directions – the east, west, north,

हम आप को और रक्षा करने वाली आपकी दिव्य शक्तियों को बार – बार प्रणाम करते हैं। सृष्टि के विविध पदार्थ बाण के समान हमारे रक्षक और प्रेरक हैं। उनको भी हम नमस्कार करते हैं अर्थात् इनका उपयोग करते हैं।

south, above us and below us. You protect us with your divine powers. The various objects which you have created protect and inspire us like arrows. We are forever in obeisance to you.

हे ईश्वर ! आप हम सबकी द्वेष भावना को नष्ट करने की कृपा करो, जिससे हम सदा आनन्द में रहें। आपके गुण, कर्म और स्वभाव हम अल्प ज्ञानियों के लिए बहुत ही आश्चर्यकारक हैं। ज्ञानी लोग आपके गुणों का गान करते हुए ज्ञान रूपी नेत्रों से आपकी अनुभूति में रम कर सदा आनन्द विभोर रहते हैं।

Oh God ! We seek your kindness and pray to you that you destroy the feeling of hatred from our hearts. May we realize you in our hearts, strive to attain some of your qualities, and attain eternal bliss.

हे सुख स्वरूप ईश्वर ! हम आपके स्वरूप को सौ वर्षों तक देखते रहें।सौ वर्षों तक आपका ध्यान करते हुए जीवित रहें। सौ वर्षों तक आपके गुणों को सुनते रहें। सौ वर्षों तक आपके गुणों का प्रवचन करते रहें और सौ वर्षों तक हम स्वाधीन होकर जीवन बितायें। इतना ही नहीं; सौ वर्षों के बाद भी हमारा जीवन इसी प्रकार रहे।

Oh God ! The abode of pleasure ! May we continue to see your existence for a hundred years. May we meditate upon you for a hundred years. May we listen to your virtues for a hundred years. May we speak of your virtues for a hundred years and lead our lives subservient to none. Even after a hundred years, may we continue to function mentally, physically, emotionally and spiritually so that

हे दया के सागर ! आपकी उपासना भक्ति और आपके जप से हमें **धर्म** – जो सत्य और न्याय का आचरण करना है उसकी, **अर्थ** – जो धर्मपूर्वक पदार्थों की प्राप्ति करना है

उसकी,**काम** – जो धर्म और अर्थ से प्राप्त किये गये पदार्थों का सेवन करना है उसकी तथा **मोक्ष** – मुक्ति की, शीघ्र ही प्राप्ति हो।हम आपको बारम्बार प्रणाम करते हैं।हमें सब प्रकार का सुख और शान्ति देकर मोक्ष रूप आनन्द प्रदान करो।यही विनती है।हे प्रभो ! स्वीकार करो – स्वीकार करो – स्वीकार करो।

we may forever strive to attain your characteristics.

Oh God ! The ocean of compassion ! May we attain through your worship and devotion, **dharma** – a truthful and judicious conduct, **artha** - the acquisition of worldly objects through righteous means, **kāma** - the enjoyment of worldly objects acquired through pious means, and **mokṣa** - the liberation. We salute you again and again. Bestow upon us blissful liberation whileproviding us all kinds of pleasures and peace. This is the only prayer I make. Oh God ! Eccede to it, eccede to it, eccede to it.

देवयज्ञ (अग्निहोत्र)

आचमन मन्त्र

निम्नलिखित तीन मन्त्र बोलकर दायीं हथेली में जल लेकर तीन आचमन करें। जल की मात्रा इतनी हो कि वह जल कण्ठ से नीचे हृदय तक पहुंचे, न उससे अधिक, न न्यून। इससे अल्प मात्रा में कण्ठस्थ कफ व पित्त की निवृत्ति होती है।

ओ३म् अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा। इससे पहला आचमन करें।

ओ३म् अमृतापिधानमसि स्वाहा। इससे दूसरा आचमन करें।

ओ३म् सत्यं यशः श्रीर् मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा। इससे तीसरा आचमन करें।

तैत्तिरीय आरण्यक – प्र. १०, अनु. ३२. ३५

भावार्थ – हे सबके रक्षक प्रभो ! हम आपकी अमृत रूपी गोद में बैठकर अनुभव कर रहे हैं कि आपकी सत्ता ऊपर – नीचे सब ओर है।आप ही सबके आधार हो। हे अमृत स्वरूप ! ऐसी कृपा करो कि हमारा जीवन सत्य, यश, सौभाग्य और ऐश्वर्य से परिपूर्ण रहे।

Devyajña (Agnihotra)

Ācamana Mantra (Sipping of water)

Take water in the right hand palm and sip it thrice respectively with the following three mantras. The quantity of water should be sufficient to reach the heart below the throat. It should be neither more nor less. It removes the minor ailment of kapha and pitta in the throat region.

Aum Amṛtopastaraṇamasi svāhā.- first sip

Aum Amṛtāpidhānamasi svāhā.- second sip

Aum Satyaṁ yaśaḥ śrīr mayi śrīḥ śrayatāṁ svāhā. - third sip

Taittirīya Āraṇyaka, 10. 32,35

Purport - O God, the protector of all ! Sitting in your nectareous lap we are realizing your existence everywhere. You are the substratum of all. O nectareous God ! Be gracious to us so that our

life may be full of truth, glory, fortune and prosperity.

अङ्गस्पर्श मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए बायीं हथेली में जल लेकर दाहिने हाथ की दो बीच की अंगुलियों – मध्यमा और अनामिका – से जल स्पर्श करके अपने अङ्गों को स्पर्श करें।पहले दायें भाग का और फिर बायें भाग का।

ओ३म् वाङ् म आस्येऽस्तु। मुख के दोनों ओर स्पर्श करें।

ओ३म् नसोर्मे प्राणोऽस्तु। नाक के दोनों ओर स्पर्श करें।

ओ३म् अक्ष्णोर्मे चक्षुरस्तु। दोनों आँखों का स्पर्श करें।

ओ३म् कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु। दोनों कानों का स्पर्श करें।

ओ३म् बाह्वोर्मे बलमस्तु। दोनों भुजाओं का स्पर्श करें।

ओ३म् ऊर्वोर्म ओजोऽस्तु। दोनों जंघाओं का स्पर्श करें।

ओ३म् अरिष्टानि मेऽङ्गानि तनूस् तन्वा मे सह सन्तु।

अपने शरीर पर जल के छीटें दें।

पारस्कर गृह्य सूत्र काण्ड १, कण्डिका ३, सूत्र २५

भावार्थ – हे सबके रक्षक प्रभो ! आपकी कृपा से मेरे मुख में बोलने की शक्ति, नाक में प्राण – शक्ति, आँखों में देखने की शक्ति, कानों में सुनने की शक्ति, भुजाओं में बल और जंघाओं

Aṅga - sparśa mantras (Touching the parts of the body)

Take water in the left - hand palm and touch the parts of your body reciting the following mantras with the middle and the ring finger of your right hand. First touch the right side part and then the left side part.

Aum Vāṅ ma āsye'stu.- Touch both sides of the mouth.

Aum Nasor me prāṇo'stu - Touch both nostrils.

Aum Akṣṇor me cakṣur astu.- Touch both eyes.

Aum Karṇayor me śrotram astu.- Touch both ears.

Aum Bāhvor me balam astu.- Touch both arms.

Aum Ūrvor ma ojo'stu.- Touch both thighs.

Aum Ariṣṭāni me'ṅgāni tanūstanvā me saha santu.

- sprinkle water on your body.

Pāraskara gṛhya sūtra 1. 3. 25

में पराक्रम सदा विद्यमान् रहे। मेरा शरीर और शरीर के सभी अङ्ग सदा निरोग रहें।

Purport - O Lord, the protector of all ! May, with your grace, remain intact the power of speaking in my mouth, the power of seeing in my eyes, the power of hearing in my ears, the might in my arms and the valour in my thighs. May my body with all my limbs remain free from disease.

अथ ईश्वर – स्तुति – प्रार्थना – उपासना – मन्त्राः -

अथ = प्रारम्भ अर्थात् प्रारम्भ करते हैं। **ईश्वर स्तुति** = ईश्वर के गुण, कर्म, स्वभाव का हृदय में स्मरण करके प्रशंसा करना स्तुति कहलाती है। **प्रार्थना** = अपने पूर्ण पुरुषार्थ के बाद उत्तम कार्यों में ईश्वर से सहायता की कामना करना, प्रार्थना कहलाती है। **उपासना** = **उप** = समीप, **आसन** = बैठना, अर्थात् अपने आत्मा में ईश्वर को अनुभव करके उसके आनन्द स्वरूप में मग्न हो जाना।

ओ३म्। विश्वानि देव सवितर् दुरितानि परा सुव।
यद् भद्रं तन्न आ सुव॥१॥ यजुर्वेद ३०. ३

भावार्थ – हे सम्पूर्ण संसार को उत्पन्न करने वाले परमेश्वर ! आप हमारे सब दुर्गुण, दुर्व्यसन और दुःखों को दूर कर दीजिए और जो सुखदायक, कल्याणकारी, गुण, कर्म, स्वभाव और पदार्थ हैं; उन सबको हमें प्रदान कीजिए।

Atha īśvara - stuti - prārthanā - upāsanā - mantrāḥ

Atha - This word marks beginning of a topic or a subject. **Iśvara - stuti** - To praise the virtues, deeds and nature of God by realising them in our hearts is called stuti. **Prārthanā** - A prayer to aspire for the help of God for performing the noble deeds. **Upāsanā** - Upa means near, āsanā means āsana i. e. to sit. Thus upāsanā means to realize God within our own soul.

1. Aum. Viśvāni deva savitar duritāni parāsuva ;

Yad bhadraṁ tanna ā suva. Yajurveda, Adhyāya 30, Mantra 3

Purport - O God ! The creator of the entire universe ! Take away from us all the evil traits, bad habits and miseries. Give us all the qualities, deeds, aptitudes and objects which are blissful and auspicious.

ओ३म्। हिरण्यगर्भः समवर्त्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेक आसीत्। स दाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम॥२॥ यजुर्वेद १३. ४

भावार्थ – स्वयं प्रकाश स्वरूप और प्रकाश करने वाले सूर्य, चन्द्रमा आदि को उत्पन्न करके धारण करने वाला ईश्वर, सृष्टि उत्पत्ति के पहले से ही विद्यमान् है। वही उत्पन्न हुए सम्पूर्ण संसार का एक मात्र रक्षक, पालक और स्वामी है। वही पृथिवी, द्युलोक आदि समस्त ब्रह्माण्ड को धारण कर रहा है। हम लोग उस सुख स्वरूप ईश्वर के लिए विशेष भक्ति और योगाभ्यास से उपासना किया करें।

2. Aum. Hiraṇyagarbhaḥ samavarttatāgre bhūtasya jātaḥ patireka āsīt; Sa dādhāra pṛthivīṁ dyāmutemāṁ kasmai devāya haviṣā vidhema. Yajurveda, Adhyāya 13, Mantra 4

Purport - The self - effulgent, the creator and the sustainer of the illuminating objects such as the sun and the moon, existed prior to the creation of the universe. He is the sole protector, the sustainer and the lord of this entire universe created by Him. He is sustaining the earth, the heaven and the entire world. Let us offer our oblation and worship to Him, the abode of pleasure, in the form of devotion and meditation.

ओ३म्। य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपासते प्रशिषं यस्य देवाः। यस्य छायाऽमृतं यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम॥३॥ यजु० २५. १३

भावार्थ – जो परमेश्वर आत्मज्ञान और सब प्रकार के बल –

3. Aum. Ya ātmadā baladā yasya viśva upāsate praśiṣaṁ yasya devāḥ; Yasya chāyā’mṛtaṁ yasya mṛtyuḥ kasmai devāya haviṣā vidhema. Yajurveda, Adhyāya 25, Mantra 13

सामर्थ्य को देने वाला है। सब विद्वान् लोग उसकी उपासना करके उसी की शिक्षा और शासन व्यवस्था को मानते हैं। जिसका आश्रय मोक्ष सुखदायक है और जिसको न मानना अर्थात् भक्ति न करना मृत्यु आदि दुःख का कारण है। हम लोग उस सुख स्वरूप ईश्वर के लिए विशेष भक्ति और योगाभ्यास से उपासना किया करें।

Purport - God, who is the giver of the knowledge of the self and all kinds of might, strength and capability; whose discipline and administration is obeyed by all through prayers; whose shelter is the giver of liberation and bliss; whose disobedience is the cause of death and destruction; let us offer our oblation and worship to Him, the abode of pleasure, in the form of our devotion and meditation.

ओ३म्। यः प्राणतो निमिषतो महित्वैक इद् राजा जगतो बभूव। यऽ ईशे अस्य द्विपदश् चतुष्पदः कस्मै देवाय हविषा विधेम॥४॥ यजु. २३. ३

भावार्थ – जो परमेश्वर चेतन और अचेतन संसार का अपनी अनन्त महिमा से अकेला ही शासक राजा है और जो मनुष्य आदि दो पैर वालों का और गौ आदि चार पैर वाले प्राणियों का स्वामी है। हम लोग उस सुख स्वरूप ईश्वर के लिए विशेष भक्ति और योगाभ्यास से उपासना किया करें।

4. Aum. Yaḥ prāṇato nimiṣato mahitvaika id rājā jagato babhūva; Ya' īśe asya dvipadaś catuṣpadaḥ kasmai devāya haviṣā vidhema. Yajurveda, Adhyāya 23, Mantra 3

Purport - Let us offer our oblation and worship in the form of devotion and meditation to the blissful God, who by virtue of His greatness, is the sole ruler of this eternal universe consisting of all animate and inanimate beings possessed of any kind of activity. He is the ruler of all creatures.

ओ३म्। येन द्यौरुग्रा पृथिवी च दृढा येन स्वः स्तभितं येन नाकः। योऽ अन्तरिक्षे रजसो विमानः कस्मै देवाय हविषा विधेम॥५॥ यजुर्वेद ३२. ६

भावार्थ – जो ईश्वर प्रकाश करने वाले, तेजस्वी द्युलोक को तथा पृथिवी लोक को स्थिर कर रहा है। जो विविध लोक लोकान्तरों को बनाकर गति दे रहा है और जिसने सुख और मोक्ष को धारण किया हुआ है। हम लोग उस सुख स्वरूप ईश्वर के लिए विशेष भक्ति और योगाभ्यास से उपासना किया करें।

ओ३म्। प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परि ता बभूव। यत्कामास् ते जुहुमस् तन्नोऽ अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणाम्॥६॥ ऋग्वेद १०. १२१. १०

भावार्थ – हे सम्पूर्ण प्रजा के पालक और स्वामी ईश्वर ! इन समस्त लोक लोकान्तरों का आपसे भिन्न कोई दूसरा पालन करने वाला स्वामी नहीं है। आप ही सबके आधार हो। हे ईश्वर ! हम जिस – जिस कामना से युक्त होकर आपकी उपासना करें, आप हमारी वह कामना पूर्ण करो, जिससे हम धन – ऐश्वर्यों के स्वामी हो जायें।

5. Aum. Yena dyaur ugrā pṛthivī ca dṛḍhā yena svaḥ stabhitaṁ yena nākaḥ; Yo'antarikṣe rajaso vimānaḥ kasmai devāya haviṣā vidhema. Yajurveda, Adhyāya 32, Mantra 6

Purport - Let us offer our prayer and worship in the form of devotion and meditation to the blissful lord who is stabilizing the illuminator and glorious heaven as well as earth, and is also providing motion to the various worlds created by him and is the sole bearer of eternal bliss and liberation.

6. Aum. Prajāpate na tvad etānyanyo viśvā jātāni pari tā babhūva; Yat kāmāste juhumas tanno' astu vayaṁ syāma patayo rayīṇām. 6 Ṛgveda maṇḍala 10, Sūkta 121, Mantra 10

Purport - O God ! You are the protector and master of this entire creation. You are the sole nurturer of this universe and the substratum of all. May all our wishes and prayers come true and may we become the lords of wealth and prosperity.

ओ३म्। स नो बन्धुर् जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा। यत्र देवाऽ अमृतमानशानास् तृतीये धामन्नध्यैरयन्त॥७॥ यजुर्वेद ३२. १०

भावार्थ – हे मनुष्यो ! वह ईश्वर सब जगत् को उत्पन्न करने वाला और भाई के समान सुखदायक है। वह कर्मफल देने वाला, सब कामों को पूर्ण करने वाला सर्वज्ञ और सब लोक – लोकान्तरों को धारण करने वाला है। विद्वान् लोगसब प्रकार के दुःखों से मुक्त होकर उसके परम धाम मोक्ष में स्वतन्त्रता पूर्वक विचरण करते हैं। हम उसी की स्तुति और भक्ति पूर्वक उपासना करके सुखी रहें।

7. Aum. Sa no bandhur janitā sa vidhātā dhāmāni veda bhuvanāni viśvā; Yatra devā' amṛtamānaśānās tṛtīye dhāmann-adhyairayanta. Yajurveda, Adhyāya 32, Mantra 10

Purport - O mortals ! God is the supreme creator of this universe and is also the benefactor like a brother. His judgment of all is based on their actions and He is the fulfiller of all our deeds. The learned people move freely in His supreme world after being liberated from the experience of worldly pleasures and pains. May we attain eternal bliss by praying and worshipping Him.

ओ३म्। अग्ने नय सुपथा रायेऽ अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान्। युयोध्यस्मज् जुहुराणमेनो भूयिष्ठां ते नमऽ उक्तिं विधेम॥८॥ यजुर्वेद ४०. १६

भावार्थ – हे ज्ञानस्वरूप ईश्वर ! आप हमें ऐश्वर्य की प्राप्ति के लिए उत्तम मार्ग से ले चलो। आप सम्पूर्ण ज्ञान और कर्मों को जानने वाले हो। हे प्रभो ! कृपा करके हमसे कुटिलतायुक्त पाप कर्मों को दूर कर दीजिए। हम लोग आपकी बहुत अधिक नमस्कारपूर्वक स्तुति कर रहे हैं।

8. Aum. Agne naya supathā rāye" asmān viśvāni deva vayunāni vidvān; Yuyodhyasmaj juhurāṇameno bhūyiṣṭhāṁ te nama' uktiṁ vidhema. Yajurveda 40. 16

Purport - O God, the embodiment of knowledge ! Take us through the noble path so that we may attain prosperity. You know the path of knowledge and deeds. O Lord ! Take away from us the crooked and sinful deeds. We profusely offer our prayers in

इतीश्वर - स्तुति - प्रार्थना - उपासना – मन्त्राः

obeisance to you.

Here ends the īśvara - stuti - prārthanā - upāsanā - mantrāḥ.

स्वस्तिवाचनम् एवं शान्तिकरणम्

ईश्वर – स्तुति – प्रार्थना – उपासना मन्त्रों का पाठ करके स्वस्तिवाचन एवं शान्तिकरण मंत्रों का पाठ विवाह संस्कार, जन्मदिन, नामकरण, भवन का शिलान्यास, गृह प्रवेश, व्यापार का प्रारम्भ, रक्षाबन्धन, कृष्ण जन्माष्टमी, दीपावली, रामनवमी, साप्ताहिक सत्सङ्ग आदि विशेष अवसरों पर करना चाहिए। इस पुस्तक में स्वस्तिवाचनम् पृष्ठ 201 पर एवं शान्तिकरणम् पृष्ठ 213 पर दिया

Svasti - vācanam & Śānti-karaṇam

The Mantras Svasti-Vācanam & Śānti-karaṇam should be recited after the recitation of the mantras under the heading "īśvara - stuti prārthanā - upāsanā" especially on the occasion of a marriage, birth - day, naming ceremony, laying the foundation of a building, moving into a new house, inauguration of some business enterprise, important festivals such as Rakṣābandhana, Kṛṣna Janmāṣṭamī, Dīpāvalī, Ramanavamī and on other occasions such as

गया है।

weekly gathering, etc. The mantras of Savasti - vācanam are available at page 201 & Śāntikaraṇam are available at page 213.

अग्न्याधान

यज्ञ कुण्ड में अग्नि स्थापित करने की विधि

अग्नि - ज्वालन मन्त्र

समिधा, कपूर अथवा रुई की घृत लगी बत्ती में से किसी एक को दीपक या दियासिलाई से निम्नलिखित मन्त्र बोलकर अग्नि प्रज्वलित करें।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः॥

गोभिल गृह्य सूत्र १. १. ११, शतपथ ब्राह्मण ३. २. १. ६

अग्नि - स्थापन मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करके जलती हुई अग्नि को यज्ञ कुण्ड में समिधाओं के बीच में स्थापित करें।

ओ३म्। भूर् भुवः स्वर् द्यौरिव भूम्ना पृथिवीव वरिम्णा।

Agnyādhāna

Method of placing the fire in the Yajñakuṇḍa

Mantra for kindling the fire

Kindle the fire in a piece of wood, camphor or a wick of cotton dipped in ghee with a lamp or a match stick reciting the following mantra.

Aum Bhūr bhuvaḥ svaḥ.

Gobhila Gr. sū. 1. 1. 11,Satapatha Br. 3. 2. 1. 6

Mantra for placing the fire

Place the ignited fire in the yajña kuṇḍa (fire place) in the centre of the samidhās wood reciting the following mantra.

तस्यास् ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे॥ यजुर्वेद ३. ५

भावार्थ – हे प्राण स्वरूप, दुःख विनाशक, सुख स्वरूप प्रभो ! आपकी कृपा से मैं इस देवों की यज्ञस्थली पृथिवी की पीठ पर (यज्ञ कुण्ड में) यज्ञ करने के लिए हवि खाने वाली अग्नि को स्थापित कर रहा हूँ। आप ऐसी कृपा करो कि इस अग्नि के द्वारा मैं अन्न आदि ऐश्वर्य को प्राप्त करके द्युलोक के समान विशाल और पृथिवी के समान महत्त्वशाली हो जाऊँ।

अग्नि प्रदीप्त करने का मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करके वेदी में स्थापित अग्नि को घी, कपूर तथा पंखे से हवा करके प्रदीप्त करें–

ओ३म्। उद्बुध्यस्वाग्ने प्रति जागृहि त्वमिष्टापूर्ते संसृजेथामयं च। अस्मिन्त्सधस्थेऽ अध्युत्तरस्मिन् विश्वे देवा यजमानश् च सीदत॥ यजुर्वेद १५. ५४

भावार्थ – हे ईश्वर ! आपकी कृपा से हमारे द्वारा स्थापित यह यज्ञ की अग्नि अच्छे प्रकार जलती रहे। इस अग्नि के उपयोग से हम आत्म – कल्याण और लोकोपकार के कार्यों को करते

Aum. Bhūr bhuvaḥ svar dyauriva bhūmnā pṛthivīva varimṇā; Tasyās te pṛthivi devayajani pṛṣṭhe'gnimannādam annādyāyādadhe. Yajurveda, Adhyāya 3, Mantra 5

Purport - O blissful God ! The substratum of life, the destroyer of miseries, I place, with your grace, in the fire place (i. e. the Yajña - kuṇḍa) on the surface of the earth the fire which consumes the oblations. Bless me with your grace so that by virtue of this fire I may acquire the prosperity of food - grains, etc and become as big as the heaven and as great as the earth.

Mantra meant for increasing the intensity of the fire

Reciting the following mantra, intensify the fire placed on the fire - place by means of ghī, camphor and a fan.

Aum. Udbudhyasvāgne pratijāgṛhi tvamiṣṭā pūrte saṁ sṛjethāmayañca; Asmintsadhasthe adhyuttarasmin viśve devā yajamānaś ca sīdata.

Yajurveda, Adhyāya 15, Mantra 54

हुए उन्नति को प्राप्त करें। इसी उद्देश्य से यजमान और सब विद्वान् पुरुष यज्ञवेदी पर विराजमान हों।

समिद् – आधान के मन्त्र

पहले से ही तैयार की हुई आठ – आठ अङ्गुल की तीनों समिधाओं को घी में डुबो लें। **पहली समिधा** निम्नलिखित मन्त्र बोलकर यज्ञकुण्ड में जलती हुई अग्नि पर रखें।

ओ३म्। अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस् तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर् ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा॥ इदमग्नये जातवेदसे – इदं न मम॥

आश्वलायन गृह्य सूत्र १. १०. १२

भावार्थ – यह यज्ञ में प्रज्वलित होने वाला अग्नि जैसे समिधा द्वारा प्रज्वलित होता है और बढ़ता है, वैसे ही हमारे द्वारा उपयोग में लाया हुआ, हमको सन्तान, पशु, ब्रह्मतेज, धन – धान्य और उपभोग करने के सामर्थ्य से बढ़ाये। इस प्रकार की अग्नि को प्रज्वलित करने के लिए मैं यह समिधा रूप आहुति त्याग भावना से प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

Purport - O God ! May, with your grace, this fire of Yajña remain fully kindled and intensified. Utilizing this fire, may we progress by performing the benevolent deeds leading to our welfare and the welfare of all. With this aim in mind let the host and the learned people sit on this altar of Yajña.

Mantras for offering samidhā (pieces of wood)

Prepare three samidhās of the measurement of eight fingers each and dip them in ghī. Place **first samidhā** in the kindled fire in the Yajña - kuṇḍa reciting the following mantra.

Aum. Ayanta idhma ātmā jātavedas tenedhyasva vardhasva ceddha vardhaya cāsmān prajayā paśubhir brahmavarcasenānnādyena samedhaya svāhā. Idamagnaye jātavedase - idaṁ na mama.

Āśvalāyana Gṛhyasūtra 1. 10. 12

Purport - As the kindled fire in Yajña radiates and grows with samidhā, in the same way may it make us grow with offsprings, cattle, brilliance of divine knowledge, prosperity and the capacity to enjoy. I am offering this oblation of samidhā for intensifying the

fire with a feeling of renunciation. This is not for me.

दूसरी समिधा निम्नलिखित दो मन्त्रों का उच्चारण करके यज्ञकुण्ड में रखें।

ओ३म्। समिधाग्निं दुवस्यत घृतैर् बोधयतातिथिम्। आस्मिन् हव्या जुहोतन॥ सुसमिद्धाय शोचिषे घृतं तीव्रं जुहोतन। अग्नये जातवेदसे स्वाहा॥ इदमग्नये जातवेदसे - इदं न मम॥

यजुर्वेद ३. १ – २

भावार्थ – हे प्रभो ! आपकी कृपा से मैं अतिथि के समान अग्नि को समिधा तथा रोग निवारण में तीक्ष्ण घी से अच्छे प्रकार प्रज्वलित करके, उसमें सुगन्धित, मधुर, पुष्टिकारक और रोग निवारक पदार्थों की आहुतियाँ प्रदान करता रहूँ। इसी कारण समिधा रूपी यह आहुति त्याग भावना से अग्नि को प्रज्वलित करने के लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

Place the **second samidhā** in the fire reciting the following two mantras.

Aum. Samidhāgniṁ duvasyata ghṛtair bodhayatātithim. āsmin havyā juhotana; Susamiddhāya śociṣe ghṛtaṁ tīvraṁ juhotana. agnaye jātavedase svāhā. Idamagnaye jātavedase - idaṁ na mama.

Yajurveda, Adhyāya 3, Mantra 1 – 2

Purport - Oh God ! I am offering the oblations of sāmagrī that is made up of materials which are fragrant, sweet, nutritious and the destroyer of diseases to the fire well kindled with samidhā and ghī which are efficient in removing diseases. I am offering this oblation of samidhā to kindle the fire with a feeling of renunciation. This is not for me.

तीसरी समिधा निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करके यज्ञकुण्ड में रखें।

ओ३म्। तन्त्वा समिद्भिरङ्गिरो घृतेन वर्धयामसि।
बृहच्छोचा यविष्ठ्य स्वाहा॥
इदमग्नयेऽङ्गिरसे – इदं न मम॥

यजुर्वेद ३. ३

भावार्थ – गतिमान्, प्रज्वलित, प्रकाशक, पदार्थों का भेदन करने में अति बलवान् अग्नि को हम समिधाओं और घी से अच्छे प्रकार बढ़ा रहे हैं। यह समिधा रूप आहुति गतिमान् अग्नि को प्रज्वलित करने के लिए त्याग भावना से प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

Place the **third samidhā** in the Yajña kuṇḍa reciting the following mantras.

Aum. Tantvā samidbhiraṅgiro ghṛtena vardhayāmasi;

Bṛhacchocā yaviṣṭhya svāhā.

Idamagnaye'ṅgirase - idaṁ na mama.

Yajurveda, Adhyāya 3, Mantra 3

Purport - We are further intensifying this fire, which has already been kindled, activated, strong and capable of consuming materials, with samidhā and ghī in a proper way. I am offering this oblation of samidhā with a feeling of renunciation. This is not for me.

पञ्च घृताहुति – मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का **पांच बार** उच्चारण करें और प्रत्येक बार

Mantra for offering five oblations of ghī

Offer ***five oblations*** of **ghī** reciting each time the following mantra.

घी की आहुति प्रदान करें।

> **ओ३म्। अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस् तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर् ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा॥ इदमग्नये जातवेदसे - इदं न मम॥**

जल - सेचन मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए दायीं अञ्जलि में जल लेकर यज्ञकुण्ड के चारों ओर क्रमशः पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण दिशा में जल सेचन करें-

ओ३म् अदितेऽनुमन्यस्व॥ इस मन्त्र से पूर्व दिशा में।

ओ३म् अनुमतेऽनुमन्यस्व॥ इस मन्त्र से पश्चिम दिशा में।

ओ३म् सरस्वत्यनुमन्यस्व॥ इस मन्त्र से उत्तर दिशा में।

गोभिल गृह्य सूत्र प्र. १, ख. ३, सू. १ - ३;

छान्दोग्य ब्राह्मण १. १

> **ओ३म्। देव सवितः प्र सुव यज्ञं प्र सुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गन्धर्वः केतपूः केतं नः पुनातु वाचस्पतिर् वाचं नः स्वदतु॥**

यजुर्वेद ३०. १

इस मन्त्र से दक्षिण दिशा से प्रारम्भ करके वेदी के चारों ओर

> **Aum. Ayanta idhma ātmā jātavedastenedhyasva vardhasva ceddha vardhaya cāsmān prajayā paśubhir brahmavarcasenānnādyena samedhaya svāhā. Idamagnaye jātavedase - idaṁ na mama.**

Mantras of sprinkling water

Take water in the right hand palm and sprinkle it around the altar in the sequence of east, west, north and south reciting the following mantras respectively.

Aum. Adite' numanyasva. = in the east

Aum. Anumate' numanyasva. = in the west

Aum. Sarasvatyanumanyasva. = in the north

Gobhila Gṛhyasūtra 1. 3. 1 - 3;

Chāndogya Brāhmaṇa 1. 1

> **Aum. Deva savitaḥ pra suva yajñaṁ pra suva yajñapatiṁ bhagāya; Divyo gandharvaḥ ketapūḥ ketaṁ naḥ punātu**

जल छिडक़ें।

भावार्थ – हे अविनाशी, सदा अनुकूल रहने वाले, ज्ञानस्वरूप, सबके उत्पादक, पृथिवी को धारण करने वाले प्रभो ! आप मेरे शुभ कर्मों का अनुमोदन कीजिए, अर्थात् मुझे शुभ कर्म करने की शक्ति दीजिए।हे पवित्र ज्ञान वाले ! मेरे ज्ञान को पवित्र करके मेरी वाणी को माधुर्य से भर दीजिए, जिससे यज्ञ करने वाला मैं चारों दिशाओं में जल के समान शान्त, चित्त व पवित्र होकर आनन्द से जीवन बिताऊँ।

vācaspatir vācaṁ naḥ svadatu.

Yajurveda, Adhyāya 30, Mantra 1

With this mantra, sprinkle water in all sides of the altar beginning from the south.

Purport - O God ! You are eternal, always favourable, personification of knowledge, the creator of all and sustainer of the earth. Kindly approve of my good deeds, and give me ability to do good deeds. O God, the embodiment of pious knowledge, purify my knowledge and sweeten my speech so that I may lead my life peacefully and blissfully. I have sprinkled some water around the altar [hawan kund] since water symbolizes peace and purity.

आघार – आज्याहुति मन्त्र

आघार = तरड़ाना – धारा रूप से। **आज्य =** घी, अर्थात् यज्ञ में घी की धारा प्रवाह रूप से आहुति देना।

निम्नलिखित मन्त्र से यज्ञकुण्ड के उत्तर में जलती हुई अग्नि पर घी की आहुति दें।

Mantras of Āghāra - Ājyāhuti

Āghāra = Fluently, **Ājya =** ghī i. e. to pour the fluent oblation of ghī.

Offer the oblation of **ghī** in the north of the altar with the following mantras.

ओ३म् अग्नये स्वाहा॥ इदमग्नये - इदं न मम॥

निम्नलिखित मन्त्र से यज्ञकुण्ड के दक्षिण में अग्नि पर घी की आहुति दें।

ओ३म् सोमाय स्वाहा॥ इदं सोमाय - इदं न मम॥

गोभिल गृह्य सूत्र १. ८. २४, यजुर्वेद २२. २७

Aum. Agnaye svāhā; Idamagnaye - idaṁ na mama.

Offer the oblation of **ghī** in the south of the altar with the following mantra.

Aum. Somāya svāhā. Idaṁ somāya - idaṁ na mama.

Gobhila Gṛhyasūtra 1. 8. 24; Yajurveda 22. 27

आज्यभागाहुति मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों से घी की दो आहुतियाँ यज्ञकुण्ड के मध्य में प्रदान करें।

ओ३म् प्रजापतये स्वाहा॥ इदं प्रजापतये - इदं न मम॥

यजुर्वेद २२.३२

ओ३म् इन्द्राय स्वाहा॥ इदं इन्द्राय - इदं न मम॥

यजुर्वेद २२.२७

भावार्थ - मैं सच्चे हृदय से युक्त होकर परोपकार की भावना

Mantras of Ājyabhāgāhuti

Pour two oblations of **ghī** in the centre of the altar with the following mantras respectively.

Aum. Prajāpataye svāhā. Idaṁ prajāpataye - idaṁ na mama. Yajurveda 22. 32

Aum. Indrāya svāhā. Idaṁindrāya - idaṁ na mama. Yajurveda 22. 27

Purport - With the pure heart, full of feeling for the welfare of

से यज्ञाग्नि पर उत्तर दिशा में ज्ञान स्वरूप ईश्वर के लिए, दक्षिण दिशा में शान्ति आदि गुणों वाले और मध्य में प्रजाओं के पालक और ऐश्वर्यशाली ईश्वर के लिए आहुति प्रदान कर रहा हूँ।ये आहुतियाँ इन सब गुणों से युक्त ईश्वर के लिए हैं। ये मेरे लिए नहीं हैं।

others, I am offering these oblations in north, south and center of the altar (havan kund), to God, who is the embodiment of knowledge, peace, protector of this universe and lord of all. I am offering these oblations with a feeling of renunciation. These are not for me.

व्याहृति - आहुति मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों से घी की आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म् भूरग्नये स्वाहा॥ इदमग्नये - इदं न मम॥१॥

ओ३म् भुवर् वायवे स्वाहा॥ इदं वायवे - इदं न मम॥२॥

ओ३म् स्वरादित्याय स्वाहा॥ इदमादित्याय - इदं न मम॥३॥

ओ३म् भूर् भुवः स्वरग्निवाय्वादित्येभ्यः स्वाहा॥ इदमग्नि-वाय्वादित्येभ्य - इदं न मम॥४॥

गोभिल गृह्य. १. ८. १४

Mantras of Vyāhṛti Āhuti

Offer the oblations of **ghī** with the following mantras:

Aum. Bhūragnaye svāhā. Idamagnaye - idaṁ na mama. 1.

Aum. Bhuvar vāyave svāhā. Idaṁvāyave - idaṁ na mama. 2.

Aum. Svarādityāya svāhā. Idamādityāya - idaṁ na mama. 3.

Aum. Bhūr bhuvaḥ svaragnivāyvādityebhyaḥ svāhā.

Idam agni vāyvādityebhyah - idaṁ na mama. 4.

Gobhila Gṛ. 1. 8. 14.

भावार्थ - हे ईश्वर ! मैं ये घी की आहुतियाँ परोपकार की

Purport - O God ! I am offering these oblations of ghī with a feeling

भावना से, सच्चे हृदय से युक्त होकर पृथिवी, अन्तरिक्ष और द्यु स्थानीय, अग्नि, वायु और सूर्य किरणों की शुद्धि के लिए प्रदान कर रहा हूँ। ये मेरे लिए नहीं हैं।

of welfare for all and a pure heart for the purification of the terrestrial, celestial and heavenly fire and for the purification of air and sun - rays.

पवमान आहुतयः

निम्नलिखित चार मन्त्रों से **आज्य** = घी की आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। अग्नऽ आयूंषि पवसऽ आ
सुवोर्जमिषं च नः। आरे बाधस्व दुच्छुनां स्वाहा॥
इदमग्नये पवमानाय – इदं न मम॥१॥

ऋग्वेद ९. ६६. १९

भावार्थ – हे सबके रक्षक, सबके प्राणाधार, दुःखविनाशक, सुख स्वरूप और ज्ञान स्वरूप प्रभो ! आप कृपा करके हमारे दुर्गुणों और कुविचारों को दूर करके हमारे जीवन को पवित्र कीजिए। हमें सब प्रकार का बल, पराक्रम और ऐश्वर्य देकर सुखी कीजिए। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए

Pavamāna Āhutayaḥ (Oblations for purifications)

Four oblations of **ghī** should be offered with the following mantras.

1. **Aum. Bhūr bhuvaḥ svaḥ. Agna' āyūṁṣi pavasa' ā suvorjamiṣaṁ ca naḥ; Āre bādhasva ducchunāṁ svāhā. Idamagnaye pavamānāya - idaṁ na mama.**

Ṛgveda, Maṇḍala 9, Sūkta 66, Mantra 19

Purport - O God ! You are the protector and sustainer of all living beings, remover of pains and sorrows, blissful and embodiment of knowledge. Kindly remove our ill thoughts and bad aptitudes and purify our lives. May we attain physical strength, valor and

प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। अग्निर् ऋषिः पवमानः पाञ्चजन्यः पुरोहितः। तमीमहे महागयं स्वाहा॥ इदमग्नये पवमानाय – इदं न मम॥२॥

ऋग्वेद ९. ६६. २०

भावार्थ – हे ईश्वर ! आप ज्ञान स्वरूप, सबको देखने वाले और जानने वाले हो। आपकी सत्ता सृष्टि रचना के पहले से ही है। आप सबके हितकारी, सबको पवित्र करने वाले और सबके पूजनीय हो। हे प्रभो ! इन गुणों से युक्त आपको हम प्राप्त करना चाहते हैं। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। अग्ने पवस्व स्वपाऽ अस्मे वर्चः सुवीर्यम्। दधद्रयिं मयि पोषं स्वाहा॥ इदमग्नये पवमानाय – इदं न मम॥३॥ ऋग्वेद ९. ६६. २१

भावार्थ – हे सबके रक्षक, प्राण स्वरूप, दुःख विनाशक, सुख स्वरूप और ज्ञान स्वरूप प्रभो ! आप हम सब उत्तम कर्म करने वालों को पवित्र करके हमें तेज, पराक्रम, धन और समग्र ऐश्वर्य देकर पुष्ट कीजिए। इसी कामना से मैं यह आहुति

prosperity. I am offering this oblation with this feeling. This is not for me.

2. **Aum Bhūr bhuvaḥ svaḥ. Agnirṛṣiḥ pavamānaḥ pāñcajanyaḥ purohitaḥ; Tamīmahe mahāgayaṁ Svāhā. Idamagnaye pavamānāya. - idaṁ na mama.**

Ṛgveda, 9. 66. 20

Purport - O God, the personification of knowledge ! You are the seer and knower of all, ever existent, well - wisher, purifier and adorable to all. I am offering this oblation to you with the desire to acquire some of your qualities. This is not for me.

3. **Aum Bhūr bhuvaḥ svaḥ. Agne pavasva svapā' asme varcaḥ suvīryam; Dadhadrayiṁ mayi poṣaṁ svāhā. Idamagnaye pavamānāya - idaṁ na mama.**

Ṛgveda, 9. 66. 21

आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव। यत् कामास्ते जुहुमस्तन्नोऽ अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणां स्वाहा॥ इदं प्रजापतये - इदं न मम॥४॥

ऋग्वेद १०. १२१. १०

भावार्थ - हे सम्पूर्ण प्रजा के पालक ईश्वर ! इन समस्त लोकों का आपसे भिन्न कोई दूसरा पालन करने वाला स्वामी नहीं है। आप ही सबके आधार हो। हे ईश्वर ! हम जिस - जिस कामना से युक्त होकर आपकी उपासना करें, आप हमारी वह कामना पूर्ण करो, जिससे हम धन - ऐश्वर्यों के स्वामी हो जायें।

Purport - O God ! You are the protector of all, remover of sorrows blissful and embodiment of knowledge. I am offering this oblation with the desire, that you may purify us and bless us with prosperity and splendor so that we may do good deeds. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

4. Aum Bhūr bhuvaḥ svaḥ. prajāpate na tvadetānyanyo viśvā jātāni paritā babhūva; Yat kāmāste juhumastanno' astu vayaṁ syāma patayo rayīṇāṁ svāhā. Idaṁ prajāpataye - idaṁ na mama.

Ṛgveda 10. 121. 10

Purport - O God ! You are the protector and master of this entire creation. You are the sole nurturer of this universe and the substratum of all. May all our wishes and prayers come true and may we become the lords of wealth and prosperity. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

अष्टाज्याहुतयः

निम्नलिखित आठ मन्त्रों से **आज्य = घी** की आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म्। त्वं नोऽ अग्ने वरुणस्य विद्वान् देवस्य हेळोऽव यासिसीष्ठाः। यजिष्ठो वह्नितमः शोशुचानो विश्वा द्वेषांसि प्रमुमुग्ध्यस्मत् स्वाहा॥ इदमग्नीवरुणाभ्याम् – इदं न मम॥१॥ ऋग्वेद ४. १. ४

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! आप अपने ज्ञान से दिव्य गुण वाले श्रेष्ठ पुरुषों को भी जानते हो। आपकी कृपा से हम किसी धार्मिक श्रेष्ठ पुरुष का अपमान न करें। आप ऐसी कृपा करो जिससे मैं सर्वश्रेष्ठ और यशस्वी हो जाऊँ। हमारे मन में किसी के प्रति द्वेष भावना न रहे। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

Aṣṭājyāhutayaḥ (Eight Oblations of Ghī)

Eight oblations of **ghī** should be offered with the following mantras.

1. **Aum. Tvaṁ no' agne varuṇasya vidvān devasya heḻo'va yāsisīṣṭhāḥ; Yajiṣṭho vahnitamaḥ śośucāno viśvā dveṣāṁsi pramumugdhyasmat svāhā. Idamagnī-varuṇābhyām - idaṁ na mama.**

Ṛgveda 4. 1. 4

Purport - O God, the embodiment of knowledge ! You know those noble people who possess divine qualities. May we, never be disrespectful to such noble souls. May we become glorious by your grace and not have any ill feeling towards anyone. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

ओ३म्। स त्वं नोऽ अग्नेऽवमो भवोती नेदिष्ठोऽ अस्याऽ उषसो व्युष्टौ। अव यक्ष्व नो वरुणं रराणो वीहि मृळीकं सुहवो नऽ एधि स्वाहा॥ इदमग्नीवरुणाभ्याम् – इदं न

2. **Aum. Sa tvaṁ no' agne'vamo bhavotī nediṣṭho' asyā' uṣaso vyuṣṭau; Ava yakṣva no varuṇaṁ rarāṇo vīhi mṛḻīkaṁ suhavo na' edhi svāhā. Idamagnī-varuṇābhyām - idaṁ na mama.**

मम॥२॥ ऋग्वेद ४. १. ५

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! इस उषा काल के विशेष प्रकाश में आप हमारे समीप होकर हमारी रक्षा करो। हम सरलता से आपका ध्यान करके आपके स्वरूप का अनुभव करते रहें। आप हमें श्रेष्ठ विद्वानों का उपदेश और इच्छित पदार्थ देकर सुख प्रदान करो। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

Ṛgveda 4. 1. 5

Purport - O God, the embodiment of knowledge ! May we be able to meditate upon you, experience your pure form and seek your protection and blessings at this auspicious time of dawn. Please give us eternal happiness, provide us the teachings of noble people and fulfill our desires. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

ओ३म्। इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृळय।
त्वामवस्युराचके स्वाहा॥ इदं वरुणाय – इदं न मम॥३॥

ऋग्वेद १. २५. १९

भावार्थ – हे वरणीय प्रभो ! मैं भव – बन्धनों से पीड़ित होकर आपको पुकार रहा हूँ। आप इसी समय मेरी रक्षा करके मुझे सुखी करो। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

3. Aum. Imaṁ me varuṇa śrudhī havamadyā ca mṛḻaya;

Tvāmavasyurācake svāhā. Idaṁ varuṇāya - idaṁ na mama.

Ṛgveda, Maṇḍala 1, Sūkta 25, Mantra 19

Purport - O Supreme Lord ! I am offering this oblation with this prayer: May you help me and make me free from the shackles of this materialistic world. Please protect me and make me happy. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

ओ३म्। तत्त्वा यामि ब्रह्मणा वन्दमानस् तदाशास् ते यजमानो हविर्भिः। अहेळमानो वरुणेह बोध्युरुशंस मा न आयुः प्र मोषीः स्वाहा॥ इदं वरुणाय – इदं न

4. Aum. Tattvā yāmi brahmaṇā vandamānas tadāśās te yajamāno havirbhiḥ; Aheḻamāno varuṇeha bodhyuruśaṁsa mā na āyuḥ pra moṣīḥ svāhā. Idaṁ varuṇāya - idaṁ na

मम॥४॥

ऋग्वेद १. २४. ११

भावार्थ – हे वरण करने योग्य प्रभो ! यज्ञ करने वाला मैं स्तुति करता हुआ आपकी शरण में आ रहा हूँ। आप मेरी अवहेलना न करना। हे सभी के पूजनीय प्रभो ! मुझे ज्ञान प्रदान करके अकाल मृत्यु से बचाओ, जिससे मैं पूर्ण आयु प्राप्त करके शुभ कर्मों द्वारा जीवन को सार्थक बनाऊँ। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

ओ३म्। ये ते शतं वरुण ये सहस्रं यज्ञियाः पाशा वितता महान्तः। तेभिर् नो अद्य सवितोत विष्णुर् विश्वे मुञ्चन्तु मरुतः स्वर्काः स्वाहा॥ इदं वरुणाय सवित्रे विष्णवे विश्वेभ्यो देवेभ्यो मरुद्भ्यः स्वर्केभ्यः – इदं न मम॥५॥

कात्यायन श्रौत सूत्र २५. १. ११

भावार्थ – हे श्रेष्ठतम वरणीय प्रभो ! आपके द्वारा निर्मित इस सृष्टि में सैंकड़ों, सहस्रों अर्थात् असंख्य नियम काम कर रहे हैं। हे सर्वव्यापक और सबके उत्पादक प्रभो ! आप तथा सभी तेजस्वी विद्वान् और ऋत्विक् (पुरोहित) इन सृष्टि नियमों का ज्ञान करा कर तथा इन नियमों की सहायता से मुझे सब प्रकार के दुःखों से मुक्त करें। इसी कामना से मैं यह आहुति

mama.

Ṛgveda, Maṇḍala 1, Sūkta 24, Mantra 1

Purport - O Supreme Lord ! You are adorable and worthy of worship by all. I seek your shelter with my prayers; kindly do not ignore me. Please bless ṃe with the proper knowledge so that I reach full span of life while performing good and selfless deeds. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

5. Aum. Ye te śataṁ varuṇa ye sahasraṁ yajñiyāḥ pāśā vitatā mahāntaḥ; Tebhir no adya savitota viṣṇur viśve muñcantu marutaḥ svarkāḥ svāhā; Idaṁ varuṇāya savitre viṣṇave viśvebhyo devebhyo marudbhyaḥ svarkebhyaḥ - idaṁ na mama.

Kātyāyana Śrauta Sūtra 25. 1. 11.

Purport - O all - pervading Lord ! You are the creator of this universe which is being sustained by your eternal laws. Please inspire the holy, learned teachers and priests so that they give me the proper knowledge of your eternal laws that will liberate me

आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। आपको समर्पित यह आहुति सभी विद्वानों, पुरोहितों, मित्रों और तेजस्वी जनों को अनुकूल बनाने के लिए है। यह मेरे लिए नहीं है।

from all the miseries. I am offering this oblation to you with the desire that all the learned people become helpful and favorable to me. This oblation is not for me.

ओ३म्। अयाश्चाग्नेऽस्यनभिशस्तिपाश्च सत्यमित् त्वमयासि। अया नो यज्ञं वहास्यया नो धेहि भेषजं स्वाहा॥ इदमग्नये अयसे – इदं न मम॥६॥

कात्यायन श्रौत सूत्र २५. १. ११

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! यथार्थ रूप से आप ही सर्वत्र व्यापक हो; कोई दूसरा नहीं। आप ही हमारे यज्ञ आदि शुभ कर्मों को सफल बनाने वाले और निन्दित कर्मों से हमारी रक्षा करने वाले हो। हे प्रभो ! आप हमें रोग निवारक शक्ति प्रदान करके हमारा कल्याण करो। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

6. Aum. Ayāścāgne' syanabhiśastipāś ca satyamit tvamayāsi; Ayā no yajñaṁ vahāsyayā no dhehi bheṣajaṁ svāhā. Idamagnaye ayase - idaṁ na mama.

Kātyāyana Śrauta Sūtra 25. 1. 11

Purport - O Lord ! You are all pervading and personification of knowledge. You alone can make our actions successful and keep us away from committing sinful acts. Make us free from physical and mental illnesses. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

ओ३म्। उदुत्तमं वरुण पाशमस्मदवाधमं वि मध्यमं श्रथाय।

अथा वयमादित्य व्रते तवानागसो अदितये स्याम

7. Aum. Uduttamaṁ varuṇa pāśamasmad avādhamaṁ vi madhyamaṁ śrathāya; Athā vayamāditya vrate tavānāgaso aditaye syāma svāhā.

Idaṁ varuṇāyādityāyāditaye ca - idaṁ na mama.

स्वाहा॥

इदं वरुणायादित्यायादितये च - इदं न मम॥७॥

ऋग्वेद १. २४. १५

भावार्थ - हे वरणीय अविनाशी प्रभो ! आप हमारे उत्तम, मध्यम और अधम प्रकार के सत्त्व, रजस और तमोगुण वाले सांसारिक बन्धनों को शिथिल करके नष्ट कर दो, जिससे हम पाप रहित और शुद्ध विचारों वाले होकर आपकी आज्ञा का सदा पालन करते हुए, मोक्ष सुख को प्राप्त करें। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। यह मेरे लिए नहीं है।

ओ३म्। भवतन्नः समनसौ सचेतसावरेपसौ। मा यज्ञं हिंसिष्टं मा यज्ञपतिं जातवेदसौ शिवौ भवतमद्य नः स्वाहा॥ इदं जातवेदोभ्याम् - इदं न मम॥८॥

यजुर्वेद ५. ३

भावार्थ - हे प्रभो ! आपकी कृपा से प्रबुद्ध ज्ञानी यजमान और पुरोहित हमारे लिए समान मन वाले (सहृदय), समान चिन्तन शक्ति वाले और पाप वृत्ति से रहित होवें। ये दोनों उपेक्षा करके हमारे शुभ कर्मों को और शुभ कर्म करने वाले मुझ को नष्ट न करें। ये अपने ज्ञान से आज ही हमारा कल्याण करें। इसी कामना से मैं यह आहुति आपके लिए प्रदान कर रहा हूँ। आपको समर्पित यह आहुति उन दोनों

Ṛgveda, Maṇḍala 1, Sūkta, 24, Mantra 15

Purport - O immortal Lord ! May you free us from all levels of worldly bondages having *satva, raja* and *tama qualities* so that we be sinless, have pure thoughts, obey your orders and achieve salvation. I am offering this oblation to you with this desire. This is not for me.

8. Aum. Uduttamaṁ varuṇa pāśam asmad avādhamaṁ vi madhyamaṁ śrathāya. Athā vayamāditya vrate tavānāgaso aditaye syāma svāhā. Idaṁ varuṇāyādityāyāditaye ca - idaṁ na mama.

Yajurveda, Adhyāya 5, Mantra 3.

Purport - O Lord ! With your grace, may both the enlightened host and priest of this Yajña, think the same way, be free from sinful aptitude, be favorable, not be detrimental to our good deeds and be benevolent for us. I am offering this oblation to

प्रबुद्ध ज्ञानियों को अनुकूल बनाने के लिए है। यह मेरे लिए नहीं है।

you with this desire. This is not for me.

प्रातः कालीन आहुतियों के मन्त्र

प्रातःकाल देवयज्ञ (अग्निहोत्र) करते समय निम्नलिखित मन्त्रों से घी तथा सामग्री की आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म्। सूर्यो ज्योतिर् ज्योतिः सूर्यः स्वाहा॥१॥

ओ३म्। सूर्यो वर्चो ज्योतिर् वर्चः स्वाहा॥२॥

ओ३म्। ज्योतिः सूर्यः सूर्यो ज्योतिः स्वाहा॥३॥

ओ३म्। सजूर्देवेन सवित्रा सजूरुषसेन्द्रवत्या।

जुषाणः सूर्यो वेतु स्वाहा॥४॥ यजुर्वेद ३. ९ – १०

भावार्थ – सबका रक्षक ईश्वर, चराचर संसार को बनाने वाला है। वह स्वयं प्रकाशस्वरूप है एवं सब लोक – लोकान्तरों तथा प्रकाश करने वाले लोकों का भी प्रकाशक है। सूर्य और उषा को वही प्रीति पूर्वक उत्पन्न करके प्रकाशित कर रहा है। वह ईश्वर हमें प्राप्त होकर सब प्रकार से सुखी करे।इसी कामना से यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ। अथवा सूर्य किरणों की शुद्धि

Mantras of morning oblations

While performing Agnihotra (devayajña) in the morning, offer oblations of ghī and sāmagrī with the following mantras.

Aum. Sūryo jyotir jyotiḥ sūryaḥ svāhā. 1.

Aum. Sūryo varco jyotir varcaḥ svāhā. 2.

Aum. Jyotiḥ sūryaḥ sūryo jyotiḥ svāhā. 3.

Aum. Sajūr devena savitrā sajūr uṣasendravatyā.

juṣāṇaḥ sūryo vetu svāhā. 4. Yajurveda, 3. 9 - 10

Purport - God has created this universe. He is self - illuminated and illuminates the illuminating heavenly bodies such as sun, moon etc. I am offering this oblation with this desire: May the

के लिए और ईश्वर की प्राप्ति के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

sun rays and the dawn be pure; may we attain God.

सायंकालीनआहुतियोंकेमन्त्र

सायंकाल अग्निहोत्र करते समय निम्नलिखित मन्त्रों से घी तथा सामग्री की आहुतियाँ प्रदान करें।तीसरे मन्त्र से मौन रह कर आहुति प्रदान करें अर्थात् 'ओ३म्' और 'स्वाहा' पद स्पष्ट बोलें तथा शेष मन्त्र का मन में विचार करके आहुति प्रदान करें।

ओ३म्। अग्निर् ज्योतिर् ज्योतिरग्निः स्वाहा॥१॥

ओ३म्। अग्निर् वर्चो ज्योतिर् वर्चः स्वाहा॥२॥

ओ३म्। अग्निर् ज्योतिर् ज्योतिरग्निः स्वाहा॥३॥

ओ३म्। सजूर् देवेन सवित्रा सजूरात्र्येन्द्रवत्या।

जुषाणोऽ अग्निर् वेतु स्वाहा॥४॥ यजुर्वेद ३. ९ – १०

भावार्थ – ईश्वर ज्ञान स्वरूप, प्रकाश स्वरूप एवं तेज स्वरूप है।वही सब लोक – लोकान्तरों तथा प्रकाश करने वाले लोकों का भी प्रकाशक है। वह ईश्वरहमें प्राप्त होकर सब प्रकार से सुखी करे। इसी कामना से यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ। अथवा अग्नि को शुद्ध करने के लिए और ईश्वर की प्राप्ति के

Mantras of evening oblations

While performing the Agnihotra in the evening, offer oblations of **ghī** and **ṣāmagrī** with the following mantras. The third oblation should be offered only mentally. The initial word 'Aum' and the last word (svāhā) should, however, be uttered clearly.

Aum. Agnir jyotir jyotiragniḥ svāhā.1.

Aum. Agnir varco jyotir varcaḥ svāhā.2.

Aum. Agnir jyotir jyotiragniḥ svāhā.3.

Aum. Sajūr devena savitrā sajūrātryendravatyā.

Juṣāṇo' agnir vetu svāhā. 4. Yajurveda, 3. 9 - 10.

Purport - God is the embodiment of knowledge and brilliance. He illuminates the illuminating worlds such as the sun. He has also created the night and illuminates it as well. I am offering this oblation with the desire that the fire of this Yajña may be pure and

लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

प्रातः - सायं दोनों समय की आहुतियों के समान मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्रों से दोनों समय **घी** और **सामग्री** की आहुतियाँ प्रदान करें -

ओ३म्। भूरग्नये प्राणाय स्वाहा। इदमग्नये प्राणाय - इदं न मम॥१॥

ओ३म्। भुवर् वायवेऽपानाय स्वाहा। इदं वायवेऽपानाय - इदं न मम॥२॥

ओ३म्। स्वरादित्याय व्यानाय स्वाहा। इदमादित्याय व्यानाय - इदं न मम॥३॥

ओ३म्। भूर् भुवः स्वरग्नि-वाय्वादित्येभ्यः प्राणापान-व्यानेभ्यः स्वाहा। इदमग्नि-वाय्वादित्येभ्यः प्राणापान-व्यानेभ्यः - इदं न मम॥४॥

ओ३म्। आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर् भुवः स्वरों

we may attain God.

Mantras of both morning and evening oblations

Offer oblations of **ghī** and **sāmagrī** both the times with the following mantras.

Aum. Bhūragnaye prāṇāya svāhā. Idamagnaye prāṇāya - idaṁ na mama. 1.

Aum. Bhuvar vāyave'pānāya svāhā. Idaṁ vāyave'pānāya - idaṁ na mama. 2.

Aum. Svarādityāya vyānāya svāhā. Idamādityāya vyānāya - idaṁ na mama. 3.

Aum. Bhūrbhuvaḥ svaragni-vāyvādityebhyaḥ prāṇāpāna-

स्वाहा॥५॥

तैत्तिरीय आरण्यक १०.२७

भावार्थ – हे परमेश्वर ! आप सर्वव्यापक, स्वयं प्रकाश स्वरूप और सबको प्रकाशित करने वाले, सबसे स्नेह रखने वाले, नाश रहित, सबसे महान्, प्राण स्वरूप, दुःखों का नाश करने वाले, सुख देने वाले और हम सबके रक्षक हो। इस यज्ञ के द्वारा ये सब पदार्थ आहुति के रूप में आपको समर्पित कर रहा हूँ।

ओ३म्। यां मेधां देवगणाः पितरश्चोपासते।

तया मामद्य मेधयाग्ने मेधाविनं कुरु स्वाहा॥६॥

यजुर्वेद ३२. १४

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! दिव्य गुणों वाले सब विद्वान्, रक्षा करने वाले – ज्ञान, बल, धन, आयु से सम्पन्न सब पुरुष, जिस उत्तम बुद्धि को प्राप्त करना चाहते हैं, आप कृपा करके मुझे वह मेधा बुद्धि देकर बुद्धिमान् बना दो। इसी कामना से मैं यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

vyānebhyaḥ svāhā. Idamagni-vāyvādityebhyaḥ prāṇāpāna-vyānebhyaḥ - idaṁ na mama. 4.

Aum. Āpo jyotī raso'mṛtaṁ brahma bhūr bhuvaḥ svaroṁ svāhā. 5.

Taittirīya Āraṇyaka. 10. 27

Purport - O God ! You are omnipresent, self - effulgent, illuminator of all, all loving, imperishable, the greatest, the embodiment of prāṇa, the destroyer of miseries, blissful and the protector of all. By means of this Yajña, I am offering all this material to you in the form of oblations.

Aum. Yāṁ medhāṁ devagaṇāḥ pitaraścopāsate.

Tayā māmadya medhayāgne medhāvinaṁ kuru svāhā. 6.

Yajurveda, adhyāya 32, Mantra 14.

Purport - The people with knowledge, power, prosperity and those blessed with a full span of life aspire to attain a high level of intellect. Oh God, the embodiment of knowledge ! Please make me also intelligent by providing the same level of intellect. I am offering this oblation to you with this desire.

ओ३म्। विश्वानि देव सवितर् दुरितानि परा सुव।
यद् भद्रं तन्नऽ आ सुव स्वाहा॥७॥

यजुर्वेद ३०. ३

भावार्थ – हे सम्पूर्ण संसार को उत्पन्न करने वाले परमेश्वर ! आप हमारे सब दुर्गुण, दुर्व्यसन और दुःखों को दूर कर दीजिए और जो सुखदायक, कल्याणकारी, गुण, कर्म, स्वभाव और पदार्थ हैं; उन सबको हमें प्रदान कीजिए।

Aum. Viśvāni deva savitarduritāni parā suva;

Yad bhadraṁ tanna'ā suva svāhā. 7.

Yajurveda, adhyāya 30, Mantra 3.

Purport - O God ! The creator of the entire universe ! Take away from us all the evil traits, bad habits and miseries. Give us all the qualities, deeds, aptitudes and objects which are blissful and auspicious.

ओ३म्। अग्ने नय सुपथा रायेऽ अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान्। युयोध्यस्मज् जुहुराणमेनो भूयिष्ठां ते नमऽ उक्तिं विधेम स्वाहा॥८॥

यजुर्वेद ४०. १६

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप ईश्वर ! आप हमें ऐश्वर्य की प्राप्ति के लिए उत्तम मार्ग से ले चलो। आप सम्पूर्ण ज्ञान और कर्मों को जानने वाले हो। हे प्रभो ! कृपा करके हमसे कुटिलता युक्त पाप कर्मों को दूर कर दीजिए। हम लोग आपकी बहुत

Aum. Agne naya supathā rāye'asmān viśvāni deva vayunāni vidvān; Yuyodhyasmaj juhurāṇameno bhūyiṣṭhāṁ te nama' uktiṁ vidhema svāhā. 8.

Yajurveda, adhyāya 40, Mantra 16.

Purport - O God, the embodiment of knowledge ! Take us through the noble path so that we may attain prosperity. You know the path of knowledge and deeds. O Lord ! Take away from us the

अधिक नमस्कार पूर्वक स्तुति कर रहे हैं।

crooked and sinful deeds. We profusely offer our prayers in obeisance to you.

गायत्री मन्त्र से आहुतियाँ

निम्नलिखित मन्त्र से **घी** तथा **सामग्री** की तीन आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म् भूर् भुवः स्वः। तत् सवितुर् वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥

ऋग्वेद ३. ६२. १०; यजुर्वेद ३६. ३

Oblations with the Gāyatrī Mantra

Offer three oblations of **ghī** and **sāmagrī** reciting the following mantra.

Aum. Bhūr bhuvaḥ svaḥ. Tat savitur vareṇyaṁ bhargo devasya dhīmahi; Dhiyo yo naḥ pracodayāt.

Rigveda – 3. 62. 10, Yajurveda – 36. 3

स्विष्टकृत् - आहुति मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करके घी अथवा **भात =** पानी में पकाये हुए नमक रहित चावल की एक आहुति प्रदान करें।

ओ३म्। यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद् वा न्यूनमिहाकरम्। अग्निष्टत् स्विष्टकृद् विद्यात् सर्वं स्विष्टं सुहुतं करोतु मे। अग्नये स्विष्टकृते सुहुतहुते सर्वप्रायश्चित्ताहुतीनां कामानां समर्द्धयित्रे सर्वान् नः कामान्त्समर्द्धय स्वाहा। इदमग्नये स्विष्टकृते - इदं न मम॥ आश्व. गृ. १. १०.

Mantra of Sviṣṭakṛt - Āhuti

The oblation of some sweet materials cooked without salt, such as halavā (pudding), khīra, bhāta, laḍḍu, guḍa, śakkara, etc. or ghī should be given reciting the following mantra.

Aum. Yadasya karmaṇo'tyarīricaṁ yad vā nyūnam ihākaram. Agniṣṭat sviṣṭakṛd vidyāt sarvaṁ sviṣṭaṁ suhutaṁ karotu me. Agnaye sviṣṭakṛte suhutahute sarva-prāyaścittāhutīnāṁ kāmānāṁ samarddhayitre sarvān naḥ

२२

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप सर्वज्ञ परमेश्वर ! आज मैंने यह शुभ कर्म यज्ञ किया है।इसमें अज्ञानतावश यदि कोई विधि अधिक हो गयी है अथवा कोई कमी रह गयी है, तो आप उसको पूर्ण किया हुआ कर्म मानकर सफल बनाने की कृपा करो और हमारी सभी कामनाओं को पूर्ण करो। इसलिए मैं ज्ञान स्वरूप, सर्वज्ञ, यज्ञ कर्म को पूर्ण करने वाले, अच्छे प्रकार जिसके लिए आहुतियाँ दी गयी हैं और सब कामनाओं को पूर्ण करने वाले हे प्रभो ! आपके लिए यह प्रायश्चित्त आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

kāmāntsamarddhaya svāhā. Idamagnaye sviṣṭakṛte - idaṁ na mama. Āśva. Gr. 1. 10. 22

Purport - O God ! You are omniscient and the personification of knowledge. Today I have performed this auspicious deed of Yajña. If, due to overconfidence or arrogance, any part of the hawan process has been overdone or some has been left underdone due to ignorance, treat it as having been completed properly and fulfill all our desires. That is why I am offering this expiatory oblation to you. This is not for me.

प्राजापत्य आहुति मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र से मौन रहकर अर्थ विचार करते हुए एक आहुति **घी** की प्रदान करें।

ओ३म् प्रजापतये स्वाहा॥ इदं प्रजापतये – इदं न मम॥

पारस्कर गृह्य सूत्र १. ११. ३

भावार्थ – हे समस्त प्रजा के पालक ईश्वर ! आज मैंने जो यह अग्निहोत्र यज्ञ किया है, वह सब आपको समर्पण कर रहा

Mantra of Prājāpatya - Āhuti

Offer one oblation of **ghī** mentally pondering over the following mantra without uttering it loudly.

Aum. Prajāpataye svāhā. Iadṁ prajāpataye - idaṁ na mama.

Pāraskara gṛhya Sūtra 1. 11. 3

Purport - O God, the protector of all creation ! I am dedicating to

हूँ।

पूर्णाहुति मन्त्र

निम्नलिखित मन्त्र का तीन बार उच्चारण करें और हर बार घी और सामग्री की आहुति प्रदान करें।

ओ३म् सर्वं वै पूर्णं स्वाहा॥

शतपथ ब्राह्मण ४. २. २. २,५. २. २. १

ओ३म् = हे सबके रक्षक परमेश्वर, आपकी कृपा से। **सर्वम् =** यह सम्पूर्ण यज्ञ कर्म। **पूर्णम् =** पूरा हो गया है। **स्वाहा =** मैं यह पूर्णाहुति प्रदान कर रहा हूँ।

you my Agnihotra, done today by me.

Mantra of Pūrṇāhuti (concluding oblation)

Recite the following mantra thrice and each time offer the oblationof **ghī** and **sāmagrī.**

Aum Sarvaṁ vai pūrṇaṁ svāhā.

Śatpatha Brāhmaṇa 4. 2. 2. 2, 5. 2. 2. 1

Aum = God, the protector of all with your grace. **Sarvaṁ** = this entire act of Yajña. **Vai** = certainly. **Pūrṇaṁ** = is completed. **Svāhā** = I am offering this oblation.

पूर्णाहुति के बाद की प्रार्थना

अग्निहोत्र (देवयज्ञ) की पूर्णाहुति के बाद घृत – पात्र में शुद्ध जल डालकर यज्ञ की अग्नि पर हल्का सा तपायें।उस जल को दोनों हथेलियों पर मसल कर यज्ञाग्नि पर हाथ तपाकर निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए मुख, नेत्र, ललाट आदि अङ्गों पर मालिश करें।

ओ३म्। तेजोऽसि तेजो मयि धेहि,

ओ३म्। वीर्यमसि वीर्यं मयि धेहि,

ओ३म्। बलमसि बलं मयि धेहि,

ओ३म्। ओजोऽस्योजो मयि धेहि,

ओ३म्। मन्युरसि मन्युं मयि धेहि,

ओ३म्। सहोऽसि सहो मयि धेहि॥ यजुर्वेद १९. ९

हे प्रभो ! आप तेज स्वरूप हो, मुझे तेजस्वी बनाओ।

हे प्रभो ! आप शक्तिशाली हो, मुझे शक्तिशाली बनाओ।

हे प्रभो ! आप बलवान् हो, मुझे बलवान् बनाओ।

हे प्रभो ! आप ओजस्वी हो, मुझे ओजस्वी बनाओ।

हे प्रभो ! आप दीप्तिमान् हो, मुझे दीप्तिमान् बनाओ।

हे प्रभो ! आप सहनशील हो, मुझे सहनशील बनाओ।

After the concluding oblation

After the concluding oblation of the Agnihotra (devayajña) pour some pure water in the vessel of ghī and slightly heat it on the fire of the Yajña. Apply this water on both the palms with this water and heating the palms on the fire of the Yajña, massage your mouth, eyes, forehead etc. reciting the following mantras.

Aum. Tejo'si tejo mayi dhehi,

Aum. Vīryam asi vīryaṁ mayi dhehi,

Aum. Balam asi balaṁ mayi dhehi,

Aum. Ojo'syojo mayi dhehi,

Aum. Manyur asi manyuṁ mayi dhehi,

Aum. Saho'si saho mayi dhehi. Yajur. 19. 9

O God ! You are effulgent, make me effulgent.

O God ! You are powerful, make me powerful.

O God ! You are mighty, make me mighty.

ओ३म्। असतो मा सद् गमय।

तमसो मा ज्योतिर्गमय।

मृत्योर्मा अमृतं गमय॥

शतपथ ब्राह्मण १४. १. १. ३०

अर्थ – हे प्रभो ! हमें असत्य से हटाकर सत्य के मार्ग पर चलाओ।अज्ञान रूपी अन्धकार से हटाकर ज्ञान के प्रकाश में ले जाओ और मृत्यु से मुक्त करके अमर बना दो।

O God ! You are vigorous, make me vigorous.

O God ! You are radiant, make me radiant.

O God ! You are enduring, make me enduring.

Aum. Asato mā sad gamaya.

Tamaso mā jyotir gamaya.

Mṛtyor mā amṛtaṁ gamaya.

Śatapath Brāhmaṇa 14. 1. 1. 30.

Meaning - O God ! take us on the path of truth from that of falsehood. Take us to light from darkness. Liberate us from death and take us to immortality.

विश्व कल्याण की प्रार्थना

सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःखभाग् भवेत्॥

हे ईश ! सब सुखी हों, कोई न हो दुःखारी।
सब हों निरोग भगवन्, धन धान्य के भण्डारी॥१॥
सब भद्र भाव देखें, सन्मार्ग के पथिक हों।
दुखिया न कोई होवे, सृष्टि में प्राणधारी॥२॥

Prayer for the universal welfare

Sarve bhavantu sukhinaḥ, sarve santu nirāmayāḥ;
Sarve bhadrāṇi paśyantu, mā kaścid duḥkhabhāg bhavet.

He īśa ! Saba sukhī hoṁ, koī na ho duḥkhārī.

Saba hoṁ niroga bhagavan, dhana dhānya ke bhaṇḍārī.1.

Saba bhadra bhāva dekheṁ, sanmārga ke pathika hoṁ.

Dukhiyā na koī hove, sṛṣṭi meṁ prāṇadhārī.2.

Meaning - O God ! May all be happy, may all be healthy; may all see auspiciousness and may no one suffer pain.

यज्ञ प्रार्थना

यज्ञ रूप प्रभो ! हमारे भाव उज्ज्वल कीजिए।
छोड़ देवें छल कपट को मानसिक बल दीजिए॥१॥
वेद की बोलें ऋचायें सत्य को धारण करें।
हर्ष में हों मग्न सारे शोक सागर से तरें॥२॥
अश्वमेधादिक रचायें यज्ञ पर उपकार को।
धर्म मर्यादा चलाकर लाभ दें संसार को॥३॥
नित्य श्रद्धा भक्ति से यज्ञादि हम करते रहें।
रोग पीड़ित विश्व के सन्ताप सब हरते रहें॥४॥
भावना मिट जाये मन से पाप अत्याचार की।
कामनायें पूर्ण होवें यज्ञ से नर - नार की॥५॥
लाभकारी हो हवन हर प्राणधारी के लिए।
वायु जल सर्वत्र हों शुभ गन्ध को धारण किये॥६॥

स्वार्थ भाव मिटे हमारा प्रेम पथ विस्तार हो।
'इदं न मम' का सार्थक प्रत्येक में व्यवहार हो॥७॥
हाथ जोड़ झुकायें मस्तक वन्दना हम कर रहे।

Prayer of Yajña

Yajña rūpa prabho ! Hamāre bhāva ujjvala kījie.

Choṛa deveṁ chala kapaṭa ko mānasika bala dījie.1.

Veda kī boleṁ ṛcāyeṁ satya ko dhāraṇa kareṁ.

Harṣa meṁ hoṁ magna sāre śoka sāgara se tareṁ.2.

Aśvamedhādika racāyeṁ yajña para upakāra ko.

Dharma maryādā calākara lābha deṁ saṁsāra ko.3.

Nitya śraddhā bhakti se yajñādi hama karate raheṁ.

Roga pīḍita viśva ke santāpa saba harate raheṁ.4.

Bhāvanā miṭa jāye mana se pāpa atyācāra kī.

Kāmanāyeṁ pūrṇa hoveṁ yajña se nara - nāra kī.5.

Lābhakārī ho havana hara prāṇadhārī ke lie.

Vāyu jala sarvatra hoṁ śubha gandha ko dhāraṇa kiye.6.

'नाथ' करुणारूप ! करुणा आपकी सब पर रहे॥८॥

(ले. - पं. लोकनाथ तर्कवाचस्पति)

Svārtha bhāva miṭe hamārā prema patha vistāra ho.

'Idaṁ na mama' kā sārthaka pratyeka meṁ vyavahāra ho.7

Hātha jo̤ra jhukāyeṁ mastaka vandanā hama kara rahe.

'nātha' karuṇārūpa ! Karuṇā āpakī saba para rahe.8.

(Panḍita lokanātha tarkavācaspati)

वैदिक राष्ट्रिय गीत

अपने राष्ट्र की सुख समृद्धि और सर्वाङ्गीण विकास के लिए परमेश्वर से निम्नलिखित प्रार्थना करनी चाहिए।

ओ३म्। आ ब्रह्मन् ब्राह्मणो ब्रह्मवर्चसी जायताम्, आ राष्ट्रे राजन्यः शूर इषव्योऽतिव्याधी महारथो जायताम्, दोग्ध्री धेनुर् वोढाऽनड्वानाशुः सप्तिः पुरन्धिर् योषा, जिष्णू रथेष्ठाः सभेयो युवास्य यजमानस्य वीरो जायताम्, निकामे - निकामे नः पर्जन्यो वर्षतु फलवत्यो न, ओषधयः पच्यन्तां योगक्षेमो नः कल्पताम्॥

यजुर्वेद २२. २२

ब्रह्मन् स्वराष्ट्र में हों, द्विज ब्रह्म तेजधारी।
क्षत्रिय महारथी हों, अरिदल विनाशकारी॥
होवें दुधारु गौवें, पशु अश्व आशुवाही।
आधार राष्ट्र की हों, नारी सुभग सदा ही॥
बलवान् सभ्य योद्धा, यजमान पुत्र होवें।
इच्छा अनुसार वर्षें, पर्जन्य ताप धोवें॥
फल - फूल से लदी हों, ओषध अमोघ सारी।
हो योग - क्षेमकारी, स्वाधीनता हमारी॥

हे प्रभो ! हमारे देश में तेजस्वी विद्वान् लोग जन्म लें। दुष्टों और दुश्मनों का दमन करने वाले शस्त्र - विद्या में निपुण महारथी वीर पैदा हों। इस देश में दूध देने वाली उत्तम गौएँ,

The Vedic National Song

The following prayer should be offered to God for the peace, prosperity and all - round development of the nation.

Aum. Ā brahman brāhmaṇo brahmavarcasī jāyatām, Ā rāṣṭre rājanyaḥ śūra iṣavyo'tivyādhī mahāratho jāyatām, Dogdhrī dhenur voḍhā'naḍvānāśuḥ saptiḥ purandhir yoṣā, Jiṣṇū ratheṣṭhāḥ sabheyo yuvāsya yajamānasya vīro jāyatām, Nikāme - nikāme naḥ parjanyo varṣatu phalavatyo na, Oṣadhayaḥ pacyantāṁ yogakṣemo naḥ kalpatām. Yaju 22. 22

Brahman svarāṣṭra meṁ hoṁ, dvija brahma tejadhārī.

Kṣatriya mahārathī hoṁ, aridala vināśakārī.

Hoveṁ dudhāru gauveṁ, paśu aśva āśuvāhī.

Ādhāra rāṣṭra kī hoṁ, nārī subhaga sadā hī.

Balavān sabhya yoddhā, yajamāna putra hoveṁ.

Icchā anusāra varṣeṁ, parjanya tāpa dhoveṁ.

Phala - phūla se ladī hoṁ, oṣadha amogha sārī.

Ho yoga - kṣemakārī, svādhīnatā hamārī.

कृषि के काम के लिए बलवान् बैल आदि पशु तथा तेज दौडने वाले घोड़े उत्पन्न हों। इस देश के गृहस्थ लोगों के घरों में वीर और सभ्य सन्तान उत्पन्न हों। हमारे देश की स्त्रियाँ सबका लालन - पालन करने वाली हों। इस देश में ऋतु के अनुकूल वर्षा हो।फल, फूल और अन्न से भरपूर वनस्पतियाँ पैदा हों। यह देश सब प्रकार से सम्पन्न रहे। यहाँ सबका कल्याण और उपकार हो।

O Omniscient Lord ! May noble persons of learning and wisdom take birth in our country. May there be born for the destruction of all evils, fearless, valiant and heroic soldiers proficient in the art of diplomacy. May there be no shortage of cows and other animals useful in agriculture. May our children become useful and cultured members of the community. May the women of our country be worthy mothers to all its children. May this land of ours be blessed with its seasonal rains, its natural fauna and flora, and may it yield adequately for our subsistence. May this country of ours thrive and flourish, be productive and populated, and may all who live in it progress and prosper.

यजमान को आशीर्वाद

यजमान परिवार सहित हाथ जोड़कर प्रभु से कल्याण की कामना करता हुआ बैठा रहे, अन्य सभी उपस्थित महानुभाव फूल अथवा चावल हाथ में लेकर खड़े हो जायें और निम्नलिखित मन्त्र से यजमान परिवार की समृद्धि की कामना करते हुए आशीर्वाद दें-

ओ३म्। उत्तिष्ठ ब्रह्मणस्पते देवान् यज्ञेन बोधय।
आयुः प्राणं प्रजां पशुं कीर्तिं यजमानं च वर्धय॥

अथर्ववेद १९. ६३. १

भावार्थ - हे ज्ञान स्वरूप परमेश्वर ! आप यज्ञ द्वारा विद्वानों में देव भावों को जगाओ और श्रेष्ठ कर्म यज्ञ का आयोजन करने वाले यजमान को आयु, प्राण, सन्तान, पशु, यश आदि सम्पूर्ण ऐश्वर्य प्रदान करके सब प्रकार से बढ़ाओ।

ओ३म्। स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः। स्वस्ति नस् ताक्ष्र्यो अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो

Blessings to the yajamāna

The yajamāna should keep sitting with his family with folded hands wishing for welfare from God. Other persons should take flowers and rice in their hands and stand to bless the host for the welfare and prosperity of his family.

Aum. Uttiṣṭha brahmaṇaspate devān yajñena bodhaya;

Āyuḥ prāṇaṁ prajāṁ paśuṁ kīrtiṁ yajamānaṁ ca vardhaya.

Atharvaveda 19. 63. 1

Purport - O God ! The embodiment of knowledge ! Arouse in the learned people the divine thoughts and make the host, the performer of Yajña, prosperous from all sides by providing him with long life, vitality, progeny, cattle, fame and other prosperity.

बृहस्पतिर् दधातु॥ यजुर्वेद २५. १९

भावार्थ – ऐश्वर्य सम्पन्न, महान् यश वाला, सबका भरण पोषण करने वाला, ज्ञान का भण्डार, संसार सागर से पार उतारने वाला, सुदृढ़ आधार वाला, महान् लोकों का रक्षक, ईश्वर हमारा कल्याण करे।

Aum. Svasti na indro vṛddhaśravāḥ svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ; Svasti nas tārkṣyo ariṣṭanemiḥ svasti no bṛhaspatir dadhātu.

Yajurveda, 25. 19

Purport - God is endowed with lordship and glorious fame. He nourishes all. He is omniscient. He alone has the most solid foundation; He protects and guides us all. We can successfully sail through the ocean of life only by His grace. May He be benevolent to us all.

निम्नलिखित प्रार्थना करने के बाद यजमान पर फूलों या चावलों की वर्षा करें।

ओ३म् सत्याः सन्तु यजमानस्य कामाः।

ओ३म् शुभाः सन्तु यजमानस्य कामाः।

ओ३म् शिवाः सन्तु यजमानस्य कामाः।

ओ३म् सौभाग्यमस्तु। ओ३म् शुभं भवतु।

ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति॥

भावार्थ – हे ईश्वर ! हम आपसे प्रार्थना कर रहे हैं कि यजमान की कामनायें सत्य हों, शुभ हों, कल्याणकारी हों और

After reciting the following prayer, shower flowers and rice on the host.

Aum Satyāḥ santu yajamānasya kāmāḥ.

Aum Śubhāḥ santu yajamānasya kāmāḥ.

Aum Śivāḥ santu yajamānasya kāmāḥ.

Aum Saubhāgyamastu. Aum Śubhaṁ bhavatu.

Aum Svasti. Aum svasti. Aum svasti.

सभी कामनायें सफल हों।हे प्रभो ! आप कल्याण करो, कल्याण करो, कल्याण करो।

Purport - O God ! We are praying to you that the desires of the host be truthful, auspicious and benevolent. May all your desires be fulfilled. O God ! Provide welfare, provide welfare, provide welfare.

विशेष अवसरों की आहुतियाँ और यज्ञ विधि

अमावस्या की आहुतियाँ

यदि अमावस्या को देवयज्ञ (अग्निहोत्र) किया जाये तो अग्निहोत्र की स्विष्टकृत् आहुति से पहले निम्नलिखित आहुतियाँ **स्थालीपाक** = अर्थात् भात की आहुति प्रदान करें:

ओ३म् अग्नये स्वाहा॥ इदमग्नये - इदं न मम॥१॥

ओ३म् इन्द्राग्नीभ्यां स्वाहा॥ इदमिन्द्राग्नीभ्याम् - इदं न मम॥२॥

ओ३म् विष्णवे स्वाहा॥ इदं विष्णवे - इदं न मम॥३॥

गोभिल गृह्य सूत्र १. ८. २१ - २३

भावार्थ - अग्नये - ज्ञान स्वरूप ईश्वर के लिए **(इन्द्राग्नीभ्याम्)** ऐश्वर्य शाली और ज्ञान स्वरूप ईश्वर के लिए **(विष्णवे)** सर्वव्यापक ईश्वर के लिए **(स्वाहा)** यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

निम्नलिखित व्याहृति मन्त्रों से **घी** की आहुतियाँ प्रदान करें:

ओ३म् भूरग्नये स्वाहा॥ इदम् अग्नये - इदं न मम॥४॥

ओ३म् भुवर् वायवे स्वाहा॥ इदं वायवे - इदं न मम॥५॥

ओ३म् स्वरादित्याय स्वाहा॥ इदं आदित्याय-इदं न

Oblations of Yajña for special occasions

Oblations of Amāvasyā

If Yajña is to be performed on amāvasyā, following oblations should be offered with bhāta (sthālīpāka) before the sviṣṭakṛt āhuti.

Aum Agnaye svāhā. Idamagnaye - idaṁ na mama.1.

Aum Indrāgnībhyāṁ svāhā. Idamindrāgnībhyām - idaṁ na mama.2.

Aum Viṣṇave svāhā. Idaṁ viṣṇave - idaṁ na mama.3.

Gobhila Gṛhya Sūtra 1. 8. 21 - 23

Purport - I am offering this oblation to God, the embodiment of knowledge **(agnaye)**; to God possessed of lordship and of the embodiment of knowledge **(indrāgnībhyāṁ);** to the all - pervading God **(viṣṇave)**.

Oblations of **ghī** should be poured with the following mantras:

Aum Bhūragnaye svāhā. Idam agnaye - idaṁ na mama. 4.

मम॥६॥

ओ३म् भूर् भुवः स्वरग्नि-वाय्वादित्येभ्यः स्वाहा। इदमग्निवाय्वादित्येभ्यः – इदं न मम॥७॥

इसके बाद **गायत्री मन्त्र** से तीन आहुतियाँ तथा **स्विष्टकृत्** आहुति देकर अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।

Aum Bhuvar vāyave svāhā. Idaṁ vāyave - idaṁ na mama. 5

Aum Svar ādityaya svāhā. Idaṁ ādityāya - idaṁ na mama. 6.

Aum Bhūr bhuvaḥ svaragni-vāyvādityebhyaḥ svāhā .

Idaṁagni-vāyvādityebhyaḥ - idaṁ na mama. 7.

After this, complete the Agnihotra by offering three oblations with the **Gāyatrī mantra** and the **sviṣṭakṛt** oblation.

पौर्णमासी की आहुतियाँ

पौर्णमासी को यज्ञ करते समय अग्निहोत्र की स्विष्टकृत् आहुति से पहले निम्नलिखित आहुतियाँ स्थालीपाक = भात की आहुति प्रदान करें।

ओ३म् अग्नये स्वाहा॥ इदम् अग्नये - इदं न मम॥१॥

ओ३म् अग्नीषोमाभ्यां स्वाहा॥ इदम् अग्नीषोमाभ्याम् - इदं न मम॥२॥

ओ३म् विष्णवे स्वाहा॥ इदं विष्णवे - इदं न मम॥३॥

गोभिल गृह्य सूत्र १. ८. २१ - २३

भावार्थ - अग्नये = ज्ञान स्वरूप ईश्वर के लिए **अग्नि - सोमाभ्याम्** = ज्ञान स्वरूप और आनन्द स्वरूप ईश्वर के लिए **विष्णवे** = सर्वव्यापक ईश्वर के लिए **स्वाहा** = यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

निम्नलिखित व्याहृति मन्त्रों से **घी** की आहुतियाँ प्रदान करें।

ओ३म् भूरग्नये स्वाहा॥ इदम् अग्नये - इदं न मम॥४॥

ओ३म् भुवर् वायवे स्वाहा॥ इदं वायवे - इदं न

Oblations of Paurnamāsī

If Yajña is to be performed on the Paurṇamāsī following oblations should be made with bhāta (sthālīpāka) before the Sviṣṭkṛt āhuti.

Aum Agnaye svāhā. Idam agnaye - idaṁ na mama. 1.

Aum Agnīṣomābhyāṁ svāhā. Idam agnīṣomābhyāṁ - idaṁ na mama. 2.

Aum Viṣṇave svāhā. Idaṁ viṣṇave - idaṁ na mama 3.

Gobhila Gṛhya Sūtra 1. 8. 21 - 23

Purport - I am offering this oblation to God, the personification of knowledge **(agnaye)**; to God who is the personification of knowledge and bliss. **(agnīṣomābhyām)**; to God, who is omnipresent. **(viṣṇave)**

Offer the oblations of **ghī** with the following mantras:

मम॥५॥

ओ३म् स्वरादित्याय स्वाहा॥ इदम् आदित्याय - इदं न मम॥६॥

ओ३म् भूर् भुवः स्वरग्नि-वाय्वादित्येभ्यः स्वाहा॥

इदमग्नि-वाय्वादित्येभ्य - इदं न मम॥७॥

इन मन्त्रों का अर्थ पहले दिया जा चुका है।

इसके बाद **गायत्री मन्त्र** से तीन आहुतियाँ तथा **स्विष्टकृत्** आहुति देकर अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।

Aum Bhūr agnaye svāhā. Idam agnaye - idaṁ na mama. 4.

Aum Bhuvar vāyave svāhā. Idaṁ vāyave - idaṁ na mama. 5.

Aum Svar ādityāya svāhā. Idaṁādityāya - idaṁ na mama. 6.

Aum Bhūr bhuvaḥ svaragni-vāyvādityebhyaḥ svāhā.

Idamagni-vāyvādityebhyaḥ - idaṁ na mama. 7.

The meanings of these mantras have already been given.

After this, offer three oblations with the **Gāyātrī mantra** and then giving **sviṣṭakṛt** oblation complete the entire process of agnihotra.

पितृयज्ञ

जीवित माता, पिता, दादा, दादी आदि परिवार के वृद्ध पुरुष और स्त्रियों व गुरु की श्रद्धा पूर्वक सेवा करके उनको सब प्रकार से सुख देना **'पितृयज्ञ'** कहलाता है। पितृयज्ञ के दो भेद हैं – **तर्पण** और **श्राद्ध। तर्पण –** उपर्युक्त सभी को सब प्रकार से सुखी रखना **'तर्पण'** कहलाता है। **श्राद्ध –** उपर्युक्त सभी की श्रद्धा पूर्वक सेवा करना **'श्राद्ध'** कहलाता है। यह **'तर्पण'** और **'श्राद्ध'** जीवित व्यक्तियों का ही किया जा सकता है, मरने के बाद नहीं, क्योंकि जिसने मर कर अपने कर्मों के अनुसार दूसरा जन्म ले लिया उसकी श्रद्धापूर्वक सेवा और तृप्ति कैसे की जा सकती है?

Pitṛ Yajña

To serve with devotion the living mother, the father, the grandmother, and the other elderly persons of the family as well as the women and the preceptors is called **pitṛ - Yajña.** Pitṛ - Yajña is divided into two parts - **tarpaṇa** and **śrāddha. Tarpaṇa**- to please the above elderly persons in all respects is called tarpaṇa. **Śrāddha** - To serve them all with devotion is called śrāddha. **Tarpaṇa** and **śrāddha** can be done only for the living persons and not for the dead. How can the deceased persons transmigrating to another birth be served or pleased after their death?

बलिवैश्वदेव यज्ञ

पञ्च महायज्ञों में चौथा स्थान **'बलिवैश्वदेव यज्ञ'** का है। इसका उद्देश्य निःसहाय, दीन - दुखियों एवं जीव - जन्तुओं को भोजन देना है। पाकशाला में जो भोजन बने, उसमें से खट्टा नमकीन और क्षार - प्रधान अन्न को छोडक़र शेष अन्न से रसोई की अग्नि में अथवा कुण्ड में निम्नलिखित मन्त्रों से १० आहुतियाँ प्रदान करें। यदि अग्निहोत्र करते समय ही ये आहुतियाँ दी जायें तो स्विष्टकृत् आहुति से पहले प्रदान करें।

ओ३म् अग्नये स्वाहा॥१॥
ओ३म् सोमाय स्वाहा॥२॥
ओ३म् अग्नीषोमाभ्यां स्वाहा॥३॥
ओ३म् विश्वेभ्यो देवेभ्यः स्वाहा॥४॥
ओ३म् धन्वन्तरये स्वाहा॥५॥
ओ३म् कुह्वै स्वाहा॥६॥
ओ३म् अनुमत्यै स्वाहा॥७॥
ओ३म् प्रजापतये स्वाहा॥८॥
ओ३म् सह द्यावापृथिवीभ्यां स्वाहा॥९॥
ओ३म् स्विष्टकृते स्वाहा॥१०॥

Balivaiśvadeva Yajña

In the five great yajñas, the fourth place is given to the **'Bali Vaiśvadeva Yajña'** which means offering the food to the helpless living creatures. Ten oblations of whatever is cooked in the kitchen, excluding the sour, salty and alkaline food, should be offered to the fire of the kitchen or of the Yajña. If these oblations are to be given in the Agnihotra itself, these should be given before the sviṣṭakṛt āhuti.

1. Aum Agnaye svāhā.

2. Aum Somāya svāhā.

3. Aum Agnīṣomābhyāṁ Svāhā.

4. Aum Viśvebhyo devebhyaḥ svāhā.

5. Aum Dhanvantaraye svāhā.

6. Aum Kuhvai svāhā.

7. Aum Anumatyai svāhā.

इसके बाद स्विष्टकृत् आहुति देकर अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।तत्पश्चात् पशु – पक्षी, कीट, पतङ्ग एवं दीन – दुखियों के लिए खाद्य पदार्थों में से कुछ भाग निकालकर उन्हें खिलाना चाहिए।भारत में आज भी भोजन से पहले गौ के लिए रोटी निकाली जाती है। कुत्ते, कौवे आदि को रोटी डालना, चींटियों के बिलों पर आटा डालना आदि कर्म 'बलिवैश्वदेव यज्ञ' के ही रूपान्तर हैं।

मन्त्रों के अर्थ

१. मैं ज्ञान स्वरूप ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
२. मैं सुख व शान्ति स्वरूप ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
३. मैं ज्ञान स्वरूप और सुख शान्ति स्वरूप ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
४. मैं संसार के प्रकाशक ईश्वर के लिए आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
५. मैं मुक्ति प्रदाता और रोग हर्त्ता ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
६. मैं आश्चर्यजनक शक्ति के भण्डार ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
७. मैं अद्भुत चिति शक्तियुक्तईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।
८. मैं प्रजा के पालक ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर

8. Aum Prajāpataye svāhā.

9. Aum Saha dyāvā pṛthivībhyāṁ svāhā.

10. Aum Sviṣṭakṛte svāhā.

After this, the oblation of sviṣṭakṛt should be given and the process of Agnihotra be completed. After then, some portion of the eatable materials should be given to the animals, birds, insects, mosses, etc. and to the hungry, the poor and the miserable persons. In India, even today, a roti (bread) is first taken out for the cow before the meals. To offer roṭi (bread) to the dogs, crows, etc. and to pour flour on the holes of the ants is the other form of the 'Balivaiśvadeva Yajña'.

Meaning of the mantras

1. I am offering oblation to God, the Personification of knowledge.
2. I am offering oblation to God, the embodiment of pleasure and peace.
3. I am offering this oblation to God, the embodiment of knowledge, pleasure and peace.

रहा हूँ।

९. मैं द्युलोक व पृथिवी लोक में व्याप्त ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

१०.मैं इष्ट सुख प्रदाता ईश्वर के लिए यह आहुति प्रदान कर रहा हूँ।

4. I am offering this oblation to God who is the illuminator of the world.

5. I am offering this oblation to God who liberates from the cycle of life and death and who removes the diseases.

6. I am offering this oblation to God who is the treasure house of the miraculous Power.

7. I am offering this oblation to God who is possessed of the wonderful power of consciousness.

8. I am offering this oblation to God who is the protector of the creation.

9. I am offering this oblation to God who pervades the heaven and the earth.

10. I am offering this oblation to God, who fully provides the desired pleasure.

अतिथि यज्ञ

अतिथि की सेवा करना पाँचवां महायज्ञ है।जो कोई सत्य का उपदेश करने वाला, परम धार्मिक, जितेन्द्रिय, परोपकारी, विद्वान्, संन्यासी, मानव मात्र की सेवा करने वाला, अचानक किसी गृहस्थ के घर आ जाये तो उसकी सेवा शुश्रूषा अच्छे प्रकार करके उसे प्रसन्न करे।बाद में उससे धर्म की शिक्षा ग्रहण करे।विदाई के समय अपने सामर्थ्य अनुसार दक्षिणा प्रदान करे।

Atithi Yajña (Respect of the Guests)

To serve a guest is the fifth great Yajña. If anybody who preaches the truth, or is absolutely religious, controller of the sense organs, benevolent, learned, ascetic or the one who serves mankind, happens to come to the dwellings of a house holder, he should please him by serving him well. Later, he should receive from him the teachings of dharma. At the time of the farewell, charity should be given to the guest according to the capacity of the householder.

स्वास्थ्य कामना के लिए आहुतियाँ

यदि शरीर में किसी प्रकार का रोग उत्पन्न हो गया है तो उसे प्रयत्नपूर्वक दूर करें। अग्निहोत्र की स्विष्टकृत् आहुति से पहले निम्नलिखित मन्त्रों से आहुतियाँ प्रदान करें। सामग्री में रोग निवारक पदार्थ मिलाये जायें।

ओ३म्। त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्।

उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर् मुक्षीय मामृतात् स्वाहा॥

ऋग्वेद ७. ५९. १२

भावार्थ – हे सबके रक्षक प्रभो ! आप सर्वज्ञ हो, इसी कारण भूत, भविष्यत् और वर्तमान को भली – भांति जानते हो। आप ही सुगन्धि और पुष्टि को बढ़ाने वाले हो। हे प्रभो ! जैसे पका हुआ फल स्वयं डण्ठल से छूट जाता है, उसी प्रकार आप हमें मृत्यु से छुड़ाकर अमृत रूपी मोक्ष प्रदान करो।

ओ३म्। तनूपाऽ अग्नेसि तन्वं मे पाहि स्वाहा॥

ओ३म्। आयुर्दाऽ अग्नेस्यायुर् मे देहि स्वाहा॥

ओ३म्। वर्चोदाऽ अग्नेसि वर्चो मे देहि स्वाहा॥

ओ३म्। अग्ने यन्मे तन्वाऽ ऊनं तन्मऽआपृण स्वाहा॥

यजुर्वेद ३. १७

Oblations of desire for health

If your body has developed some ailment, make efforts to remove it. Before the sviṣṭakṛt āhuti offer oblations with the following mantras mixing such material in the sāmagrī as is capable of destroying the disease.

1. Aum. Tryambakaṁ yajāmahe sugandhiṁ puṣṭi–vardhanam; Urvārukamiva bandhanān mṛtyor mukṣīya mā'mṛtāt Svāhā.

Ṛgveda 7. 59. 12.

Purport - O God, the protector of all ! You are omniscient. That is why you know the past, the future and the present. You shower fragrance and health. O God ! As a ripened fruit breaks away from the tree automatically, similarly relieving us from death, gives us liberation in the form of immortality. I am worshipping youwith this desire.

2. Aum. Tanūpā' agnesi tanvaṁ me pāhi svāhā.

3. Aum. Āyurdā' agnesyāyur me dehi svāhā.

भावार्थ – हे सबके रक्षक, परमेश्वर ! तुम शरीर की रक्षा करने वाले हो, मेरे शरीर की रक्षा करो।

हे सबके रक्षक परमेश्वर ! तुम आयु को देने वाले हो, मुझे दीर्घायु प्रदान करो।

हे सबके रक्षक परमेश्वर ! तुम तेज को देने वाले हो, मुझे तेजस्वी बनाओ।

हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! मेरे शरीर में जो – जो न्यूनतायें हैं, उनको दूर करके मेरे शरीर को पूर्ण रूप से स्वस्थ बनाओ।

ओ३म्। भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर् यजत्राः। स्थिरैरङ्गैस् तुष्टुवां सस् तनूभिर् व्यशेमहि देवहितं यदायुः स्वाहा॥

यजुर्वेद २५. २१

भावार्थ – हे सबके रक्षक परमेश्वर ! हम कानों से सदा उत्तम मधुर वचनों को सुनते रहें।आँखों से सदा कल्याण देखते रहें।हमारे शरीर के सभी अङ्ग सदा स्वस्थ और सुदृढ़ हों और हम पूर्ण आयु को प्राप्त करें।

इसके बाद गायत्री मन्त्र से आहुतियाँ तथा स्विष्टकृत् आहुति प्रदान करके अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।

4. Aum. Varcodā' agnesi varco me dehi svāhā.

5. Aum. Agne yanme tanvā' ūnaṁ tanma' āpṛṇa svāhā.

Yaju 3. 17

Purport - O God, the protector of all ! You are the protector of the body; kindly protect my body.

O God the protector of all ! You are bestower of life; grant me long life.

O God the protector of all ! You are bestower of effulgence; make me effulgent.

O God, the personification of knowledge ! Whatever deficiencies exist in my body, remove them and make me absolutely healthy.

6. Aum. Bhadraṁ karṇebhiḥ śṛṇuyāma devā bhadraṁ paśyemākṣabhir yajatrāḥ; Sthirairaṅgais tuṣṭuvāṁsas tanūbhir vyaśemahi devahitaṁ yadāyuḥ svāhā..

Yajurveda 25. 21

Purport - O God ! Let us hear with our ears what is auspicious. Let us see with our eyes what is auspicious. Let us pray to you with our bodies with all the limbs firmly strong. May we attain by virtue of our deeds, full span of life prescribed by you. May we not be the victims of the untimely demise.

After this, oblations with the Gāyatrī Mantra and sviṣṭakṛt oblation should be given. Then complete the entire process of Agnihotra.

जन्म दिवस की विधि

परिवार के किसी सदस्य के जन्म दिवस के अवसर पर देवयज्ञ (अग्निहोत्र) करते समय स्विष्टकृत् आहुति से पहले निम्नलिखित मन्त्रों से आहुतियाँ प्रदान करें तथा मन्त्रों के अर्थ का चिन्तन करें।

ओ३म्। इन्द्र जीव सूर्य जीव देवा जीवा जीव्यासम्।

सर्वमायुर् जीव्यासम् स्वाहा॥ अथर्ववेद १९.७०.१

भावार्थ – हे ऐश्वर्यशाली सर्वव्यापक ईश्वर ! मेरा जीवन दीर्घ हो और मैं दिव्य शक्ति से युक्त होकर पूर्ण आयु प्राप्त करूँ।

ओ३म्। तच्चक्षुर् देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येम शरदः शतं, जीवेम शरदः शतं, शृणुयाम शरदः शतं, प्रब्रवाम शरदः शतम्, अदीनाः स्याम शरदः शतं, भूयश्च शरदः शतात् स्वाहा॥ यजुर्वेद ३६. २४

भावार्थ – हे ईश्वर ! आप सबको देखने वाले तथा सबको मार्ग दिखाने वाले हो। आप ही विद्वानों और उपासकों के हितैषी हो।आप सृष्टि के पूर्व से लेकर सदा विद्यमान रहते हो।आपके शुद्ध स्वरूप को हम सौ वर्षों तक देखते रहें। सौ वर्षों तक आप का ध्यान करते हुए जीवित रहें। सौ वर्षों तक आपके गुण सुनते रहें।सौ वर्षों तक आपके गुणों का प्रवचन करते रहें।सौ वर्षों तक दीनता रहित स्वाधीन होकर जीवित रहें

Birth - Day Ceremony

On the occasion of the birth - day of a member of the family, offer oblations with the following mantras, before the sviṣṭakṛt āhuti. While reciting the mantras, their meanings should also be pondered over.

1. Aum. Indra jīva surya jīva devā jīvā jīvyāsam;

Sarvam āyur jīvyāsam Svāhā. Atharvaveda 19. 70. 1

Purport - O Sovereign and Omnipresent God ! May my life be long and may I attain the full span of life equipped with divine power.

2. Aum. Taccakṣur devahitaṁ purastācchukram uccarat; Paśyema śaradaḥ śataṁ, jīvema śaradaḥ śataṁ, śṛṇuyāma śaradaḥ śataṁ, prabravāma śaradaḥ śatam, adīnāḥ syāma śaradaḥ śataṁ, bhūyaśca śaradaḥ śatāt svāhā. Yajurveda 36. 24

Purport - O God ! You are the perceiver of all and the benefactor of scholars and devotees. You have been ever existent even before the creation. May we be able to see Your pure form for a hundred years. May we live for a hundred years concentrating upon you.

तथा सौ वर्षों के बाद भी हम आपको देखते हुए आपका ध्यान करते हुए, आपके गुणों को सुनते हुए, आपका गुणगान करते हुए, स्वाधीन होकर जीवित रहें।

ओ३म्। सं मा सिञ्चन्तु मरुतः सं पूषा सं बृहस्पतिः। सं मायमग्निः सिञ्चतु प्रजया च धनेन च दीर्घमायुः कृणोतु मे स्वाहा॥

अथर्ववेद ७. ३३. १

भावार्थ – हे सबके रक्षक परमेश्वर ! आपकी कृपा से प्राण देने वाली वायु, भरण – पोषण करने वाली भूमि, प्रकाश देने वाली अग्नि, महान् आकाश और जल ये पाँचों तत्त्व मेरे शरीर को पुष्ट करें। मैं पुत्र – पौत्रों से और धन – ऐश्वर्य से युक्त होकर दीर्घ आयु प्राप्त करूँ।

ओ३म्। सुचक्षा अहम् अक्षीभ्यां भूयासं सुवर्चा मुखेन। सुश्रुतः कर्णाभ्यां भूयासम् स्वाहा॥

पारस्करगृह्यसूत्र २. ६. १९

भावार्थ – हे परमेश्वर ! आपकी कृपा से मैं स्वस्थ सुन्दर और तेजस्वी बना रहूँ।मेरी आँखें स्वस्थ एवं सुन्दर बनी रहें और

May we listen to your characteristics for a hundred years and be able to speak of them for a hundred years. May we not face adversity and may we never be subservient to anybody for a hundred years ! Even after a hundred years, may we live while seeing You, meditating upon You, listening to and speaking of Your characteristics without facing any adversity.

3. **Aum. Saṁ mā siñcantu marutaḥ saṁ pūṣā saṁ bṛhaspatiḥ; Saṁ māyamagniḥ siñcatu prajayā ca dhanena ca dīrghamāyuḥ kṛṇotu me svāhā.**

Atharvaveda, 7. 33. 1

Purport - O God, the protector of all ! May, by Your grace, the five elements, viz. , the life - giving air, the nourishing earth, the illumining fire, the vast sky and water provide nourishment to my body. May I attain long life blessed with sons, grandsons, wealth and prosperity !

कान सदा सुन्दर वचन सुनते रहें।

इसके बाद गायत्री मन्त्र से आहुतियाँ तथा स्विष्टकृत् आहुति देकर अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।

आशीर्वाद

जिसका जन्म दिन है वह हाथ जोडक़र प्रभु से दीर्घायु की कामना करे। अन्य सभी उपस्थित महानुभाव हाथ में फूल अथवा चावल लेकर खड़े होकर निम्नलिखित मन्त्र से आशीर्वाद प्रदान करें और यजमान के ऊपर फूलों/चावलों की वर्षा करें।

ओ३म्। त्वं जीव शरदः शतं वर्धमानः।
त्वम् आयुष्मान्, वर्चस्वी, तेजस्वी, श्रीमान् भूयाः।
ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति॥

[**ओ३म्। त्वं जीव शरदः शतं वर्धमाना।**
त्वम् आयुष्मती, वर्चस्विनी, तेजस्विनी, श्रीमती भूयाः।
ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति॥]

भावार्थ – हे बालक / बालिके ! तुम उन्नति प्राप्त करते हुए

4. Aum. Sucakṣā aham akṣībhyāṁ bhūyāsaṁ suvarcā mukhena; Suśrutaḥ karṇābhyāṁ bhūyāsam svāhā.

Pāraskara Gṛhyasutra 2. 6. 19

Purport - O God ! May I remain handsome, healthy and resplendent. May my eyes remain healthy and beautiful ! May my ears ever remain hearing good words !

After oblations with the Gāyatrī mantra, sviṣṭakṛt oblation should be given. Then complete the process of Agnihotra.

Blessings

The person whose birth - day is being celebrated should desire long life from God with folded hands. Other respectable persons should stand with flowers and rice in their hands and ṣhower upon the host with the following mantras:

सौ वर्ष तक जीवित रहो तथा तुम आयुष्मान् / आयुष्मती, तेजस्वी / तेजस्विनी, वर्चस्वी / वर्चस्विनी, यशस्वी / यशस्विनी और धनवान् / धनवती बने रहो।तुम्हारा सदा कल्याण हो।

इसके बाद प्रवचन, भजन तथा आशीर्वाद के गीतों का कार्यक्रम करके शान्तिपाठ करें।

Aum. Tvaṁ jīva śaradaḥ śataṁ vardhamānaḥ;

Tvam āyuṣmān, varcasvī, tejasvī, śrīmān bhūyāḥ.

Aum svasti. Aum svasti. Aum svasti.

[Aum. Tvaṁ jīva śaradaḥ śataṁ vardhamānā;

Tvam āyuṣmatī, varcasvinī, tejasvinī, śrīmatī bhūyāḥ.

Aum svasti. Aum svasti. Aum svasti.]

Purport - O (boy or girl) ! May you live for a hundred years always progressing ! May you possess long life, effulgence, splendour, fame, wealth and prosperity ! May welfare come to you !

After this programme of religious sermons, devotional songs and songs of blessings should follow. Then the śāntipātha should be chanted.

विवाह - दिवस विधि

जिस दिन विवाह की वर्षगांठ हो, उस दिन पति - पत्नी मिलकर आत्म निरीक्षण करें। अपनी उन्नति, प्रेम, आर्थिक स्थिति, पारिवारिक स्थिति आदि का चिन्तन करके आगे की योजना बनायें। उन समस्त कारणों को दूर करने का संकल्प करें, जिनसे विवाद होता है। इस प्रकार अपने गृहस्थ जीवन को आनन्दमय बना कर सुखी रहें।

इस दिन स्नानादि के बाद श्रद्धापूर्वक अग्निहोत्र स्विष्टकृत् आहुति से पहले तक की विधि करके, निम्नलिखित आहुतियाँ प्रदान करें -

ओ३म्। समञ्जन्तु विश्वे देवाः समापो हृदयानि नौ।
सं मातरिश्वा सं धाता समु देष्ट्री दधातु नौ स्वाहा॥

ऋग्वेद १०. ८५. ४७

भावार्थ - इस यज्ञ में उपस्थित सभी विद्वानों ! आपके सामने हम विश्वास पूर्वक घोषणा कर रहे हैं कि हम दोनों के हृदय इस प्रकार मिले हुए हैं जैसे जल से जल मिल जाता है। ईश्वर की कृपा से हम आगे भी इसी प्रकार एक - दूसरे से प्रेम करते रहें।विश्व की समस्त दिव्य शक्तियाँ हमें प्रेम के मार्ग पर चलाती रहें।

Marriage - Day Celebration

On the anniversary of marriage, the husband and wife should introspect together. They should make their future planning for their progress, prosperity and harmonious living keeping their financial and family circumstances in mind. They should try to remove the causes of conflict, so that their family life may remain happy.

After taking bath, etc. they should faithfully perform Agnihotra before the sviṣṭakṛt āhuti and then give the following oblations.

1. Aum. Samañjantu viśve devāḥ samāpo hṛdayāni nau.

Saṁ mātariśvā saṁ dhātā samu deṣṭrī dadhātu nau svāhā.

Ṛgveda 10. 85. 47

Purport – O, all the learned people present in this Yajña ! We solemnly declare in your presence that the hearts of both of us are harmoniously united together like the waters. May we, by God' s

ओ३म्। गृभ्णामि ते सौभगत्वाय हस्तं मया पत्या जरदष्टिर् यथासः। भगोऽ अर्यमा सविता पुरन्धिर् मह्यं त्वादुर् गार्हपत्याय देवाः स्वाहा॥ ऋग्वेद १०. ८५. ३६

भावार्थ – हम दोनों ने एक – दूसरे का हाथ सम्पूर्ण ऐश्वर्य को प्राप्त करते हुए जीवन पर्यन्त साथ रहने के लिए ग्रहण किया है।सकल संसार को उत्पन्न करके धारण करने वाले ईश्वर और आप सबके सामने एक बार फिर निश्चय पूर्वक कह रहे हैं कि हम सम्पूर्ण जीवन इस गृहस्थ आश्रम में साथ रहेंगे।

ओ३म्। मम व्रते ते हृदयं दधामि मम चित्तमनुचित्तं ते अस्तु।

मम वाचमेकमना जुषस्व प्रजापतिष्ट्वा नियुनक्तु मह्यम्॥

पारस्कर गृह्य सूत्र १. ८. ८

भावार्थ – हम दोनों का अन्तःकरण परस्पर अनुकूल बना रहे।हमारा विचार एक सा हो। हम एक – दूसरे की बात को ध्यान से सुनें।हे ईश्वर ! इस प्रकार हम एक – दूसरे के सहायक बने रहें।

ओ३म्। सह नाववतु सह नौ भुनक्तु। सह वीर्यं करवावहै। तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै स्वाहा॥

grace, remain in love with each other in future also ! May the divine powers of the universe guide us to move on the path of love!

4. **Aum. Gṛbhṇāmi te saubhagatvāya hastaṁ mayā patyā jaradaṣṭir yathāsaḥ; Bhago' aryamā savitā purandhir mahyaṁ tvādur gārhapatyāya devāḥ svāhā.**

Ṛgveda 10. 85. 36

Purport - We have accepted the hands of each other to remain together for the whole life enjoying all the pleasures and prosperity. O God, the creator and protector of this universe ! we again solemnly declare in the presence of all that we shall remain together in this household āshrama for the whole life.

5. **Aum. Mama vrate te hṛdayaṁ dadhāmi mama cittam anucittaṁ te astu; Mama vācameka manā juṣasva prajāpatiṣṭvā niyunaktu mahyam. Svāhā.**

Pāraskara Gṛhyasūtra 1. 8. 8.

Purport - May our hearts remain favourable to each other ! May

तैत्तिरीयोप. ब्रह्मानन्दवल्ली अनु. 1

भावार्थ – हे परमेश्वर ! हम दोनों का भरण – पोषण और पालन साथ – साथ करो। हम दोनों साथ – साथ ही बल और उत्साह को प्राप्त करें। हम दोनों का चिन्तन तेजस्वी और सफल होवे और हम कभी भी एक – दूसरे से द्वेष न करें।

इन आहुतियों के बाद गायत्री मन्त्र से आहुतियाँ व स्विष्टकृत् आहुति देकर अग्निहोत्र की सब विधि पूर्ण करें।

आशीर्वाद – पति – पत्नी दोनों हाथ जोडक़र प्रभु से उन्नति की कामना करते हुए बैठे रहें। अन्य सभी उपस्थित सदस्य फूल अथवा चावल हाथ में लेकर खड़े हो जायें। पुरोहित के साथ निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करके इनको आशीर्वाद दें और इनके ऊपर फूलों अथवा चावलों की वर्षा करें।

ओ३म्। इहैव स्तं मा वियौष्टं विश्वम् आयुर् व्यश्नुतम्।
क्रीळन्तौ पुत्रैर् नप्तृभिर् मोदमानौ स्वे गृहे॥

ऋग्वेद १०. ८५. ४२

ओ३म् सौभाग्यम् अस्तु। ओ३म् शुभं भवतु।
ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति॥

भावार्थ – हे दम्पती यजमान ! तुम दोनों सदा साथ रहते हुए

our thoughts be alike ! May we respect each other' s view points ! May we, in this way, remain helpful to each other !

4. Aum. Saha nāvavatu saha nau bhunaktu; Saha vīryaṁ karavāvahai; Tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai svāhā

Taittitirīya Upaniṣad BrhamānandvallīAnuvāka 1

Purport - O God ! Protect and nourish both of us together. May we both attain vigour and fervour together ! May our thoughts be resplendent and successful and may we not be invidiousto each other !

Thereafter, offer the oblations with the GāyātrīMantra, sviṣṭkṛt oblation and then conclude the agnihotra as before.

Blessings - The husband and the wife should keep sitting with folded hands with the mind engrossed in God with the desire to progress. All other persons present there should stand with flowers

पूर्ण आयु प्राप्त करो। तुम्हें कभी भी वियोग न सहना पड़े। पुत्र, पौत्र और नातियों के साथ अपने घर में सदा आनन्द मनाते रहो। तुम्हारा भाग्य सदा फलता – फूलता रहे। तुम्हारा सदा शुभ हो और सदा कल्याण हो, कल्याण हो, कल्याण हो।

and rice in their hands and bless the couple showering flowers and rice on them reciting the following mantras along with the priest:

Aum. Ihaiva staṁ mā viyauṣṭaṁ viśvam āyur vyaśnutam.

Krīḻantau putrair naptṛbhir modamānau sve gṛhe.

Ṛgveda, 10. 85. 42

Aum Saubhāgyaṁ astu. Aum Śubhaṁ bhavatu.

Aum Svasti; Aum Svasti; Aum Svasti.

Purport - May you, O host, the husband and the wife attain full long life always living together, May you never be separated.

May you always enjoy in your house with your sons and grandsons!

May your fortunes always remain blossoming ! May you attain welfare ! , welfare ! , welfare !

अन्त्येष्टि प्रार्थना

अन्त्येष्टि क्रिया के समय दाह – संस्कार से पूर्व अथवा पश्चात् मृत्यु की अनिवार्यता, शरीर की अनित्यता और आत्मा की अमरता के विषय में, निम्नलिखित प्रकार की चर्चा करके परमेश्वर से मोक्ष प्राप्ति की प्रार्थना करनी चाहिए।

जातस्य हि ध्रुवो मृत्युर्ध्रुवं जन्म मृतस्य च।

तस्मादपरिहार्येऽर्थे न त्वं शोचितुमर्हसि॥ गीता २. २७

अर्थ – इस संसार में जिसका जन्म हुआ है, उसकी मृत्यु निश्चित है और जिसकी मृत्यु हो गयी है, उसका जन्म भी निश्चित रूप से होगा। इसलिए जो निश्चित रूप से होने वाला है, उसका शोक नहीं करना चाहिए।

न जायते म्रियते वा कदाचिन्

नायं भूत्वा भविता वा न भूयः।

अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो

न हन्यते हन्यमाने शरीरे॥ गीता २. २०

अर्थ – आत्मा का न कभी जन्म होता है और न कभी इसकी मृत्यु होती है। यह सदा से इसी रूप में अजन्मा, शाश्वत और पुरातन है। शरीर के मर जाने पर भी यह नहीं मरता। यह सोचकर दुःखी नहीं होना चाहिए।

Funeral Prayer

At the time of the funeral rite, before or after the fire is lit, discussions should be held on such topics as the inevitability of death, transitory nature of the body, eternality of soul, etc. Prayers to God should be offered for acquiring liberation.

Jātasya hi dhruvo mṛtyur dhruvaṁ janma mṛtasya ca.

Tasmād aparihārye'rthe na tvaṁ śocitumarhasi.

Gītā. 2. 27.

Meanings – Whosoever is born is certain to die. A person who is dead is certain to be born again. Therefore, it is useless to worry about what is inevitable.

Na jāyate mriyate vā kadācin

Nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ.

Ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo

Na hanyate hanyamāne śarīre. Gītā. 2. 20

वासांसि जीर्णानि यथा विहाय
नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि।
तथा शरीराणि विहाय जीर्णानि
अन्यानि संयाति नवानि देही॥ गीता २. २२

भावार्थ – जिस प्रकार मनुष्य फटे – पुराने वस्त्र उतार कर नवीन वस्त्र धारण कर लेता है, उसी प्रकार आत्मा पुराने शरीर को छोडक़र नया शरीर धारण कर लेता है।यह सोचकर दुःखी नहीं होनाचाहिए।गीता के इस उपदेश से यह निश्चित हो गया कि मृत्यु निश्चित है। यह सोचकर हमें उत्तम कर्म करने चाहिएं, परन्तु आश्चर्य है कि–

अहन्यहनि भूतानि गच्छन्ति यम-मन्दिरम्।
शेषाः स्थावरमिच्छन्ति किमाश्चर्यमतः परम्॥
महाभारत वनपर्व ३१३. ११६

भावार्थ – प्रतिदिन मनुष्य मरते हैं। उनके सगे सम्बन्धी निष्प्राण शरीर को शमशान में ले जाकर अन्त्येष्टि संस्कार कर देते हैं

Meanings – Soul is never born nor does it die. It is always the same, unborn, eternal and ancient. It does not die with the death of the body. Keeping this in mind, one should not worry.

Vāsāṁsi jīrṇāni yathā vihāya

navāni gṛhṇāti naro' parāṇi;

Tathā śarīrāṇi vihāya jīrṇāni

anyāni saṁyāti navāni dehī. Gītā. 2. 22

Meanings – As a man wears new clothes after shedding off the old ones, The soul gets a new body after shedding off the old one. Keeping this in mind, one should not be shocked. From this statement of the Gīta it is certain that death is inevitable. Therefore, we should perform good deeds. But it is a surprise that -

और घर आकर यह सोचते हैं कि हम सदा इस शरीर के साथ जीवित रहेंगे। इससे बड़ा कोई आश्चर्य नहीं।

महाभारत में युधिष्ठिर के इस कथन से मृत्यु की अनिवार्यता मानकर धर्म का आचरण करना चाहिए। इस संसार में भोग निश्चित हैं। उससे अधिक कोई भोग प्राप्त नहीं कर सकता। संसार का सबसे धनवान् व्यक्ति भी एक साथ दो बिस्तरों पर नहीं सो सकता। दो वाहनों में एक साथ सवारी नहीं कर सकता। दो समय का खाना एक समय में नहीं खा सकता। फिर पाप, छल, कपट, धोखाधड़ी क्यों करें।यह सोचकर धर्म का आचरण करना चाहिए। क्योंकि–

एक एव सुहृद् धर्मो निधनेऽप्यनुयाति यः।
शरीरेण समं नाशं सर्वमन्यद्धि गच्छति॥ मनुस्मृति ८. १७

भावार्थ – केवल एक धर्म ही ऐसा है जो मरने के बाद आत्मा के साथ जाता है। अन्य सब कुछ शरीर के साथ ही नष्ट हो जाता है।सभी साधन यहीं रह जाते हैं। भर्तृहरि ने कहा है कि –

धनानि भूमौ पशवश्च गोष्ठे

Ahani - ahani bhūtāni gacchanti yama−mandiram;

Śeṣāḥ sthāvaram icchanti kim āścaryam ataḥ param.

Mahābhārata Vanaprava 313. 116

Meanings – People die every day. Their relatives perform their last rites in the crematorium, yet, after returning to their home, they always think that they will stay with their bodies forever. What can be more surprising than this?

Considering, from the above statement of the Mahābhārata, the inevitability of death, the mortals should perform the righteous deeds. In this world the enjoyments are limited. None can enjoy beyond them. Even the wealthiest person of the world cannot sleep on two beds simultaneously, cannot ride two vehicles at one time, nor can he take the two times' meal just at one time. Then why is he engaged in sins, cheating, deception and fraud? Keeping this in mind, one should follow the righteous path.

नारी गृहद्वारे जनाः शमशाने।

देहश् चितायां परलोकमार्गे

कर्मानुगो गच्छति जीव एकः॥ वैराग्यशतक

भावार्थ – धन भूमि में गड़ा रह जायेगा या बैंक में पड़ा रह जाएगा। पशु अपने स्थान पर बन्धे रह जायेंगे। मृत शरीर के साथ पत्नी घर के द्वार तक और सगे सम्बन्धी शमशान घाट तक ही जायेंगे। यह शरीर चिता में जल जाएगा। परलोक मार्ग में जीव के साथ केवल धर्म ही जायेगा। यजुर्वेद में ईश्वर उपदेश देता है कि –

ओ३म्।वायुरनिलममृतमथेदं भस्मान्तं शरीरम्।

ओ३म् क्रतो स्मर।क्लिबे स्मर।कृत स्मर॥ यजुर्वेद ४०. १५

भावार्थ – तुम्हारा आत्मा अपार्थिव और अमर है तथा यह शरीर भस्म होने वाला है। इसलिए हे कर्मशील पुरुष ! तू अपने कर्मों को ध्यान से देख कि कौन से कर्म, धर्म के अनुकूल हैं और कौन से प्रतिकूल। कर्मों को स्मरण करता हुआ सर्वरक्षक परमेश्वर का ध्यान कर, क्योंकि जीवन का सच्चा सुख प्रभु दर्शन से ही सम्भव है।

इसीलिए कठोपनिषद् ५. १२ में कहा है कि –

Eka eva suhṛd dharmo nidhane'pi anuyāti yaḥ;

Śarīreṇa samaṁ nāśaṁ sarvam anyaddhi gacchati.

Manusmṛti 8. 17

Meanings – Righteousness is the only friend which goes with the soul even after death. Everything else perishes with the body. All the physical means of comfort are left here. A poet has said:

Dhanāni bhūmau paśavaśca goṣṭhe

nārī gṛha - dvāre janāḥ śmaśāne;

Dehaś citāyāṁ paraloka mārge

karmānugo gacchati jīva ekaḥ. Vairāgya śataka

Meanings - The riches are left hidden in the earth (or in the bank), the cattle in the cattle - shed. The wife will accompany the corpse upto the gate of the house and the relatives upto the crematorium. The body shall be consumed by the fire. On the way to the other world, the soul goes alone following his deeds. God said in the Yajurveda also.

एको वशी सर्वभूतान्तरात्मा

एकं रूपं बहुधा यः करोति।

तमात्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीरास्

तेषां सुखं शाश्वतं नेतरेषाम्॥

भावार्थ – वह ईश्वर संसार को वश में रखने वाला है। वह कहीं दूर नहीं अपितु सब प्राणियों की आत्मा में बैठा हुआ है। एक रूप को वही अनेक रूपों में बदलता रहता है। आत्मा में विराजमान उस परमेश्वर को जो धीर पुरुष देख लेते हैं, उन्हें ही निरन्तर सुख मिलता है; दूसरों को नहीं।

इह चेदवेदीदथ सत्यमस्ति नो चेदिहावेदीन्महती विनष्टिः।

भूतेषु भूतेषु विचिन्त्य धीराः प्रेत्य अस्माल्लोकादमृता भवन्ति॥ केन – उप. २. ५

भावार्थ – यदि इस जन्म में परमेश्वर को जान लिया तो समझो जीवन का कल्याण हो गया और यदि उसको नहीं जाना तो सब व्यर्थ हो गया। इसलिए धीर, बुद्धिमान् जन प्रत्येक पदार्थ में ईश्वर की सत्ता का अनुभव करके उसको प्राप्त करते हैं और

Aum. Vāyur anilam amṛtam athedaṁ bhasmāntaṁ śarīram; Aum krato smara. Klibe smara. Kṛtaṁ smara.
Yajurveda 40. 17

Meanings - Your soul is intransitory and immortal. This body is subject to destruction. Therefore, O man ! Watch your deeds carefully to know as to which of your deeds are righteous and which are wrong. Remembering your deeds ponder over God, the protector of all. The real pleasure of life is possible only through the realisation of God.

That is why, it is said in the Kaṭhopaniṣad 5. 12

Eko vaśī sarvabhūtāntarātmā

ekaṁ rūpaṁ bahudhā yaḥ karoti.

Tamātmasthaṁ ye'nupaśyanti dhīrās

teṣāṁ sukhaṁ śāśvataṁ netareṣām.

Meanings - God controls the whole universe. He is not far. He is sitting in everybody’s soul. He converts one form into another. Only learned people who see God within their soul enjoy the eternal

इस संसार को छोडने के बाद अमर हो जाते हैं।
अन्त में सब उपस्थित जन निम्नलिखित प्रार्थना करें–

ओ३म्।असतो मा सद् गमय।तमसो मा ज्योतिर्गमय।
मृत्योर्मा अमृतं गमय॥

शतपथब्राह्मण १४. ४. १

भावार्थ – हे परमेश्वर! हमें असत्य से हटाकर सत्य के मार्ग पर चलाओ। अज्ञान रूपी अन्धकार से हटाकर ज्ञान के प्रकाश में ले जाओ और मृत्यु से मुक्त करके अमर बना दो।

ओ३म् शान्तिः। ओ३म् शान्तिः। ओ३म् शान्तिः।

bliss and not others.

Iha ced avedīd atha satyam asti no ced ihāvedīn mahatī
Vinaṣṭiḥ. Bhūteṣu bhūteṣu vicintya dhīrāḥ prety
asmāllokād amṛtā bhavanti. Kena - Upaniṣad 2. 5

Meanings - If God is realised in this life, it is fruitful, otherwise it is wasted. Therefore, the learned and wise people enjoy existence of God in every object and thus realise Him and become immortal after leaving this world.

In the end, all the persons present there should pray as follows:

Aum. Asato mā sad gamaya. Tamaso mā jyotir gamaya.
Mṛtyor mā amṛtaṁ gamaya.

Śatapatha Brāhmaṇa 14. 1. 1

Meanings - O God ! Take us on the path of truth from that of falsehood. Take us to light from darkness. Liberate us from death and take us to immortality.

Aum Śāntiḥ; Aum Śāntiḥ; Aum Śāntiḥ

Important Festivals /प्रमुख पर्व

New - Year Festival: Caitra, Śukla Pakṣa, Pratipadā/ नववर्ष का उत्सव

According to the Indian tradition, the beginning of the creation took place on the first date of the bright half of the Caitra month. That is why; most of the calendars of the Āryas begin from this date. For example the Sṛṣṭi Saṁvat Manvantaras such as Vaivasvata etc, the four Yugas, Vikram Saṁvat etc. all begin from the first date of the śukla pakṣa of the Caitra month. From the very inception of the creation of Sṛṣṭi the Āryas have the tradition to celebrate the New Year with pomp and show.

Process - On this day the house should be well cleaned. After becoming pure by taking a bath etc, the host should perform the Agnihotra before the Sviṣṭakṛt Āhuti and then offer the following oblations. These mantras contain the description of the evolution of creation and of the Saṁvatsara.

ओ३म्।ऋतञ्च सत्यञ्चाभीद्धात् तपसोऽध्यजायत।
ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रोऽअर्णवः स्वाहा॥

Aum. Ṛtaṁ ca satyaṁ cābhīddhāt tapaso' dhyajāyata;

Tato rātryajāyata tataḥ samudro arṇavaḥ Svāhā.

ओ३म्।समुद्रादर्णवादधि संवत्सरोऽ अजायत।
अहोरात्राणि विदधद् विश्वस्य मिषतो वशी स्वाहा॥

Aum. Samudrād arṇavād adhi saṁvatsaro ajāyata;

Ahorātrāṇi vidadhad viśvasya miṣato vaśī Svāhā.

ओ३म्। सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथा पूर्वमकल्पयत्।

दिवञ्च पृथिवीञ्चान्तरिक्षमथो स्वः स्वाहा॥

Aum. Sūryācandramasau dhātā yathā pūrvamakalpayat;

Divañca pṛthivīñ cāntarikṣam atho svaḥ svāhā. Ṛg. 10. 190. 1 - 3

After this, offer oblations with the Gāyatrī and sviṣṭakṛt mantras and then conclude the remaining process of the Agnihotra. Invite some scholar of astronomy to speak on the history of the creation. Make everybody know the calendar of the creation; **as today on June 2015, the year of the creation is 1, 96, 08,53,116.**

Social Programmes - In the afternoon, organise various kinds of competitions, according to the convenience, such as race, jump, singing, dancing, writing etc. The whole programme should be made from the point of view of health, entertainment and knowledge.

Foundation Day of the Ārya Samāja/ आर्य समाज स्थापना दिवस

(Fifth Date of the bright half of the month Caitra)

On this day, all the men and women should do kīrtana in the locality singing devotional songs, in praise of Maharṣhi Dayānanda and Ārya Samāja. After the Kīrtana. They should come in the temple of the Ārya Samāja and perform Agnihotra before the Sviṣṭakṛt Āhuti. Then the following oblations should be offered:

ओ३म् इन्द्रं वर्धन्तोऽ अप्तुरः कृण्वन्तो विश्वमार्यम्।

अपघ्नन्तोऽ अराव्णः स्वाहा॥

Aum. Indraṁ vardhanto' apturaḥ kṛṇvanto viśvamāryam;

Apaghnanto' arāvṇaḥ Svāhā. Ṛgveda 9. 63. 5

ओ३म्। सं गच्छध्वं सं वदध्वं सं वो मनांसि जानताम्।

देवा भागं यथा पूर्वे सं जानाना उपासते स्वाहा॥

Aum. Saṁ gacchadhvaṁ saṁ vadadhvaṁ saṁ vo manāṁsi Jānatām;

Devā bhāgaṁ yathā pūrve saṁ jānānā upāsate Svāhā. Ṛgveda 10. 191. 2.

ओ३म्। समानो मन्त्रः समितिः समानी समानं मनः सह चित्तमेषाम्।

समानं मन्त्रमभि मन्त्रये वः समानेन वो हविषा जुहोमि स्वाहा॥

Aum. Samāno mantraḥ samitiḥ samānī samānaṁ manaḥ saha cittameṣām;

Samānaṁ mantramabhi mantraye vaḥ samānena vo haviṣā juhomi Svāhā. Ṛgveda 10. 191. 3

ओ३म्। समानी व आकूतिः समाना हृदयानि वः।

समानमस्तु वो मनो यथा वः सुसहासति स्वाहा॥

Aum. Samānī va ākūtiḥ samānā hṛdayāni vaḥ;

Samānam astu vo mano yathā vaḥ susahāsati Svāhā.

Ṛgveda 10. 191. 4

ओ३म्। दृते दृंह मा मित्रस्य मा चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षन्ताम्।
मित्रस्याहं चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षे। मित्रस्य चक्षुषा समीक्षामहे स्वाहा॥

Aum. Dṛte dṛṁha mā mitrasya mā cakṣuṣā sarvāṇī bhūtāni samīkṣantām;

Mitrasyāhaṁ cakṣuṣā sarvāṇi bhūtāni samīkṣe; Mitrasya cakṣuṣā samīkṣāmahe Svāhā.

Yajurveda, 36. 18

ओ३म्। सहृदयं सांमनस्यमविद्वेषं कृणोमि वः।
अन्यो अन्यमभि हर्यत वत्सं जातमिवाघ्न्या स्वाहा॥

Aum. Sahṛdayaṁ sāṁmanasyam avidveṣaṁ kṛṇomi vaḥ;

Anyo anyamabhi haryata vatsaṁ jātamivāghnyā Svāhā.

Atharvaveda 3. 30. 1

ओ३म्।मा भ्राता भ्रातरं द्विक्षन् मा स्वसारमुत स्वसा।
सम्यञ्चः सव्रता भूत्वा वाचं वदत भद्रया स्वाहा॥

Aum. Mā bhrātā bhrātāraṁ dvikṣan mā svasāramuta svasā;

Samyañcaḥ savratā bhūtvā vācaṁ vadata bhadrayā svāhā.

Atharvaveda 3. 30. 3

After this, offer the oblations with the Gāyatrī and sviṣṭakṛt āhuti and then conclude the remaining process of the agnihotra. In the speeches and songs to be followed special light should be thrown on the history of the Ārya Samāja, life and work of Maharṣhi Dayānanda. A cursory look should be cast on the programmes of the Samāja and programmes for the ensuing year should be formulated. For the children, competitions of songs, declamation, essay writing, Yogāsanas, etc. should be organised. The children having interest in religious activities should be honoured.

Rāma Navamī / रामनवमी

(Caitra, śukla pakṣa, navamī - ninth of the bright half of Caitra)

This festival is celebrated as the birthday of Śrī Rāma Candra known as Maryādā Puruṣottama (i. e. the ideal man carving the domains of conduct). On this day, perform Agnihotra individually or in groups. After this, special light should be cast on the personality and life - sketch of Śrī Rāma Candra jī. His ideal qualities such as the devotion to his parents etc. should be narrated to the children. Śrī Rāma Candra jī did not discriminate between a high and a low, rich and poor, that is why he ate the plums of Śabarī. Following him, social contact should be made with the oppressed class, and community meal should be taken with them. Competitions of games and physical exercises should be organised. We should try to adopt the idealism of Śrī Rāma Candra in our own life. The Rāmāyana of Śrī Vālmīki should be studied.

Rakṣā Bandhana - the festival of Śrāvaṇī / रक्षाबन्धन – श्रावणी पर्व

(Ṛṣi Tarpaṇa)

(Pūrṇimā, śukla pakṣa, Śrāvaṇa month)

This festival is celebrated on the Pūrṇimā associated with the Śravaṇā nakṣatra (asterism), for which reason it is called as Śrāvaṇī. The name of the month associated with the Śrāvaṇī Paurṇamāsī has consequently been given as Śravaṇā. This festival is linked with the study of the Vedas and other śāstras. During the rainy season, all the activities almost used to come to a standstill due to the paths being obstructed by the rainy water. That is why the sages, saints, preachers, ascetics etc. used to observe cāturmāsya, that is, stayed in the villages or cities at one place for four months and utilized their time in the discourses related to religion, knowledge, science, yoga, etc. This act of study used to begin on the Pūrṇimā of the bright half of the Śrāvaṇa month and continued for four months to be concluded in the month of Pauṣa.

During this period the sages were pleased by rendering services to them. Therefore this practice was known as Ṛṣi tarpaṇa. On this day, the practice of changing the sacred thread (Yajñopavīta), is also in vogue.

Presently, the ancient concept of study of scriptures is lost due to the development and changes in the society. Some other traditions have, instead, come into practice. On this day, sisters tie the sacred thread (rākhī) on the wrist of their brothers. The tradition of tying thread on the wrist of the braves by women came in vogue during the period of the Rājapūtas. When any woman made somebody as brother on the oath of rākhī by sending it to him for her protection then such a person owed it as his duty to protect that woman for the whole life.

The Queen of Cittoda, Karṇāvatī sent rākhī to Humāyūṁ for her protection. On receiving the rākhī he immediately marched to Cittoda and saved her from the invasion of the king of Gujarāta. From that day, the tradition is in vogue.

On this occasion, after having performed the Agnihotra before the Sviṣṭakṛt Āhuti, the following oblations should be offered.

ओ३म् ब्रह्मणे स्वाहा।	**Aum Brahmaṇe svāhā.**
ओ३म् सावित्र्यै स्वाहा।	**Aum Sāvitryai svāhā.**
ओ३म् मेधायै स्वाहा।	**Aum Medhāyai svāhā.**
ओ३म् धारणायै स्वाहा।	**Aum Dhāraṇāyai svāhā.**
ओ३म् अनुमतये स्वाहा।	**Aum Anumataye svāhā.**
ओ३म् छन्दोभ्यः स्वाहा।	**Aum Chandobhyaḥ svāhā.**
ओ३म् श्रद्धायै स्वाहा।	**Aum Śraddhāyai svāhā.**
ओ३म् प्रजायै स्वाहा।	**Aum Prajāyai svāhā.**
ओ३म् सदसस्पतये स्वाहा।	**Aum Sadasaspataye svāhā.**
ओ३म् ऋषिभ्यः स्वाहा।	**Aum Ṛṣibhyaḥ svāhā.**

After this, oblations with the Gāyatrī and sviṣṭakṛt mantras should be offered. Then the remaining process of the Agnihotra should be completed and all should pray together -

ओ३म्।सहनाववतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवावहै।
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै॥

Aum. Saha nāvavatu saha nau bhunaktu saha vīryaṁ karavāvahai;

Tejasvināvadhītam astu mā vidviṣāvahai.

Taittirīya - upaniṣad Brahmānandavallī

Śrī Kṛṣṇa Janmāṣṭamī / श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

This festival is celebrated in connection with the birthday of Śrī Kṛṣṇa, the Yogeśvara (master of the Yoga). Lord Kṛṣṇa was perfectly a treasure house of human qualities. He was unparalleled in the qualities like wisdom, shrewdness, oratory, patience, valour, courage etc. On this occasion, after having performed the Agnihotra, the oblations with the following mantras should be offered before the Sviṣṭakṛt Āhuti praying to God that we should be magnificent and resplendent like that great personality.

ओ३म्। यत्ते अग्ने तेजस्तेनाहं तेजस्वी भूयासम् स्वाहा॥

Aum. Yatte agne tejas tenāhaṁ tejasvī bhūyāsam svāhā.

ओ३म्। यत्ते अग्ने वर्चस्तेनाहं वर्चस्वी भूयासम् स्वाहा॥

Aum. Yatte agne varcas tenāhaṁ varcasvī bhūyasam svāhā.

ओ३म्। यत्ते अग्ने हरस्तेनाहं हरस्वी भूयासम् स्वाहा॥

Aum. Yatte agne haras tenāhaṁ harasvī bhūyasam svāhā.

Āśvalāyana Gṛhyasūtra 1. 21. 4

ओ३म्। यथा त्वमग्ने सुश्रवः सुश्रवा असि।
एवं मां सुश्रवः सौश्रवसं कुरु स्वाहा॥

Aum. Yathā tvamagne suśravaḥ suśravā asi.

Evaṁ māṁ suśravaḥ sauśravasaṁ kuru svāhā.

Pāraskara. Gṛhyasūtra. 2. 4. 2

After this, oblations with the Gāyatrī and Sviṣṭakṛt mantras should be given and the remaining process of the Agnihotra completed.

Next to this, following prayer should be offered **:**

ओ३म्। तेजोऽसि तेजो मयि धेहि,

Aum. Tejo’si tejo mayi dhehi,

ओ३म्। वीर्यमसि वीर्यं मयि धेहि,

Aum. Vīryam asi vīryaṁ mayi dhehi,

ओ३म्। बलमसि बलं मयि धेहि,

Aum. Balamasi balaṁ mayi dhehi,

ओ३म्। ओजोऽस्योजो मयि धेहि,

Aum. Ojo’syojo mayi dhehi,

ओ३म्। मन्युरसि मन्युं मयि धेहि,

Aum. Manyurasi manyuṁ mayi dhehi,

ओ३म् सहोऽसि सहो मयि धेहि॥

Aum. Saho’si saho mayi dhehi.

Yajurveda 19. 9.

After this, the programme of speeches and devotional songs should be followed. In the speeches, the character of Yogeśvara Kṛṣṇa should be highlighted. The Karmayoga described in the Gītā and other philosophic topics should be thrown light upon. Wrestling, the favourite game of Lord Kṛṣṇa should be arranged.

Vijaya Daśamī / विजयदशमी

(Āśvina śukla pakṣa daśamī)

This festival is celebrated in India with great enthusiasm, because it was on this day that Śrī Rāma began his journey of triumph after having killed Rāvaṇa and liberated the earth form atrocities. Śrī Rāma did not kill Rāvaṇa to capture Laṅkā But to abolish the empire of evil. From the ancient days, this festival has been the day marking preparation for launching the campaign for conquests. During the rainy season, the roads were obstructed resulting into the break in transport. Therefore, the campaigns for conquests were stopped. This festival was celebrated in the autumn after the rainy season. The rusted weapons were sharpened. The army was offered āratī and the campaign for conquests was launched with the recitation of the mantras of śāntikaraṇam and svastivācanam, after having performed the yajña.

Now this festival has lost its old purpose as the problems of transport are no longer there. Even then this festival should be celebrated with great enthusiasm to preserve the ancient cultural tradition and commemorate the ideal conduct of Śrī Rāma, the Maryādā Puruṣottama (the most ideal trend - setter).

Process - On this day, perform Agnihotra collectively. After the Agnihotra, songs eulogising the virtues of Śrī Rāma and other brave stalwarts of India should be sung. The games and declamation contests of the children must be arranged. The Rāmāyaṇa of Vālmīki should be studied.

Dīpāvalī / दीपावली

[Śāradīya Nava - Sasya - iṣti] Day of Maharṣhi Dayānanda' s Liberation

Kārttika, kṛṣṇa pakṣa Amāvasyā

There is a popular belief among the people that Śrī Rāma Chandra, the Maryādā Puruṣottama, returned to Ayodhyā after the conquest of Laṅkā. To express their happiness the people of Ayodhyā lit the lamps of ghī in their houses. Since then the tradition of Dīpāvalī is continuing. But this festival is still older and has relation with the autumnal crops and the change of season. Our sages had initiated the festivals very wisely. In the **Kauṣītaki Brāhmaṇa (5. 1)** it is referred to that the diseases attack at the time of the change of the season. They should be retaliated by disseminating the herbs in the atmosphere by means of Agnihotra. With this aim in mind they invented specific festivals corresponding to the change of the season so that the people may clean their houses and perform Agnihotra. In Agnihotra, ghī and the sāmagrī made according to the season kills the germs of diseases and makes the environment clean. The festival of Dīpāvalī falls at the end of the rainy season and beginning of the autumn season. In the rainy season the germs spread very fastly. There is moisture everywhere. Therefore on this day long yajñas were performed and the lamps of ghī were lit everywhere at night. As a result, the moisture was removed and the atmosphere became clean. From the Vedic periods, the tradition has been to perform Yajña on the Pūrṇimā, Amāvasyā and on the beginning of the new food grains. On the day of Dīpāvalī both the purposes are there - it is the Amāvasyā and the new grains also come in the houses. That is why this festival is celebrated with great pomp and show.

The tradition of worshipping the goddess of wealth on Dīpāvalī is also prevalent. Lakṣmī means prosperity. At this time the autumnal crop is ready in the fields. This crop is the symbol of prosperity, as it is the basis of life. Worshipping means to give the deserved place to the deserving ones. To place the new grains in the house with respect is the worship of the Lakṣmī. To light the lamp of ghī on the occasion of prosperity is indicative of fortune. That is why on the day of Dīpāvalī, parched grains are eaten and lamps are lit. On the day of Dīpāvalī, in Vikram era 1940, accordingly on October 30, 1883, the Tuesday, Maharashi Dayānand, the foremost messenger of the new awakening, the first inspirer for India's freedom, propagator of national integration, reviver of the Vedas, worshipper of Indian culture, helper of

untouchables, orphans and widows, follower of the truth, capable of destroying blind faith and hypocrisy, the worshipper of mankind and founder of the Ārya Samāja got liberation. Mahavīra Svāmī, the worshipper of non - violence and Svāmī Rāmatīrtha also got liberation on this day.

Process - On this occasion, after having cleaned the houses, Agnihotra should be performed before the Sviṣṭakṛt Āhuti. Then offer the oblations mixed with the parched new grains with the following mantras. The Sviṣṭakṛt oblation should also be prepared with the new grains in the form of halavā (pudding), khīra etc.

ओ३म्। अग्ने पवस्व स्वपाऽअस्मे वर्चः सुवीर्यम्।

दधद् रयिं मयि पोषम् स्वाहा॥

Aum. Agne pavasva svapā'asme varcaḥ suvīryam.

Dadhad rayiṁ mayi poṣam svāhā.

Yajurveda, 8. 38

ओ३म्। इन्द्र श्रेष्ठानि द्रविणानि धेहि चित्तिं दक्षस्य सुभगत्वमस्मे।

पोषं रयीणामरिष्टिं तनूनां स्वाद्मानं वाचः सुदिनत्वमह्नाम् स्वाहा॥

Aum. Indra śreṣṭhāni draviṇāni dhehi cittiṁ dakṣasya subhagatvam asme.

Poṣaṁ rayīṇām ariṣṭiṁ tanūnāṁ svādmānaṁ vācaḥ sudinatvam ahnām svāhā.

Rgveda - 2. 21. 6

ओ३म्। इन्द्रः सीतां निगृह्णातु तां पूषाभि रक्षतु।
सा नः पयस्वती दुहामुत्तरामुत्तरां समाम् स्वाहा॥

Aum. Indraḥ sītāṁ nigṛhṇātu tāṁ pūṣābhi rakṣatu.

Sā naḥ payasvatī duhām uttarām uttarāṁ samām svāhā.

Atharvaveda. 3. 17. 4

ओ३म्। व्रीहयश्च मे यवाश्च मे माषाश्च मे तिलाश्च मे मुद्गाश्च मे
खल्वाश्च मे प्रियङ्गवश्च मेऽणवश्च मे श्यामाकाश्च मे नीवाराश्च मे
गोधूमाश्च मे मसूराश्च मे यज्ञेन कल्पन्ताम् स्वाहा॥

Aum. Vrīhayaśca me yavāśca me māṣāśca me tilāśca me mudgāśca me

Khalvāśca me priyaṅgavaśca me'ṇavaśca me śyāmākāśca me nīvārāśca me

Godhūmāśca me masūrāśca me yajñena kalpantām svāhā.

Yajurveda, 18. 12

ओ३म्। ग्रीष्मो हेमन्त उत नो वसन्तः शरद् वर्षाः सुवितन्नो अस्तु।
तेषामृतूनां शतशारदानां निवात एषामभये स्याम स्वाहा॥

Aum. Grīṣmo hemanta uta no vasantaḥ śarad varṣāḥ suvitanno astu.

Teṣāmṛtūnāṁ śataśāradānāṁ nivāta eṣāmabhaye syāma svāhā.

Mantra Brāhmaṇa 2. 1. 11

After this, offer oblations with the Gāyatrī and sviṣṭakṛt mantras and perform the remaining process of the Agnihotra. With the help of discourses and songs an arrangement should be made to highlight the work of Maharśhi Dayānanda. Special programme should also be

made to project the contributions of Mahāvīra Svāmī and Svāmī Rāmatīrtha.

Holī / होली

(Phālguna, Pūrṇimā)

This festival is celebrated in the month of Phālguna on the Paurṇmāsī day. At this time, by seeing the ripen crop, the farmer starts dancing and singing in ecstasy. In the old days also, the people used to enjoy in the similar way. During the Vedic period, the people expressed their special gratitude on such happy occasions and performed Agnihotra in order to offer first of all to the gods. In the yajña the oblations of the new grain were offered and at the end of the Yajña they used to eat the new grain after parching that. This parched grain was called 'Holaka'. The common Hindī word 'Holā' is the corrupt form of 'Holaka. ' Since the new grain was offered in the Yajña, it was called 'nava śasya iṣṭi', i. e. , Yajña of the new grain. Since the parched grain was called 'Holaka', this festival was called 'Holaka+iṣṭi', i. e., the Yajña of 'Holaka' or 'Holaka+utsava' i. e. the festival of 'Holaka'. The word Holī which is now popular for this festival is the modified form of Holaka.

During the Vedic age, on the festival of Holī, every household used to perform Yajña with the new grains first of all at his own house and then collectively. Everybody used to bring new grains and ghī from his house and offer oblations in this Yajña. After this they enjoyed organising the programmes of dance, songs, and various kinds of plays etc. They used to give the presents of scents and sprinkle on one another the water mixed with the essence of rose. Even if, due to any reason, there was any misunderstanding it was removed on this day and people used to embrace one another. They pledged to live lovingly shedding all their animosity. Indeed, it used to be a festival of joy and gaiety. But as the pious Gaṅgā, is polluted by various dirty drains and rivulets in its journey from the Gangotrī to the sea, similarly several corrupt practices have creeped in the festival of Holī. Instead of Yajña, the substances like garbage, dung cakes and wood are now burnt and the new grains are parched on the fire. This is the corrupt form of the Agnihotra. The tradition of Agnihotra should be revived. There are several other evil practices now associated with this festival, such as behaving in an uncivilized way, intoxication of liquor, throwing dirty water on one another, abusing and teasing the women, throwing colours on the mouth mixed with dangerous chemicals. Such evil practices should be stopped.

There is a legend popular in India associated with this festival. It is stated that the cruel king Hiraṇyakaśipu appointed his sister Holikā to burn his religious son, Prahlāda, who was devoted to God. He thought that his sister Holikā will come out of the pyre after burning Prahlāda by her devilish power. But, with the grace of God, Prahlāda survived and Holikā, the demon, was burnt in the pyre. From that day the festival of Holī was initiated. It is difficult to comment about the truthfulness of this event but this legend gives the teaching of the firmness and conviction to follow the truth. One should not deviate from the path of truth even in the face of calamities, opposition from the members of family, unmindful of whether anybody praises or condemns.

The Process of Yajña on the occasion of Holī

The house should be cleaned well one day before the day of Holī. All the substances required for the Agnihotra should be kept ready. The unthrashed grain should be brought, a part of which should be mixed with the sāmagrī to be oblated and the rest should be kept for parching. On the day of Holī, the Agnihotra should be performed before the Sviṣṭakṛt Āhuti. Then the oblations with the following mantras should be offered. In these mantras, prayer has been made to God for fructification of agriculture and consequent growth of abundant food - grains leading to enjoyment. In the last mantra, it has been prayed that we may have friends in all directions, none should be our foe.

ओ३म्।सीरा युञ्जन्ति कवयो युगा वि तन्वते पृथक्।
धीरा देवेषु सुम्नयौ स्वाहा॥

Aum.sīrā yuñjanti kavayo yugā vi tanvate pṛthak.

Dhīrā deveṣu sumnayau svāhā. Atharvaveda 3. 17. 1

ओ३म्। इन्द्रः सीतां निगृह्णातु तां पूषाभि रक्षतु।
सा नः पयस्वती दुहामुत्तरामुत्तरां समाम् स्वाहा॥

Aum. Indraḥ sītāṁ nigṛhṇātu tāṁ pūṣābhi rakṣatu.

Sā naḥ payasvatī duhām uttarām uttarāṁ samām svāhā.

Atharvaveda. 3. 17. 4

ओ३म्। सीते वन्दामहे त्वार्वाची सुभगे भव।
यथा नः सुमना असो यथा नः सुफला भुवः स्वाहा॥

Aum. Sīte vandāmahe tvārvācī subhage bhava.

Yathā naḥ sumanā aso yathā naḥ suphalā bhuvaḥ svāhā.

Atharvaveda 3. 17. 8

ओ३म्। व्रीहयश्च मे यवाश्च मे माषाश्च मे तिलाश्च मे मुद्गाश्च मे
खल्वाश्च मे प्रियङ्गवश्च मेऽणवश्च मे श्यामाकाश्च मे नीवाराश्च मे
गोधूमाश्च मे मसूराश्च मे यज्ञेन कल्पन्ताम् स्वाहा॥

Aum. Vrīhayaśca me yavāśca me māṣāśca me tilāśca me mudgāśca me

Khalvāśca me priyaṅgavaśca me'ṇavaśca me śyāmākāśca me nīvārāśca me

Godhūmāśca me masūrāśca me yajñena kalpantām svāhā.

Yajurveda, 18. 12

ओ३म्। अभयं मित्रादभयममित्रादभयं ज्ञातादभयं पुरोक्षात्।

अभयं नक्तमभयं दिवा नः सर्वा आशा मम मित्रं भवन्तु स्वाहा॥

Aum. Abhayaṁ mitrādabhayamamitrādabhayaṁ jñātādabhayaṁ purokṣāt.

Abhayaṁ naktamabhayaṁ divā naḥ sarvā āśā mama mitraṁ bhavantu svāhā.

Atharva 19. 15. 6.

After this, complete the remaining process of Agnihotra after having offered the oblations with the Gāyatrī and the sviṣṭakṛt. Parch the new grain on the fire of the Yajña and distribute among all as the remnant of Yajña. Later on, all should meet with love. Remove generously the misunderstanding, if any, and decide to live loving in future. Celebrate the festival collectively enjoying with the programmes of dance, song, plays, humorous poems, etc.

अथ स्वस्तिवाचनम्

(कल्याण के लिए प्रार्थना)

अथ = प्रारम्भ करना। **स्वस्ति >सु+अस्ति** = उत्तम स्थिति, अर्थात् कल्याणकारी जीवन। **वाचनम्** = उच्चारण करना, प्रार्थना करना। इस प्रकार अर्थ हुआ – कल्याण के लिए प्रार्थना का प्रारम्भ।

ईश्वर – स्तुति – प्रार्थना – उपासना के मन्त्रों का पाठ करके 'स्वस्तिवाचनम्' एवं 'शान्तिकरणम्' मंत्रों का पाठ, जन्मदिन, नामकरण, भवन का शिलान्यास, गृह प्रवेश, व्यापार का प्रारम्भ, रक्षाबन्धन, कृष्ण जन्माष्टमी, दीपावली, रामनवमी, साप्ताहिक सत्सङ्ग आदि विशेष अवसरों पर करना चाहिए।

ओ३म्। अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवमृत्विजम्। होतारं रत्नधातमम्॥१॥ –ऋग्वेद १.१.१

ओ३म्। स नः पितेव सूनवेऽग्ने सूपायनो भव। सचस्वा नः स्वस्तये॥२॥ –ऋग्वेद १.१.९

Atha Svasti vācanam

(Prayer for welfare)

Atha = to begin a new topic. **Svasti >su+asti.** That which brings auspiciousness and welfare to life. **Vācanam =** Recitation. Thus svasti vācanam means the beginning of "the prayer invoking auspiciousness and welfare."

The mantras Svasti vācanam and Śāntikaraṇam should be recited after the recitation of the mantras under the heading "Īśvara - stuti - prārthanā - upāsanā" especially on the occasion of a marriage, birthday, naming ceremony, laying the foundation of a building, moving into a new house, inauguration of some business enterprise, important festivals such as Rakṣābandhana, Kṛṣna Janmāṣṭamī, Dīpāvalī, Rāmanavamī and on other occasions such as weekly gathering etc.

1. **Aum. Agnimīḻe purohitaṁ yajñasya devamṛtvijam. Hotāraṁ ratnadhātamam.**

   —Ṛgveda, Maṇḍala 1, Sūkta 1, Mantra1

2. **Aum. Sa naḥ piteva sūnave'gne sūpāyano bhava. Sacasvā naḥ svastaye.**

   —Ṛgveda Maṇḍala 1, Sūkta 1, Mantra 9

ओ३म्। स्वस्ति नो मिमीतामश्विना भगः स्वस्ति देव्यदितिरनर्वणः। स्वस्ति पूषा असुरो दधातु नः स्वस्ति द्यावापृथिवी सुचेतुना॥३॥ –ऋग्वेद ५.५१.११

ओ३म्। स्वस्तये वायुमुप ब्रवामहै सोमं स्वस्ति भुवनस्य यस्पतिः। बृहस्पतिं सर्वगणं स्वस्तये स्वस्तय आदित्यासो भवन्तु नः॥४॥ –ऋग्वेद ५.५१.१२

ओ३म्। विश्वे देवा नो अद्या स्वस्तये वैश्वानरो वसुरग्निः स्वस्तये। देवा अवन्त्वृभवः स्वस्तये स्वस्ति नो रुद्रः पात्वंहसः॥५॥ –ऋग्वेद ५.५१.१३

ओ३म्। स्वस्ति मित्रावरुणा स्वस्ति पथ्ये रेवति। स्वस्ति न इन्द्रश्चाग्निश्च स्वस्ति नो अदिते कृधि॥६॥

–ऋग्वेद ५.५१.१४

ओ३म्। स्वस्ति पन्थामनुचरेम सूर्याचन्द्रमसाविव। पुनर्ददताघ्नता जानता सं गमेमहि॥७॥

–ऋग्वेद ५.५१.१५

ओ३म्। ये देवानां यज्ञिया यज्ञियानां मनोर्यजत्रा अमृता ऋतज्ञाः। ते नो रासन्तामुरुगायमद्य यूयं पात स्वस्तिभिः सदा नः॥८॥

–ऋग्वेद ७.३५.१५

3. Aum. Svasti no mimītāmaśvinā bhagaḥ svasti devyaditir anarvaṇaḥ. Svasti pūṣā asuro dadhātu naḥ svasti dyāvāpṛthivī sucetunā.

—Ṛgveda Maṇḍala 5, Sūkta 51, Mantra 11

4. Aum. Svastaye vāyumupa bravāmahai somaṁ svasti bhuvanasya yaspatiḥ. Bṛhaspatiṁ sarvagaṇaṁ svastaye svastaya ādityāso bhavantu naḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 5, Sūkta 51, Mantra 12

5. Aum. Viśve devā no adyā svastaye vaiśvānaro vasuragniḥ svastaye. Devā avantvṛbhavaḥ svastaye svasti no rudraḥ pātvaṁhasaḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 5, Sūkta 51, Mantra 13

6. Aum. Svasti mitrāvaruṇā svasti pathye revati. Svasti na indraścāgniśca svasti no adite kṛdhi.

—Ṛgveda Maṇḍala 5, Sūkta 51, Mantra 14

7. Aum. Svasti panthāmanucarema sūryācandramasāviva. Punardadatāghnatā jānatā saṁ gamemahi.

—Ṛgveda Maṇḍala 5, Sūkta 51, Mantra 15

ओ३म्। येभ्यो माता मधुमत् पिन्वते पयः पीयूषं द्यौरदितिरद्रिबर्हाः। उक्थशुष्मान् वृषभरान्त्स्वप्नसस् ताँ आदित्याँ अनुमदा स्वस्तये॥९॥

–ऋग्वेद १०.६३.३

ओ३म्। नृचक्षसो अनिमिषन्तो अर्हणा बृहद् देवासो अमृतत्वमानशुः। ज्योतीरथा अहिमाया अनागसो दिवो वर्ष्माणं वसते स्वस्तये॥१०॥

–ऋग्वेद १०.६३.४

ओ३म्। सम्राजो ये सुवृधो यज्ञमाययुरपरिह्वृता दधिरे दिवि क्षयम्। ताँ आ विवास नमसा सुवृक्तिभिर् महो आदित्याँ अदितिं स्वस्तये॥११॥

–ऋग्वेद १०.६३.५

ओ३म्। को वः स्तोमं राधति यं जुजोषथ विश्वे देवासो मनुषो यति ष्ठन। को वोऽध्वरं तुविजाता अरं करद्यो नः पर्षदत्यंहः स्वस्तये॥१२॥

–ऋग्वेद १०.६३.६

ओ३म्। येभ्यो होत्रां प्रथमामायेजे मनुः समिद्धाग्निर् मनसा सप्त होतृभिः। त आदित्या अभयं शर्म यच्छत सुगा नः

8. **Aum. Ye devānāṁ yajñiyā yajñiyānāṁ manoryajatrā amṛtā ṛtajñāḥ. Te no rāsantāmurugāyamadya yūyaṁ pāta svastibhiḥ sadā naḥ.**

—Ṛgveda Maṇḍala 7, Sūkta 35, Mantra 15

9. Aum. Yebhyo mātā madhumat pinvate payaḥ pīyūṣaṁ dyaur aditi radribarhāḥ . Ukthaśuṣmān vṛṣabharānt svapnasas tām̐ ādityām̐ anumadā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 3

10. Aum. Nṛcakṣaso animiṣanto arhaṇā bṛhad devāso amṛtatvamānaśuḥ. Jyotīrathā ahimāyā anāgaso divo varṣmāṇaṁ vasate svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 4

11. Aum. Samrājo ye suvṛdho yajñamāyayuraparihvṛtā dadhire divi kṣayam. Tām̐ ā vivāsa namasā suvṛktibhir maho ādityām̐ aditiṁ svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 5

कर्त सुपथा स्वस्तये॥१३॥

–ऋग्वेद १०.६३.७

ओ३म्। य ईशिरे भुवनस्य प्रचेतसो विश्वस्य स्थातुर् जगतश्च मन्तवः। ते नः कृतादकृतादेनसस् पर्यद्या देवासः पिपृता स्वस्तये॥१४॥

–ऋग्वेद १०.६३.८

ओ३म्। भरेष्विन्द्रं सुहवं हवामहेंऽहोमुचं सुकृतं दैव्यं जनम्। अग्निं मित्रं वरुणं सातये भगं द्यावापृथिवी मरुतः स्वस्तये॥१५॥ –ऋग्वेद १०.६३.९

ओ३म्। स्वरित्रामनागसमस्रवन्तीमा रुहेमा स्वस्तये॥१६॥

–ऋग्वेद १०.६३.१०

ओ३म्। विश्वे यजत्रा अधि वोचतोतये त्रायध्वं नो दुरेवाया अभिह्रुतः। सत्यया वो देवहूत्या हुवेम शृण्वतो देवा अवसे स्वस्तये॥१७॥

–ऋग्वेद १०.६३.११

ओ३म्। अपामीवामप विश्वामनाहुतिमपारातिं दुर्विदत्रामघायतः। आरे देवा द्वेषो अस्मद् युयोतनोरु णः शर्म यच्छता स्वस्तये॥१८॥

–ऋग्वेद १०.६३.१२

12. Aum. Ko vaḥ stomaṁ rādhati yaṁ jujoṣatha viśve devāso manuṣo yati ṣṭhana. Ko vo'dhvaraṁ tuvijātā araṁ karadyo naḥ parṣadatyaṁhaḥ svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 6

13. Aum. Yebhyo hotrāṁ prathamāmāyeje manuḥ samiddhāgnir manasā sapta hotṛbhiḥ. Ta ādityā abhayaṁ śarma yacchata sugā naḥ karta supathā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 7

14. Aum. Ya īśire bhuvanasya pracetaso viśvasya sthātur jagataśca mantavaḥ. Te naḥ kṛtādakṛtādenasas paryadyā devāsaḥ piprṭā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 8

15. Aum. Bhareṣvindraṁ suhavaṁ havāmaheṁ'homucaṁ sukṛtaṁ daivyaṁ janam. Agniṁ mitraṁ varuṇaṁ sātaye bhagaṁ dyāvāpṛthivī marutaḥ svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 9

ओ३म्। अरिष्टः स मर्तो विश्व एधते प्र प्रजाभिर् जायते धर्मणस्परि। यमादित्यासो नयथा सुनीतिभिरति विश्वानि दुरिता स्वस्तये॥१९॥ –ऋग्वेद १०.६३.१३

ओ३म्। यं देवासोऽवथ वाजसातौ यं शूरसाता मरुतो हिते धने। प्रातर् यावाणं रथमिन्द्र सानसिमरिष्यन्तमा रुहेमा स्वस्तये॥२०॥ –ऋग्वेद १०.६३.१४

ओ३म्। स्वस्ति नः पथ्यासु धन्वसु स्वस्त्यप्सु वृजने स्वर्वति।

स्वस्ति नः पुत्रकृथेषु योनिषु स्वस्ति राये मरुतो दधातन॥२१॥

–ऋग्वेद १०.६३.१५

ओ३म्। स्वस्तिरिद्धि प्रपथे श्रेष्ठा रेक्णस्वत्यभि या वाममेति।

सा नो अमा सो अरणे नि पातु स्वावेशा भवतु देवगोपा॥२२॥

—ऋग्वेद १०.६३.१६

ओ३म्। इषे त्वोर्जे त्वा वायव स्थ देवो वः सविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय कर्मण आप्यायध्वमघ्न्या इन्द्राय भागं प्रजावतीरनमीवाऽ अयक्ष्मा मा व स्तेनऽ ईशत माघशंसो

16. Aum. Svaritrāmanāgasamasravantīmā ruhemā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 10

17. Aum. Viśve yajatrā adhi vocatotaye trāyadhvaṁ no durevāyā abhihrutaḥ. Satyayā vo devahūtyā huvema śṛṇvato devā avase svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 11

18. Aum. Apāmīvāmapa viśvāmanāhutimapārātiṁ durvidatrāmaghāyataḥ. Āre devā dveṣo asmad yuyotanoru ṇaḥ śarma yacchatā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 12

19. Aum. Ariṣṭaḥ sa marto viśva edhate pra prajābhir jāyate dharmaṇaspari. Yamādityāso nayathā sunītibhirati viśvāni duritā svastaye. —Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 13

20. Aum. Yaṁ devāso'vatha vājasātau yaṁ śūrasātā maruto hite dhane. Prātar yāvāṇaṁ rathamindra sānasimariṣyantamā ruhemā svastaye.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 14

ध्रुवाऽ अस्मिन् गोपतौ स्यात बह्वीर् यजमानस्य पशून् पाहि॥२३॥

–यजुर्वेद १.१

ओ३म्। आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतोऽ दब्धासोऽ अपरीतासऽ उद्भिदः। देवा नो यथा सदमिद् वृधेऽ असन्नप्रायुवो रक्षितारो दिवेदिवे॥२४॥

–यजुर्वेद २५.१४

ओ३म्। देवानां भद्रा सुमतिर् ऋजूयतां देवानां रातिरभि नो निवर्तताम्। देवानां सख्यमुपसेदिमा वयं देवा नऽ आयुः प्रतिरन्तु जीवसे॥२५॥ –यजुर्वेद २५.१५

ओ३म्। तमीशानं जगतस् तस्थुषस् पतिं धियञ्जिन्वमवसे हूमहे वयम्। पूषा नो यथा वेदसामसद् वृधे रक्षिता पायुरदब्धः स्वस्तये॥२६॥ –यजुर्वेद २५.१८

ओ३म्। स्वस्ति नऽ इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः। स्वस्ति नस् तार्क्ष्योऽ अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर् दधातु॥२७॥ –यजुर्वेद २५.१९

ओ३म्। भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर् यजत्राः। स्थिरैरङ्गैस् तुष्टुवां सस्तनूभिर् व्यशेमहि देवहितं यदायुः॥२८॥

21. Aum. Svasti naḥ pathyāsu dhanvasu svastyapsu vṛjane svarvati. Svasti naḥ putrakṛtheṣu yoniṣu svasti rāye maruto dadhātana.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 15

22. Aum. Svastiriddhi prapathe śreṣṭhā rekṇasvatyabhi yā vāmameti. Sā no amā so araṇe ni pātu svāveśā bhavatu devagopā.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 63, Mantra 16

23. Aum. Iṣe tvorje tvā vāyava stha devo vaḥ savitā prārpayatu śreṣṭhatamāya karmaṇa āpyāyadhvamaghnyā indrāya bhāgaṁ prajāvatīranamīvā' ayakṣmā mā va stena' īśata māghaśaṁso dhruvā' asmin gopatau syāta bahvīr yajamānasya paśūn pāhi. 23.

—Yajurved adhyāya 1, mantra 1

24. Aum. Ā no bhadrāḥ kratavo yantu viśvato' dabdhāso' aparītāsa' udbhidaḥ. Devā no yathā sadamid vṛdhe' asannaprāyuvo rakṣitāro divedive.

—Yajurved adhyāya 25, mantra 14

–यजुर्वेद २५.२१

ओ३म्। अग्न आ याहि वीतये गृणानो हव्यदातये। नि होता सत्सि बर्हिषि॥२९॥ – सामवेद पूर्वार्चिक प्रपाठक १, मन्त्र १

ओ३म्। त्वमग्ने यज्ञानां होता विश्वेषां हितः। देवेभिर् मानुषे जने॥३०॥ – सामवेद पूर्वार्चिक प्रपाठक १, मन्त्र २

ओ३म्। ये त्रिषप्ताः परियन्ति विश्वा रूपाणि बिभ्रतः। वाचस्पतिर् बला तेषां तन्वो अद्य दधातु मे॥३१॥

– अथर्ववेद काण्ड १, सूक्त १, मन्त्र १

25. Aum. Devānāṁ bhadrā sumatir ṛjūyatāṁ devānāṁ rātirabhi no nivartatām. Devānāṁ sakhyamupasedimā vayaṁ devā na' āyuḥ pratirantu jīvase.

—Yajurved adhyāya 25, mantra 15

26. Aum. Tamīśānaṁ jagatas tasthuṣas patiṁ dhiyañjinvamavase hūmahe vayam. Pūṣā no yathā vedasāmasad vṛdhe rakṣitā pāyuradabdhaḥ svastaye.

—Yajurved adhyāya 25, mantra 18

27. Aum. Svasti na' indro vṛddhaśravāḥ svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ. Svasti nas tārkṣyo' ariṣṭanemiḥ svasti no bṛhaspatir dadhātu.

—Yajurved adhyāya 25, mantra 19

28. Aum. Bhadraṁ karṇebhiḥ śṛṇuyāma devā bhadraṁ paśyemākṣabhir yajatrāḥ. SthiraiRaṅgais tuṣṭuvāṁ sastanūbhir vyaśemahi devahitaṁ yadāyuḥ.

—Yajurved adhyāya 25, mantra 20

29. Aum. Agna ā yāhi vītaye gṛṇāno havyadātaye. Ni hotā satsi barhiṣi. —Sāmaveda, Pūrvārcika Prapāṭhaka 1, Mantra 1

30. Aum. Tvamagne yajñānāṁ hotā viśveṣāṁ hitaḥ. Devebhir mānuṣe jane.

—Sāmaveda, Pūrvārcika Prapāṭhaka 1, Mantra 2

31. Aum. Ye triṣaptāḥ pariyanti viśvā rūpāṇi bibhrataḥ.
Vācaspatir balā teṣāṁ tanvo adya dadhātu me.

—Atharvaveda, Kāṇḍa 1, Sūkta 1, Mantra 1

भावार्थ – हे ज्ञान स्वरूप प्रभो ! हम कल्याण के लिए आपकी स्तुति करते हैं। आप सबके पालक, रक्षक, न्यायकारी, चराचर संसार के स्वामी, लोक – लोकान्तरों के निर्माता, दुष्टों को कर्मफल देकर रुलाने वाले, श्रेष्ठों के मित्र, ऐश्वर्यशाली और प्रकाश स्वरूप हो। आपकी कृपा से हम सुख और आनन्द के सागर में गोते लगाते रहें। हे दया के सागर ! आपकी दया से कल्याण के झरने झरते रहें, खुशियों के गान होते रहें, आनन्द की गङ्गा बहती रहे और हम उपासक आत्मविभोर होकर आपके गीत गाते रहें।

हे कल्याण के भण्डार प्रभो ! हमें सब प्रकार का कल्याण प्रदान करो। सूर्य, चन्द्रमा, वायु, अग्नि, जल, विद्युत्, मेघ, पृथिवी, अन्तरिक्ष आदि सभी दिव्य शक्तियाँ हमारा कल्याण करें। हम कानों से कल्याणकारी मधुर वचनों को सुनें, आँखों से कल्याण को ही देखें।

हे दयालु देव ! ऐसी दया करो कि हम सरल स्वभाव वाले परोपकारी, उदारचेता, विद्वानों, वैज्ञानिकों के सत्कार और सम्पर्क से ज्ञान – विज्ञान की शिक्षा लेकर यशस्वी, ऐश्वर्यशाली और

Gist – O God ! The embodiment of knowledge, we pray to you for our welfare. You are the Sustainer, the Protector, the just Lord and the Creator of the entire moving and stationary objects of the world. You punish the Wicked for their evil deeds and reward the noble for their noble deeds. You are the self - effulgent ruler of the universe. O gracious, kind and merciful Lord ! May we, by your grace, be in the realm of your eternal bliss. May we be immersed in lasting happiness and peace, and sing the songs of your glory with all our hearts.

O supreme Lord, the source of all welfare ! Please provide us with benevolence. May all your divine powers such as sun, moon, earth, fire, water, air, clouds, lightning and sky provide us welfare. May we hear no evil, see no evil and do no evil.

दीर्घजीवी हों। हमारे घर धन – धान्य से भरे हुए, सुन्दर और सुखदायक हों। हमें सुदृढ़ शरीर, उत्तम बुद्धि और उत्तम सन्तान प्रदान करो।

हे प्रभो ! हम यज्ञ रूपी नौका में बैठकर, शुभ संकल्प वाले होकर, श्रेष्ठ कर्म करते हुए, संसार सागर को पार करके शान्ति के परम धाम मोक्ष को प्राप्त करें। यही हमारी कामना है, यही प्रार्थना है, यही याचना है। हे सर्वेश्वर ! स्वीकार करो, स्वीकार करो, स्वीकार करो।

॥ इति स्वस्तिवाचनम्॥

O god ! May we respect, associate and communicate with clean hearted, benevolent and scholarly souls so that they may impart us the best knowledge which will provide us fame, prosperity, longevity and simply a better quality of life. May our homes be full of love and positivity. Kindly bestow upon us strong physique, higher level of intellect and illustrious progeny.

O gracious Lord ! We seek your blessings so that we be determined to do good and auspicious deeds appropriately in our lives and attain lasting peace and Moksha (salvation) eventually. This is our prayer and earnest desire. O merciful lord ! Please accept it, accept it, accept it.

"Here ends the svastivācanam"

अथ शान्तिकरणम्

(शान्ति के लिए प्रार्थना)

अथ = प्रारम्भ।**शान्ति** = सब प्रकार के दुःख, सन्ताप और उपद्रवों को दूर करके शान्ति को।**करणम्** = प्राप्त करना। इस प्रकार अर्थ हुआ – शान्ति के लिए प्रार्थना का प्रारम्भ।

ईश्वर – स्तुति – प्रार्थना – उपासना के मन्त्रों का पाठ करके 'स्वस्तिवाचन' एवं 'शान्तिकरण' मंत्रों का पाठ जन्मदिन, नामकरण, भवन का शिलान्यास, गृह प्रवेश, व्यापार का प्रारम्भ, रक्षाबन्धन, कृष्ण जन्माष्टमी, दीपावली, रामनवमी, साप्ताहिक सत्सङ्ग आदि विशेष अवसरों पर करना चाहिए।

ओ३म्। शं न इन्द्राग्नी भवतामवोभिः शं न इन्द्रावरुणा रातहव्या। शमिन्द्रासोमा सुविताय शंयोः शं न इन्द्रापूषणा वाजसातौ॥१॥ –ऋग्वेद ७.३५.१

ओ३म्। शं नो भगः शमु नः शंसो अस्तु शं नः पुरन्धिः शमु सन्तु रायः। शं नः सत्यस्य सुयमस्य शंसः

Atha Śāntikaraṇam

(Prayer for peace)

Atha = beginning of **Śānti** = peace, dispelling of all kinds of misery, agony and trouble. **Karaṇam** = attainment. Thus the meaning is "beginning of the prayer meant for the attainment of peace."

The mantras Svasti vācanam and Śāntikaraṇam should be recited after the recitation of the mantras under the heading "Īśvara - stuti - prārthanā - upāsanā" especially on the occasion of a marriage, birthday, naming ceremony, laying the foundation of a building, moving into a new house, inauguration of some business enterprise, important festivals such as Rakṣābandhana, Kṛṣna Janmāṣṭamī, Dīpāvalī, Rāmanavamīand on other occasions such as weekly gathering etc.

1. Aum. Śaṁ na indrāgnī bhavatāmavobhiḥ śaṁ na indrāvaruṇā rātahavyā. Śamindrāsomā suvitāya śaṁyoḥ śaṁ na indrāpūṣaṇā vājasātau.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 1

2. Aum. Śaṁ no bhagaḥ śamu naḥ śaṁso astu śaṁ naḥ purandhiḥ śamu santu rāyaḥ. Śaṁ naḥ satyasya suyamasya

शं नो अर्यमा पुरुजातो अस्तु॥२॥ –ऋग्वेद ७.३५.२

ओ३म्। शं नो धाता शमु धर्ता नो अस्तु शं न उरूची भवतु स्वधाभिः। शं रोदसी बृहती शं नो अद्रिः शं नो देवानां सुहवानि सन्तु॥३॥ –ऋग्वेद ७.३५.३

ओ३म्। शं नो अग्निर् ज्योतिरनीको अस्तु शं नो मित्रावरुणावश्विना शम्। शं नः सुकृतां सुकृतानि सन्तु शं न इषिरो अभि वातु वातः॥४॥ –ऋग्वेद ७.३५.४

ओ३म्। शं नो द्यावापृथिवी पूर्वहूतौ शमन्तरिक्षं दृशये नो अस्तु। शं न ओषधीर् वनिनो भवन्तु शं नो रजसस्पतिरस्तु जिष्णुः॥५॥ –ऋग्वेद ७.३५.५

ओ३म्। शं न इन्द्रो वसुभिर् देवो अस्तु शमादित्येभिर् वरुणः सुशंसः। शं नो रुद्रो रुद्रेभिर् जलाषः शं नस् त्वष्टा ग्नाभिरिह शृणोतु॥६॥ –ऋग्वेद ७.३५.६

ओ३म्। शं नः सोमो भवतु ब्रह्म शं नः शं नो ग्रावाणः शमु सन्तु यज्ञाः। शं नः स्वरूणां मितयो भवन्तु शं नः प्रस्वः शम्वस्तु वेदिः॥७॥ –ऋग्वेद ७.३५.७

ओ३म्। शं नः सूर्य उरुचक्षा उदेतु शं नश्चतस्रः प्रदिशो

śaṁsaḥ śaṁ no aryamā purujāto astu.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 2

3. Aum. Śaṁ no dhātā śamu dhartā no astu śaṁ na urūcī bhavatu svadhābhiḥ. Śaṁ rodasī bṛhatī śaṁ no adriḥ śaṁ no devānāṁ suhavāni santu.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 3

4. Aum. Śaṁ no agnir jyotiranīko astu śaṁ no mitrāvaruṇāvaśvinā śam. Śaṁ naḥ sukṛtāṁ sukṛtāni santu śaṁ na iṣiro abhi vātu vātaḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 4

5. Aum. Śaṁ no dyāvāpṛthivī pūrvahūtau śamantarikṣaṁ dṛśaye no astu. Śaṁ na oṣadhīr vanino bhavantu śaṁ no rajasaspatirastu jiṣṇuḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 5

6. Aum. Śaṁ na indro vasubhir devo astu śamādityebhir varuṇaḥ suśaṁsaḥ. Śaṁ no rudro rudrebhir jalāṣaḥ śaṁ nas tvaṣṭā gnābhiriha śṛṇotu.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 6

भवन्तु। शं नः पर्वता ध्रुवयोः भवन्तु शं नः सिन्धवः शमु सन्त्वापः॥८॥ –ऋग्वेद ७.३५.८

ओ३म्। शं नो अदितिर् भवतु व्रतेभिः शं नो भवन्तु मरुतः स्वर्काः। शं नो विष्णुः शमु पूषा नो अस्तु शं नो भवित्रं शम्वस्तु वायुः॥९॥ –ऋग्वेद ७.३५.९

ओ३म्। शं नो देवः सविता त्रायमाणः शं नो भवन्तूषसो विभातीः। शं नः पर्जन्यो भवतु प्रजाभ्यः शं नः क्षेत्रस्य पतिरस्तु शम्भुः॥१०॥ –ऋग्वेद ७.३५.१०

ओ३म्। शं नो देवा विश्वदेवा भवन्तु शं सरस्वती सह धीभिरस्तु। शमभिषाचः शमु रातिषाचः शं नो दिव्याः पार्थिवाः शं नो अप्याः॥११॥ –ऋग्वेद ७.३५.११

ओ३म्। शं नः सत्यस्य पतयो भवन्तु शं नो अर्वन्तः शमु सन्तु गावः। शं न ऋभवः सुकृतः सुहस्ताः शं नो भवन्तु पितरो हवेषु॥१२॥ –ऋग्वेद ७.३५.१२

ओ३म्। शं नो अज एकपाद् देवो अस्तु शं नोऽहिर् बुध्न्यः शं समुद्रः। शं नो अपां नपात् पेरुरस्तु शं नः पृश्निर् भवतु देवगोपा॥१३॥ –ऋग्वेद ७.३५.१३

ओ३म्। इन्द्रो विश्वस्य राजति। शं नोऽअस्तु द्विपदे शं चतुष्पदे॥१४॥ –यजुर्वेद ३६.८

7. Aum. Śaṁ naḥ somo bhavatu brahma śaṁ naḥ śaṁ no grāvāṇaḥ śamu santu yajñāḥ. Śaṁ naḥ svarūṇāṁ mitayo bhavantu śaṁ naḥ prasvaḥ śamvastu vediḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 7

8. Aum. Śaṁ naḥ sūrya urucakṣā udetu śaṁ naścatasraḥ pradiśo bhavantu. Śaṁ naḥ parvatā dhruvayoḥ bhavantu śaṁ naḥ sindhavaḥ śamu santvāpaḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 8

9. Aum. Śaṁ no aditir bhavatu vratebhiḥ śaṁ no bhavantu marutaḥ svarkāḥ. Śaṁ no viṣṇuḥ śamu pūṣā no astu śaṁ no bhavitraṁ śamvastu vāyuḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 9

10. Aum. Śaṁ no devaḥ savitā trāyamāṇaḥ śaṁ no bhavantūṣaso vibhātīḥ. Śaṁ naḥ parjanyo bhavatu prajābhyaḥ śaṁ naḥ kṣetrasya patirastu śambhuḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 10

11. Aum. Śaṁ no devā viśvadevā bhavantu śaṁ sarasvatī saha dhībhirastu. Śamabhiṣācaḥ śamu rātiṣācaḥ śaṁ no divyāḥ pārthivāḥ śaṁ no apyāḥ.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 11

ओ३म्। शं नो वातः पवतां शं नस् तपतु सूर्यः। शं नः कनिक्रदद् देवः पर्जन्योऽभिवर्षतु॥१५॥ –यजुर्वेद ३६.१०

ओ३म्। अहानि शं भवन्तु नः शं रात्रीः प्रति धीयताम्। शं न ऽ इन्द्राग्नी भवतामवोभिः शं न ऽ इन्द्रावरुणा रातहव्या। शं न ऽ इन्द्रापूषणा वाजसातौ शमिन्द्रासोमा सुविताय शँ योः॥१६॥ –यजुर्वेद ३६.११

ओ३म्। शं नो देवीरभिष्टयऽआपो भवन्तु पीतये। शँयोरभिस्रवन्तु नः॥१७॥ –यजुर्वेद ३६.१२

ओ३म्। द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर् विश्वे देवाः शान्तिर् ब्रह्म शान्तिः सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि॥१८॥ –यजुर्वेद ३६.१७

ओ३म्। तच्चक्षुर् देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं शृणुयाम शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात्॥१९॥ –यजुर्वेद ३६.२४

ओ३म्। यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्तस्य तथैवैति। दूरङ्गमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२०॥ –यजुर्वेद ३४.१

ओ३म्। येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति

12. Aum. Śaṁ naḥ satyasya patayo bhavantu śaṁ no arvantaḥ śamu santu gāvaḥ. Śaṁ na ṛbhavaḥ sukṛtaḥ suhastāḥ śaṁ no bhavantu pitaro haveṣu.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 12

13. Aum. Śaṁ no aja ekapād devo astu śaṁ no'hir budhnyaḥ śaṁ samudraḥ. Śaṁ no apāṁ napāt perurastu śaṁ naḥ pṛśnir bhavatu devagopā.

—Ṛgveda Maṇḍala 10, Sūkta 35, Mantra 13

14. Aum. Indro viśvasya rājati. Śaṁ no'astu dvipade śaṁ catuṣpade. –Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 8

15. Aum. Śaṁ no vātaḥ pavatāṁ śaṁ nas tapatu sūryaḥ. Śaṁ naḥ kanikradad devaḥ parjanyo'abhivarṣatu.

–Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 10

16. Aum. Ahāni śaṁ bhavantu naḥ śaṁ rātrīḥ prati dhīyatām. Śaṁ na ' indrāgnī bhavatāmavobhiḥ śaṁ na ' indrāvaruṇā rātahavyā. Śaṁ na ' indrāpūṣaṇā vājasātau śamindrāsomā suvitāya śaṁ̐ yoḥ.

–Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 11

17. Aum. Śaṁ no devīrabhiṣṭaya'āpo bhavantu pītaye. Śaṁ̐yorabhisravantu naḥ.

–Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 12

18. Aum. Dyauḥ śāntir antarikṣaṁ śāntiḥ pṛthivī śāntir āpaḥ

विदथेषु धीराः। यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२१॥ –यजुर्वेद ३४.२

ओ३म्। यत् प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु। यस्मान्न ऋते किञ्चन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२२॥ –यजुर्वेद ३४.३

ओ३म्। येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत् परिगृहीतममृतेन सर्वम्। येन यज्ञस् तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२३॥ –यजुर्वेद ३४.४

ओ३म्। यस्मिन्नृचः साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः। यस्मिँश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२४॥ –यजुर्वेद ३४.५

ओ३म्। सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान् नेनीयतेऽभीशुभिर् वाजिन ऽ इव। हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिव-संकल्पमस्तु॥२५॥ –यजुर्वेद ३४.६

ओ३म्। स नः पवस्व शं गवे शं जनाय शमर्वते। शं राजन्नोषधीभ्यः॥२६॥ –सामवेद उ० १.१.३

ओ३म्। अभयं नः करत्यन्तरिक्षमभयं द्यावापृथिवी उभे इमे। अभयं पश्चादभयं पुरस्तादुत्तरादधरादभयं नो अस्तु॥२७॥ –अथर्ववेद १९.१५.५

ओ३म्। अभयं मित्रादभयममित्रादभयं ज्ञातादभयं परोक्षात्। अभयं नक्तमभयं दिवा नः सर्वा आशा मम

śāntir oṣadhayaḥ śāntiḥ. Vanaspatayaḥ śāntir viśve devāḥ śāntir brahma śāntiḥ sarvaṁ śāntiḥ śāntireva śāntiḥ sā mā śāntir edhi.

–Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 17

19. Aum. Taccakṣur devahitaṁ purastācchukramuccarat. Paśyema śaradaḥ śataṁ jīvema śaradaḥ śataṁ śṛṇuyāma śaradaḥ śataṁ prabravāma śaradaḥ śatamadīnāḥ syāma śaradaḥ śataṁ bhūyaśca śaradaḥ śatāt.

–Yajurveda Adhyāya 36, Mantra 24

20. Aum. Yajjāgrato dūramudaiti daivaṁ tadu suptasya tathaivaiti. Dūraṅgamaṁ jyotiṣāṁ jyotirekaṁ tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 1

21. Aum. Yena karmāṇyapaso manīṣiṇo yajñe kṛṇvanti vidatheṣu dhīrāḥ. Yadapūrvaṁ yakṣamantaḥ prajānāṁ tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 2

22. Aum. Yat prajñānamuta ceto dhṛtiśca yajyotirantaramṛtaṁ prajāsu. Yasmānna ṛte kiñcana karma kriyate tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 3

23. Aum. Yenedaṁ bhūtaṁ bhuvanaṁ bhaviṣyat

मित्रं भवन्तु॥२८॥ –अथर्ववेद १९.१५.६

parigṛhītamamṛtena sarvam. Yena yajñas tāyate saptahotā tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 4

24. Aum. Yasminnṛcaḥ sāma yajūṁṣi yasmin pratiṣṭhitā rathanābhāvivārāḥ. Yasmiṁ̐ścittaṁ sarvamotaṁ prajānāṁ tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 5

25. Aum. Suṣārathiraśvāniva yanmanuṣyān nenīyate'bhīśubhir vājina ' iva. Hṛtpratiṣṭhaṁ yadajiraṁ javiṣṭhaṁ tanme manaḥ śiva-saṁkalpamastu.

–Yajurveda Adhyāya 34, Mantra 6

26. Aum. Sa naḥ pavasva śaṁ gave śaṁ janāya śamarvate. Śaṁ rājannoṣadhībhyaḥ.

—Sāmaveda, Uttarārcika Prapāṭhaka 1, Mantra 3

27. Aum. Abhayaṁ naḥ karatyantarikṣamabhayaṁ dyāvāpṛthivī ubhe ime. Abhayaṁ paścādabhayaṁ purastāduttarādadharādabhayaṁ no astu.

—Atharvaveda, Kāṇḍa 19, Sūkta 15, Mantra 5

28. Aum. Abhayaṁ mitrādabhayamamitrādabhayaṁ jñātādabhayaṁ parokṣāt. Abhayaṁ naktamabhayaṁ divā naḥ sarvā āśā mama mitraṁ bhavantu.

—Atharvaveda, Kāṇḍa 19, Sūkta 15, Mantra 6

भावार्थ – हे शान्ति के परम भण्डार प्रभो ! आप अपनी असीम कृपा से समस्त दुःख, क्लेश और व्याधियों को दूर करके हमें परम शान्ति के स्रोत का अमृत रस पिलाओ। आपकी दया से पृथिवी पर शान्ति का सागर लहराता रहे। अन्तरिक्ष से शान्ति का अमृत बरसता रहे। द्युलोक से शान्ति के झरने झरते रहें। सूर्य, चन्द्रमा आदि नक्षत्र मण्डल शान्तिदायक हों। विद्युत्, अग्नि, वायु, जल संवत्सर सदा शान्तिदायक रहें। दिन – रात्रियाँ, प्रभात की वेला शान्ति के गीत सुनायें। पृथिवी, अन्तरिक्ष और द्युलोक की चेतन – अचेतन, प्रत्यक्ष – परोक्ष समस्त दिव्य शक्तियाँ शान्ति प्रदान करें।

हे प्रभो ! कल्याण मार्ग के पथिक बुद्धिमान्, विद्वान् जन हमें शान्ति का मार्ग दिखायें। शिल्पकला के आविष्कारक शान्तिदायक कलाओं का आविष्कार करें। कृषक अन्न आदि से शान्ति प्रदान करें। राजा और न्यायाधीश शान्तिदायक रहें। स्त्रियाँ गुणवती और शान्तिदायिका हों।

हे सर्वाधार प्रभो ! गौ, अश्व आदि पशु, ओषधियाँ, वनस्पतियाँ, वन, पर्वत, नदियाँ, मेघ, समुद्र आदि शान्तिदायक हों। घर, धन, अन्न, यान, नौका आदि शान्तिदायक हों। हमारे यज्ञ आदि श्रेष्ठ कर्म, इन्द्रियाँ, वाणी शान्ति प्रदान करें।

Gist – O merciful lord, please remove all our illnesses and difficulties and with the grace may we enjoy the nectarous flow of peace from all directions. With your grace, may there be peace on earth. May all the oceans be peaceful, may there be cosmic peace. May the sun, moon, planets and solar system provide us peace. May the lightning, fire, air, water and saṁvatsara (year) remain peace giving. May the day, night, dawns and dusk sing the songs of peace. May the conscious, unconscious, perceptible and imperceptible divine powers of the earth, the sky and the heaven provide us peace.

O Lord ! May the learned people, the intellectuals and the souls who are on the path of benevolence lead us to the path of peace. May the architecture and sculpture created by the architect and sculptors be peace giving, may the produce be healthy and wholesome. May the justice of rulers and judges be just and peace giving? May the women be virtuous and peace givers.

O God, the substratum of all ! May the animals like cows,

horses etc., herbs, plants, forests, mountains, rivers, clouds, oceans all provide us peace. May our houses, wealth, food–grains, vehicles, boats all provide us peace. May all our good deeds such as Yajña etc, our sense - organs, and speech all provide us peace.

हे आनन्द स्वरूप प्रभो ! मेरा मन अत्यन्त वेगवान् शक्तिशाली और अद्‌भुत है। यही मेरे कर्मों का, मेरे ज्ञान का, जीवन की शान्ति और मुक्ति का आधार है, परन्तु जब यह मन ईर्ष्या, द्वेष, स्वार्थ, लोभ, मोह, काम, क्रोध, अभिमान आदि नकारात्मक विचारों का शिकार हो जाता है, तब यही मेरी अशान्ति का एकमात्र कारण बन जाता है। आप कृपा करके मेरे मन को सत्य, प्रेम, अहिंसा, उदारता आदि सकारात्मक शुभ संकल्पों से ओत – प्रोत करके शान्त कर दीजिये।

O blissful God ! My mind is extremely swift, powerful and miraculous. It is the base of all my deeds, knowledge, peaceful life and liberation. But when it falls prey to the negative thoughts such as envy, hatred, selfishness, greed, stupor, lust, anger, ego etc; it becomes the sole reason of my unquietness. Kindly give me peace by making my mind equipped with the positive dispositions such as truth, love, non - violence, generosity etc.

हे अभय स्वरूप प्रभो ! आप हमारे सब भय दूर कर दीजिये। हम शत्रु – मित्र तथा प्रत्यक्ष – परोक्ष स्थानों और सब दिशाओं में निर्भय होकर शान्ति का अनुभव करते हुए सौ वर्ष से भी अधिक सुदृढ – स्वस्थ इन्द्रियों के साथ स्वाधीन होकर जीवित रहें और आपका गुण – गान करते रहें। यही हमारी कामना है, यही प्रार्थना है, यही याचना है। हे कृपानिधान ! स्वीकार करो – स्वीकार करो – स्वीकार करो।

O fearless God ! Remove all our fears. May we enjoy peace by remaining free from the fear of enemies, friends and all visible and invisible places. May we aspire to live for 100 years and even more

॥ इति शान्तिकरणम्॥

with healthy body and mind and continue to sing your glory. This is our prayer and earnest desire. O merciful Lord ! please accept it, accept it, accept it.

“Here ends the Śāntikaraṇam”

ईश्वर भक्ति के भजन

1

ओ३म् है जीवन हमारा, ओ३म् प्राणाधार है।
ओ३म् है कर्त्ता विधाता, ओ३म् पालनहार है॥
ओ३म् है दुःख का विनाशक, ओ३म् सर्वानन्द है।
ओ३म् है बल तेजधारी, ओ३म् करुणाकन्द है॥
ओ३म् सबका पूज्य है, हम ओ३म् का पूजन करें।
ओ३म् ही के ध्यान से हम शुद्ध अपना मन करें॥
ओ३म् का गुरु मन्त्र जपने से रहेगा शुद्ध मन।
बुद्धि दिन - प्रतिदिन बढ़ेगी, धर्म में होगी लगन॥
ओ३म् जपने से हमारा ज्ञान बढ़ता जायेगा।
अन्त में यह ज्ञान हमको मुक्ति तक पहुँचायेगा॥

Songs of devotion to God

1

Aum hai jīvana hamārā, aum prāṇādhāra hai;
Aum hai karttā vidhātā, aum pālanahāra hai.

Aum hai duḥkha kā vināśaka, aum sarvānanda hai;
Aum hai bala tejadhārī, aum karuṇākanda hai.

Aum sabakā pūjya hai, hama aum kā pūjana kareṁ;
Aum hī ke dhyāna se hama śuddha apanā mana kareṁ.

Aum kā guru mantra japane se rahegā śuddha mana;
Buddhi dina - pratidina baṛhegī, dharma meṁ hogī lagana.

Aum japane se hamārā jñāna baṛhatā jāyegā;
Anta meṁ yaha jñāna hamako mukti taka pahum̐cāyegā.

2

सत्ता तुम्हारी भगवन्, जग में समा रही है।
तेरी दया - सुगन्धि, हर गुल से आ रही है॥
रवि, चन्द्र और तारे, तूने बनाये सारे।
इन सब में ज्योति तेरी, इक जगमगा रही है॥
विस्तृत वसुन्धरा पर, सागर बहाये तूने।
तह जिनकी मोतियों से, अब चमचमा रही है॥
दिन - रात प्रातः - सन्ध्या, मध्याह्न भी बनाया।
हर ऋतु पलट - पलट कर, करतब दिखा रही है॥
सुन्दर सुगन्ध वाले, फूलों में रंग है तेरा।
यह ध्यान फूल - पत्ती, तेरा दिला रही है॥
हे ब्रह्म विश्वकर्त्ता ! वर्णन हो तेरा कैसे?
जल - थल में तेरी महिमा, हे ईश ! छा रही है॥

2

Sattā tumhārī bhagavan, jaga meṁ samā rahī hai;
Terī dayā - sugandhi, hara gula se ā rahī hai.

Ravi, candra aura tāre, tūne banāye sāre;
Ina saba meṁ jyoti terī, ika jagamagā rahī hai.

Vistṛta vasundharā para, sāgara bahāye tūne;
Taha jinakī motiyoṁ se, aba camacamā rahī hai.

Dina - rāta prātaḥ - sandhyā, madhyāhna bhī banāyā;
Hara ṛtu palaṭa - palaṭa kara, karataba dikhā rahī hai.

Sundara sugandha vāle, phūloṁ meṁ raṁga hai terā;
Yaha dhyāna phūla - pattī, terā dilā rahī hai.

He brahma viśvakarttā ! Varṇana ho terā kaise?
Jala - thala meṁ terī mahimā, he īśa ! Chā rahī hai.

3

शरण प्रभु की आओ रे, यही समय है प्यारे।
आओ प्रभु गुण गाओ रे, यही समय है प्यारे॥
उदय हुआ ओ३म् नाम का भानु, आओ दर्शन पाओ रे।
अमृत झरना झरता है यह, इसे पीकर अमर हो जाओ रे॥
यही समय है . . . .
छल, कपट और झूठ को त्यागो, सत्य में चित्त लगाओ रे।
ओ३म् की भक्ति बिन नहीं मुक्ति, दृढ़ विश्वास जमाओ रे॥
यही समय है . . . .
कर लो प्रभु नाम का सिमरन, नहीं पीछे पछताओ रे।
छोटे – बड़े सब मिल के खुशी से, गुण ईश्वर के गाओ रे॥
यही समय है . . . .

4

भगवान् मेरी नैया, उस पार लगा देना।

3

Śaraṇa prabhu kī āo re, yahī samaya hai pyāre;
Āo prabhu guṇa gāo re, yahī samaya hai pyāre.

Udaya huā aum nāma kā bhānu, āo darśana pāo re;
Amṛta jharanā jharatā hai yaha, ise pīkara amara ho jāo re.
Yahī samaya hai . . . .

Chala, kapaṭa aura jhūṭha ko tyāgo, satya meṁ citta lagāo re;
Aum kī bhakti bina nahīṁ mukti, dṛṛha viśvāsa jamāo re.
Yahī samaya hai . . . .

Kara lo prabhu nāma kā simarana, nahīṁ pīche pachatāo re;
Choṭe - baṛe saba mila ke khuśī se, guṇa īśvara ke gāo re.
Yahī samaya hai . . . .

4

Bhagavān merī naiyā, usa pāra lagā denā;

अब तक तो निभाया है, आगे भी निभा देना॥
दल – बल के साथ माया, घेरे जो मुझको आकर।
तो देखते न रहना, झट आके बचा लेना॥
सम्भव है झंझटों में, मैं तुम को भूल जाऊँ।
पर नाथ ! कहीं तुम भी, मुझ को न भुला देना॥
तुम देव मैं पुजारी, तुम इष्ट मैं उपासक।
यह बात अगर सच है, तो सच करके दिखा देना॥

5

ओ३म् का सुमिरन किया करो, प्रभु के सहारे जिया करो।
जो दुनियां का मालिक है, नाम उसी का लिया करो॥
सुर दुर्लभ मानव तन तूने, बड़े भाग्य से पाया है।
विषयों में फंसकर क्यों बन्दे, हीरा जन्म गंवाया है।
दुष्ट संग न किया करो, सज्जनों के गुण लिया करो॥
जो दुनियां का मालिक है, नाम उसी का लिया करो॥
पता नहीं कब रुक जाये यह, चलते – चलते स्वांसा।
क्षण में पूरा हो जाये जग का, सारा खेल तमाशा।

Aba taka to nibhāyā hai, āge bhī nibhā denā.

Dala - bala ke sātha māyā, ghere jo mujhako ākara;
To dekhate na rahanā, jhaṭa āke bacā lenā.

Sambhava hai jhaṁjhaṭoṁ meṁ, maiṁ tuma ko bhūla jāūṁ̐;
Para nātha ! Kahīṁ tuma bhī, mujha ko na bhulā denā.

Tuma deva maiṁ pujārī, tuma iṣṭa maiṁ upāsaka;
Yaha bāta agara saca hai, to saca karake dikhā denā.

5

Aum kā sumirana kiyā karo, prabhu ke sahāre jiyā karo;
Jo duniyāṁ kā mālika hai, nāma usī kā liyā karo.

Sura durlabha mānava tana tūne, baṛe bhāgya se pāyā hai;
Viṣayoṁ meṁ phaṁsakara kyoṁ bande, hīrā janma gaṁvāyā hai.
Duṣṭa saṁga na kiyā karo, sajjanoṁ ke guṇa liyā karo.
Jo duniyāṁ kā mālika hai, nāma usī kā liyā karo.

Patā nahīṁ kaba ruka jāye yaha, calate - calate svāṁsā.

सुबह – शाम जप किया करो, याद प्रभु को किया करो॥
जो दुनियां का मालिक है, नाम उसी का लिया करो॥
हर प्राणी से प्यार करो, सब में वही समाया है।
मिलकर रहना सब हैं अपने, कोई नहीं पराया है।
द्वेष भाव ना किया करो, दुःख न किसी को दिया करो॥
जो दुनियां का मालिक है, नाम उसी का लिया करो॥
सच्चा सुख है प्रभु भक्ति में, बात न समझो झूठी।
वही अमर पद पाते हैं, जो पियें ओ३म् की बूटी।
ओ३म् नाम रस पिया करो, **'राघव'** भूल न किया करो॥
जो दुनियां का मालिक है, नाम उसी का लिया करो॥

6

ए मालिक तेरे बन्दे हम, ऐसे हों हमारे करम।
नेकी पर चलें और बदी से टलें,
ताकि हंसते हुए निकले दम॥ ए मालिक. . . . .
बड़ा कमज़ोर है आदमी, अभी लाखों हैं इसमें कमी।

Kṣaṇa meṁ pūrā ho jāye jaga kā, sārā khela tamāśā.
Subaha - śāma japa kiyā karo, yāda prabhu ko kiyā karo.
Jo duniyāṁ kā mālika hai, nāma usī kā liyā karo.

Hara prāṇī se pyāra karo, saba meṁ vahī samāyā hai.
Milakara rahanā saba haiṁ apane, koī nahīṁ parāyā hai.
Dveṣa bhāva nā kiyā karo, duḥkha na kisī ko diyā karo.
Jo duniyāṁ kā mālika hai, nāma usī kā liyā karo.

Saccā sukha hai prabhu bhakti meṁ, bāta na samajho jhūṭhī.
Vahī amara pada pāte haiṁ, jo piyeṁ Aum kī būṭī.
Aum nāma rasa piyā karo, 'rāghava' bhūla na kiyā karo.
Jo duniyāṁ kā mālika hai, nāma usī kā liyā karo.

6

E mālika tere bande hama, aise hoṁ hamāre karama;
Nekī para caleṁ aura badī se ṭaleṁ,
Tāki haṁsate hue nikale dama. E mālika. . . . .

पर तू जो खड़ा, है दयालु बड़ा, तेरी कृपा से धरती थमी।
दिया तूने हमें जब जनम, तू ही झेलेगा हम सबके गम।
नेकी पर चलें और बदी से टलें,
ताकि हंसते हुए निकले दम॥ ए मालिक. . . . .
ये अंधेरा घना छा रहा, तेरा इंसान घबरा रहा।
हो रहा बेख़बर, कुछ न आता नजर,
सुख का सूरज छिपा जा रहा।
है तेरी रोशनी में जो दम, तू अमावस को करदे पूनम।
नेकी पर चलें और बदी से टलें,
ताकि हंसते हुए निकले दम॥ ए मालिक. . . . .
जब जुल्मों का हो सामना, तब तू ही हमें थामना।
वो बुराई करें, हम भलाई करें, नहीं बदले की हो कामना।
बढ़ उठे प्यार का हर कदम, और मिटे बैर का ये भरम।
नेकी पर चलें और बदी से टलें,
ताकि हंसते हुए निकले दम॥ ए मालिक. . . . .

Baṛā kamazora hai ādamī, abhī lākhoṁ haiṁ isameṁ kamī;
Para tū jo khaṛā, hai dayālu baṛā, terī kṛpā se dharatī thamī;
Diyā tūne hameṁ jaba janama, tū hī jhelegā hama sabake gama;
Nekī para caleṁ aura badī se ṭaleṁ,
Tāki haṁsate hue nikale dama. E mālika. . . . .

Ye aṁdherā ghanā chā rahā, terā iṁsāna ghabarā rahā;
Ho rahā bekhabara, kucha na ātā najara,
Sukha kā sūraja chipā jā rahā;
Hai terī rośanī meṁ jo dama, tū amāvasa ko karade pūnama;
Nekī para caleṁ aura badī se ṭaleṁ,
Tāki haṁsate hue nikale dama. E mālika. . . . .

Jaba zulmoṁ kā ho sāmanā, taba tū hī hameṁ thāmanā;
Vo burāī kareṁ, hama bhalāī kareṁ, nahīṁ badale kī ho kāmanā;
Baṛha uṭhe pyāra kā hara kadama, aura miṭe baira kā ye bharama;
Nekī para caleṁ aura badī se ṭaleṁ,
Tāki haṁsate hue nikale dama. E mālika. . . . .

7

तू है सच्चा पिता, सारे संसार का, ओ३म् प्यारा।

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥ तू है सच्चा पिता. . . .॥

चांद सूरज सितारे बनाये, पृथ्वी आकाश पर्वत सजाये।

अन्त पाया नहीं, तेरा पाया नहीं, पारवारा।

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥ तू है सच्चा पिता. . . .॥

पक्षिगण राग सुन्दर हैं गाते,

जीव – जन्तु भी सिर हैं झुकाते।

उसको ही सुख मिला, तेरी राह पर चला, जो भी प्यारा।

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥ तू है सच्चा पिता. . . .॥

पाप पाखण्ड हमसे छुड़ाओ, वेद मार्ग पै हमको चलाओ।

लगे भक्ति में मन, करें संध्या हवन, जग यह सारा।

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥ तू है सच्चा पिता. . . .॥

अपनी भक्ति में मन को लगाना,

कष्ट **'नंदलाल'** सबके मिटाना।

दुःखियों कंगालों का, और धन वालों का, तू सहारा।

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥ तू है सच्चा पिता. . . .॥

तू है सच्चा पिता, सारे संसार का, ओ३म् प्यारा।

7

Tū hai saccā pitā, sāre saṁsāra kā, Aum pyārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā. Tū hai saccā pitā. . . ..

Cāṁda sūraja sitāre banāye, pṛthvī ākāśa parvata sajāye;

Anta pāyā nahīṁ, terā pāyā nahīṁ, pāravārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā. Tū hai saccā pitā. . . ..

Pakṣigaṇa rāga sundara haiṁ gāte,

jīva - jantu bhī sira haiṁ jhukāte;

Usako hī sukha milā, terī rāha para calā, jo bhī pyārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā. Tū hai saccā pitā. . . ..

Pāpa pākhaṇḍa hamase chuṛāo, veda mārga pai hamako calāo;

Lage bhakti meṁ mana, kareṁ saṁdhyā havana, jaga yaha sārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā. Tū hai saccā pitā. . . ..

Apanī bhakti meṁ mana ko lagānā,

kaṣṭa 'naṁdalāla' sabake miṭānā;

तू ही तू ही है रक्षक हमारा॥

8

‘ओ३म्’ बोल मेरी रसना घड़ी – घड़ी

सकल काज तज, ओ३म् नाम भज,

मुख मंडल में पड़ी – पड़ी।

‘ओ३म्’ बोल मेरी रसना घड़ी – घड़ी॥

पल – पल पर ले जाना चाहती,

मौत सिरहाने खड़ी – खड़ी।

‘ओ३म्’ बोल मेरी रसना घड़ी – घड़ी॥

‘ओ३म्’ नाम है निज ईश्वर का,

कहे वेद की कड़ी – कड़ी।

‘ओ३म्’ बोल मेरी रसना घड़ी – घड़ी॥

ब्रह्म रूप में ध्यान लगाले,

‘ओ३म्’ नाम की झड़ी – झड़ी।

Duḥkhiyoṁ kaṁgāloṁ kā, aura dhana vāloṁ kā, tū sahārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā. Tū hai saccā pitā. . . ..

Tū hai saccā pitā, sāre saṁsāra kā, Aum pyārā;

Tū hī tū hī hai rakṣaka hamārā.

8

‘Aum’ bola merī rasanā ghaṛī - ghaṛī

Sakala kāja taja, Aum nāma bhaja,

mukha maṁḍala meṁ paṛī - paṛī;

‘Aum’ bola merī rasanā ghaṛī - ghaṛī.

Pala - pala para le jānā cāhatī,

mauta sirahāne khaṛī - khaṛī;

‘Aum’ bola merī rasanā ghaṛī - ghaṛī.

‘Aum’ nāma hai nija īśvara kā,

kahe veda kī kaṛī - kaṛī;

‘Aum’ bola merī rasanā ghaṛī - ghaṛī.

‘ओ३म्’ बोल मेरी रसना घड़ी – घड़ी॥

9

तेरे दर को छोड़कर किस दर जाऊँ मैं।
सुनता मेरी कौन है किसे सुनाऊँ मैं॥
जब से याद भुलाई तेरी, लाखों कष्ट उठाए हैं।
क्या जानूँ इस जीवन अन्दर कितने पाप कमाए हैं।
हूँ शर्मिन्दा आपसे, क्या बतलाऊँ मैं॥ तेरे दर. . . . . ॥
मेरे पाप कर्म ही तुझसे प्रीत न करने देते हैं।
कभी जो चाहूँ मिलूँ आपसे, रोक मुझे ये लेते हैं।
कैसे स्वामी आपके दर्शन पाऊँ मैं॥ तेरे दर. . . . . ॥
है तू नाथ ! वरों का दाता, तुझसे सब वर पाते हैं।
ऋषि, मुनि और योगी सारे तेरे ही गुण गाते हैं।
छींटा दे दो ज्ञान का, होश में आऊँ मैं॥ तेरे दर. . . . . ॥
जो बीती सो बीती लेकिन बाकी उमर सम्भालूँ मैं।

Brahma rūpa meṁ dhyāna lagāle,

‘Aum’ nāma kī jhaṛī - jhaṛī;

‘Aum’ bola merī rasanā ghaṛī - ghaṛī.

9

Tere dara ko choṛakara kisa dara jāūm̐ maiṁ;
Sunatā merī kauna hai kise sunāūm̐ maiṁ.

Jaba se yāda bhulāī terī, lākhoṁ kaṣṭa uṭhāe haiṁ;
Kyā jānūm̐ isa jīvana andara kitane pāpa kamāe haiṁ;
Hūm̐ śarmindā āpase, kyā batalāūm̐ maiṁ. Tere dara. . . . ..
Mere pāpa karma hī tujhase prīta na karane dete haiṁ;
Kabhī jo cāhūm̐ milūm̐ āpase, roka mujhe ye lete haiṁ;
Kaise svāmī āpake darśana pāūm̐ maiṁ. Tere dara. . . . ..

Hai tū nātha ! Varoṁ kā dātā, tujhase saba vara pāte haiṁ;
Ṛṣi, muni aura yogī sāre tere hī guṇa gāte haiṁ;
Chīṁṭā de do jñāna kā, hośa meṁ āūm̐ maiṁ. Tere dara. . . . ..

प्रेमपाश में बंधा आपके, गीत प्रेम के गा लूँ मैं।
जीवन प्यारे **‘देश’** का सफल बनाऊं मैं॥ तेरे दर. . . . .॥

10
अब सौंप दिया इस जीवन का, सब भार तुम्हारे हाथों में।
है जीत तुम्हारे हाथों में, है हार तुम्हारे हाथों में॥
मेरा निश्चय है एक यही, एक बार तुम्हें पा जाऊँ मैं।
अर्पण कर दूँ जगती भर का, सब प्यार तुम्हारे हाथों में॥
या तो मैं जग से दूर रहूँ , या जग में रहूँ तो ऐसे रहूँ।
इस पार तुम्हारे हाथों में, उस पार तुम्हारे हाथों में॥
यदि मानुष ही मुझे जन्म मिले, तो तव चरणों का पुजारी बनूँ।
हों मुझ पूजक की पूजा के सब, तार तुम्हारे हाथों में॥
जब – जब संसार का बन्दी बन, दरबार तेरे में आऊँ मैं।
हो मेरे कर्मों का निर्णय, सरकार तुम्हारे हाथों में॥
मुझ में तुझ में है भेद यही, मैं नर हूँ तुम नारायण हो।
मैं हूँ संसार के हाथों में, संसार तुम्हारे हाथों में॥

Jo bītī so bītī lekina bākī umara sambhālūm̐ maiṁ;

Premapāśa meṁ baṁdhā āpake, gīta prema ke gā lūm̐ maiṁ;

Jīvana pyāre ‘deśa’ kā saphala banāūṁ maiṁ. Tere dara. . . . ..

10

Aba sauṁpa diyā isa jīvana kā, saba bhāra tumhāre hāthoṁ meṁ;

Hai jīta tumhāre hāthoṁ meṁ, hai hāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

Merā niścaya hai eka yahī, eka bāra tumheṁ pā jāūm̐ maiṁ;

Arpaṇa kara dūm̐ jagatī bhara kā, saba pyāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

Yā to maiṁ jaga se dūra rahūm̐ , yā jaga meṁ rahūm̐ to aise rahūm̐;

Isa pāra tumhāre hāthoṁ meṁ, usa pāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

Yadi mānuṣa hī mujhe janma mile, to tava caraṇoṁ kā pujārī banūm̐;

Hoṁ mujha pūjaka kī pūjā ke saba, tāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

Jaba - jaba saṁsāra kā bandī bana, darabāra tere meṁ āūm̐ maiṁ;

Ho mere karmoṁ kā nirṇaya, sarakāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

11

ओ३म् नाम के हीरे – मोती, मैं बिखराऊँ गली – गली।

ले लो रे कोई ओ३म् का प्यारा, आवाज लगाऊँ गली – गली॥

माया के दीवानों सुन लो, इक दिन ऐसा आयेगा।

धन दौलत और रूप खजाना, धरा यहीं रह जायेगा।

सुन्दर काया माटी होगी, चर्चा होगी गली – गली॥

ओ३म् नाम के हीरे – मोती. . . . .

मित्र प्यारे सगे सम्बन्धी, इक दिन तुझे भुलायेंगे।

Mujha meṁ tujha meṁ hai bheda yahī, maiṁ nara hūm̐ tuma nārāyaṇa ho;

Maiṁ hūm̐ saṁsāra ke hāthoṁ meṁ, saṁsāra tumhāre hāthoṁ meṁ.

11

Aum nāma ke hīre - motī, maiṁ bikharāūm̐ galī - galī;

Le lo re koī Aum kā pyārā, āvāja lagāūm̐ galī - galī.

Māyā ke dīvānoṁ suna lo, ika dina aisā āyegā;

Dhana daulata aura rūpa khajānā, dharā yahīṁ raha jāyegā;

Sundara kāyā māṭī hogī, carcā hogī galī - galī.

Aum nāma ke hīre - motī. . . . .

कल जो कहते अपना – अपना, आग में तुझे जलायेंगे।
दो दिन का यह चमन खिला है, फिर मुरझाये कली – कली॥
ओ३म् नाम के हीरे – मोती. . . . .
क्यों करता है मेरी – मेरी, तज दे इस अभिमान को।
छोड़ जगत् के झूठे धन्धे, जपले प्रभु के नाम को॥
गया समय फिर हाथ न आये, तब पछताए घड़ी – घड़ी॥
ओ३म् नाम के हीरे – मोती. . . . .
जिसको अपना कह – कह करके, मूरख तू इतराता है।
छोड़ के बन्दे साथ विपद में, कभी नहीं कोई जाता है।
दो दिन का यह रैन बसैरा, आखिर होगी चला – चली॥
ओ३म् नाम के हीरे – मोती. . . . .

12

प्रेमी भर कर प्रेम में, ईश्वर के गुण गाया कर।
मन मन्दिर में मूरखा, झाड़ू रोज लगाया कर॥ टेक॥

Mitra pyāre sage sambandhī, ika dina tujhe bhulāyeṁge;
Kala jo kahate apanā - apanā, āga meṁ tujhe jalāyeṁge;
Do dina kā yaha camana khilā hai, phira murajhāye kalī - kalī.
Aum nāma ke hīre - motī. . . . .

Kyoṁ karatā hai merī - merī, taja de isa abhimāna ko;
Choṛa jagat ke jhūṭhe dhandhe, japale prabhu ke nāma ko.
Gayā samaya phira hātha na āye, taba pachatāe ghaṛī - ghaṛī.
Aum nāma ke hīre - motī. . . . .

Jisako apanā kaha - kaha karake, mūrakha tū itarātā hai;
Choṛa ke bande sātha vipada meṁ, kabhī nahīṁ koī jātā hai;
Do dina kā yaha raina basairā, ākhira hogī calā - calī.
Aum nāma ke hīre - motī. . . . .

12

premī bhara kara prema meṁ, īśvara ke guṇa gāyā kara;
mana mandira meṁ mūrakhā, jhāṛū roja lagāyā kara.ṭeka.

सोने में तो रैन बिताई, दिन भर करता पाप रहा।
इसी भांति नष्ट तू जीवन, करता अपने आप रहा।
प्रातः समय उठ ध्यान से, सत्संग में तू जाया कर॥
नर – तन के चोले का पाना, बच्चों का कोई खेल नहीं।
जन्म – जन्म के शुभ कर्मों का, होता जब तक मेल नहीं।
नर – तन पाने के लिए, उत्तम कर्म कमाया कर॥

पास तेरे है दुखिया कोई, तूने मौज उड़ाई क्या।
भूखा प्यासा पड़ा पड़ोसी, तूने रोटी खाई क्या।
पहले सबसे पूछ कर, फिर भोजन तू खाया कर॥
देख दया उस परमेश्वर की, जिसने वैदिक ज्ञान दिया।
'देश' तू मन में सोच जरा तो, कितना है कल्याण किया।
सब कामों को छोड़ के, उसका ध्यान लगाया कर।
ओ३म् प्रभु का नाम है, नित्य उठ उसको ध्याया कर॥

sone meṁ to raina bitāī, dina bhara karatā pāpa rahā;
isī bhāṁti naṣṭa tū jīvana, karatā apane āpa rahā;
prātaḥ samaya uṭha dhyāna se, satsaṁga meṁ tū jāyā kara.

nara - tana ke cole kā pānā, baccoṁ kā koī khela nahīṁ;
janma - janma ke śubha karmoṁ kā, hotā jaba taka mela nahīṁ;
nara - tana pāne ke lie, uttama karma kamāyā kara.

pāsa tere hai dukhiyā koī, tūne mauja uṟāī kyā;
bhūkhā pyāsā paṟā paṟosī, tūne roṭī khāī kyā;
pahale sabase pūcha kara, phira bhojana tū khāyā kara.

dekha dayā usa parameśvara kī, jisans vaidika jñāna diyā;
'deśa' tū mana meṁ soca jarā to, kitanā hai kalyāṇa kiyā;
saba kāmoṁ ko choṟa ke, usakā dhyāna lagāyā kara;
Aum prabhu kā nāma hai, nitya uṭha usako dhyāyā kara.

13

वह शक्ति हमें दो दयानिधे ! कर्त्तव्य मार्ग पर डट जावें।
पर सेवा पर उपकार में हम, निज जीवन सफल बना जावें॥

हम दीन दुःखी निबलों विकलों के, सेवक बन संताप हरें।
जो हैं अटके भूले भटके, उनको तारें खुद तर जावें॥

छल – दम्भ द्वेष पाखण्ड झूठ, अन्याय से निश दिन दूर रहें।
जीवन हो शुद्ध सरल अपना, शुचि प्रेम सुधा रस बरसावें॥

निज आन, मान, मर्यादा का, प्रभु ध्यान रहे अभिमान रहे।
जिस देश जाति में जनम लिया, बलिदान उसी पर हो जावें॥

14

मधुर ओ३म् का जप किये जा, किये जा।

13

Vaha śakti hameṁ do dayānidhe !
Karttavya mārga para ḍaṭa jāveṁ;
Para sevā para upakāra meṁ hama,
Nija jīvana saphala banā jāveṁ.
Hama dīna duḥkhī nibaloṁ vikaloṁ ke,
Sevaka bana saṁtāpa hareṁ;
Jo haiṁ aṭake bhūle bhaṭake,
Unako tāreṁ khuda tara jāveṁ.
Chala - dambha dveṣa pākhaṇḍa jhūṭha,
Anyāya se niśa dina dūra raheṁ;
Jīvana ho śuddha sarala apanā,
Śuci prema sudhā rasa barasāveṁ.
Nija āna, māna, maryādā kā,
Prabhu dhyāna rahe abhimāna rahe;
Jisa deśa jāti meṁ janama liyā,
Balidāna usī para ho jāveṁ.

14

Madhura Aum kā japa kiye jā, kiye jā;

तू आधार उसका लिये जा, लिए जा॥
सदा अन्न भूखों को, नंगों को कपड़ा
जहां तक बने तू दिये जा, दिये जा॥ मधुर. . .
घृणा द्वेष अभिमान से मानवों के
हृदय फट रहे हैं, सिये जा, सिये जा॥ मधुर. . .
धरा धाम धन जायेंगे संग न तेरे
तू धन धर्म संग में लिए जा, लिए जा॥ मधुर. . .
सरस संयमी स्वस्थ स्वाधीन बनकर
तू सौ वर्ष जग में जिये जा, जिये जा॥ मधुर. . .
'प्रकाशार्य' चढ़के कभी जो न उतरे
वही प्रेम प्याला पिये जा, पिये जा॥ मधुर. . .

15

जगत् में उनकी मिटी है चिन्ता, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं।
वही हमेशा हरे भरे हैं, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥
न पाया राजा वज़ीर बनकर, न पाया तुमको फकीर बनकर,
उसी को दर्शन हुए हैं तेरे, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥

Tū ādhāra usakā liye jā, lie jā.
Sadā anna bhūkhoṁ ko, naṁgoṁ ko kapaṛā
Jahāṁ taka bane tū diye jā, diye jā. Madhura. . .
Ghṛṇā dveṣa abhimāna se mānavoṁ ke
Hṛdaya phaṭa rahe haiṁ, siye jā, siye jā. Madhura. . .
Dharā dhāma dhana jāyeṁge saṁga na tere
Tū dhana dharma saṁga meṁ lie jā, lie jā. Madhura. . .
Sarasa saṁyamī svastha svādhīna banakara
Tū sau varṣa jaga meṁ jiye jā, jiye jā. Madhura. . .
'Prakāśārya' caṛhake kabhī jo na utare
Vahī prema pyālā piye jā, piye jā. Madhura. . .

15

Jagat meṁ unakī miṭī hai cintā, jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṛe haiṁ;
Vahī hameśā hare bhare haiṁ, jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṛe haiṁ.
Na pāyā rājā vazīra banakara, na pāyā tumako phakīra banakara,
Usī ko darśana hue haiṁ tere, jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṛe haiṁ.

न पाया तुझको किसी ने बल से,

न पाया तुझको किसी ने छल से,

वही परम पद को पा गये हैं, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥

किसी ने जग में करी भलाई, किसी ने जग में करी बुराई,

वही सुमारग पे चल पड़े हैं, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥

किसी ने भोगों का मार्ग चाहा, किसी ने हठ योग को सराहा,

वही बन सके हैं आर्य सच्चे, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥

वही हमेशा हरे भरे हैं, जो तेरे चरणों में आ पड़े हैं॥

16

पिता तुम विश्वव्यापी हो, तुम्हारी धन्य माया है।

तुम्हीं जगदीश हो भगवन्, तुम्हीं ने जग रचाया है।

तू ही जल में, तू ही थल में, तू ही पर्वत अचल में है।

धरातल में तू ही आकाश मंडल में समाया है॥ पिता....

परे है ज्ञानियों के ज्ञान से तेरी अलख लीला।

पता तेरे रहस्यों का भला कब किसने पाया है॥ पिता....

महापापों ने घेरा है भरोसा एक तेरा है।

Na pāyā tujhako kisī ne bala se,

Na pāyā tujhako kisī ne chala se,

Vahī parama pada ko pā gaye haiṁ,

Jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṟe haiṁ.

Kisī ne jaga meṁ karī bhalāī, kisī ne jaga meṁ karī burāī,

Vahī sumāraga pe cala paṟe haiṁ,

Jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṟe haiṁ.

Kisī ne bhogoṁ kā mārga cāhā, kisī ne haṭha yoga ko sarāhā,

Vahī bana sake haiṁ ārya sacce, jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṟe haiṁ.

Vahī hameśā hare bhare haiṁ, jo tere caraṇoṁ meṁ ā paṟe haiṁ.

16

Pitā tuma viśvavyāpī ho, tumhārī dhanya māyā hai;

Tumhīṁ jagadīśa ho bhagavan, tumhīṁ ne jaga racāyā hai;

Tū hī jala meṁ, tū hī thala meṁ, tū hī parvata acala meṁ hai;

Dharātala meṁ tū hī ākāśa maṁḍala meṁ samāyā hai. Pitā….

Pare hai jñāniyoṁ ke jñāna se terī alakha līlā;

बुझा दो ताप तृष्णा को हमें जिसने भ्रमाया है॥ पिता....
शरण में आ पड़े तेरी हमें अपनाइये भगवन्।
जनार्दन भक्तवत्सल तुमने भक्तों को बचाया है॥ पिता....
हमारे पाप अनगिनती और यह कर्म निष्फल है।
प्रभो ! तेरी क्षमा की हम सबों पर छत्र – छाया है॥ पिता....

17

तुम्हारे दिव्य दर्शन की मैं इच्छा ले के आया हूँ।
पिला दो प्रेम का अमृत, पिपासा ले के आया हूँ॥
रतन अनमोल लाते लाने वाले भेंट को तेरी।
मैं केवल आँसुओं की मञ्जु – माला ले के आया हूँ॥
जगत् के रंग सब झूठे, तू अपने रंग में रंग ले।
मैं अपना यह महा बदरंग, बाना ले के आया हूँ॥

Patā tere rahasyoṁ kā bhalā kaba kisane pāyā hai. Pitā....

Mahāpāpoṁ ne gherā hai bharosā eka terā hai;

Bujhā do tāpa tṛṣṇā ko hameṁ jisane bhramāyā hai. Pitā....

Śaraṇa meṁ ā paṛe terī hameṁ apanāiye bhagavan;

Janārdana bhaktavatsala tumane bhaktoṁ ko bacāyā hai. Pitā....

Hamāre pāpa anaginatī aura yaha karma niṣphala hai;

Prabho ! Terī kṣamā kī hama saboṁ para chatra - chāyā hai. Pitā....

17

Tumhāre divya darśana kī maiṁ icchā le ke āyā hūm̐;

Pilā do prema kā amṛta, pipāsā le ke āyā hūm̐.

Ratana anamola lāte lāne vāle bheṁṭa ko terī;

Maiṁ kevala ām̐suoṁ kī mañju - mālā le ke āyā hūm̐.

Jagat ke raṁga saba jhūṭhe, tū apane raṁga meṁ raṁga le;

‘प्रकाशानन्द’ हो जाये मेरी अन्धेरी कुटिया में।
तुम्हारा आसरा विश्वास आशा ले के आया हूँ॥

18

निर्बल के प्राण पुकार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे।
श्वासों के स्वर झंकार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे॥
आकाश हिमालय सागर में, पृथिवी पाताल चराचर में।
यह मधुर बोल गुञ्जार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे॥
जब दया - दृष्टि हो जाती है, सूखी खेती लहराती है।
इस आशा से जन उच्चार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे॥
सुख - दुःखों की चिन्ता ही नहीं, यह विश्वास न जाये कहीं।
टूटे न, लगा यह तार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे॥
तुम हो करुणा के धाम सदा, सेवक है **‘राधेश्याम’** सदा।
बस इतना सदा विचार रहे, जगदीश हरे, जगदीश हरे॥

Maiṁ apanā yaha mahā badaraṁga, bānā le ke āyā hūm̐.

‘Prakāśānanda’ ho jāye merī andherī kuṭiyā meṁ;

Tumhārā āsarā viśvāsa āśā le ke āyā hūm̐.

18

Nirbala ke prāṇa pukāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare;

Śvāsoṁ ke svara jhaṁkāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare.

Ākāśa himālaya sāgara meṁ, pṛthivī pātāla carācara meṁ;

Yaha madhura bola guñjāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare.

Jaba dayā - dṛṣṭi ho jātī hai, sūkhī khetī laharātī hai;

Isa āśā se jana uccāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare.

Sukha - duḥkhoṁ kī cintā hī nahīṁ, yaha viśvāsa na jāye kahīṁ;

ṭūṭe na, lagā yaha tāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare.

Tuma ho karuṇā ke dhāma sadā, sevaka hai ‘rādheśyāma’ sadā;

19

तेरे पूजन को भगवान् बना मन मन्दिर आलीशान।
किसने देखी तेरी माया, किसने भेद तेरा है पाया।
हारे ऋषि - मुनि कर - कर ध्यान॥ बना मन...
किसने देखी तेरी सूरत, कौन बनावे तेरी मूरत।
तू है निराकार भगवान्॥ बना मन...
यह संसार है तेरा मन्दिर, तू रमा है इसके अन्दर।
करते ऋषि - मुनि सदा ही ध्यान॥ बना मन...
तू हर गुल में, तू बुलबुल में, तू हर शाख में, हर पातर में।
तू हर दिल में प्रभु को मान॥ बना मन...
तू ही जल में, तू ही थल में, तू ही वन में, तू ही मन में।
तेरा रूप अनूप महान्॥ बना मन...
तूने राजा रंक बनाये, तूने भिक्षुक राज बिठाये।
तेरी लीला ईश महान्॥ बना मन...
झूठे जग की झूठी माया, मूरख इसमें क्यों भरमाया।
कर कुछ जीवन का कल्याण॥ बना मन...

Basa itanā sadā vicāra rahe, jagadīśa hare, jagadīśa hare.

19

Tere pūjana ko bhagavān banā mana mandira ālīśāna;

Kisane dekhī terī māyā, kisane bheda terā hai pāyā;

Hāre ṛṣi - muni kara - kara dhyāna. Banā mana...

Kisane dekhī terī sūrata, kauna banāve terī mūrata;

Tū hai nirākāra bhagavān. Banā mana...

Yaha saṁsāra hai terā mandira, tū ramā hai isake andara;

Karate ṛṣi - muni sadā hī dhyāna. Banā mana...

Tū hara gula meṁ, tū bulabula meṁ, tū hara śākha meṁ, hara pātara meṁ;

Tū hara dila meṁ prabhu ko māna. Banā mana...

Tū hī jala meṁ, tū hī thala meṁ, tū hī vana meṁ, tū hī mana meṁ;

Terā rūpa anūpa mahān. Banā mana...

Tūne rājā raṁka banāye, tūne bhikṣuka rāja biṭhāye;

Terī līlā īśa mahān. Banā mana…

Jhūṭhe jaga kī jhūṭhī māyā, mūrakha isameṁ kyoṁ bharamāyā;

Kara kucha jīvana kā kalyāṇa. Banā mana…

20

अजब हैरान हूँ भगवन् ! तुम्हें क्योंकर रिझाऊँ मैं।
कोई वस्तु नहीं ऐसी, जिसे सेवा में लाऊँ मैं॥
करें किस तौर आह्वान कि तुम मौजूद हो हर जां।
निरादर है बुलाने में, अगर घण्टी बजाऊँ मैं॥
तुम्हीं हो मूर्ति में भी, तुम्हीं व्यापक हो फूलों में।
भला भगवान् को भगवान् पर क्योंकर चढ़ाऊँ मैं॥
लगाना भोग प्रभु तुमको, यह एक अपमान करना है।
खिलाते विश्व को तुम हो, तुम्हें क्योंकर खिलाऊँ मैं॥
तुम्हारी ज्योति से रोशन हैं सूरज, चांद और तारे।
महा अन्धेर है कैसे तुम्हें दीपक दिखाऊँ मैं॥
भुजायें हैं न गर्दन है, न सीना है न पेशानी।
तुम हो निर्लेप नारायण ! कहां चन्दन लगाऊँ मैं॥

20

Ajaba hairāna hūṁ̐ bhagavan ! Tumheṁ kyoṁkara rijhāūṁ̐ maiṁ;
Koī vastu nahīṁ aisī, jise sevā meṁ lāūṁ̐ maiṁ.
Kareṁ kisa taura āhvāna ki tuma maujūda ho hara jāṁ;
Nirādara hai bulāne meṁ, agara ghaṇṭī bajāūṁ̐ maiṁ.
Tumhīṁ ho mūrti meṁ bhī, tumhīṁ vyāpaka ho phūloṁ meṁ;
Bhalā bhagavān ko bhagavān para kyoṁkara caṛhāūṁ̐ maiṁ.
Lagānā bhoga prabhu tumako, yaha eka apamāna karanā hai;
Khilāte viśva ko tuma ho, tumheṁ kyoṁkara khilāūṁ̐ maiṁ.
Tumhārī jyoti se rośana haiṁ sūraja, cāṁda aura tāre;
Mahā andhera hai kaise tumheṁ dīpaka dikhāūṁ̐ maiṁ.
Bhujāyeṁ haiṁ na gardana hai, na sīnā hai na peśānī;
Tuma ho nirlepa nārāyaṇa ! Kahāṁ candana lagāūṁ̐ maiṁ.

बड़े नादान हैं जन वे, जो घड़ते आपकी मूरत।
बनाते विश्व को तुम हो, तुम्हें क्योंकर बनाऊँ मैं॥

21

मिलता है सच्चा सुख केवल, भगवान् तुम्हारे चरणों में।
यह विनती है पल-पल छिन-छिन, रहे ध्यान तुम्हारे चरणों में॥
चाहे बैरी कुल संसार बने, चाहे जीवन मुझ पै भार बने।
चाहे मौत गले का हार बने, रहे ध्यान तुम्हारे चरणों में॥
चाहे कष्टों ने मुझे घेरा हो, चाहे चारों ओर अँधेरा हो।
पर चित्त न डगमग मेरा हो, रहे ध्यान तुम्हारे चरणों में॥
चाहे काँटों में मुझे चलना हो, चाहे अग्नि में मुझे जलना हो।
चाहे छोड़ के देश निकलना हो, रहे ध्यान तुम्हारे चरणों में॥
मेरी जिह्वा पर तेरा नाम रहे, तेरी याद सुबह और शाम रहे।
बस काम यह आठों याम रहे, रहे ध्यान तुम्हारे चरणों में॥

22

दया कर दान भक्ति का, हमें परमात्मा देना।

Bar̤e nādāna haiṁ jana ve, jo ghar̤ate āpakī mūrata;

Banāte viśva ko tuma ho, tumheṁ kyoṁkara banāūm̐ maiṁ.

21

Milatā hai saccā sukha kevala, bhagavān tumhāre caraṇoṁ meṁ;

Yaha vinatī hai pala-pala china-china, rahe dhyāna tumhāre caraṇoṁ meṁ.

Cāhe bairī kula saṁsāra bane, cāhe jīvana mujha pai bhāra bane;

Cāhe mauta gale kā hāra bane, rahe dhyāna tumhāre caraṇoṁ meṁ.

Cāhe kaṣṭoṁ ne mujhe gherā ho, cāhe cāroṁ ora am̐dherā ho;

Para citta na ḍagamaga merā ho, rahe dhyāna tumhāre caraṇoṁ meṁ.

Cāhe kām̐ṭoṁ meṁ mujhe calanā ho, cāhe agni meṁ mujhe jalanā ho;

Cāhe chor̤a ke deśa nikalanā ho, rahe dhyāna tumhāre caraṇoṁ meṁ.

Merī jihvā para terā nāma rahe, terī yāda subaha aura śāma rahe;

Basa kāma yaha āṭhoṁ yāma rahe, rahe dhyāna tumhāre caraṇoṁ meṁ.

22

दया करना हमारी आत्मा में शुद्धता देना॥
हमारे ध्यान में आवो, प्रभो आँखों में बस जावो।
अँधेरे दिल में आकर तुम परम ज्योति जगा देना॥
बहा दो प्रेम की गंगा, दिलों में प्रेम का सागर।
हमें आपस में मिल – जुलकर प्रभो ! रहना सिखा देना॥
हमारा धर्म हो सेवा, हमारा कर्म हो सेवा।
सदा ईमान हो सेवा, सुहृद् सेवक बना देना॥
वतन के वास्ते जीना, वतन के वास्ते मरना।
वतन पर जाँ फ़िदा करना प्रभो ! हम को सिखा देना॥

23

पितु मातु सहायक स्वामी सखा, तुम ही इक नाथ हमारे हो।
जिनके कछु और आधार नहीं, तिनके तुम ही रखवारे हो॥
सब भांति सदा सुखदायक हो, दुःख दुर्गण नाशनहारे हो।

Dayā kara dāna bhakti kā, hameṁ paramātmā denā;

Dayā karanā hamārī ātmā meṁ śuddhatā denā.

Hamāre dhyāna meṁ āvo, prabho ām̐khoṁ meṁ basa jāvo;

Am̐dhere dila meṁ ākara tuma parama jyoti jagā denā.

Bahā do prema kī gaṁgā, diloṁ meṁ prema kā sāgara;

Hameṁ āpasa meṁ mila - julakara prabho ! Rahanā sikhā denā.

Hamārā dharma ho sevā, hamārā karma ho sevā;

Sadā īmāna ho sevā, suhṛd sevaka banā denā.

Vatana ke vāste jīnā, vatana ke vāste maranā;

Vatana para jām̐ phidā karanā prabho ! Hama ko sikhā denā.

23

Pitu mātu sahāyaka svāmī sakhā, tuma hī ika nātha hamāre ho;

Jinake kachu aura ādhāra nahīṁ, tinake tuma hī rakhavāre ho.

प्रतिपाल करो सिगरे जग को, अतिशय करुणा उर धारे हो॥
भूलि हैं हम ही तुमको तुम तो, हमरी सुधि नाहि बिसारे हो।
उपकारन को कछु अन्त नहीं, छिन ही छिन जो विस्तारे हो॥
महाराज महा महिमा तुम्हारी, समझें बिरले बुधिवारे हो।
शुभ शान्ति निकेतन प्रेमनिधे ! मन मन्दिर के उजियारे हो॥
इस जीवन के तुम जीवन हो, इन प्राणन के तुम प्यारे हो।
तुम सों प्रभु पाय **'प्रताप'** हरि, केहि के अब और सहारे हो॥

Saba bhāṁti sadā sukhadāyaka ho, duḥkha durgaṇa nāśanahāre ho;

Pratipāla karo sigare jaga ko, atiśaya karuṇā ura dhāre ho.

Bhūli haiṁ hama hī tumako tuma to, hamarī sudhi nāhi bisāre ho;

Upakārana ko kachu anta nahīṁ, china hī china jo vistāre ho.

Mahārāja mahā mahimā tumhārī, samajheṁ birale budhivāre ho;

Śubha śānti niketana premanidhe ! Mana mandira ke ujiyāre ho.

Isa jīvana ke tuma jīvana ho, ina prāṇana ke tuma pyāre ho;

Tuma soṁ prabhu pāya 'pratāpa' hari, kehi ke aba aura sahāre ho.

24

आज मिल सब गीत गाओ उस प्रभु के धन्यवाद।
जिसका यश नित गाते हैं गन्धर्व मुनिजन धन्यवाद॥
मन्दिरों में कन्दरों में पर्वतों के शिखर पर।
पाते हैं आनन्द मिल गाते हैं स्वर भर धन्यवाद॥
कूप में तालाब में सागर की गहरी धार में।
प्रेम – रस में तृप्त हो करते हैं जलचर धन्यवाद॥

24

Āja mila saba gīta gāo usa prabhu ke dhanyavāda;

Jisakā yaśa nita gāte haiṁ gandharva munijana dhanyavāda.

Mandiroṁ meṁ kandaroṁ meṁ parvatoṁ ke śikhara para;

Pāte haiṁ ānanda mila gāte haiṁ svara bhara dhanyavāda.

शादियों में, कीर्तनों में, यज्ञ और उत्सव के आदि।
मीठे स्वर में चाहिए करें नारि – नर सब धन्यवाद॥
गान कर **‘अमीचन्द’** भजनानन्द ईश्वर – स्तुति।
ध्यान धर सुनते हैं श्रोता कान धर – धर धन्यवाद॥

25

विश्वपति के ध्यान में, जिसने लगाई हो लगन।
क्यों न हो उसको शान्ति, क्यों न हो उसका मन मगन॥
काम क्रोध लोभ मोह, शत्रु हैं सब महाबली।
इनके हनन के वास्ते, जितना हो तुझसे कर यतन॥
ऐसा बना स्वभाव को, चित्त की शान्ति से तू।
पैदा न हो ईर्ष्या की आँच, दिल में करे कहीं जलन॥
मित्रता सबसे मन में रख, त्याग के बैर भाव को।
छोड़ दे टेढ़ी चाल को, ठीक कर अपना चलन॥

Kūpa meṁ tālāba meṁ sāgara kī gaharī dhāra meṁ;

Prema - rasa meṁ tṛpta ho karate haiṁ jalacara dhanyavāda.

Śādiyoṁ meṁ, kīrtanoṁ meṁ, yajña aura utsava ke ādi;

Mīṭhe svara meṁ cāhie kareṁ nāri - nara saba dhanyavāda.

Gāna kara ‘amīcanda’ bhajanānanda īśvara - stuti;

Dhyāna dhara sunate haiṁ śrotā kāna dhara - dhara dhanyavāda.

25

Viśvapati ke dhyāna meṁ, jisane lagāī ho lagana;

Kyoṁ na ho usako śānti, kyoṁ na ho usakā mana magana.

Kāma krodha lobha moha, śatru haiṁ saba mahābalī;

Inake hanana ke vāste, jitanā ho tujhase kara yatana.

Aisā banā svabhāva ko, citta kī śānti se tū;

Paidā na ho īrṣyā kī ām̐ca, dila meṁ kare kahīṁ jalana.

उससे अधिक न है कोई, जिसने रचा है यह जगत्।
उसका ही रख तू आसरा, उसकी ही तू पकड़ शरण॥
छोड़ दे राग – द्वेष को, मन में तू उसका ध्यान कर।
तुझ पै दयाल होवेंगे, निश्चय है यह परमात्मन्॥
जैसा किसी का हो अमल, वैसा ही पाता है वह फल।
दुष्टों को कष्ट मिलता है, शिष्टों का होता दुःख हरण॥
आप दयास्वरूप हैं, आप ही का है आसरा।
दया की दृष्टि कीजिए, मुझ पर हो जब समय कठिन॥
मन में हो मेरे चाँदना, मोक्ष का रास्ता मिले।
बान्ध के मन को यत्न से, इन्द्रियों का हो दमन॥

26

उस प्रभु की है कृपा बड़ी, याद कर ले घड़ी दो घड़ी।

Mitratā sabase mana meṁ rakha, tyāga ke baira bhāva ko;

Choṛa de ṭeṛhī cāla ko, ṭhīka kara apanā calana.

Usase adhika na hai koī, jisane racā hai yaha jagat;

Usakā hī rakha tū āsarā, usakī hī tū pakaṛa śaraṇa.

Choṛa de rāga - dveṣa ko, mana meṁ tū usakā dhyāna kara;

Tujha pai dayāla hoveṁge, niścaya hai yaha paramātman.

Jaisā kisī kā ho amala, vaisā hī pātā hai vaha phala;

Duṣṭoṁ ko kaṣṭa milatā hai, śiṣṭoṁ kā hotā duḥkha haraṇa.

Āpa dayāsvarūpa haiṁ, āpa hī kā hai āsarā;

Dayā kī dṛṣṭi kījie, mujha para ho jaba samaya kaṭhina.

Mana meṁ ho mere cām̐danā, mokṣa kā rāstā mile;

Bāndha ke mana ko yatna se, indriyoṁ kā ho damana.

26

घण्टी बज जाये कब कूच की, मौत हरदम सिरहाने खड़ी॥
किन्हीं शुभ कर्मों का फल है ये, तुझे मानव का चोला मिला।
जो आया है सो जायेगा, बन्द होगा न ये सिलसिला।
वेद की कहती एक – एक कड़ी॥
इस जवानी पे इतरा न तू, बातों – बातों में लुट जायेगी।
उभरा सीना सुकड़ जायेगा, और कमर तेरी झुक जायेगी।
हाथ लेकर चलेगा छड़ी॥
जो करना है ले आज कर, कुछ खबर प्यारे कल की नहीं।
मानव चोले को कर ले सफल, ढील दे इसमें पल की नहीं।
टूट श्वासों की जाये लड़ी॥

Usa prabhu kī hai kṛpā baṛī, yāda kara le ghaṛī do ghaṛī;

Ghaṇṭī baja jāye kaba kūca kī, mauta haradama sirahāne khaṛī.

Kinhīṁ śubha karmoṁ kā phala hai ye, tujhe mānava kā colā milā;

Jo āyā hai so jāyegā, banda hogā na ye silasilā;

Veda kī kahatī eka - eka kaṛī.

Isa javānī pe itarā na tū, bātoṁ - bātoṁ meṁ luṭa jāyegī;

Ubharā sīnā sukaṛa jāyegā, aura kamara terī jhuka jāyegī;

Hātha lekara calegā chaṛī.

Jo karanā hai le āja kara, kucha khabara pyāre kala kī nahīṁ;

Mānava cole ko kara le saphala, ḍhīla de isameṁ pala kī nahīṁ;

ṭūṭa śvāsoṁ kī jāye laṛī.

27

मैली चादर ओढ़ के कैसे द्वार तिहारे आऊँ।
हे पावन परमेश्वर मेरे ! मन ही मन पछताऊँ॥
तूने मुझको जग में भेजा, देकर निर्मल काया।

27

Mailī cādara oṛha ke kaise dvāra tihāre āūṁ;

He pāvana parameśvara mere ! Mana hī mana pachatāūṁ.

Tūne mujhako jaga meṁ bhejā, dekara nirmala kāyā;

आकर के संसार में मैंने, इसमें दाग लगाया।
जन्म – जन्म की मैली चादर, कैसे दाग छुड़ाऊँ॥
इन पैरों से चलकर तेरे, मन्दिर कभी न आया।
जहां – जहां हो पूजा तेरी, कभी न शीष झुकाया।
हे हरि ! मैं हार के आया, कैसे हार चढ़ाऊँ॥
निर्मल वाणी पाकर तुझसे, नाम न तेरा गाया।
नैन मूँदकर हे परमेश्वर ! कभी न तुझको ध्याया।
मन – वीणा की तारें टूटीं, अब क्या गीत सुनाऊँ॥

28

उठ जाग मुसाफिर भोर भई, अब रैन कहाँ जो सोवत है।
जो जागत है सो पावत है, जो सोवत है सो खोवत है॥

टुक नींद से अँखियाँ खोल ज़रा, और अपने प्रभु से ध्यान लगा।
यह प्रीत करन की रीत नहीं, प्रभु जागत है तू सोवत है॥

जो कल करना सो आज कर ले, जो आज करना सो अब कर ले।

Ākara ke saṁsāra meṁ maiṁne, isameṁ dāga lagāyā;

Janma - janma kī mailī cādara, kaise dāga chuṛāūm̐.

Ina pairoṁ se calakara tere, mandira kabhī na āyā;

Jahāṁ - jahāṁ ho pūjā terī, kabhī na śīṣa jhukāyā;

He hari ! Maiṁ hāra ke āyā, kaise hāra caṛhāūm̐.

Nirmala vāṇī pākara tujhase, nāma na terā gāyā;

Naina mūm̐dakara he parameśvara ! Kabhī na tujhako dhyāyā;

Mana - vīṇā kī tāreṁ ṭūṭīṁ, aba kyā gīta sunāūm̐.

28

Uṭha jāga musāphira bhora bhaī, aba raina kahām̐ jo sovata hai;

Jo jāgata hai so pāvata hai, jo sovata hai so khovata hai.

ṭuka nīṁda se am̐khiyām̐ khola zarā, aura apane prabhu se dhyāna lagā;

Yaha prīta karana kī rīta nahīṁ, prabhu jāgata hai tū sovata hai.

Jo kala karanā so āja kara le, jo āja karanā so aba kara le;

जब चिड़ियों ने चुग खेत लिया, फिर पछताये क्या होवत है॥

नादान भुगत करनी अपनी, ओ पापी पाप में चैन कहाँ।
जब पाप की गठरी सीस धरी, फिर सीस पकड़ क्यों रोवत है।

29
बेला अमृत गया, आलसी सो रहा बन अभागा।
साथी सारे जगे तू न जागा॥
झोलियाँ भर रहे भाग्य वाले, लाखों पतितों ने जीवन संभाले।
रंक राजा बने, भक्ति रस में सने, कष्ट भागा।
साथी सारे जगे तू न जागा॥
कर्म उत्तम थे नरतन जो पाया, आलसी बन के हीरा गंवाया।
उल्टी हो गई मति, करके अपनी क्षति, रोने लागा।
साथी सारे जगे तू न जागा॥
धर्म वेदों का तूने न पाला, बेला अमृत गया न संभाला।
सौदा घाटे का कर, हाथ माथे पै धर रोने लागा।
साथी सारे जगे तू न जागा॥

Jaba ciḍiẏoṁ ne cuga kheta liyā, phira pachatāye kyā hovata hai.

Nādāna bhugata karanī apanī, o pāpī pāpa meṁ caina kahāṁ̐;

Jaba pāpa kī gaṭharī sīsa dharī, phira sīsa pakaṛa kyoṁ rovata hai;

29

Belā amṛta gayā, ālasī so rahā bana abhāgā;

Sāthī sāre jage tū na jāgā.

Jholiyāṁ̐ bhara rahe bhāgya vāle, lākhoṁ patitoṁ ne jīvana saṁbhāle;

Raṁka rājā bane, bhakti rasa meṁ sane, kaṣṭa bhāgā;

Sāthī sāre jage tū na jāgā.

Karma uttama the naratana jo pāyā, ālasī bana ke hīrā gaṁvāyā;

Ulṭī ho gaī mati, karake apanī kṣati, rone lāgā;

Sāthī sāre jage tū na jāgā.

Dharma vedoṁ kā tūne na pālā, belā amṛta gayā na saṁbhālā;

'देश' अब भी न तूने विचारा, सिर से ऋषियों का ऋण न उतारा।
हंस का रूप था, गदला पानी पिया, बन के कागा।
साथी सारे जगे तू न जागा॥

Saudā ghāṭe kā kara, hātha māthe pai dhara rone lāgā;

Sāthī sāre jage tū na jāgā.

'deśa' aba bhī na tūne vicārā, sira se ṛṣiyoṁ kā ṛṇa na utārā;

Haṁsa kā rūpa thā, gadalā pānī piyā, bana ke kāgā;

Sāthī sāre jage tū na jāgā.

30

निराकार – सरस्वती वन्दना 'राग यमन कल्याण पर आधारित'

वेदमाता सुरसवती प्रणाम लो मेरा।
सरस्वती की शरण में सुधाम हो मेरा॥
वेद शास्त्रों में तेरा रूप चमचमाता है।
जिससे अज्ञान मिट, प्रकाश जगमगाता है।
तेरे दर्शन में रसिक सुख में डूब जाता है।
भीख मेधा की मिले, यह इनाम हो तेरा॥ वेदमाता. . . . .
मेरी अभिलाषा है, साहित्य महल में रहना।
तेरे सानिध्य में अवसान तक टहल करना।

30

Nirākāra (Formless) - Sarasvatī Vandanā

[Rāga yaman Kalyāṇa]

Vedamātā surasavatī praṇāma lo merā;

Sarasvatī kī śaraṇa meṁ sudhāma ho merā.

Veda śāstroṁ meṁ terā rūpa camacamātā hai;

Jisase ajñāna miṭa, prakāśa jagamagātā hai;

Tere darśana meṁ rasika sukha meṁ ḍūba jātā hai;

Bhīkha medhā kī mile, yaha ināma ho terā. Vedamātā. . .. .

कोई वित्तेषणा, लोकेषणा नहीं इच्छित।
अन्त क्षण तक सृजन से मुझको न करना वंचित।
सारा विद्वन् तेरा ही ब्रह्म तेज ध्याता है।
काव्य मंडित प्रत्येक, रोम – रोम हो मेरा॥ वेदमाता. . . .
तेरे आंचल में ज्ञान सिन्धु सुधा बहता है।
देव वाणी में दया का स्वर रहता है।
पवित्र कर्त्ता ज्ञान, बुद्धि की आकर तुम हो।
अज्ञ तम क्लेश निवारक हो, दिवाकर तुम हो।
ब्रह्म रूप की साधना ही काम हो मेरा॥ वेदमाता. . . .
सुना है गुणवती, तुम दिव्य गुण लुटाती हो।
आप गायत्री, मोक्ष मार्ग भी बताती हो।
कुमार्ग त्याग, यज्ञ कर्म भी सिखाती हो।
साधकों के हृदय में, आप बैठ जाती हो।
सच हो तो, सेवकों के साथ नाम हो मेरा॥ वेदमाता. . . .
सरस्वती की शरण में सुधाम हो मेरा॥
लेखकः **मदन लाल गुप्त 'मंगल'**

Merī abhilāṣā hai, sāhitya mahala meṁ rahanā;

Tere sānidhya meṁ avasāna taka ṭahala karanā;

Koī vitteṣaṇā, lokeṣaṇā nahīṁ icchita;

Anta kṣaṇa taka sṛjana se mujhako na karanā vaṁcita;

Sārā vidvan terā hī brahma teja dhyātā hai;

Kāvya maṁḍita pratyeka, roma - roma ho merā. Vedamātā. . . .

Tere āṁcala meṁ jñāna sindhu sudhā bahatā hai;

Deva vāṇī meṁ dayā kā svara rahatā hai;

Pavitra karttā jñāna, buddhi kī ākara tuma ho;

Ajña tama kleśa nivāraka ho, divākara tuma ho;

Brahma rūpa kī sādhanā hī kāma ho merā. Vedamātā. . ..

Sunā hai guṇavatī, tuma divya guṇa luṭātī ho;

Āpa gāyatrī, mokṣa mārga bhī batātī ho;

Kumārga tyāga, yajña karma bhī sikhātī ho;

Sādhakoṁ ke hṛdaya meṁ, āpa baiṭha jātī ho;

टिप्पणी –

प्रस्तुत सरस्वती वन्दना के माध्यम से कवि ने निराकार ईश्वर की आराधना की है। ऋग्वेद 1. 164. 46 के अनुसार, ईश्वर को इन्द्र, मित्र, वरुण, अग्नि, यम आदि अनेक नामों से पुकारा जाता है, इसका कारण यह है कि ईश्वर के गुण, कर्म और स्वभाव असंख्य हैं, जिनके आधार पर ईश्वर के असंख्य नाम होते हैं। इन्हीं असंख्य नामों में एक नाम ''सरस्वती'' भी है।

सरस्वती शब्द का अर्थ महर्षि दयानन्द ने इस प्रकार किया है – **'सरो विविधं ज्ञानं विद्यते यस्यां चित्तौ सा सरस्वती'** जिसको विविध विज्ञान अर्थात् शब्द – अर्थ सम्बन्ध प्रयोग का ज्ञान यथावत् होवे, इससे उस परमेश्वर का नाम 'सरस्वती' है।

(सत्यार्थ प्रकाश प्रथम समुल्लास)

Saca ho to, sevakoṁ ke sātha nāma ho merā. Vedamātā. . . .

Sarasvatī kī śaraṇa meṁ sudhāma ho merā.

[poet - madan lal gupta (maṅgal]

Note: In this prayer offered to Sarasvatī,the poet has indeed reaffirmed that the God is formless. According to the Ṛgveda 1. 164. 46, God is known by verious names such as Indra, Mitra, Varuṇa, Agni, Yama etc. since the supreme being has innumerable qualities, deeds and attributes. One of these names is 'Sarasvatī'.

Maharṣhi Dayānand has explained the name Sarasvatī as follows '**Saro vividhaṁ jñānaṁ vidyate yasyāṁ cittau sā sarasvatī** i. e. ' one who possesses all forms of knowledge and is the origin of all doctrine. So it is befitting that he has been called Sarasvatī in this peom.

(Satyārtha - Prakāsha 1st samullāse).

आर्यवीर गान

31

दयानन्द के वीर सैनिक बनेंगे। दयानन्द का काम पूरा करेंगे॥

उठाये ध्वजा धर्म की फिरेंगे। इसी के लिए हम जियेंगे – मरेंगे॥

गुञ्जायेंगे वेदों को हम गीत गाकर। दिखायेंगे दुनियाँ पुरानी बनाकर॥

उठायेंगे ऋषियों की आवाज को हम। बनायेंगे फिर स्वर्ग संसार को हम॥

मिटायेंगे सब सम्प्रदायों के मत को। बनायेंगे फिर आर्य सारे जगत् को॥

पढ़ें वेद विद्या गुरुकुल में जाकर। दिखायेंगे जीवन को सादा बनाकर॥

वही प्रेम गंगा यहाँ फिर बहेगी। जो संसार का दुःख सारा हरेगी॥

कहेगा जगत् फिर से इक स्वर में सारा। वही वृद्ध भारत गुरु है हमारा॥

Ārya vīra gāna

31

Dayānanda ke vīra sainika baneṁge; dayānanda kā kāma pūrā kareṁge.

Uṭhāye dhvajā dharma kī phireṁge; isī ke lie hama jiyeṁge - mareṁge.

Guñjāyeṁge vedoṁ ko hama gīta gākara; dikhāyeṁge duniyāṁ̐ purānī banākara.

Uṭhāyeṁge ṛṣiyoṁ kī āvāja ko hama; banāyeṁge phira svarga saṁsāra ko hama.

Miṭāyeṁge saba sampradāyoṁ ke mata ko; banāyeṁge phira ārya sāre jagat ko.

Paṛheṁ veda vidyā gurukula meṁ jākara; dikhāyeṁge jīvana ko sādā banākara.

Vahī prema gaṁgā yahāṁ̐ phira bahegī; jo saṁsāra kā duḥkha sārā haregī.

Kahegā jagat phira se ika svara meṁ sārā; vahī vṛddha bhārata guru hai hamārā.

महर्षि दयानन्द गुणगान

32

धन्य है तुम को ए ऋषि, तूने हमें बचा दिया।
सो – सो के लुट रहे थे हम, तूने हमें जगा दिया॥
तुझ में कुछ ऐसी बात थी, कि स्वामी तेरी बात पर।
कितने शहीद हो गये, कितनों ने सर कटा लिया॥
श्रद्धा से श्रद्धानन्द ने, सीने पे खाई गोलियाँ।
हंस – हंस के हंसराज ने, तन, मन व धन लुटा दिया॥
अपने लहू से लेखराम, तेरी कहानी लिख गया।
तूने ही लाला लाजपत, शेरे बब्बर बना दिया॥
तेरे दीवाने जिस घड़ी, दक्षिण दिशा को चल दिये।
अचरज में लोग रह गए, दुनियाँ का दिल हिला दिया॥
अन्धों को आँखें मिल गयीं, मुर्दों में जान आ गयी।
जादू – सा क्या चला दिया, अमृत – सा क्या पिला दिया॥

Maharṣhi Dayānanda guṇagāna

32

Dhanya hai tuma ko e ṛṣi, tūne hameṁ bacā diyā;

So - so ke luṭa rahe the hama, tūne hameṁ jagā diyā.

Tujha meṁ kucha aisī bāta thī, ki svāmī terī bāta para;

Kitane śahīda ho gaye, kitanoṁ ne sara kaṭā liyā.

Śraddhā se śraddhānanda ne, sīne pe khāī goliyām̐;

Haṁsa - haṁsa ke haṁsarāja ne, tana, mana va dhana luṭā diyā.

Apane lahū se lekharāma, terī kahānī likha gayā;

Tūne hī lālā lājapata, śere babbara banā diyā.

Tere dīvāne jisa ghaṛī, dakṣiṇa diśā ko cala diye;

Acaraja meṁ loga raha gae, duniyām̐ kā dila hilā diyā.

Andhoṁ ko ām̐kheṁ mila gayīṁ, murdoṁ meṁ jāna ā gayī;

Jādū - sā kyā calā diyā, amṛta - sā kyā pilā diyā.

33

दयानन्द देव वेदों का, उजाला लेके आये थे।
करों में ओ३म् की पावन, पताका लेके आये थे॥
न थे धन धाम मठ मन्दिर, न संग चेली, न चेला था।
हृदय में यह अटल विश्वास, प्रभु का लेके आये थे॥
गऊ, विधवा, दलित, दुखिया, अनाथों दीन जन के हित।
नयन में अश्रु – कण मानस में, करुणा लेके आये थे॥
अविद्या – सिन्धु से अगणित, जनों के पार करने को।
परम सुखदायिनी सद्ज्ञान, नौका लेके आये थे॥
कोई माने न माने सच, तो यह ऋषिराज ही पहले।
स्वराज स्थापना का मन्त्र, सच्चा लेके आये थे॥
पिलाया ज़हर का प्याला, उन्हीं नादान लोगों ने।
कि वह जिनके लिए अमृत का, प्याला लेके आये थे॥
‘प्रकाश’ आदर्श शिक्षा का, पुनः विस्तार करने को।
वही प्राचीन गुरुकुल का, सन्देशा लेके आये थे॥

33

Dayānanda deva vedoṁ kā, ujālā leke āye the;

Karoṁ meṁ Aum kī pāvana, patākā leke āye the.

Na the dhana dhāma maṭha mandira, na saṁga celī, na celā thā;

Hṛdaya meṁ yaha aṭala viśvāsa, prabhu kā leke āye the.

Gaū, vidhavā, dalita, dukhiyā, anāthoṁ dīna jana ke hita;

Nayana meṁ aśru - kaṇa mānasa meṁ, karuṇā leke āye the.

Avidyā - sindhu se agaṇita, janoṁ ke pāra karane ko;

Parama sukhadāyinī sadjñāna, naukā leke āye the.

Koī māne na māne saca, to yaha ṛṣirāja hī pahale;

Svarāja sthāpanā kā mantra, saccā leke āye the.

Pilāyā zahara kā pyālā, unhīṁ nādāna logoṁ ne;

Ki vaha jinake lie amṛta kā, pyālā leke āye the.

‘prakāśa’ ādarśa śikṣā kā, punaḥ vistāra karane ko;

Vahī prācīna gurukula kā, sandeśā leke āye the.

आर्य समाज गीत

34

आर्य समाज है, यह आर्य समाज है।
देश को जगाने वाला आर्य समाज है,
आर्य समाज है, यह आर्य समाज है॥
देश धर्म जाति की बचाई जिसने लाज है॥ आर्य समाज है. . .

जाति पर विधर्मियों के नित्य हमले हो रहे थे,
नींद में बेहोश पड़े जाति वाले सो रहे थे।
सोई हुई जाति को जगाया किसने आज है॥ आर्य समाज है. . .

आर्य समाज ने जगाई ज्योति वेद की,
बन्द हुई कुरीति सारी ऊँच – नीच भेद की।
दूर किये सारे बुरे रस्म रिवाज है॥ आर्य समाज है. . .

इसी ने सुनाया देश प्रेम का जोशीला राग,
लेके अँगड़ाई सारे देश – प्रेमी पड़े जाग।
भागे हैं विदेशी सारे देश में स्वराज है॥ आर्य समाज है. . .

इसी ने भगाया भ्रम भूत छुआछूत का।

Ārya samāja gīta (songs of Ārya samāja)

34

Ārya samāja hai, yaha ārya samāja hai;

Deśa ko jagāne vālā ārya samāja hai,

Ārya samāja hai, yaha ārya samāja hai.

Deśa dharma jāti kī bacāī jisane lāja hai. Ārya samāja hai. . .

Jāti para vidharmiyoṁ ke nitya hamale ho rahe the,

Nīṁda meṁ behośa paṛe jāti vāle so rahe the;

Soī huī jāti ko jagāyā kisane āja hai. Ārya samāja hai. . .

Ārya samāja ne jagāī jyoti veda kī,

Banda huī kurīti sārī ūm̐ca - nīca bheda kī;

Dūra kiye sāre bure rasma rivāja hai. Ārya samāja hai. . .

Isī ne sunāyā deśa prema kā jośīlā rāga,

Leke am̐gaṛāī sāre deśa - premī paṛe jāga;

Bhāge haiṁ videśī sāre deśa meṁ svarāja hai. Ārya samāja hai. . .

इसी ने मिटाया झूठा ढोंग जात - पाँत का।
जन्म का महत्त्व मिटा कर्म सरताज है॥ आर्य समाज है. . .

Isī ne bhagāyā bhrama bhūta chuāchūta kā;
Isī ne miṭāyā jhūṭhā ḍhoṁga jāta - pām̐ta kā;
Janma kā mahattva miṭā karma saratāja hai. Ārya samāja hai. . .

आशीर्वाद गीत

35

इस कुल का यह दीपक प्यारा, बालक आयुष्मान् हो।
तेजस्वी, वर्चस्वी, निर्भय, सर्वोत्तम विद्वान् हो॥
बने सुमन सा कोमल सुन्दर, दानी बनकर दान करे।
दुष्टों से न डरे कभी यह, श्रेष्ठों का सम्मान करे।
मानव धर्म समझकर चलने वाला चतुर सुजान हो॥
विजय चौतरफा जय हो इसकी, पाये सुख सम्मान भी।
शत आयु से अधिक हो जीवन, करे धर्म हित दान भी।
नेता बने यह देश अपने का, जग भर में सम्मान हो॥
परमभक्त बन परम प्रभु का, अपना यश फैलाये यह।
माता – पिता की सेवा करके, सच्चा सेवक कहलाये यह।
नाम अमर करे जग में अपना, सर्वगुणों की खान हो॥

Blessing Song

35

Isa kula kā yaha dīpaka pyārā, bālaka āyuṣmān ho;

Tejasvī, varcasvī, nirbhaya, sarvottama vidvān ho.

Bane sumana sā komala sundara, dānī banakara dāna kare;

Duṣṭoṁ se na ḍare kabhī yaha, śreṣṭhoṁ kā sammāna kare;

Mānava dharma samajhakara calane vālā catura sujāna ho.

Vijaya cautaraphā jaya ho isakī, pāye sukha sammāna bhī;

Śata āyu se adhika ho jīvana, kare dharma hita dāna bhī;

Netā bane yaha deśa apane kā, jaga bhara meṁ sammāna ho.

Paramabhakta bana parama prabhu kā, apanā yaśa phailāye yaha;

Mātā - pitā kī sevā karake, saccā sevaka kahalāye yaha;

Nāma amara kare jaga meṁ apanā, sarvaguṇoṁ kī khāna ho.

ओ३म् ध्वज गीत

36

जयति ओ३म् ध्वज व्योम – विहारी।
विश्व – प्रेम – प्रतिमा अति प्यारी॥
सत्य – सुधा बरसाने वाला,
स्नेह – लता सरसाने वाला।
सौम्य – सुमन विकसाने वाला,
विश्व विमोहक भव – भय – हारी॥
इसके नीचे बढ़ें अभय मन,
सत्पथ पर सब धर्म – धुरी – जन।
वैदिक रवि का हो शुभ उदयन,
आलोकित होवें दिशि सारी॥
इससे सारे क्लेश शमन हों,
दुर्मति – दानव द्वेष दमन हों।
अति उज्ज्वल अति पावन मन हो,
प्रेम – तरंग बहे सुखकारी॥
इसी ध्वजा के नीचे आकर,

Aum Dhvaja Gīta

36

Jayati Aum dhvaja vyoma - vihārī;

Viśva - prema - pratimā ati pyārī.

Satya - sudhā barasāne vālā,

Sneha - latā sarasāne vālā;

Saumya - sumana vikasāne vālā,

Viśva vimohaka bhava - bhaya - hārī.

Isake nīce baṛheṁ abhaya mana,

Satpatha para saba dharma - dhurī - jana;

Vaidika ravi kā ho śubha udayana,

Ālokita hoveṁ diśi sārī.

Isase sāre kleśa śamana hoṁ,

Durmati - dānava dveṣa damana hoṁ;

ऊंच – नीच का भेद भुलाकर।
मिले विश्व मुद मंगल गाकर,
पन्थाई पाखण्ड बिसारी॥
इस ध्वज को हम लेकर कर में,
भर दें वेद – ज्ञान घर – घर में।
सुभग शान्ति फैले घर – घर में,
मिटे अविद्या की अंधियारी॥
आर्यजाति का सुयश अक्षय हो,
आर्य ध्वजा की अविचल जय हो।
आर्यजनों का ध्रुव निश्चय हो,
आर्य बनायें वसुधा सारी॥

Ati ujjvala ati pāvana mana ho,

Prema - taraṁga bahe sukhakārī.

Isī dhvajā ke nīce ākara,

Ūṁca - nīca kā bheda bhulākara;

Mile viśva muda maṁgala gākara,

Panthāī pākhaṇḍa bisārī.

Isa dhvaja ko hama lekara kara meṁ,

Bhara deṁ veda - jñāna ghara - ghara meṁ;

Subhaga śānti phaile ghara - ghara meṁ,

Miṭe avidyā kī aṁdhiyārī.

Āryajāti kā suyaśa akṣaya ho,

Ārya dhvajā kī avicala jaya ho;

Āryajanoṁ kā dhruva niścaya ho,

Ārya banāyeṁ vasudhā sārī.

वन्दे मातरम्

वन्दे मातरम्।

सुजलां सुफलां मलयज – शीतलां

शस्य – श्यामलां मातरम्॥ वन्दे मातरम्. . .

शुभ्र – ज्योत्स्नां पुलकित – यामिनीं

फुल्ल – कुसुमित – द्रुमदल – शोभिनीम्,

सुहासिनीं – सुमधुर – भाषिणीं

सुखदां वरदां मातरम्॥ वन्दे मातरम्. . .

Vande Mātaram

Vande mātaram;

Sujalāṁ suphalāṁ malayaja - śītalāṁ

Śasya - śyāmalāṁ mātaram. Vande mātaram...

Śubhra - jyotsnāṁ pulakita - yāminīṁ

Phulla - kusumita - drumadala - śobhinīm,

Suhāsinīṁ - sumadhura - bhāṣiṇīṁ

Sukhadāṁ varadāṁ mātaram. Vande mātaram...

भारतीय राष्ट्र गान

जन – गण – मन अधिनायक जय हे,

भारत – भाग्य विधाता।

पंजाब, सिन्ध, गुजरात, मराठा, द्राविड़, उत्कल, बंगा।

विंध्य हिमाचल यमुना गंगा उच्छल – जलधि तरंगा।

तव शुभ नामे जागे, तव शुभ आशिष मांगे,

गाहे तव जय गाथा।

जन – गण मंगलदायक जय हे, भारत – भाग्य विधाता।

जय हे ! जय हे ! जय हे ! जय जय जय जय हे॥

National anthem of India

Jana - gaṇa - mana adhināyaka jaya he,

bhārata - bhāgya vidhātā;

Paṁjāba, sindha, gujarāta, marāṭhā, drāviṛa, utkala, baṁgā;

Viṁdhya himācala yamunā gaṁgā ucchala - jaladhi taraṁgā;

Tava śubha nāme jāge, tava śubha āśiṣa māṁge,

gāhe tava jaya gāthā;

Jana - gaṇa maṁgaladāyaka jaya he, bhārata - bhāgya vidhātā;

Jaya he ! Jaya he ! Jaya he ! Jaya jaya jaya jaya he.

वैदिक राष्ट्रीय गीत

अपने राष्ट्र की सुख - समृद्धि और सर्वाङ्गीण विकास के लिए परमेश्वर से निम्नलिखित प्रार्थना करनी चाहिए।

ओ३म्। आ ब्रह्मन् ब्राह्मणो ब्रह्मवर्चसी जायताम्।

आ राष्ट्रे राजन्यः शूर इषव्योऽतिव्याधी महारथो जायताम्। दोग्ध्री धेनुर् वोढानड्वानाशुः सप्तिः पुरन्धिर् योषा

जिष्णू रथेष्ठाः सभेयो युवास्य यजमानस्य वीरो जायताम्। निकामे निकामे नः पर्जन्यो वर्षतु फलवत्यो न ऽ ओषधयः पच्यन्तां योगक्षेमो नः कल्पताम्॥

—यजुर्वेद २२. २२

ब्रह्मन् स्वराष्ट्र में हों, द्विज ब्रह्म तेजधारी।
क्षत्रिय महारथी हों, अरिदल विनाशकारी॥
होवें दुधारु गौवें, पशु अश्व आशुवाही।
आधार राष्ट्र की हों, नारी सुभग सदा ही॥
बलवान् सभ्य योद्धा, यजमान पुत्र होवें।
इच्छा अनुसार वर्षे, पर्जन्य ताप धोवें॥

The Vedic National Song

Aum. Ā brahman brāhmaṇo brahmavarcasī jāyatām; ā rāṣṭre rājanyaḥ śūra iṣavyo'tivyādhī mahāratho jāyatām ; dogdhrī dhenur voḍhānaḍvānāśuḥ saptiḥ purandhir yoṣā jiṣṇū ratheṣṭhāḥ sabheyo yuvāsya yajamānasya vīro jāyatām; nikāme nikāme naḥ parjanyo varṣatu phalavatyo na ' oṣadhayaḥ pacyantāṁ yogakṣemo naḥ kalpatām.

—Yaju 22. 22

Brahman svarāṣṭra meṁ hoṁ, dvija brahma tejadhārī;

Kṣatriya mahārathī hoṁ, aridala vināśakārī.

Hoveṁ dudhāru gauveṁ, paśu aśva āśuvāhī;

Ādhāra rāṣṭra kī hoṁ, nārī subhaga sadā hī.

फल – फूल से लदी हों, ओषध अमोघ सारी।

हो योग – क्षेमकारी, स्वाधीनता हमारी॥

हे प्रभो ! हमारे देश में तेजस्वी विद्वान् लोग जन्म लें। दुष्टों और दुश्मनों का दमन करने वाले शस्त्र – विद्या में निपुण महारथी वीर पैदा हों। इस देश में दूध देने वाली उत्तम गौएँ, कृषि के काम के लिए बलवान् बैल आदि पशु तथा तेज दौडने वाले घोड़े उत्पन्न हों। इस देश के गृहस्थ लोगों के घरों में वीर और सभ्य सन्तान उत्पन्न हों। हमारे देश की स्त्रियाँ सबका लालन – पालन करने वाली हों। इस देश में ऋतु के अनुकूल वर्षा हो।फल, फूल और अन्न से भरपूर वनस्पतियाँ पैदा हों। यह देश सब प्रकार से सम्पन्न रहे। यहाँ सबका कल्याण और उपकार हो।

Balavān sabhya yoddhā, yajamāna putra hoveṁ;

Icchā anusāra varṣe, parjanya tāpa dhoveṁ.

Phala - phūla se ladī hoṁ, oṣadha amogha sārī;

Ho yoga - kṣemakārī, svādhīnatā hamārī.

National anthem of USA / अमेरिका का राष्ट्र गान

Oh, say, can you see, by the dawn' s early light,
What so proudly we hailed at the twilight' s last gleaming?
Whose broad stripes and bright stars, through the perilous fight.
O' er the ramparts we watched, were so gallantly steaming.
And the rocket' s red glare, the bombs bursting in air,
Gave proof through the night that our flag was still there.
Oh, say does that Star Spangled Banner yet wave.
O' er the land of free and the home of the brave！

ब्रह्म – स्तोत्रम्

नमस्ते सते ते जगत्कारणाय,

नमस्ते चिते सर्वलोकाश्रयाय।

नमोऽद्वैततत्त्वाय मुक्तिप्रदाय,

नमो ब्रह्मणे व्यापिने शाश्वताय॥१॥

भावार्थ – जगत् को उत्पन्न करने वाले सत्स्वरूप परमात्मा ! आपको नमस्कार है।सबको आश्रय देने वाले ज्ञानी प्रभु आपको नमस्कार है।दुःखों से छुड़ाने वाले अद्वितीय देव आपको नमस्कार है।हे अविनाशी सर्वव्यापक प्रभो ! आपको हम बारम्बार नमस्कार करते हैं।

त्वमेकं शरण्यं त्वमेकं वरेण्यं,

त्वमेकं जगत्पालकं स्वप्रकाशम्।

त्वमेकं जगत्कर्तृ पातृ प्रहर्तृ,

त्वमेकं परं निश्चलं निर्विकल्पम्॥२॥

भावार्थ – हे प्रभो ! आप ही हमारे एकमात्र आश्रय हैं, आप ही एकमात्र प्राप्त करने योग्य हैं।आप ही एकमात्र जगत् के पालक हैं।आप स्वयं प्रकाशमान् हैं।आप ही जगत् के उत्पन्नकर्त्ता, पालनकर्त्ता और नाशकर्त्ता हैं।आप महान् हैं, स्थिर हैं

Brahma Stotra

Namaste sate te jagat-kāraṇāya,

Namaste cite sarva lokāśrayāya;

Namo’ dvaita tattvāya mukti pradāya,

Namo brahmaṇe vyāpine śāśvatāya. 1.

Oh Ever - Existent God, salutation to thee, the creator of the universe. Salutation to thee, the embodiment of consciousness and shelter of the entire universe. Salutation to him who is without duality to who gives liberation. Salutation to Brahma who is all – pervading and constant.

Tvamekaṁ śaraṇyaṁ tvamekaṁ vareṇyaṁ,

Tvamekaṁ jagat-pālakaṁ svaprakāśam;

Tvamekaṁ jagat karttṛ pātṛ prahartṛ,

Tvamekaṁ paraṁ niścalaṁ nirvikalpam. 2.

Oh God, Thou art our only shelter. Thou art the only one who

और निर्विकार हैं।

भयानां भयं भीषणं भीषणानां,

गतिः प्राणिनां पावनं पावनानाम्।

महोच्चैः पदानां नियन्तृ त्वमेकं,

परेषां परं रक्षणं रक्षणानाम्॥३॥

भावार्थ – हे प्रभो ! आप भयों को भय देने वाले हैं।आप ही भीषण से भी भीषण हैं।आप ही सभी प्राणियों की गति हैं।पवित्रों के पवित्रकर्त्ता आप हैं।आप महाराजाओं के महाराज हैं, परे से भी परे हैं और रक्षा करने वालों के भी रक्षक हैं।

वयं त्वां स्मरामो वयं त्वां भजामो,

वयं त्वां जगत् साक्षिरूपं नमामः।

सदेकं निधानं निरालम्बमीशं,

भवाम्भोधिपोतं शरण्यं व्रजामः॥४॥

भावार्थ – हे प्रभो ! हम आपका स्मरण करते हैं, आपकी ही भक्ति करते हैं।जगत् के साक्षी रूप आपको हम नमस्कार करते हैं।हे सर्वाधार प्रभो ! आप किसी की सहायता के बिना स्वयं स्थित हैं।आप इस संसार समुद्र से पार लगाने वाली नाव हैं।हम आपकी शरण में आते हैं।

विदुर्यन्त्र चित्तेन्द्रियाणीन्द्रियेशम्,

creates, protects and destroys the universe. Thou alone art great, permanent and un - altered.

Bhayānāṁ bhayaṁ bhīṣaṇaṁ bhīṣaṇānāṁ,

Gatiḥ prāṇināṁ pāvanaṁ pāvanānām;

Mahoccaiḥ padānāṁ niyantṛ tvamekaṁ,

Pareṣāṁ paraṁ rakṣaṇaṁ rakṣaṇānām.3.

Oh God, You are fear to all fears. You are frightful of to all frightful. you are movement of all animate objects. You are Purifier of all purifirors. You are the only controller of the highest positions. You are the greatest of Greats. You are protector of Protectors.

Vayaṁ tvāṁ smarāmo vayaṁ tvāṁ bhajāmo,

Vayaṁ tvāṁ jagat sākṣirūpaṁ namāmaḥ;

Sadekaṁ nidhānaṁ nirālambamīśaṁ,

Bhavāmbhodhi-potaṁ śaraṇyaṁ vrajāmaḥ.4.

विजानाति यस्तानि नित्यं नियन्ता।

जगत्साक्षिणं व्यापकं विश्ववन्द्यम्,

चिदानन्दरूपं तमीशं प्रपद्ये॥५॥

भावार्थ – ईश्वर इन्द्रियों का स्वामी है परन्तु उसे न तो चित्त जानता है और न ही इन्द्रियाँ जबकि वह उनको जानता है, क्योंकि वह उन पर नियन्त्रण करता है।वह जगत् का साक्षी, व्यापक और समस्त संसार के द्वारा वन्दनीय है।मैं उस नित्य – चेतन और आनन्द स्वरूप परमात्मा की शरण लेता हूँ।

अणोरप्यणीयान् महद्भ्यो महीयान्,

रवीन्दुग्रहैर्यो भूगोलादिकर्त्ता।

य ईशो हि सृष्ट्यादिमध्यान्तसंस्थः

चिदानन्दरूपं तमीशं प्रपद्ये॥६॥

भावार्थ – वह छोटे से छोटा और बड़े से बड़ा है।वह सूर्य, चन्द्रमा, ग्रह और पृथिवी आदि का रचयिता है।वह सृष्टि के आदि, मध्य और अन्त में स्थित रहने वाला है।मैं उस नित्य – चेतन और आनन्द स्वरूप परमात्मा की शरण लेता हूँ।

यतो जायते विश्वमेतत् समस्तम्,

स्थितिं यत्र यस्मिन् लयं याति काले।

We think of you, we worship you. We bow to you, O Witness to the Drama of the universe. We go to the shelter of that Unique Being, the basis of Everything. Self - supporting and Supreme, a ship in the sea of life.

Vidur yanna cittendriyāṇīndriyeśam,

Vijānāti yastāni nityaṁ niyantā;

Jagatsākṣiṇaṁ vyāpakaṁ viśvavandyam,

Cidānanda-rūpaṁ tamīśaṁ prapadye.5.

God is the lord of senses but he is not known by mind and senses whereas. He knows them, being their controller. He perceives and pervades the entire universe. He is adorable by the world. He is ever - existent and blissfull. I take his shelter.

Aṇorapyaṇīyān mahadbhyo mahīyān,

Ravīndu-grahair yo bhūgolādi-karttā;

अनादिं विभुं चादि-मध्यान्त-शून्यम्,

चिदानन्दरूपं तमीशं प्रपद्ये॥७॥

भावार्थ – उससे ही यह विश्व उत्पन्न होता है, उसमें ही स्थित रहता है और समय आने पर उसी में विलीन हो जाता है।वह सर्वव्यापक तथा आदि, मध्य और अन्त से रहित है। मैं उस नित्य – चेतन और आनन्द स्वरूप परमात्मा की शरण लेता हूँ।

वशे यस्य विश्वं समस्तं सदास्ते,

यदा भासतो भाति यद्वै विचित्रम्।

न जानन्ति यं तत्त्वतो योगिनोऽपि,

चिदानन्दरूपं तमीशं प्रपद्ये॥८॥

स्व. पं. भीमसेन शर्मा

भावार्थ – यह विश्व सदैव उसके वशीभूत रहता है। वह सदा आभास रूप में प्रकाशित रहता है। वह विचित्र है। उसे योगी लोग भी तत्त्व से नहीं जानते हैं। मैं उस नित्य – चेतन और आनन्दस्वरूप परमात्मा की शरण लेता हूँ।

Ya īśo hi sṛṣṭyādi-madhyānta-saṁsthaḥ

Cidānanda-rūpaṁ tamīśaṁ prapadye.6.

He is smallest of the smalls and biggest of the bigs. He is the creator of sun, Moon, Planets, Earth etc. He remains constant in the beginning, middle and end of the creation. I take shelter of that Lord who is ever existent and blissfull.

yato jāyate viśvametat samastam,

sthitiṁ yatra yasmin layaṁ yāti kāle;

anādiṁ vibhuṁ cādi-madhyānta-śūnyam,

Cidānanda-rūpaṁ tamīśaṁ prapadye. 7.

The universe emerges from him, stays in him and dissolves in him according to the schedule of time. He is all pervador and without beginning middle or end. I take shelter of that Lord who is ever - existent and bissfull.

Vaśe yasya viśvaṁ samastaṁ sadāste,

Yadā bhāsato bhāti yadvai vicitram;

Na jānanti yaṁ tattvato yogino'pi,

Cidānanda-rūpam tamīśaṁ prapadye. 8.

(Lt. Pandit BhimSain Sharma)

This universe always remains in his control. His existence is always felt. He is wonderful. Even the practitioners of yoga do not know him. I take shelter of that Lord who is ever - existent and blissful.

आरती

ओ३म् जय जगदीश हरे, स्वामी जय जगदीश हरे।
भक्त जनों के संकट, क्षण में दूर करे॥१॥ ओ३म्. . .
जो ध्यावे फल पावे, दुःख विनशे मन का।
सुख - सम्पत्ति घर आवे, कष्ट मिटे तन का॥२॥ ओ३म्. . .
मात - पिता तुम मेरे, शरण गहूँ मैं किसकी।
तुम बिन और न दूजा, आस करूँ जिसकी॥३॥ ओ३म्. . .
तुम पूरण परमात्मा, तुम अन्तर्यामी।
पार - ब्रह्म परमेश्वर, तुम सब के स्वामी॥४॥ ओ३म्. . .
तुम करुणा के सागर, तुम पालन - कर्त्ता।
मैं सेवक तुम स्वामी, कृपा करो भर्त्ता॥५॥ ओ३म्. . .
तुम हो एक अगोचर, सबके प्राणपति।
किस विधि मिलूँ दयामय, दो मुझको सुमति॥६॥ ओ३म्. . .

Āratī

Aum jaya jagadīśa hare, svāmī jaya jagadīśa hare;

Bhakta janoṁ ke saṁkaṭa, kṣaṇa meṁ dūra kare.1. Aum...

Jo dhyāve phala pāve, duḥkha vinaśe mana kā;

Sukha - sampatti ghara āve, kaṣṭa miṭe tana kā.2. Aum...

Māta - pitā tuma mere, śaraṇa gahūm̐ maiṁ kisakī;

Tuma bina aura na dūjā, āsa karūm̐ jisakī.3. Aum...

Tuma pūraṇa paramātmā, tuma antaryāmī;

Pāra - brahma parameśvara, tuma saba ke svāmī.4. Aum...

Tuma karuṇā ke sāgara, tuma pālana - karttā;

Maiṁ sevaka tuma svāmī, kṛpā karo bharttā.5. Aum...

Tuma ho eka agocara, sabake prāṇapati;

Kisa vidhi milūm̐ dayāmaya, do mujhako sumati.6. Aum...

दीनबंधु दुःख - हर्त्ता, तुम रक्षक मेरे।
करुणा - हस्त बढ़ाओ, शरण पड़ा तेरे॥७॥ ओ३म्. . .

विषय विकार मिटाओ, पाप हरो देवा।
श्रद्धा भक्ति बढ़ाओ, सन्तन की सेवा॥८॥ ओ३म्. . .

Dīnabaṁdhu duḥkha - harttā, tuma rakṣaka mere;

Karuṇā - hasta baṛhāo, śaraṇa paṛā tere.7. Aum...

Viṣaya vikāra miṭāo, pāpa haro devā;

Śraddhā bhakti baṛhāo, santana kī sevā.8. Aum...

संगठन सूक्त

ओ३म्। सं समिद्युवसे वृषन्नग्ने विश्वान्यर्यऽआ।
इडस्पदे समिध्यसे स नो वसून्या भर॥
हे प्रभो ! तुम शक्तिशाली हो बनाते सृष्टि को।
वेद सब गाते तुम्हें हैं कीजिए धन वृष्टि को॥

ओ३म्। सङ्गच्छध्वं सं वदध्वं
सं वो मनांसि जानताम्।
देवा भागं यथा पूर्वे
सं जानाना उपासते॥
प्रेम से मिल कर चलो बोलो सभी ज्ञानी बनो।
पूर्वजों की भांति तुम कर्त्तव्य के मानी बनो॥

ओ३म्। समानो मन्त्रः समितिः समानी
समानं मनः सह चित्तमेषाम्।
समानं मन्त्रमभिमन्त्रये वः
समानेन वो हविषा जुहोमि॥
हों विचार समान सब के, चित्त मन सब एक हों।

Sangathana Sūkta (Prayer of unity)

Aum; saṁ samidyuvase vṛṣannagne viśvānyarya'ā;
iḍaspade samidhyase sa no vasūnyā bhara.
he prabho ! tuma śaktiśālī ho banāte sṛṣṭi ko;
veda saba gāte tumheṁ haiṁ kījie dhana vṛṣṭi ko.

Aum; saṅgacchadhvaṁ saṁ vadadhvaṁ
saṁ vo manāṁsi jānatām;
Devā bhāgaṁ yathā pūrve
saṁ jānānā upāsate.

Prema se mila kara calo bolo sabhī jñānī bano;

Pūrvajoṁ kī bhāṁti tuma karttavya ke mānī bano.

Aum; samāno mantraḥ samitiḥ samānī

Samānaṁ manaḥ saha cittameṣām;

ज्ञान देता हूँ बराबर, भोग्य पा सब नेक हों॥

ओ३म्। समानी व आकूतिः
समाना हृदयानि वः।
समानमस्तु वो मनो
यथा वः सुसहासति॥
हों सभी के दिल तथा संकल्प अविरोधी सदा।
मन भरें हों प्रेम से जिससे बढ़े सुख सम्पदा॥

—ऋग्वेद १०. १९१. १ – ४

Samānaṁ mantramabhimantraye vaḥ

Samānena vo haviṣā juhomi.

Hoṁ vicāra samāna saba ke, citta mana saba eka hoṁ;

Jñāna detā hūm̐ barābara, bhogya pā saba neka hoṁ.

Aum; samānī va ākūtiḥ

samānā hṛdayāni vaḥ;

Samānamastu vo mano

yathā vaḥ susahāsati.

Hoṁ sabhī ke dila tathā saṁkalpa avirodhī sadā;

Mana bhareṁ hoṁ prema se jisase baṛhe sukha sampadā.

Ṛgveda 10. 191. 1 - 4

शान्ति पाठ – मंत्र, गीत एवं जय घोष

शान्ति पाठ

अग्निहोत्र आदि यज्ञों की सम्पूर्ण विधि के बाद अन्त में शान्ति पाठ करें: -

> **ओ३म्। द्यौः शान्तिर्, अन्तरिक्षं शान्तिः, पृथिवी शान्तिर्, आपः शान्तिर्, ओषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर्, विश्वे देवाः शान्तिर्, ब्रह्म शान्तिः, सर्वं शान्तिः, शान्तिरेव शान्तिः, सा मा शान्तिरेधि।**
>
> **ओ३म् शान्तिः, शान्तिः, शान्तिः॥**

–यजुर्वेद अध्याय ३६. १७

शान्ति गीत

शान्ति कीजिए प्रभु त्रिभुवन में,

शान्ति कीजिए प्रभु त्रिभुवन में।शान्ति. . . . .

जल में थल में और गगन में,

अन्तरिक्ष में अग्नि पवन में। शान्ति. . . . .

औषधि वनस्पति वन उपवन में,

सकल विश्व में जड़ चेतन में। शान्ति. . . . .

ब्राह्मण के उपदेश वचन में,

Śānti pātha - mantra, Song and Jayaghosa.

ŚĀNTI pāṭha

After the performance of agnihotra śānti pāṭha should be chanted.

> **Aum. Dyauḥ śāntir, antarikṣaṁ śāntiḥ, pṛthivī śāntir, āpaḥ śāntir, oṣadhayaḥ śāntiḥ; vanaspatayaḥ śāntir, viśve devāḥ śāntir, brahma śāntiḥ, sarvaṁ śāntiḥ, śāntireva śāntiḥ, sā mā śāntiredhi;**
>
> **Aum śāntiḥ, śāntiḥ, śāntiḥ.**

–Yajurveda 36. 17

Śānti Gita

Śānti kījie prabhu tribhuvana meṁ,

Śānti kījie prabhu tribhuvana meṁ;śānti.

Jala meṁ thala meṁ aura gagana meṁ,

Antarikṣa meṁ agni pavana meṁ; śānti. . . . .

क्षत्रिय के द्वारा हो रण में।शान्ति. . . . .
वैश्य जनों के होवे धन में
और शूद्र के हो चरणन में। शान्ति. . . . .
शान्ति राष्ट्र निर्माण सृजन में,
नगर ग्राम में और भवन में। शान्ति. . . . .
जीव मात्र के तन में, मन में
और प्रकृति के हो कण - कण में। शान्ति. . . . .

जयघोष

शान्ति पाठ के बाद निम्नलिखित प्रकार से जय घोष करें।

जो बोले सो अभय - वैदिक धर्म की जय

भारत माता की - जय

गौ माता की - जय

Auṣadhi vanaspati vana upavana meṁ,

Sakala viśva meṁ jaṛa cetana meṁ; śānti. . . . .

Brāhmaṇa ke upadeśa vacana meṁ,

Kṣatriya ke dvārā ho raṇa meṁ;śānti. . . . .

Vaiśya janoṁ ke hove dhana meṁ

Aura śūdra ke ho caraṇana meṁ; śānti. . . . .

Śānti rāṣṭra nirmāṇa sṛjana meṁ,

Nagara grāma meṁ aura bhavana meṁ; śānti. . . . .

Jīva mātra ke tana meṁ, mana meṁ

Aura prakṛti ke ho kaṇa - kaṇa meṁ; śānti. . . . .

Jaya - Ghosa

Sound of Jaya should be loudly pronounced after the śānti pāṭha.

Jo bole so abhaya - Vaidika dharma kī jaya.

Bhārata mātā kī - Jaya.

Gau mātā kī - Jay

मर्यादा पुरुषोत्तम श्री रामचन्द्र की – जय
योगिराज श्री कृष्ण चन्द्र की – जय
ब्रह्मर्षि विरजानन्द की – जय
महर्षि दयानन्द की – जय
आर्य समाज – अमर रहे
वेद की ज्योति – जलती रहे
ओ३म् का झण्डा – ऊँचा रहे
वैदिक ध्वनि – ओ३. . . . . म्

Maryādā Puruṣottama Śrī Rāmacandra kī - Jaya.

Yogirāja Śrīkṛṣṇa kī - Jaya. –

Brahmarṣhi Virajānandakī - Jaya.

Maharṣhi Dayānanda kī - Jaya.

Ārya Samāja - Amara rahe.

Veda kī Jyoti - Jalatī rahe.

Aum kā jhaṇḍā - Uñcā rahe.

Vaidika Dhvani - Aum.

आर्य समाज के दस नियम

1. सब सत्य विद्या और जो पदार्थ विद्या से जाने जाते हैं, उन सबका आदि मूल परमेश्वर है।

2. ईश्वर सच्चिदानन्द – स्वरूप, निराकार, सर्वशक्तिमान्, न्यायकारी, दयालु, अजन्मा, अनन्त, निर्विकार, अनादि, अनुपम, सर्वाधार, सर्वेश्वर, सर्वव्यापक, सर्वान्तर्यामी, अजर, अमर, अभय, नित्य, पवित्र और सृष्टिकर्त्ता है, उसी की उपासना करनी योग्य है।

3. वेद सब सत्य विद्याओं का पुस्तक है।वेद का पढना – पढ़ाना और सुनना – सुनाना सब आर्यों का परम धर्म है।

4. सत्य के ग्रहण करने और असत्य के छोडने में सर्वदा उद्यत रहना चाहिये।

5. सब काम धर्मानुसार अर्थात् सत्य और असत्य को विचार करके करने चाहियें।

6. संसार का उपकार करना इस समाज का मुख्य उद्देश्य है, अर्थात् शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक उन्नति करना।

Ten Principles of the Ārya Samāja

1. The Primordial Root of all true knowledge and of objects made known by true knowledge is the Supreme God.

2. God is the personification of Existence, Intelligence and Bliss. He is Formless, Almighty, Just, Benevolent, Unborn, Endless, Unchangeable, Beginningless, Incomparable, Support of All, Lord of All, All pervading, immanent. Undecaying, Imperishable, Fearless, Eternal, Holy and Maker of the Universe. To Him - alone is worship due.

3. The Veda is the Scripture of all true knowledge. It is the paramount duty of every Ārya to learn and teach the Veda, to hear it, being read and to read it out to others.

4. We should be ever ready to embrace truth and forsake untruth.

5. All acts should be done in accordance with Dharma after deliberating over what is right and what is wrong.

7. सबसे प्रीति – पूर्वक धर्मानुसार यथायोग्य वर्तना चाहिये।

8. अविद्या का नाश और विद्या की वृद्धि करनी चाहिये।

9. प्रत्येक को अपनी ही उन्नति में सन्तुष्ट न रहना चाहिए, किन्तु सब की उन्नति में अपनी उन्नति समझनी चाहिये।

10. सब मनुष्यों को सामाजिक सर्व – हितकारी नियम पालने में परतन्त्र रहना चाहिये, और प्रत्येक हितकारी नियम में सब स्वतन्त्र रहें।

6. The prime object of the Ārya Samāja is to do good to the world, that is, to promote its physical, spiritual and social well being of all.

7. Our conduct towards all should be guided by love, righteousness and justice.

8. We should dispel ignorance (avidyā) and promote knowledge (vidyā).

9. No one should be content with promoting only his own good; on the contrary, he should look for his good in promoting the good of all.

10. All men should subordinate themselves to the laws of society calculated to promote the well - being of all; they should feel free in regard to the laws promoting individual well - being.